



**KLAIPĖDOS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS**

Savivaldybės biudžetinė įstaiga, Klaipėdos g. 11, LT-96135 Gargždai, tel. (8 46) 453754, faks. (8 46) 470064, el.p.
info@visuomenessveikata.lt, www.visuomenessveikata.lt.

Duomenys kaupiami ir saugojami Juridinių asmenų registre, kodas 300624344

**KLAIPĖDOS RAJONO GYVENTOJŲ SVEIKATOS ŽINIŲ IR
ĮPROČIŲ TYRIMAS IR VERTINIMAS
2011 M.**

Gargždai, 2011

TURINYS

TYRIMO APRAŠYMAS.....	Error!
Bookmark not defined.	
TYRIMO REZULTATAI.....	5
1. Bendri duomenys	5
2. Žalingi įpročiai.....	7
2.1. Rūkymas	7
2.2. Alkoholio vartojimas	8
3. Mityba.....	10
4. Svoris, ūgis ir fizinis aktyvumas.....	21
5. Eismo saugumas	26
6. Kita.....	28
IŠVADOS.....	34
PRIEDAS	35

TYRIMO APRAŠYMAS

Vienas iš 2011 metų Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklos programos uždavinių yra atlikti gyventojų sveikatos žinių ir įpročių tyrimą ir vertinimą. Tyrimas buvo atliekamas įgyvendinant Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2007-2011 m. programą ir finansuojamas iš visuomenės sveikatos specialiosios rėmimo programos lėšų. Klaipėdos rajono gyventojų sveikatos žinių ir įpročių pirmas tyrimas ir vertinimas vykdytas 2007 m. Antra apklausa rajone atlikta 2011 spalio-lapkričio mėn. Šis tyrimas yra svarbus planuojant ir vykdant sveikatos stiprinimo ir ligų profilaktikos programas Klaipėdos rajone.

Tyrimo tikslas - įvertinti Klaipėdos rajono gyventojų sveikatos žinias ir gyvenamosios įpročius.

Tyrimo uždaviniai:

1. Ištirti Klaipėdos rajono suaugusių žmonių sveikatos žinias ir gyvenamosios ypatumus.
2. Įvertinti Klaipėdos rajono suaugusių žmonių sveikatos žinias ir gyvenamosios ypatumus atsižvelgiant į lytį, amžių, gyvenamąją vietą.
3. Palyginti Klaipėdos rajono gyventojų gyvenamosios ir sveikatos tyrimo rezultatus su 2007 m. tyrimų rezultatais.
4. Pateikti pasiūlymus dėl suaugusių žmonių sveikatos stiprinimo ir gyvenimo kokybės gerinimo.

Tyrimo kontingentas

Apklausoje dalyvavo 18-64 metų Klaipėdos rajono gyventojai. Tyrimo imtis buvo sudaroma remiantis 95 proc. pasiklojimo lygmeniu, pasirinkus 5 proc. paklaidą. Norint gauti patikimas tyrimo išvadas, buvo būtina apklausti 381 respondentą – iš viso apklausti 386 gyventojai (anketų grįžtamumas 100 proc.).

Tyrimo instrumentas

Tyrimui buvo naudojamas interviu apklausos metodas. Anketa sudaryta remiantis „Suaugusių Lietuvos žmonių gyvenamosios tyrimo, 2006“ klausimynu. Tyrimo klausimyną sudarė 61 klausimas apie demografinę padėtį, fizinį aktyvumą, mitybą, eismo saugą, sveikatos ir gyvenimo kokybės vertinimą, psichinę sveikatą, burnos higieną, svorio vertinimą, apie žalingų įpročių vartojimą, apie gyventojų dalyvavimą profilaktinėse programose. Sudarytos anketos patikimumo įvertinimas atliktas vykdant 2007 metų tyrimą.

Apklauso eiga ir atranka

Vykdyta atsitiktinė daugiapakopinė atranka. Apklauso atlikėjams kaimiškoje vietovėje buvo nurodyta paskirtoje gatvėje iš nelyginių nuosavų namų (einama į kas antrą namą) apklausti po vieną gyventoją, kurio gimtadienis yra arčiausiai. Miestuose atsitiktinai parinktoje gatvėje apklauso atlikėjai rinkosi daugiabučius su nelyginiais namo numeriais, ėjo į kas antrą nelyginį butą. Name arba bute buvo apklaustas ne daugiau kaip 1 gyventojas, vyresnis nei 18 metų ir kurio gimtadienis yra arčiausiai.

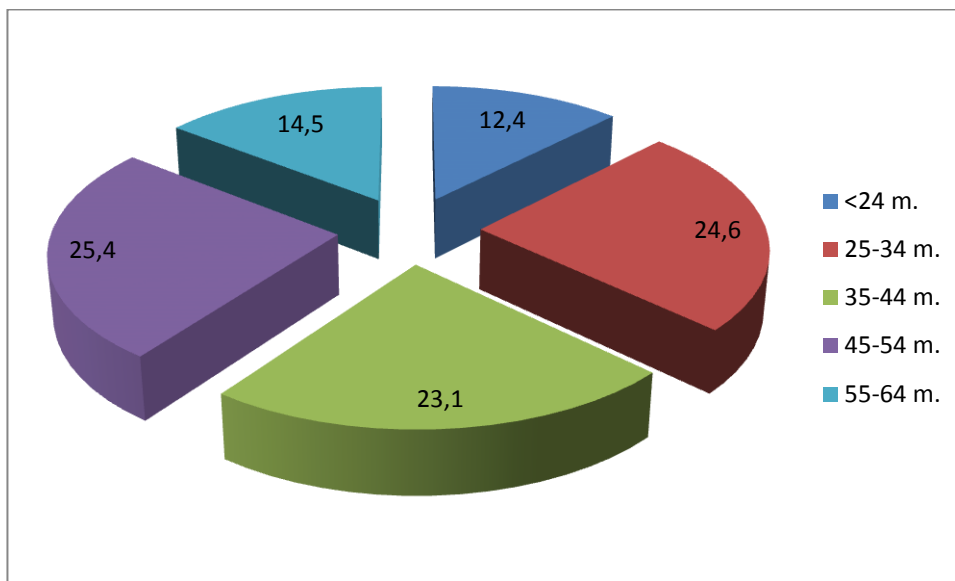
Duomenų analizė

Anketinės apklauso duomenų analizei naudojama „SPSS for Windows 17.0“ ir „MS Exel“ programos. Statistinių duomenų analizė atliekama pagal iškeltus tyrimo uždavinius. Duomenis analizuojami taikant aprašomąją statistiką. Rezultatai vertinami kaip statistikai reikšmingi kai $p < 0,05$. Analizės duomenys pateikiami lentelėse arba grafiškai.

TYRIMO REZULTATAI

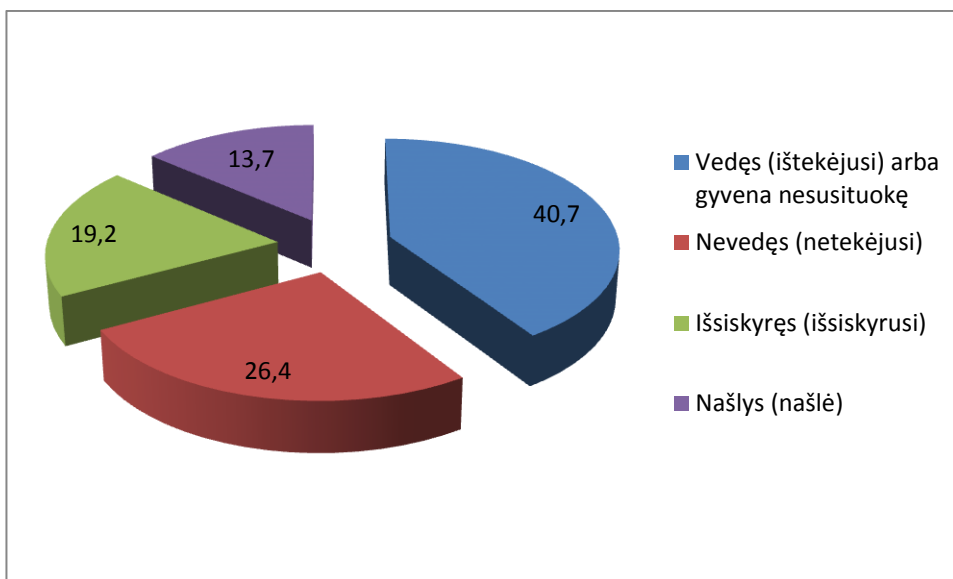
1. Bendri duomenys

Tyrimo metu apklausta 57,5 proc. moterų ir 42,5 proc. vyrų. Pagal gyvenamąją vietovę, 48,2 proc. sudarė kaimo gyventojai, 51,8 proc. – miesto gyventojai. Apklaustųjų amžius nuo 18 iki 64 m. Tyrimo dalyvių amžiaus vidurkis – 40 metų (Klaipėdos rajono visų gyventojų amžiaus vidurkis 2008 m. buvo 38 metai). Daugiausia apklausta 45-54 metų amžiaus gyventojų (1 pav.).



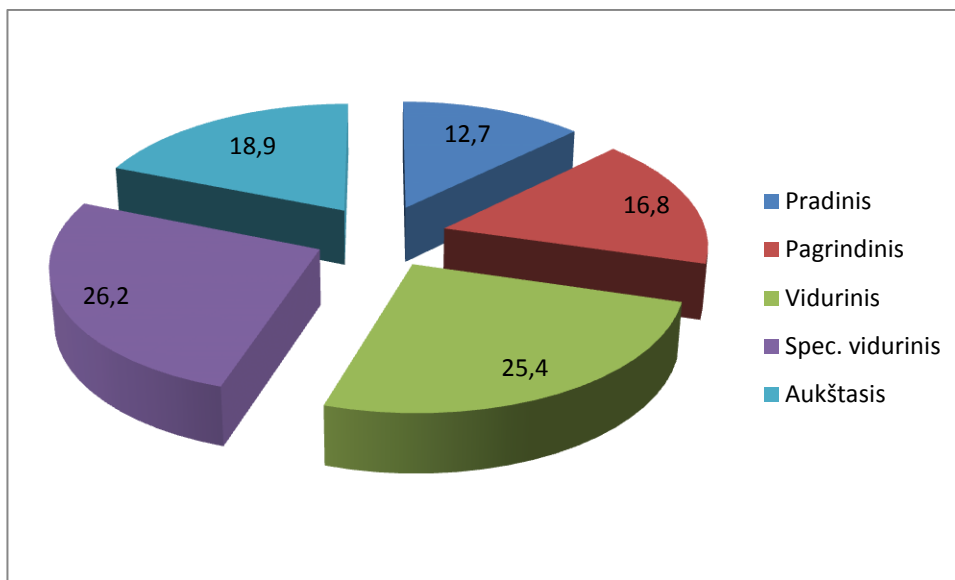
1 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal amžiaus grupes (proc.)

40,7 proc. apklaustųjų buvo susituokę (-ios) arba gyveno poroje, 26,4 proc. – nevedę ar netekėjusios), 19,2 proc. – išsiskyrę (-ios) ir 13,7 proc. – našliai (-ės) (2 pav.).



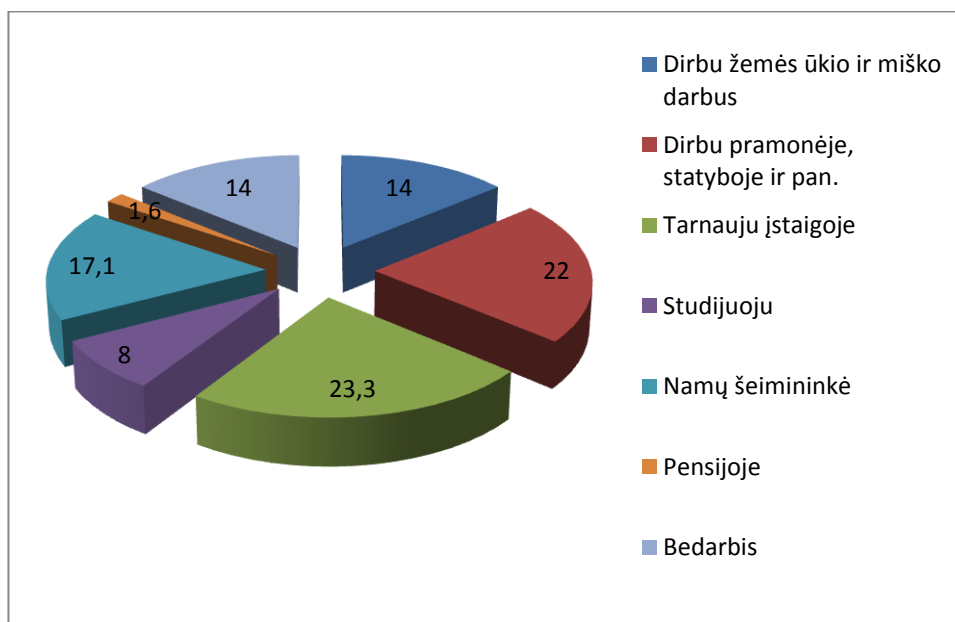
2 pav. Respondentų šeimyninė padėtis

Skirstant respondentus pagal išsilavinimą paaiškėjo, kad 26,2 proc. respondentų turi spec. vidurinį išsilavinimą, šiek tiek mažiau (25,4 proc.) – vidurinį išsilavinimą. Aukštąjį išsilavinimą nurodė turintys 18,9 proc. apklaustųjų. 29,5 proc. respondentų turi pradinį ir pagrindinį išsilavinimą (3 pav.).



3 pav. Respondentų išsilavinimas

23,3 proc. apklaustųjų tarnauja įstaigoje, 22 proc. – dirba pramonėje, statybose, 14 proc. – dirba žemės ūkio ir miško darbus ir tiek pat procentų yra bedarbių. 8 proc. gyventojų yra studijuojančių (4 pav.).



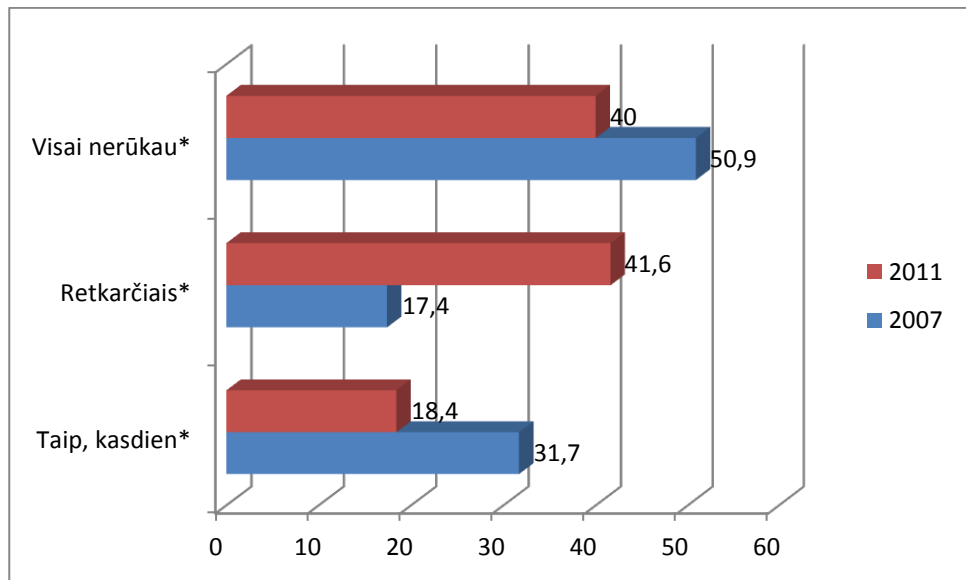
4 pav. Respondentų užimtumas

2. Žalingi įpročiai

2.1. Rūkymas

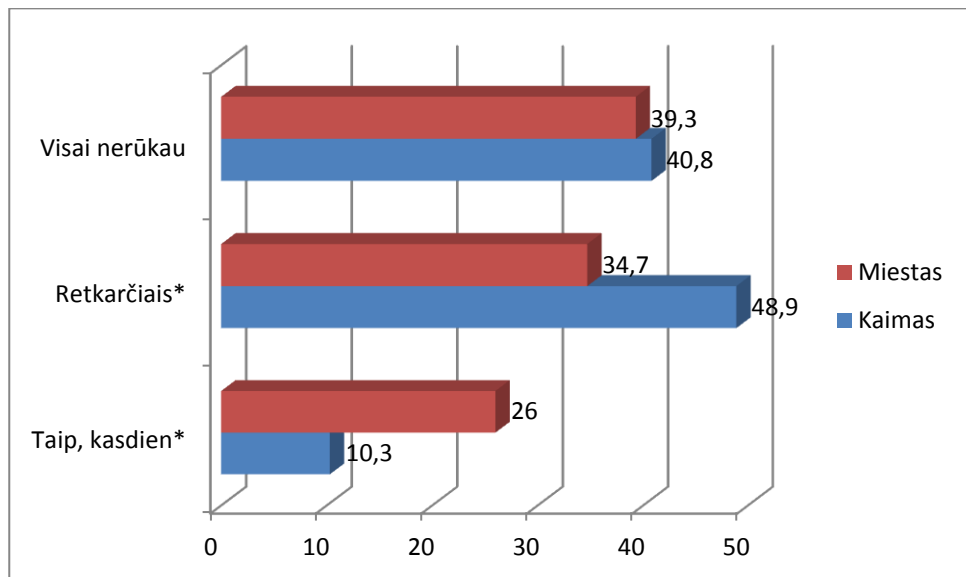
2011 m. tyrimo metu 55,7 proc. respondentų nurodė, kad jų bute rūko jie patys arba jų šeimos nariai, ir tai yra 9,1 proc. daugiau nei 2007 m. tyrimo metu ($p < 0,05$).

Kasdien rūkančiųjų sumažėjo nuo 31,7 proc. iki 18,4 proc., tačiau padaugėjo retkarčiais rūkančių (atitinkamai nuo 17,4 iki 41,6 proc.) ($p < 0,05$) (5 pav.).



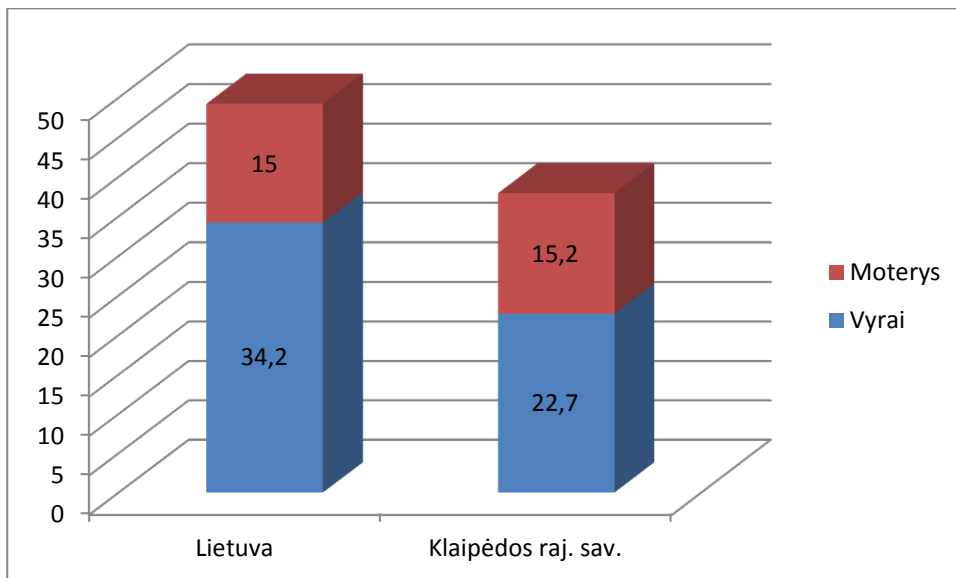
5 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal tai, ar jie dabar rūko (proc.)

Kad kasdien rūko, daugiau atsakė miesto gyventojai nei kaimo (atitinkamai 26 ir 10,3 proc., $p < 0,05$). Retkarčiais daugiau rūko kaimo gyventojai (48,9 proc., $p < 0,05$) (6 pav.).



6 pav. Miesto ir kaimo gyventojų pasiskirstymas pagal tai, ar jie dabar rūko (proc.)

68,7 proc. vyrų ir 53,4 proc. moterų Klaipėdos rajone rūkė kasdien arba retkarčiais ($p < 0,05$). 2010 m. atlikto suaugusių Lietuvos žmonių gyvenimo tyrimo duomenimis, kasdien rūkančių vyrų Lietuvoje buvo daugiau nei Klaipėdos rajone, kasdien rūkančių moterų procentas panašus (7 pav.). Lietuvoje niekada nerūkė 30,4 proc. vyrų ir 62,2 proc. moterų (Klaipėdos rajone 31,3 proc. vyrų ir 46,5 proc. moterų, $p < 0,05$).



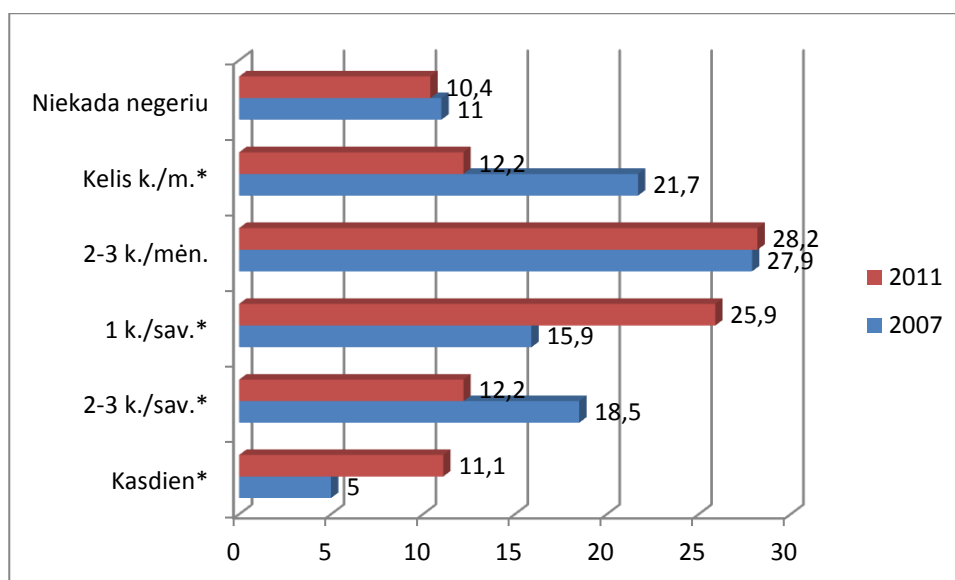
7 pav. Kasdien rūkančių Lietuvos (2010) ir Klaipėdos rajono (2011) gyventojų dalis (proc.)

Paklausus gyventojų, ar jie norėtų mesti rūkyti, 17,5 proc. atsakė, kad taip (2007 m. – 16,3 proc.), 46,6 proc. dar abejojo (2007 m. – 16,3 proc., $p < 0,05$). 26,6 proc. yra bandę mesti rūkyti ir išbuvo nerūkė bent 24 val. (2007 m. – 59,3 proc., $p < 0,05$).

34,6 proc. apklaustųjų visai nesirūpino dėl žalingų rūkymo padarinių savo sveikatai (2007 m. – 16,5 proc., $p < 0,05$).

2.2. Alkoholio vartojimas

2011 m. tyrimo duomenimis, bet kokį alkoholinį gėrimą mažiausiai vieną kartą per savaitę vartojo pusė (49,2 proc.) Klaipėdos rajono gyventojų (2007 m. – 39,4 proc.; $p < 0,05$). Visai alkoholio nevartojo beveik kas dešimtas respondentas (10,4 proc.) (8 pav.).



8 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal bet kokio alkoholinio gėrimo vartojimą (proc.)

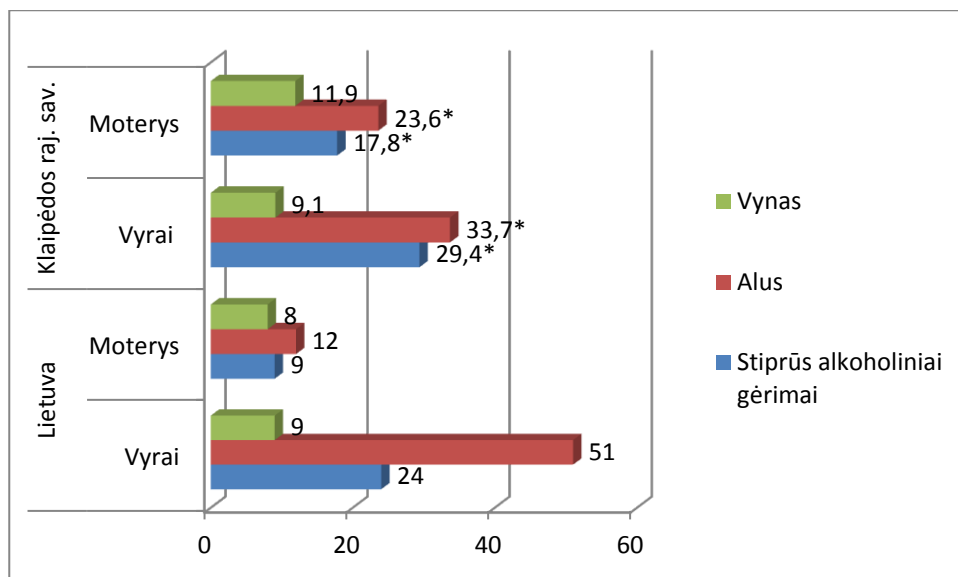
Kad bent kartą per savaitę vartoja stiprius alkoholinius gėrimus, atsakė 22,8 proc. respondentų (2007 m. – 25,5 proc.). Bent 2 kartus per savaitę stipraus alkoholinio gėrimo daugiau gėrė kaimo gyventojai nei miesto (atitinkamai 14,6 ir 7,6 proc., $p < 0,05$). Alaus vartojimas 2011 m., palyginti su 2007 m., yra sumažėjęs. Mažiausiai kartą per savaitę 2007 m. jo gėrė 42,6 proc. gyventojų, o 2011 m. – 27,9 proc. ($p < 0,05$). 2011 m. tyrimo duomenimis, mažiausiai kartą per savaitę vyno gėrė 10,6 proc. gyventojų (2007 m. – 5 proc.; $p < 0,05$), 2-3 kartus per mėnesį – 30,3 proc. (2007 m. – 16,8 proc.; $p < 0,05$), kelis kartus per metus – 19,6 proc. (2007 m. – 37,4 proc.; $p < 0,05$) (1 lent.).

1 lentelė. Respondentų pasiskirstymas pagal alkoholinių gėrimų vartojimą (proc.)

	Stiprūs alkoholiniai gėrimai		Alus		Vynas	
	2007	2011	2007	2011	2007	2011
Kasdien/2-3 k. per sav.	14,7	11	30,7*	8,8*	2,6	2
1 k. per sav.	10,8	11,8	11,9*	19,1*	2,4*	8,6*
2-3 k. per mėn.	34,5	38,1	16,9*	27,9*	16,8*	30,3*
Kelis k. per mėn.	26,6	20,9	12,7	15,1	37,4*	19,6*
Niekada negeriu	13,4	18,1	27,8	29	40,8	39,4

* $p < 0,05$

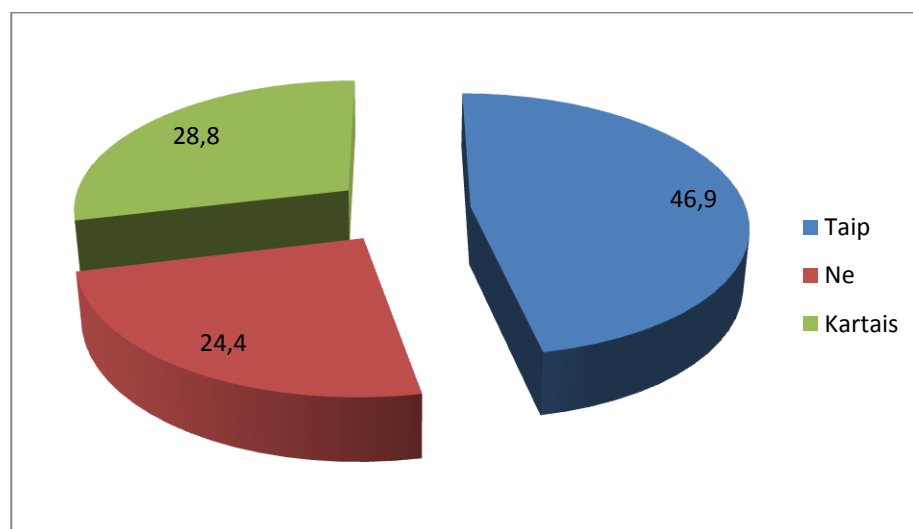
Bent kartą per savaitę geriančių stiprius alkoholinius gėrimus vyrų ir moterų Klaipėdos rajone (29,4 ir 17,8 proc.) buvo daugiau nei Lietuvoje (24 ir 9 proc.). Alų bent kartą per savaitę gėrė pusė šalies vyrų, o Klaipėdos rajone – 33,7 proc. Moterų, geriančių alų bent kartą per savaitę, Klaipėdos rajone buvo dvigubai daugiau nei Lietuvoje. Klaipėdos rajone vyrų, vartojančių stiprius alkoholinius gėrimus ir alų, buvo daugiau nei moterų ($p < 0,05$). (9 pav.).



9 pav. Bent kartą per savaitę vartojančių alkoholinius gėrimus Lietuvos (2010) ir Klaipėdos rajono (2011) gyventojų dalis pagal rūšis (proc.)

3. Mityba

Pusryčiai yra svarbiausias dienos valgis. Apie puse Klaipėdos rajono gyventojų pusryčiaavo, 24,4 proc. – nepusryčiaavo. Trečdalis gyventojų pusryčius valgė kartais (10 pav.).

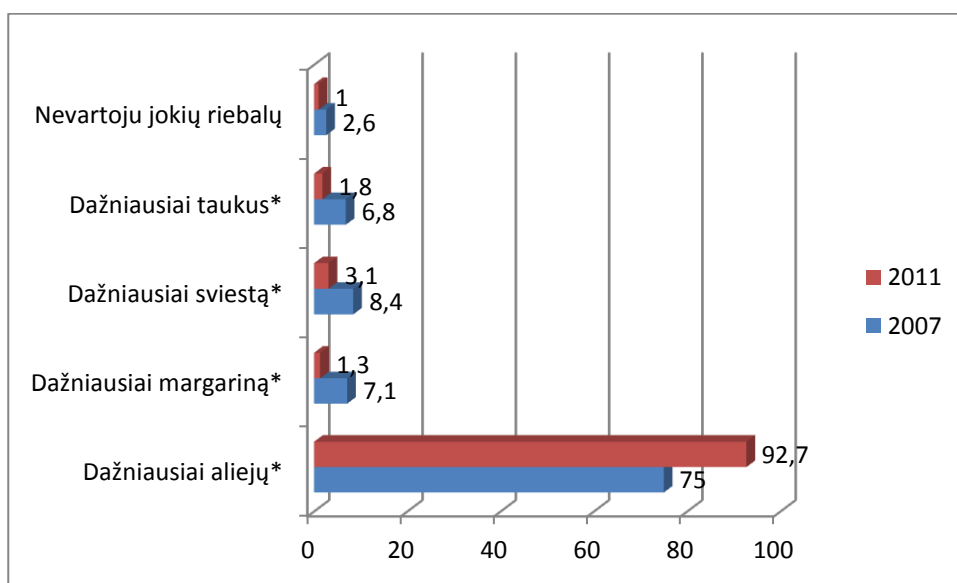


10 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal tai, ar jie paprastai pusryčiauja (proc.)

Dauguma apklaustų Klaipėdos rajono gyventojų ruošdami maistą dažniausiai vartojo aliejų. 2011 m., palyginti su 2007 m., aliejaus vartojimas padidėjo (92,7 ir 75 proc.; $p < 0,05$), o margarino, sviesto ir taukų – sumažėjo ($p < 0,05$) (11 pav.).

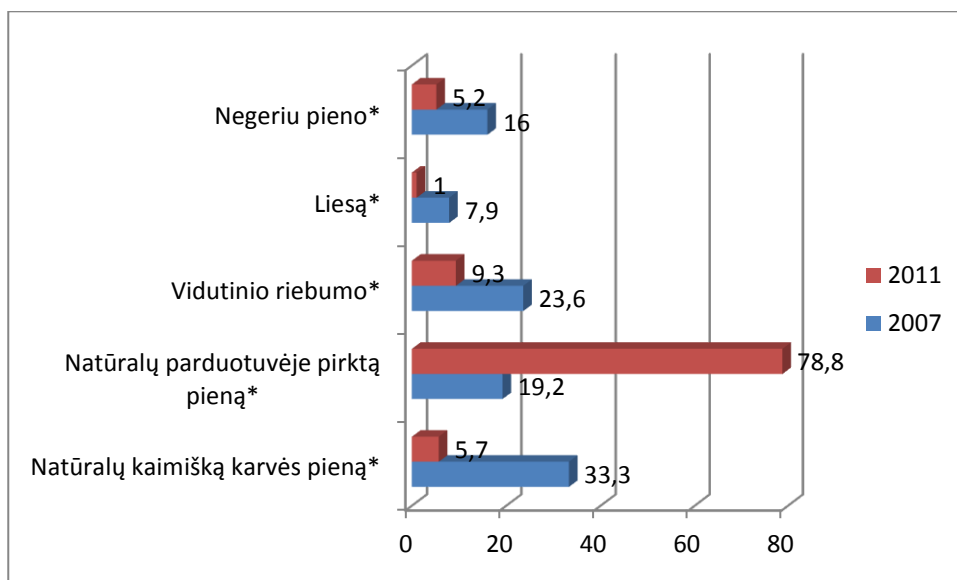
2011 m. tyrimo duomenimis, daugiau nei puse apklaustųjų (66,5 proc.) ant duonos netepė jokių riebalų (2007 m. – 9,4 proc.; $p < 0,05$), Lietuvoje tokių gyventojų buvo 12,6 proc. Pagal

gyvenamąją vietą, jokių riebalų ant duonos netepė 77,4 proc. kaimo ir 56,3 proc. miesto gyventojų ($p < 0,05$).



11 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal tai, kokius riebalus ruošdami maistą jie dažniausiai vartoja (proc.)

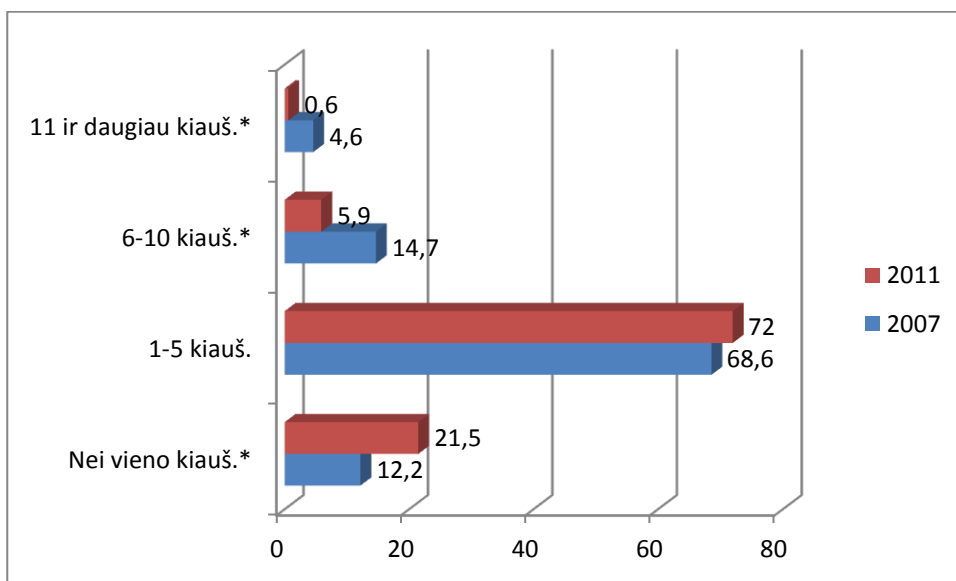
Sumažėjo Klaipėdos rajono gyventojų, vartojančių natūralų kaimišką karvės pieną ir padaugėjo parduotuvėje pirktu pienu vartojimas ($p < 0,05$) (12 pav.). Klaipėdos rajone visai pieno negėrė 5,7 proc. gyventojų (2007 m. – 33,3 proc.; $p < 0,05$), o Lietuvoje – 22,6 proc.



12 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal tai, kokį pieną jie dažniausiai geria (proc.)

2011 m., palyginti su 2007 m., Klaipėdos rajono gyventojų, kurie nevalgė kiaušinių, padaugėjo nuo 12,2 iki 21,5 proc. ($p < 0,05$). Daugiausiai, 23,8 proc. respondentų, per savaitę suvalgė 2 kiaušinius. 1-5 kiaušinius per savaitę suvalgė 72 proc. gyv. (2007 m. – 68,6 proc.). 6-10

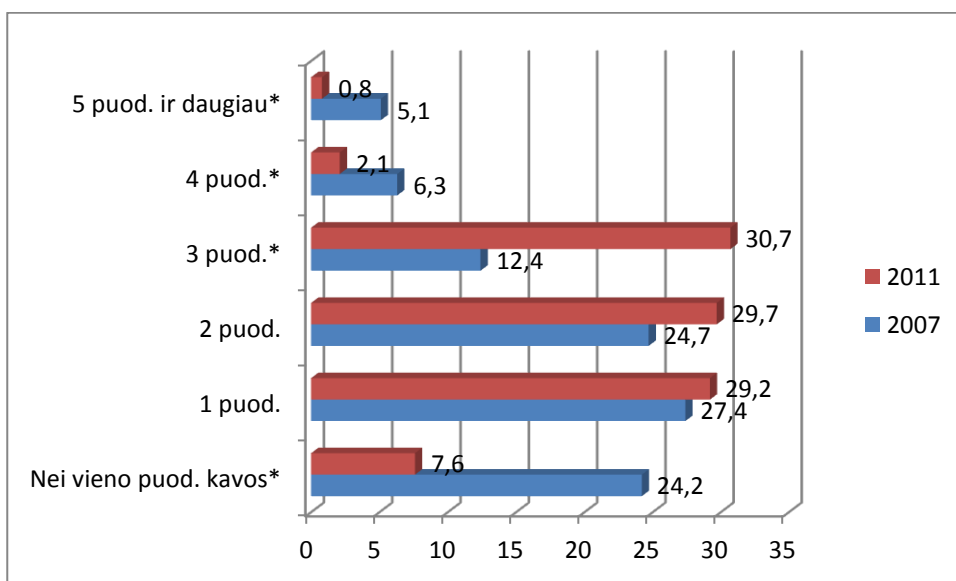
kiaušinių – 5,9 proc. (2007 m. – 14,7 proc.; $p < 0,05$). Vienas gyventojas per savaitę vidutiniškai suvalgė 3 kiaušinius (2007 m. – 4) (13 pav.).



13 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal tai, kiek kiaušinių jie paprastai suvalgė per savaitę (proc.)

92,4 proc. respondentų prisipažino geriantys kavą (2007 m. – 75,8 proc.; $p < 0,05$). 58,9 proc. apklaustų Klaipėdos rajono gyventojų per dieną paprastai išgėrė 1-2 puodelius kavos (2007 m. – 52,1 proc.), 3-4 puodelius kavos išgėrė 32,8 proc. (2007 m. – 18,7 proc.; $p < 0,05$), 5 ir daugiau – 0,8 proc. (2007 m. – 5,1 proc.; $p < 0,05$) respondentų. Per dieną vienas gyventojas vidutiniškai išgėrė 1,9 puodelius kavos (2007 m. – 1,7) (14 pav.).

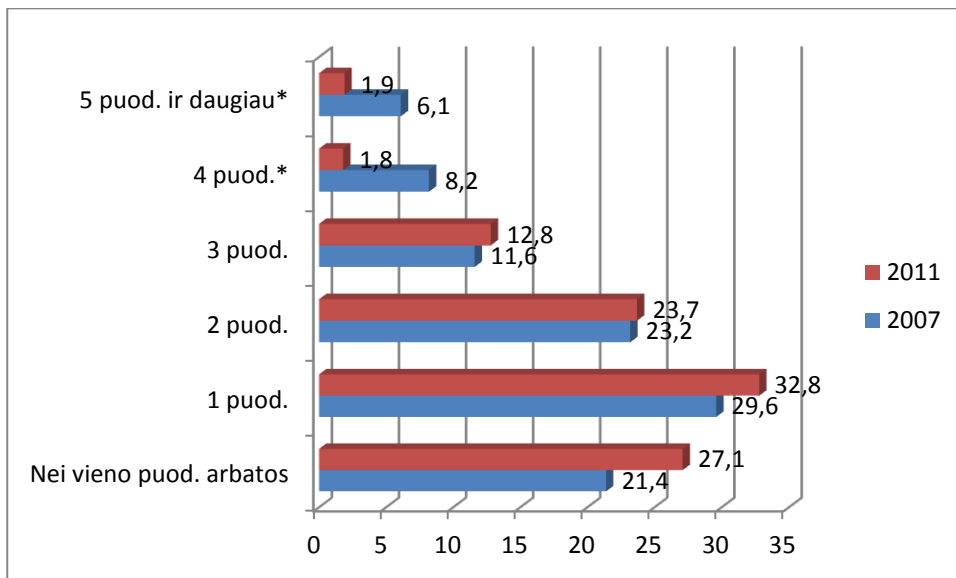
Lietuvoje kavą gėrė 81,1 proc. gyventojų.



14 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal tai, kiek puodelių kavos jie paprastai išgeria per dieną (proc.)

Kad per dieną išgeria bent vieną puodelį arbatžolių arbatos nurodė 72,9 proc. respondentų (2007 m. – 78,6 proc.). Taigi 2011 m., priešingai nei 2007 m., kavą gėrė daugiau respondentų nei arbatą. Vieną puodelį arbatos per dieną išgėrė 32,8 proc. apklaustųjų (2007 m. – 29,6 proc.), keturis ir daugiau puodelių išgėrė 3,7 proc. gyventojų, ir t.y. 10,6 proc., mažiau nei 2007 m. (15 pav.).

Lietuvoje arbatą gėrė 90,8 proc. gyventojų.



15 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal tai, kiek puodelių arbatos jie paprastai išgeria per dieną (proc.)

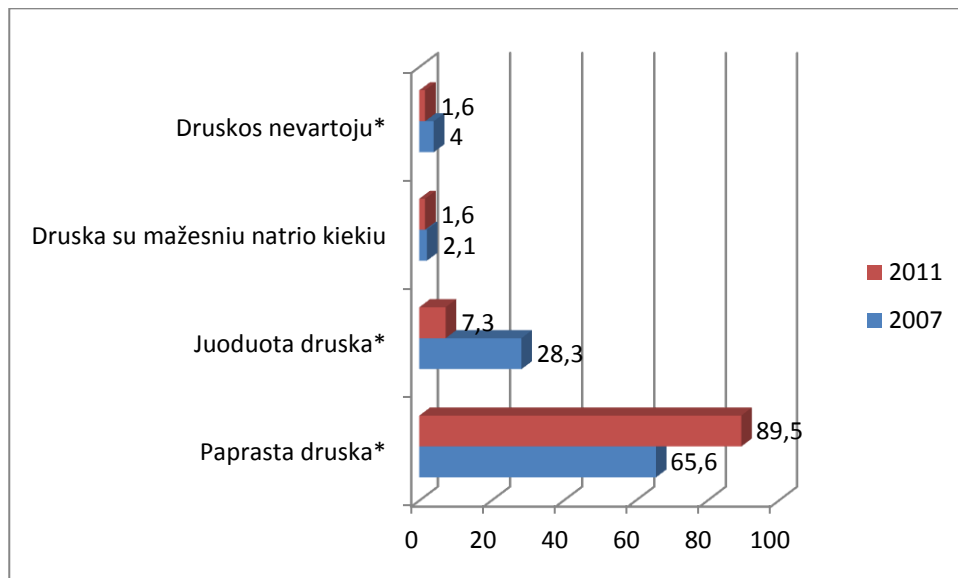
Klaipėdos rajono gyventojų taip pat buvo teirautasi, kiek šaukštelių cukraus jie deda į vieną puodelį kavos arba arbatos. Kaip paaiškėjo atlikus tyrimą, vienas gyventojas į vieną puodelį kavos vidutiniškai dėjo 1,3 (2007 m. - 1,4), o į vieną puodelį arbatos – 1 (2007 m. - 1,3) šaukštelių cukraus. 24 proc. respondentų visai nedėjo cukraus į kavą (2007 m. – 12,9 proc.; $p < 0,05$) ir 45,9 proc. – į arbatą (2007 m. – 17,9 proc.; $p < 0,05$). Į kavą daugiau nei 2 šaukštelių cukraus dėjo 14,6 proc., o į arbatą – 2,9 proc. apklaustųjų.

Norint sužinoti, kiek duonos paprastai suvalgo Klaipėdos rajono gyventojai, respondentų buvo prašoma pasakyti, kiek riekelių juodos ir baltos duonos bei batono jie suvalgo per dieną. Kaip paaiškėjo po tyrimo, daugiausia apklaustieji suvalgė juodos duonos (2007 m. – batono). Juodos duonos visai nevalgė 13,1 proc. gyventojų (2007 m. – 49,7 proc.; $p < 0,05$), baltos duonos – 38,2 proc. (2007 m. – 39,4 proc.), batono – 35 proc. (2007 m. – 30,7 proc.). Vienas gyventojas vidutiniškai juodos duonos suvalgė 2 riekeles per dieną (2007 m. – 1,6), baltos duonos - 1,2 riekeles (2007 m. – 2), batono – 1,4 riekeles (2007 m. - 2,7). Kaimo gyventojai juodos duonos valgė daugiau nei miesto (atitinkamai juodos duonos nevalgo 7,1 proc. kaimo gyventojų ir 18,6 proc. miesto gyventojų; $p < 0,05$).

Viena iš sveikos mitybos taisyklių sako, kad valgomosios druskos vartojimą reikėtų riboti, vartoti ne daugiau kaip 5 g per parą, rekomenduojama – joduotąją. Dauguma respondentų

dažniausiai vartojo paprastą druską (2007 m. – 65,6 proc., 2011 m. – 89,5 proc.; $p < 0,05$). Joduotos druskos vartojimas sumažėjo nuo 28,3 iki 7,3 proc. ($p < 0,05$). Visai druskos nevartojo 1,6 proc. (2007 m. - 4 proc.) apklaustųjų (16 pav.).

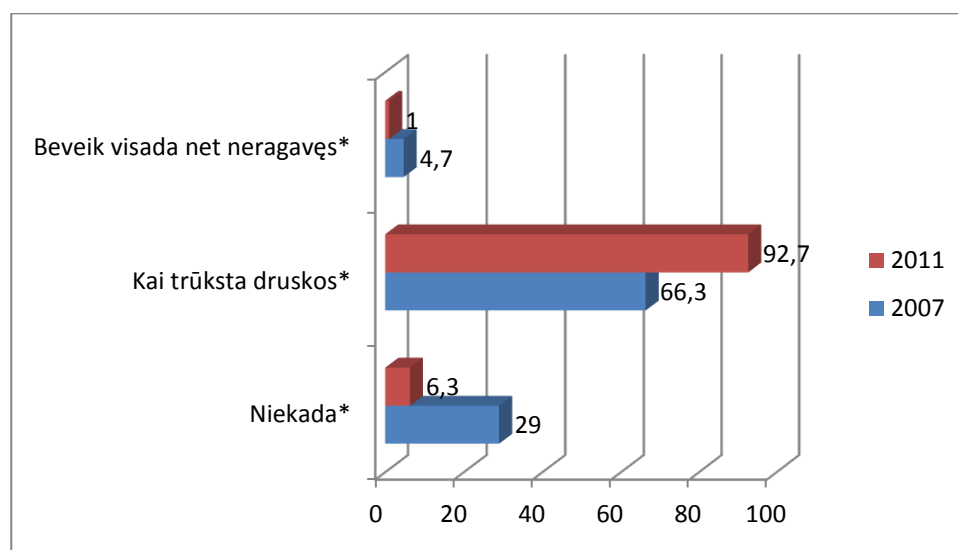
Kaimo gyventojai daugiau nei miesto gyventojai vartojo paprastą druską (97,3 ir 82,1 proc.; $p < 0,05$), o joduotą druską – mažiau (2,7 ir 11,7 proc.; $p < 0,05$).



16 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal tai, kokią druską jie dažniausiai vartoja (proc.)

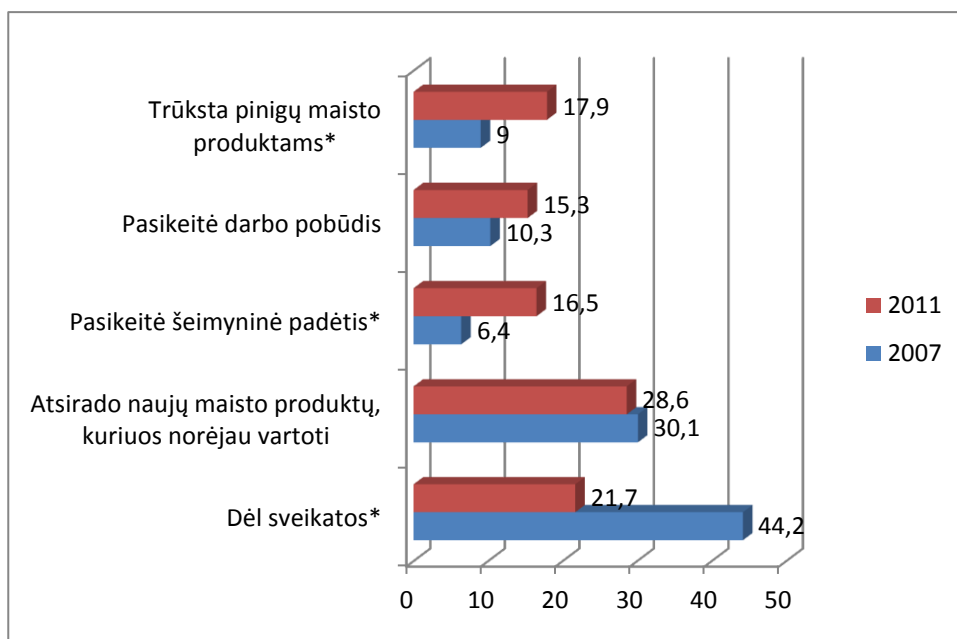
Dauguma respondentų (2011 m. - 92,7 proc., 2007 m. – 66,3 proc.; $p < 0,05$), kai paruoštame maiste trūksta druskos, jos įsidėjo papildomai. Niekada druskos papildomai nedėjo 6,3 proc. (2007 m. - 29 proc.; $p < 0,05$) apklaustųjų (17 pav.).

Druskos daugiau vartojo kaimo gyventojai nei miesto (kai trūksta druskos dar papildomai jos įsidėjo 96,2 proc. kaimo gyventojų ir 89,3 proc. miesto gyventojų; $p < 0,05$).



17 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal tai, kiek papildomai druskos jie deda į paruoštą maistą (proc.)

Per paskutinius 12 mėnesių mitybą pakeitė 89,6 proc. (2007 m. - 40 proc.) respondentų. Daugiausiai apklaustieji tai padarė, nes atsirado naujų maisto produktų, kuriuos norėjo vartoti (28,6 proc.), 21,7 proc. tai padarė dėl sveikatos (44 proc.), 17,9 proc. – dėl pinigų trūkumo, 16,5 proc. – dėl pasikeitusios šeimyninės padėties, 15,3 proc. – dėl pasikeitusio darbo pobūdžio (18 pav.).



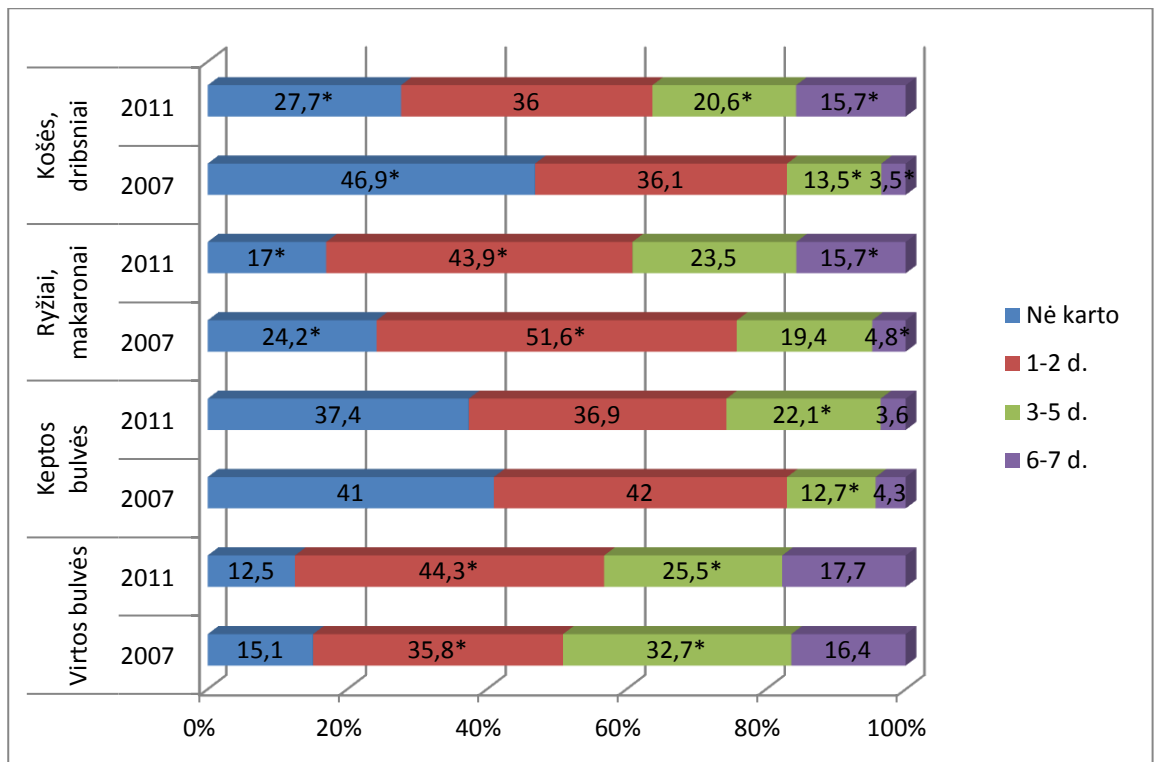
18 pav. Respondentų mitybos keitimo priežastys (proc.)

Atlikus Klaipėdos rajono gyventojų apklausą paaiškėjo, kad kasdien virtas bulves praėjusią savaitę valgė tik 17,7 proc. (2007 m. – 16,4 proc.) respondentų. Valgančių 3-5 d. per savaitę 2011 m. buvo mažiau nei 2007 m. (25,5 ir 32,7 proc.; $p < 0,05$), nė karto per savaitę jų nevalgė 12,5 proc. (2007 m. – 15,1 proc.) apklaustųjų.

Keptas bulves respondentai valgė rečiau nei virtas: jų nė karto per savaitę nevalgė 37,4 proc. (2007 m. - 41 proc.) apklaustųjų, tačiau valgančių 3-5 dienas per savaitę 2011 m. buvo daugiau nei 2007 m. (22,1 ir 12,7 proc.; $p < 0,05$).

Ryžių, makaronų, košių ir dribsnių vartojimas išaugo. 2011 m. beveik kasdien ryžius ar makaronus valgė 15,7 proc. gyventojų, ir tai yra 10,9 proc. daugiau nei 2007 m. ($p < 0,05$). Košes ir dribsnius 2011 m. kasdien valgė 12,2 proc. daugiau gyventojų nei 2007 m. (15,7 ir 3,5 proc.; $p < 0,05$), 3-5 dienas per savaitę – 7,1 proc. daugiau (20,6 ir 13,5 proc.; $p < 0,05$). 2007 m. košių ir dribsnių nė karto nevalgė beveik pusė apklaustųjų – 46,9 proc. gyventojų, o 2011 m. – 27,7 proc. ($p < 0,05$) (19 pav.).

Moterys dažniau valgo ryžius ar makaronus, košes ar dribsnius nei vyrai. Tyrimo metu 11,9 proc. moterų atsakė, kad per praėjusią savaitę nė karto nevalgė ryžių ar makaronų, 19,1 proc. – košių ar dribsnių (atitinkamai vyrai – 23,8 ir 39,3 proc.; $p < 0,05$).



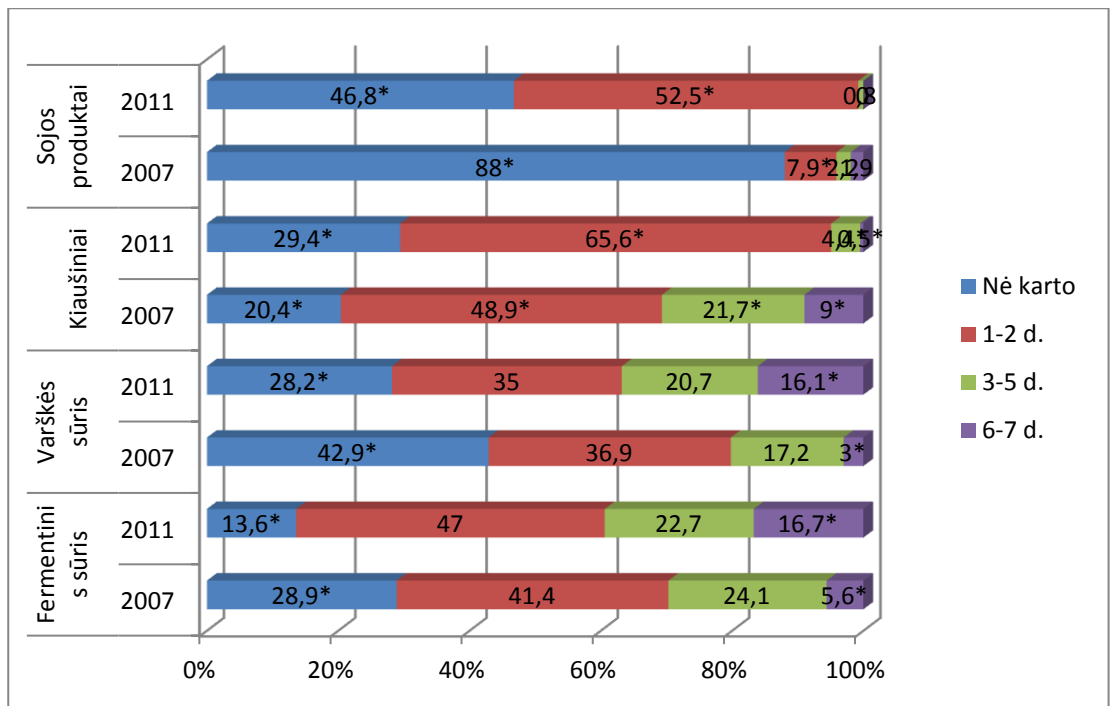
19 pav. Respondentų virtų ir keptų bulvių, ryžių ar makaronų, košių ar dribsnių vartojimo dažnumas per praėjusią savaitę (proc.)

Kaip paaiškėjo atlikus tyrimą, padaugėjo gyventojų, kurie valgo fermentinį sūrį. Dauguma apklaustų Klaipėdos rajono gyventojų fermentinį sūrį valgė 1-2 kartus per savaitę, visai jo nevalgė 13,6 proc. (2007 m. – 28,p proc.; $p < 0,05$) respondentų, o kasdien sūrį valgė 16,7 proc. apklaustųjų, ir tai yra 11,1 proc. daugiau nei 2007 m.

Varškės sūrį respondantai valgė rečiau nei fermentinį, tačiau 2011 m. šį sūrį valgančių gyventojų buvo daugiau nei 2007 m. Nė karto jo per savaitę nevalgė 28,2 proc. (2007 m. – 42,9 proc.) gyventojų, kasdien – 16,1 proc. (2007 m. - 3 proc.; $p < 0,05$) respondentų.

Daugiau nei pusė apklaustų Klaipėdos rajono gyventojų (65,6 proc.) kiaušinius valgė 1-2 dienas per praėjusią savaitę (2007 m. – 48,9 proc.; $p < 0,05$), 3-5 dienas per savaitę juos valgė penktadalis respondentų 4,4 proc. (2007 m. – 21,7 proc.; $p < 0,05$). Kad kiaušinius nevalgė nė karto nurodė 29,4 proc. apklaustųjų, ir tai yra daugiau nei 2007 m. (20,4 proc.; $p < 0,05$).

2007 m. tyrimo duomenimis, per praėjusią savaitę nė karto sojos produktų nevalgė 84 proc. respondentų, o 2011 m. – 46,8 proc. ($p < 0,05$). 1-2 kartus juos valgė 7,9 proc. gyventojų 2007 m. ir net pusė gyventojų (52,5 proc.) – 2011 m. ($p < 0,05$) (20 pav.).



20 pav. Respondentų fermentinio, varškės sūrio, kiaušinių bei sojos produktų vartojimo dažnumas per praėjusią savaitę (proc.)

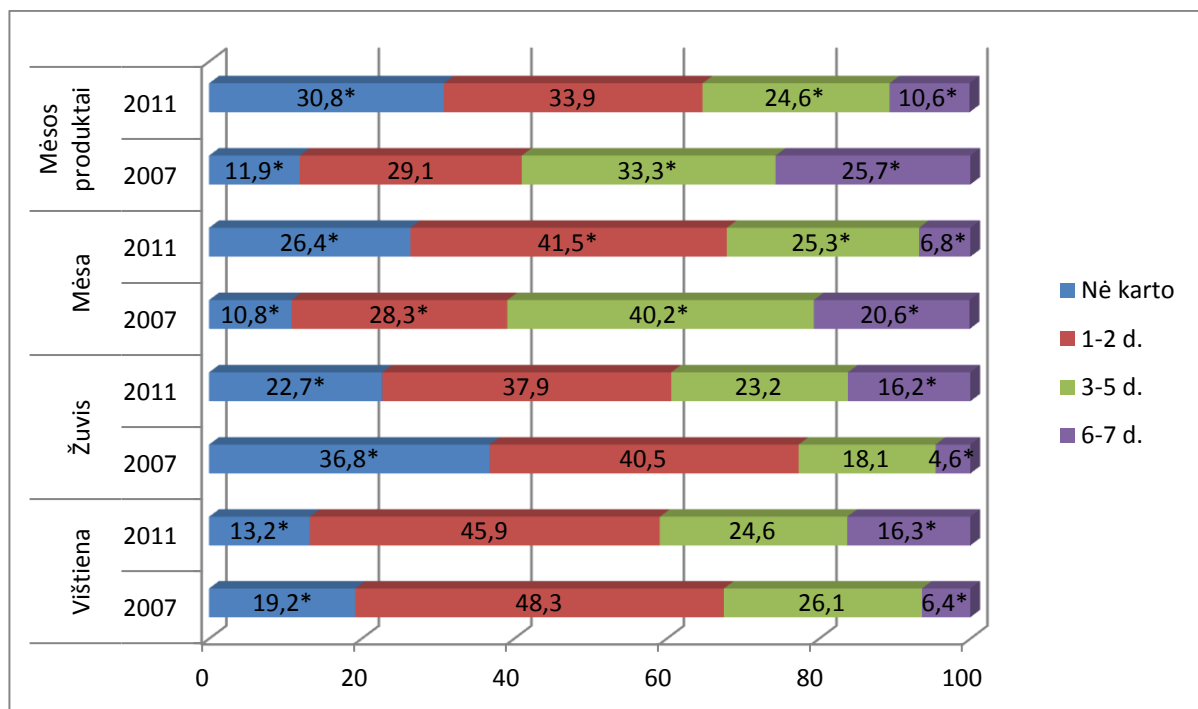
Vištiena yra sveikesnis maisto produktas nei raudona kiaulienos ar jautienos mėsa, todėl ją vartoti reikėtų dažniau. Po 2011 m. apklausos paaiškėjo, kad respondentai vištieną valgė dažniau nei 2007 m. Kiekvieną dieną 2007 m. ją valgė 6,4 proc. gyventojų, o 2011 m. – 16,3 ($p < 0,05$). Visai vištienos nevalgė 13,2 proc. (2007 m. – 19,2 proc.; $p < 0,05$) apklaustųjų.

Žuvis yra labai naudingas maisto produktas dėl joje esančių naudingų, lengvai virškinamų, aukštos kokybės gyvūninių baltymų. Kaip paaiškėjo atlikus tyrimą, padidėjo Klaipėdos rajono gyventojų žuvies vartojimas. Kasdien praėjusią savaitę ją valgė 16,2 proc. (2007 m. – 4,6 proc.; $p < 0,05$) respondentų. Nė karto žuvies nevalgė 22,7 proc. apklaustųjų (2007 m. – 36,8 proc.; $p < 0,05$).

Mėsa yra vienas iš vertingiausių maisto produktų. 2011 m., palyginti su 2007 m., mėsą apklausti Klaipėdos rajono gyventojai valgė rečiau. Kasdien per praėjusią savaitę ją valgė 6,8 proc. respondentų, ir tai yra 13,8 proc. mažiau nei 2007 m. (20,6 proc.; $p < 0,05$), 3-5 dienas per savaitę – ketvirtadalis gyventojų (2007 m. – 40,2 proc.; $p < 0,05$). Visai mėsos nevalgė 26,4 proc (2007 m. – 10,8 proc.; $p < 0,05$) apklaustųjų. Mėsos produktus respondentai valgė beveik taip pat dažnai, kaip ir mėsą: kasdien mėsos produktus valgė kas devintas Klaipėdos rajono gyventojas (2007 m. – kas ketvirtas) (21 pav.).

Daugiau kaimo gyventojai valgė mėsą nei miesto. Kasdien ją valgė 10,3 proc. kaimo ir 2,5 proc. miesto gyventojų ($p < 0,05$).

Moterys nei vyrai dažniau valgė vištieną (atitinkamai visai jos nevalgė 8,6 proc. moterų ir 19,5 proc. vyrų; $p < 0,05$). Vyrai dažniau, palyginti su moterimis, valgė mėsos produktus (kasdien juos valgo 14 proc. vyrų ir 7,7 proc. moterų).



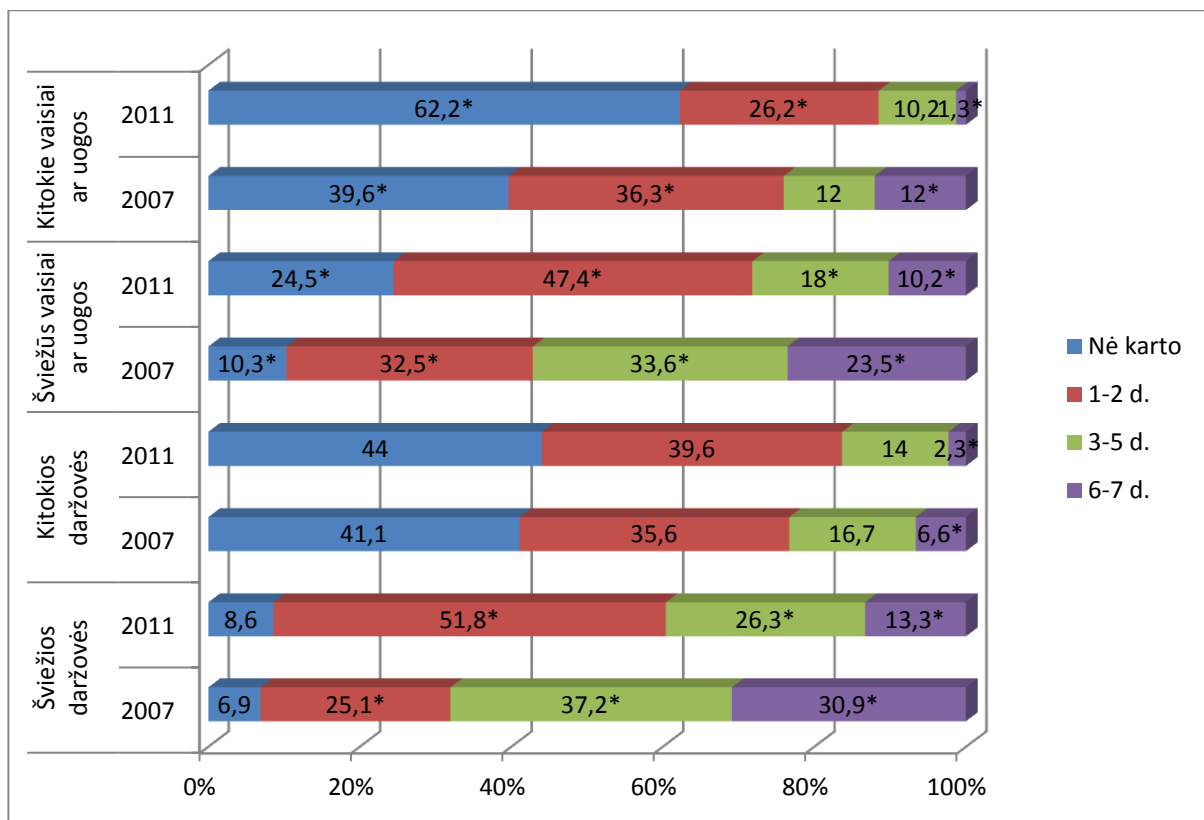
21 pav. Respondentų vištienos, žuvies, mėsos bei mėsos produktų vartojimo dažnumas per praėjusią savaitę (proc.)

Klaipėdos rajono gyventojų šviežių daržovių vartojimas kasdien sumažėjo (2007 m. – 30,9 proc.; 2011 m. – 13,3 proc.; $p < 0,05$). 3-5 dienas per praėjusią savaitę šviežias daržoves valgė 26,3 proc. (2007 m. – 37,2 proc.; $p < 0,05$), 1-2 dienas – 51,8 proc. (2007 m. – 25,1 proc.; $p < 0,05$).

Virtas ar konservuotas daržoves gyventojai valgė rečiau nei šviežias ir jų vartojimas 2011 m., palyginti su 2007 m., sumažėjo: kasdien jas valgė tik 2,3 proc. (2007 m. - tik 6,6 proc.; $p < 0,05$), visai tokių daržovių nevalgė 44 proc. (2007 m. – 41,1 proc.) apklaustųjų.

Klaipėdos rajono gyventojų šviežių vaisių vartojimas taip pat sumažėjęs: jas kasdien valgė 10,2 proc. (2007 m. – 23,5 proc.; $p < 0,05$) respondentų, 18 proc. jas valgė 3-5 dienas per savaitę (2007 m. – 33,6 proc.; $p < 0,05$). Visai vaisių ar uogų praėjusią savaitę nevalgė 24,5 proc. (2007 m. – 10,3 proc.; $p < 0,05$) respondentų.

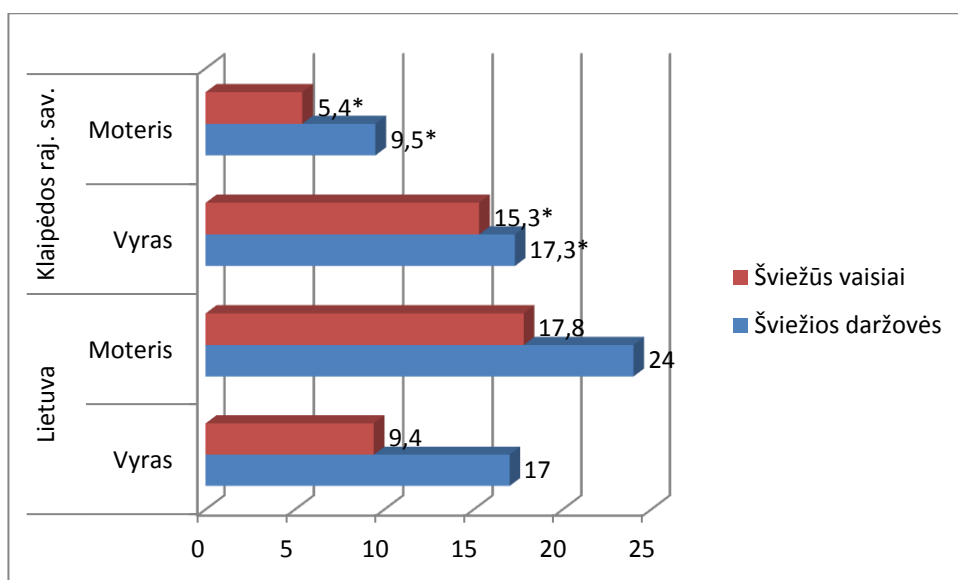
Virtas ar konservuotas uogas ir vaisius respondentai valgė rečiau nei šviežias: kasdien ir 3-5 dienas per savaitę jas valgė 11,5 proc. respondentų (2007 m. – 24 proc.; $p < 0,05$), visai jų nevalgė – 62,2 proc. (2007 m. – 39,6 proc.; $p < 0,05$) apklaustųjų (22 pav.).



22 pav. Respondentų šviežių ir virtų ar konservuotų daržovių bei šviežių ir virtų ar konservuotų vaisių ir uogų vartojimo dažnumas per praėjusią savaitę (proc.)

Vyrai dažniau nei moterys valgė kitokias daržoves (mažiausiai tris dienas per savaitę valgė 22,5 proc. vyrų ir 11,8 proc. moterų; $p < 0,05$), kitokius vaisius ar uogas (mažiausiai tris dienas per savaitę valgė 17,9 proc. vyrų ir 6,9 proc. moterų; $p < 0,05$). Kasdien šviežius vaisius ar uogas valgančių vyrų buvo daugiau nei moterų (atitinkamai 15,3 ir 5,4 proc.; $p < 0,05$), moterys dažniau nei vyrai šiuos produktus valgė 3-5 dienas per savaitę (atitinkamai 21,7 ir 12,9 proc.; $p < 0,05$). Vyrai taip pat dažniau nei moterys valgė šviežias daržoves (atitinkamai kasdien jas valgė 17,3 vyrų ir 9,5 proc. moterų; $p < 0,05$).

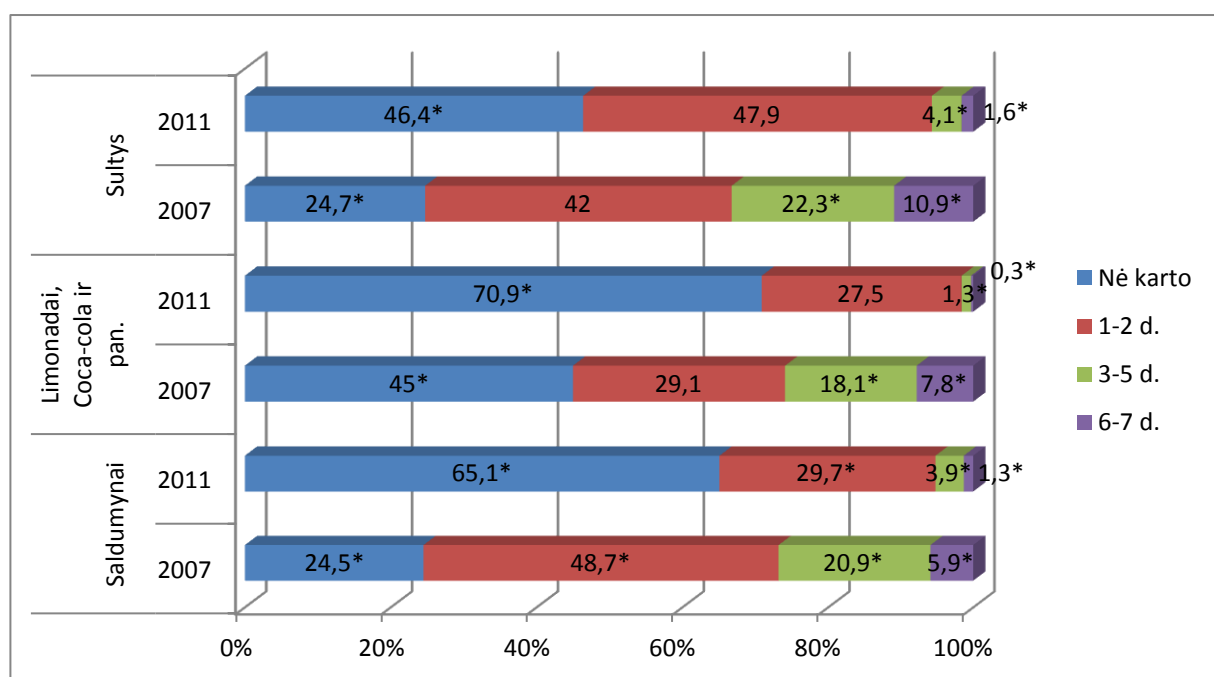
Klaipėdos rajone, kaip ir Lietuvoje, vyrų, valgančių kasdien šviežias daržoves, buvo tiek pat, tačiau Klaipėdos rajono vyrų, valgančių šviežius vaisius, buvo daugiau. Lietuvoje moterys dažniau valgė šviežias daržoves ir vaisius nei Klaipėdos rajone (23 pav.)



23 pav. Lietuvos (2010) ir Klaipėdos rajono (2011) gyventojų, 6-7 dienas per savaitę valgiusių šviežias daržoves ir vaisius, dalis (proc.)

Dauguma respondentų (65,1 proc.) nurodė, kad nevalgo įvairių konditerinių gaminių, saldinių ir šokoladų (2007 m. – 24,5 proc.; $p < 0,05$). Mažiausiai 3 dienas per savaitę saldumynus valgė 5,2 proc. apklaustųjų (2007 m. – 26,8 proc.; $p < 0,05$).

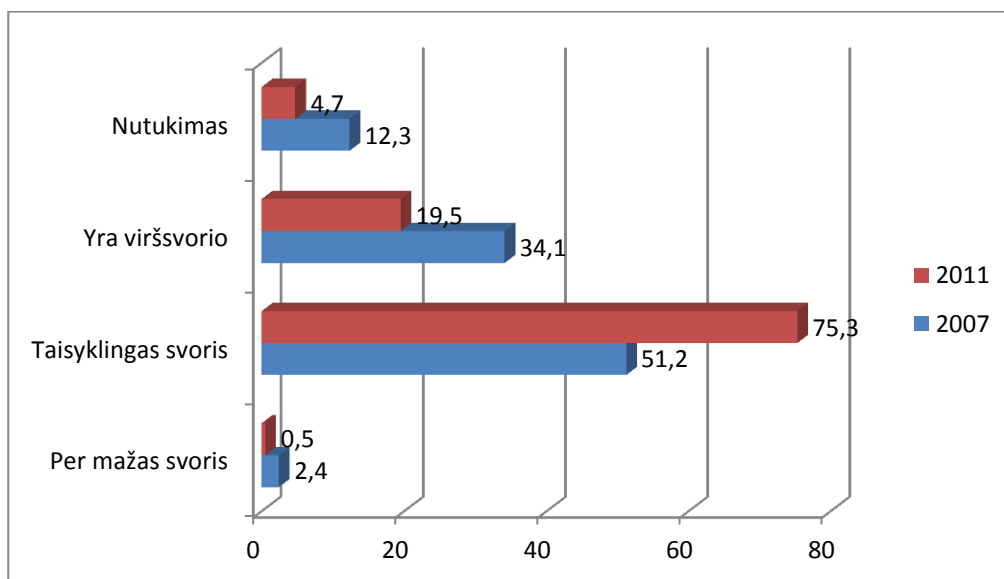
Gyventojai mieliau renka sultis nei limonadus ar Coca-cola: daugiau nei 3 kartus per savaitę limonadus gėrė 1,6 proc. (2007 m. – 25,9; $p < 0,05$), o sultis – 5,7 proc. (2007 m. 33,2 proc.; $p < 0,05$) apklaustųjų, limonadų visai negėrė 70,9 proc. (2007 m. – 45 proc.; $p < 0,05$), o sulčių – 46,6 proc. (2007 m. – 24,7 proc.; $p < 0,05$) respondentų (24 pav.).



24 pav. Respondentų konditerinių gaminių, saldinių ar šokolado, limonadų ir sulčių vartojimo dažnumas per praėjusią savaitę (proc.)

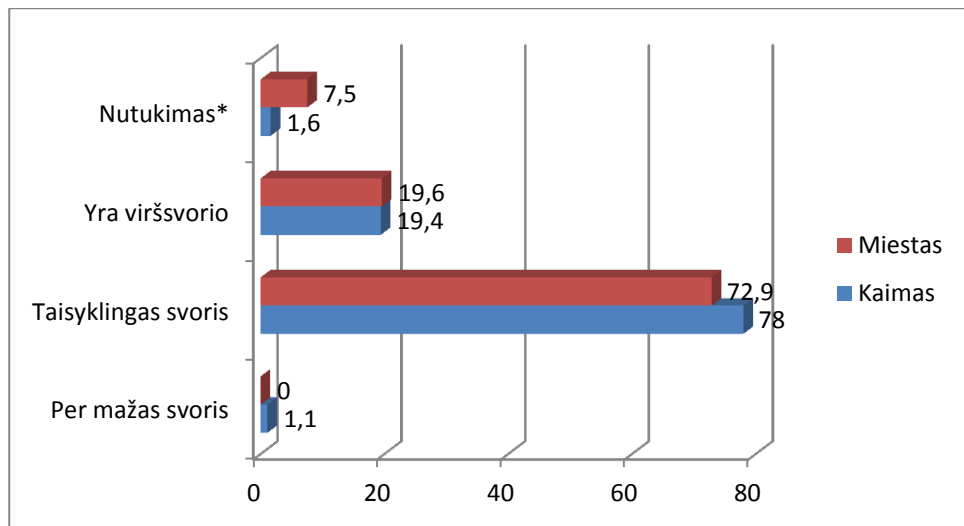
4. Svoris, ūgis ir fizinis aktyvumas

Respondentų buvo prašoma nurodyti savo ūgį ir svorį bei pasakyti, kaip jie vertina savo svorį. Kaip paaiškėjo po tyrimo, vidutinis apklaustųjų ūgis yra 174 cm (2007 m. – 172 cm), svoris – 73 kg (2007 m. – 75,2 kg). Buvo apskaičiuotas kiekvieno gyventojų kūno masės indeksas (KMI) ir nustatyta ar svoris normalus, ar yra antsvoris bei nutukimas. Vidutinis Klaipėdos rajono gyventojų KMI buvo 24 (2007 m. – 25,5). Toks KMI rodo, kad žmogaus svoris yra normalus (2007 m. KMI parodė, kad žmogus turi viršsvorio). Normalų kūno svorį turėjo 75,3 proc. Klaipėdos rajono gyventojai (2007 m. – 51,2 proc.), viršsvorio - 19,5 proc. (2007 m. – 34,1 proc.), nutukusių žmonių buvo 4,7 proc. (2007 m. – 12,3 proc.) (25 pav.).



25 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal kūno masės indeksą (proc.)

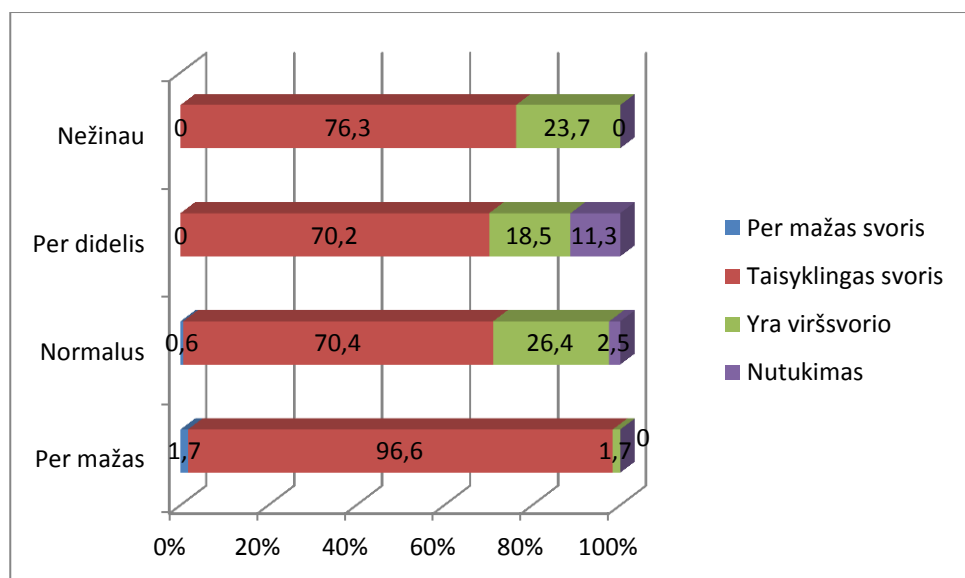
Klaipėdos rajono moterų, turinčių normalų kūno svorį, buvo daugiau nei vyrų (atitinkamai 79,7 ir 69,3 proc.; $p < 0,05$). Viršsvorį turėjo 14,4 proc. moterų ir 26,4 proc. vyrų ($p < 0,05$). Analizuojant kūno masės indeksą pagal gyvenamąją vietą, buvo nustatyta, kad normalų kūno svorį turėjo 72,9 proc. miesto gyventojų ir 78 proc. kaimo gyventojų. Nutukusių žmonių buvo daugiau mieste nei kaime (atitinkamai 7,5 ir 1,6 proc.; $p < 0,05$) (26 pav.).



26 pav. Miesto ir kaimo gyventojų pasiskirstymas pagal kūno masės indeksą (proc.)

Kaip paaiškėjo išanalizavus tyrimo duomenis, 96,6 proc. respondentų, manančių, kad jų svoris yra per mažas, iš tikrųjų turi taisyklingą svorį. 26,4 proc. apklaustųjų, manančių, kad turi normalų kūno svorį, turi viršsvorio. 70,2 proc. respondentų, kurie, apskaičiavus jų KMI, turi taisyklingą svorį, mano, kad jų svoris yra per didelis. 23,7 proc. apklaustųjų, kurie turi viršsvorio, 76,3 proc., kurie turi taisyklingą svorį, nežinojo, kaip savo svorį įvertinti (27 pav.).

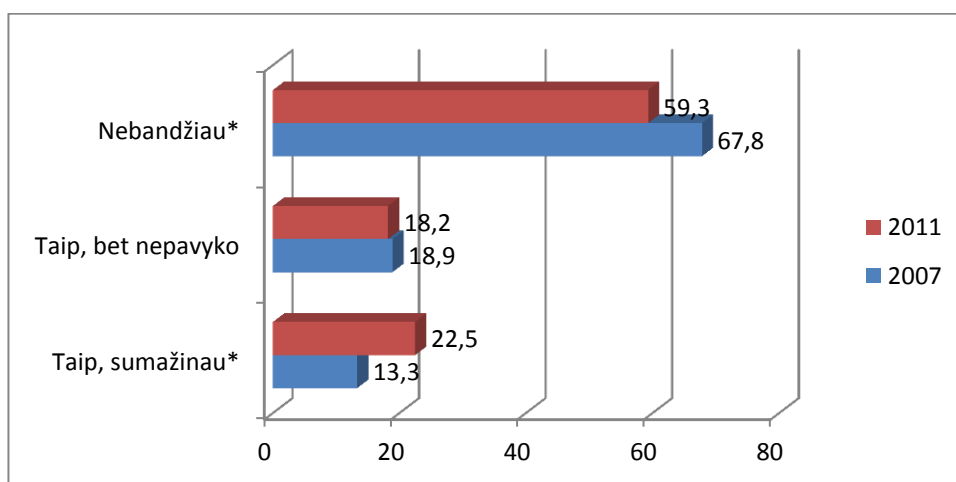
Iš visų savo svorį vertinusių, 39,5 proc. respondentų savo kūno masę įvertino teisingai, tai yra, apskaičiavus KMI, kūno svoris buvo toks, kokiu jį laikė patys apklaustieji, 60,5 proc. apklaustųjų savo svorį įvertino neteisingai.



27 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal tai, kokią svorį, paskaičiuotą pagal KMI, jie turi ir kaip jie savo svorį vertina (porc.); $p < 0,05$

Savo svorį sumažinti yra bandę 27 proc. (2007 m. - 24 proc.) respondentų, iš kurių 22,5 proc. visų bandžiusių (2007 m. – 13,3 proc.; $p < 0,05$) pavyko svorį numesti. Likusiems 18,9 proc. numesti

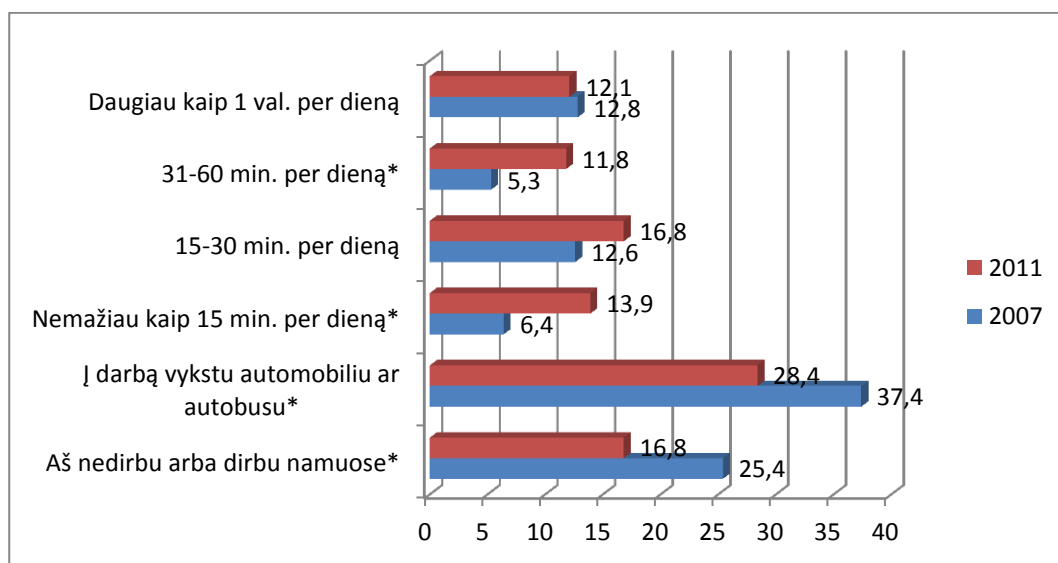
svorį nepavyko, o 59,3 proc. (2007 m. – 67,8 proc.; $p < 0,05$) respondentų mažinti svorį niekada nebandė (28 pav.).



28 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal tai, ar jie yra bandę sumažinti savo svorį (proc.)

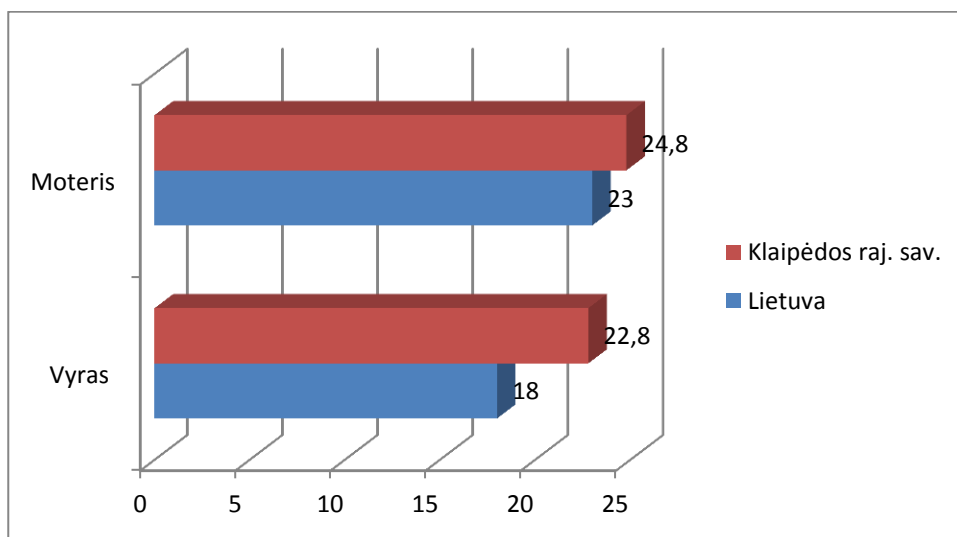
Svorį sumažinti yra bandę daugiau per didelį svorį turinčių moterų nei vyrų (49 proc. moterų ir 29,7 proc. vyrų) ir 23,1 proc. moterų, 21,6 proc. vyrų pavyko jį numesti.

Klaipėdos rajono gyventojų buvo teirautasi, kiek minučių per dieną jie eina arba važiuoja dviračiu į darbą ir atgal. Kaip paaiškėjo atlikus tyrimą, respondentų, į darbą vykstančių automobiliu ar autobusu, sumažėjo nuo 37,4 proc. (2007 m.) iki 28,4 proc. (2011 m.) ($p < 0,05$). Ne mažiau kaip 15 min. per dieną į darbą ir atgal ėjo arba važiuojo dviračiu 13,9 proc. (2007 m. – 6,4 proc.; $p < 0,05$), daugiau kaip pusė valandos per dieną – 11,8 proc. (2007 m. – 5,3 proc.; $p < 0,05$) apklaustųjų. 16,8 proc. respondentų (2007 m. – 25,4 proc.; $p < 0,05$) nedirbo arba dirbo namuose (29 pav.).



29 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal tai, kiek minučių per dieną jie eina arba važiuoja dviračiu į darbą ir atgal (proc.)

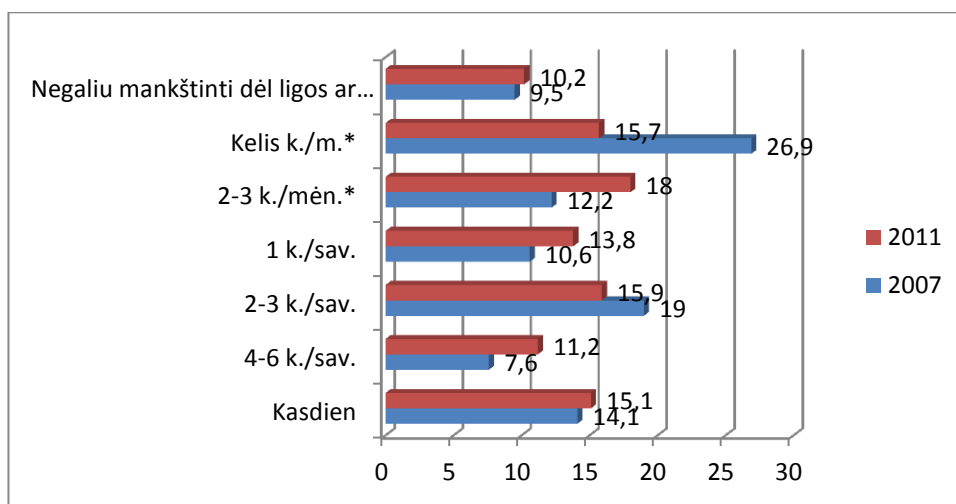
Lietuvoje į darbą ėjo ir grįžo iš jo bent 30 min. 18 proc. vyrų ir 23 proc. moterų, o atitinkamai Klaipėdos rajone pasiskirstymas tarp vyrų ir moterų – 22,8 ir 24,8 proc. (30 pav.).



30 pav. Lietuvos (2010) ir Klaipėdos rajono (2011) gyventojų, einančių į darbą ir grįžtančių iš jo bent 30 min., dalis (proc.)

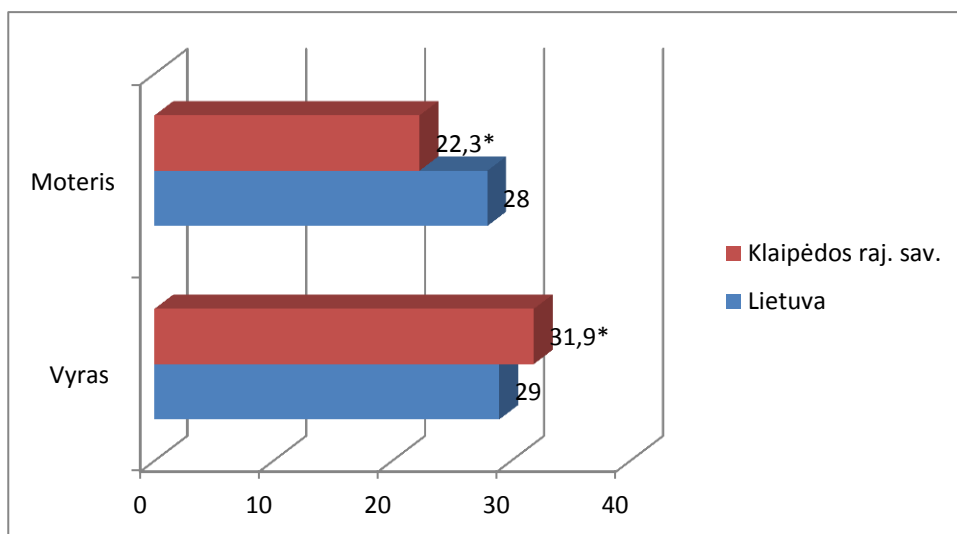
Klaipėdos rajono gyventojų taip pat buvo teirautasi, ar dažnai laisvalaikiu jie mankština mažiausiai 30 minučių taip, kad pagreitėtų kvėpavimas ir suprakaituotų. Kaip parodė tyrimas, kartą per savaitę ir dažniau mankštinosi 56 proc. (2007 m. – 51,3 proc.) respondentų, kasdien tai darė 15,1 proc. (2007 m. – 14,1 proc.) apklaustųjų. 2011 m. 2-3 kartus per mėnesį mankštinosi 18 proc. Klaipėdos rajono gyventojų, ir tai yra 5,8 proc. daugiau nei 2007 m. (12,2 proc.; $p < 0,05$), kelis kartus per metus – 15,7 proc. (2007 m. – 26,9 proc.; $p < 0,05$). Kas dešimtas Klaipėdos rajono gyventojas negalėjo mankštintis dėl ligos ar invalidumo (2007 m. – 9,5 proc.) (31 pav.).

Klaipėdos rajono kaimo gyventojai dažniau kasdien laisvalaikiu mankštinosi mažiausiai 30 min. taip, kad pagreitėtų kvėpavimas ir suprakaituotų, nei miesto gyventojai (atitinkamai 19,5 ir 11,1 proc.; $p < 0,05$).



31 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal tai, ar dažnai jie laisvalaikiu mankština mažiausiai 30 min. taip, kad pagreitėtų kvėpavimas ir suprakaituotų (proc.)

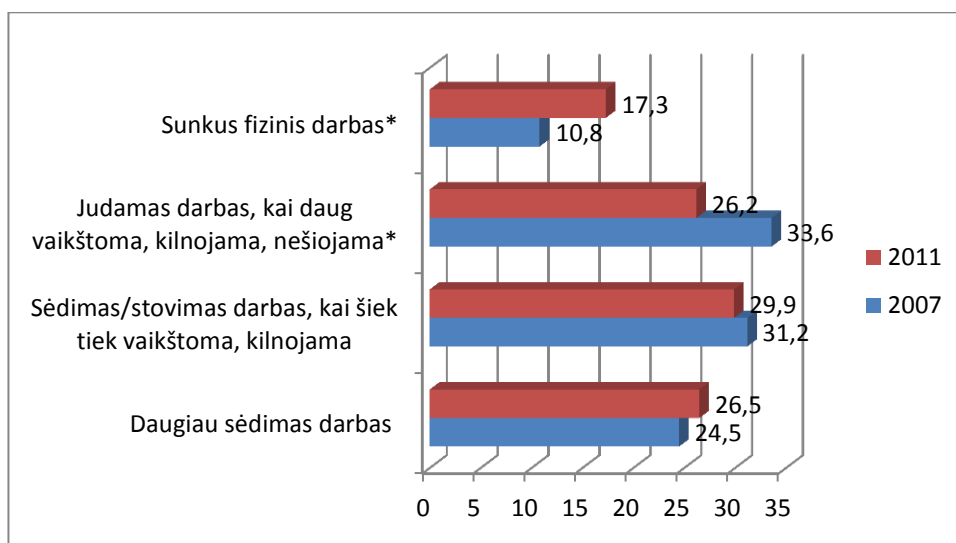
Bent 30 min. 2-3 kartus per savaitę laisvalaikio metu sportavo 20,5 proc. moterų ir 9,8 proc. vyrų ($p < 0,05$). Keturias ir daugiau dienų per savaitę laisvalaikio metu sportavo 31,9 proc. vyrų ir 22,3 proc. moterų ($p < 0,05$). Lietuvoje 2010 m. atlikto suaugusių gyventojų tyrimo duomenimis, vyrų, sportuojančių 4 ir daugiau dienų per savaitę buvo 29 proc., o moterų 28 proc. (32 pav.)



32 pav. Lietuvos (2010) ir Klaipėdos rajono (2011) gyventojų, laisvalaikio metu sportuojančių bent 30 min. 4 ir daugiau dienų per savaitę, dalis (proc.)

Trečdalis respondentų dirbo sėdimą ar stovimą darbą, kai šiek tiek vaikštoma, kilnojama, nešiojama (29,9 proc.), sėdimą darbą dirbo 26,5 proc. apklaustųjų. Kad dirba judamą darbą, kai daug vaikštoma, kilnojama, nešiojama atsakė 26,2 proc. Klaipėdos rajono gyventojų (2007 m. – 33,6 proc.; $p < 0,05$). Sunkų fizinį darbą dirbo 17,3 proc. apklaustųjų ir tai yra 6,5 proc. daugiau nei 2007 m. (10,8 proc.; $p < 0,05$) (33 pav.).

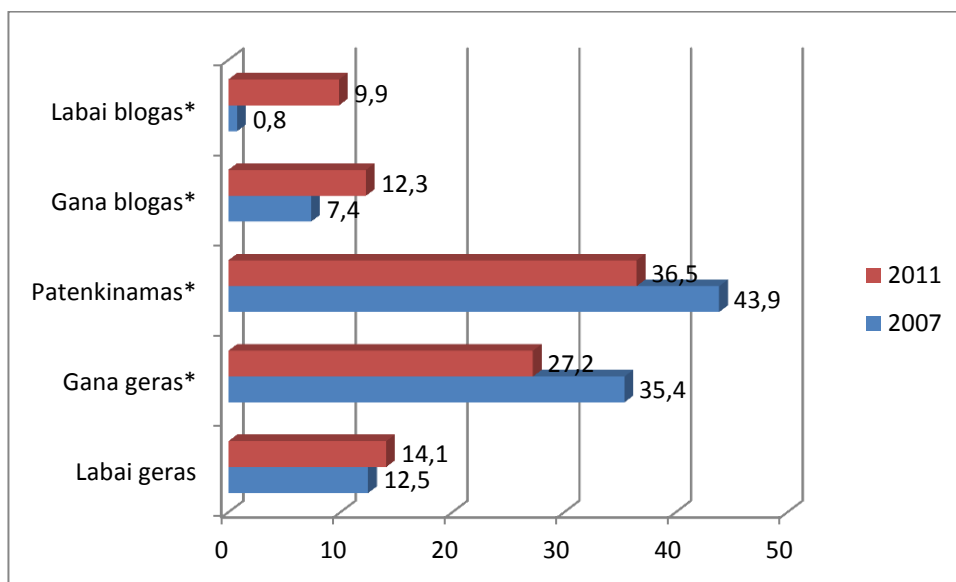
Klaipėdos rajono moterų, dirbančių sėdimą darbą, buvo daugiau nei vyrų (atitinkamai 35,6 ir 14,2 proc.; $p < 0,05$). Sunkų fizinį darbą dirbo dažniau vyrai nei moterys (atitinkamai 28,4 ir 9,1 proc.; $p < 0,05$).



33 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal tai, kokį darbą jie dirba (proc.)

27,2 proc. respondentų (2007 m. – 35,4 proc.; $p < 0,05$) mano, kad jų fizinis pajėgumas buvo gana geras, patenkinamas – 36,5 proc. (2007 m. – 43,9 proc.; $p < 0,05$). Gana blogai arba blogai savo fizinį pajėgumą įvertino 22,2 proc. apklaustųjų ir tai yra 14 proc. daugiau nei 2007 m. (8,2 proc.; $p < 0,05$) (34 pav.).

35,2 proc. Klaipėdos rajono kaimo gyventojų ir 46,9 proc. miesto gyventojų savo fizinį pajėgumą įvertino labai gerai arba gana gerai ($p < 0,05$).



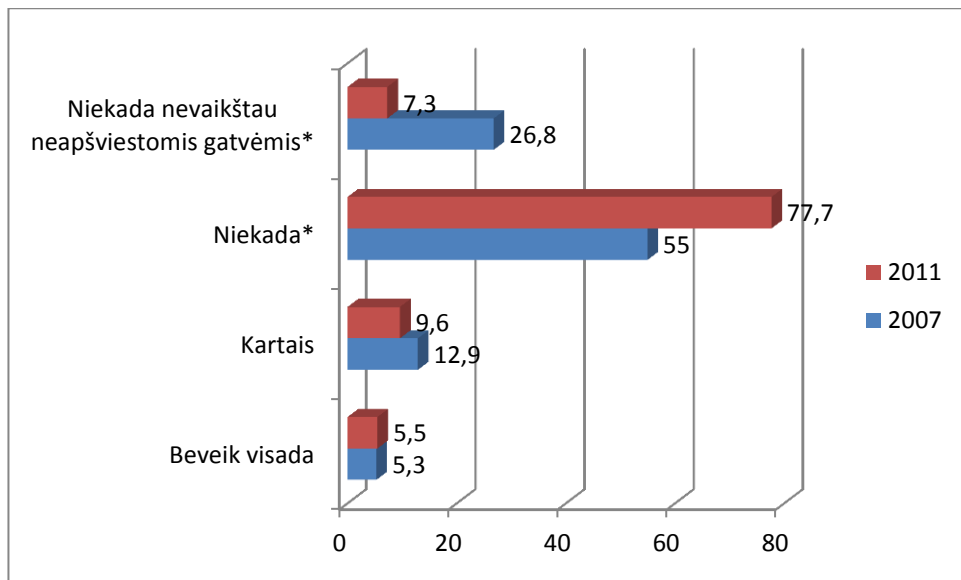
34 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal tai, kaip jie vertina savo fizinį pajėgumą (proc.)

5. Eismo saugumas

Tyrimo metu buvo siekiama sužinoti kaip Klaipėdos rajono gyventojai laikosi pagrindinių saugaus eismo taisyklių. Vienas iš pateiktų klausimų buvo „ar naudojate šviesos atšvaitus, eidami neapšviesta gatve tamsiu paros metu?“. Kaip paaiškėjo po apklausos, daugiau nei pusė apklaustųjų (77,7 proc.) niekada šviesos atšvaitų nenaudojo (2007 m. – 55 proc.; $p < 0,05$). 7,3 proc. nurodė, kad niekada nevaikščioja neapšviestomis gatvėmis (2007 m. – 26,8 proc.; $p < 0,05$). Atšvaitus kartais naudojo kas dešimtas Klaipėdos rajono gyventojas, o beveik visada - tik 5,5 proc. (35 pav.).

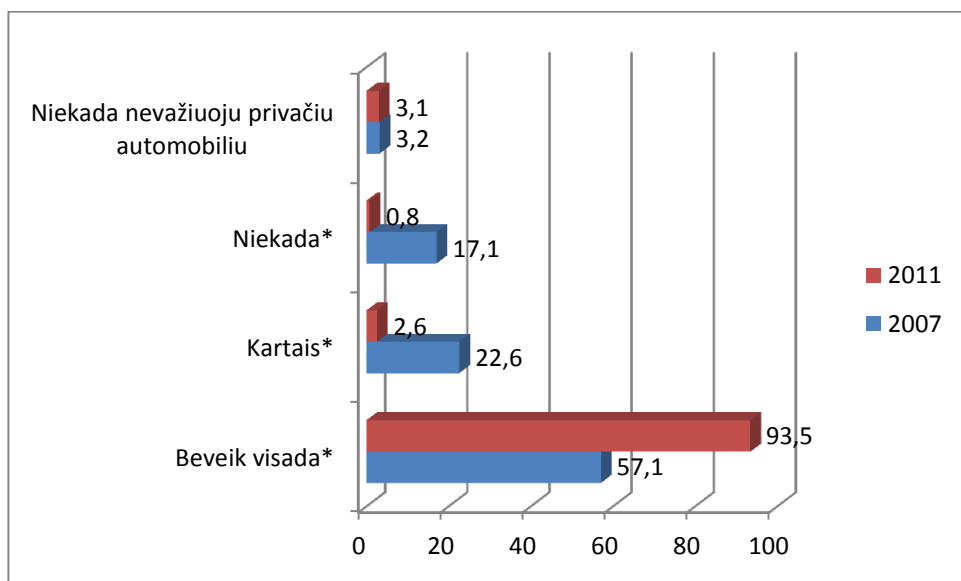
83,3 proc. kaimo gyventojų ir 72,4 proc. miesto gyventojų atsakė, kad niekada nenaudoja šviesos atšvaitų, eidami neapšviesta gatve tamsiu paros metu ($p < 0,05$).

2010 m. Lietuvoje atlikto tyrimo duomenimis, beveik visada šviesos atšvaitus naudojo tamsiu paros metu einant neapšviesta gatve 18,7 proc. gyventojų, kartais – 16,1 proc., niekada – 26,5 proc. Kad nevaikšto neapšviestomis gatvėmis, atsakė 38,7 proc. gyventojų.



35 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal tai, ar jie naudoja šviesos atšvaitus, eidami neapšviesta gatve tamsiu paros metu (proc.)

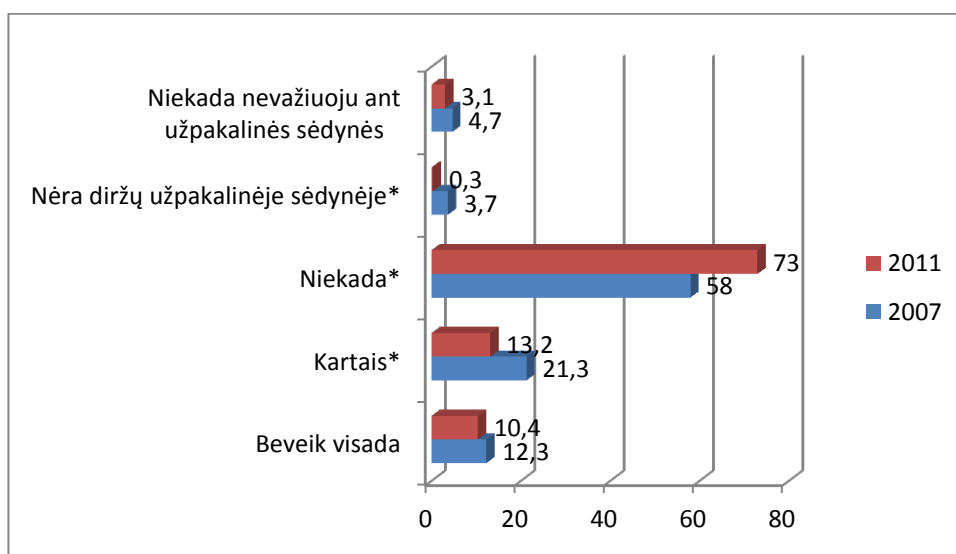
Respondentų taip pat buvo teirautasi, ar jie prisitvirtina saugos diržais, važiuodami automobiliu ant priekinės sėdynės ar vairuodami. 93,5 proc. respondentų tai darė beveik visada ir tai yra 36,4 proc. daugiau nei 2007 m. (57,1 proc.; $p < 0,05$) (36 pav.)



36 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal tai, ar jie prisitvirtina saugos diržais, važiuodami automobiliu ant priekinės sėdynės ar vairuodami (proc.)

Važiuodami ant užpakalinės sėdynės saugos diržais niekada neprisitvirtino dauguma respondentų (73 proc.) ir taip besielgiančių gyventojų buvo daugiau nei 2007 m. (58 proc.; $p < 0,05$). Kartais prisitvirtino 13,2 proc. (2007 m. – 21,3 proc.; $p < 0,05$) (37 pav.).

82,3 proc. kaimo gyventojų ir 64,3 proc. miesto gyventojų niekada neprisitvirtino saugos diržais, važiuodami ant užpakalinės sėdynės.

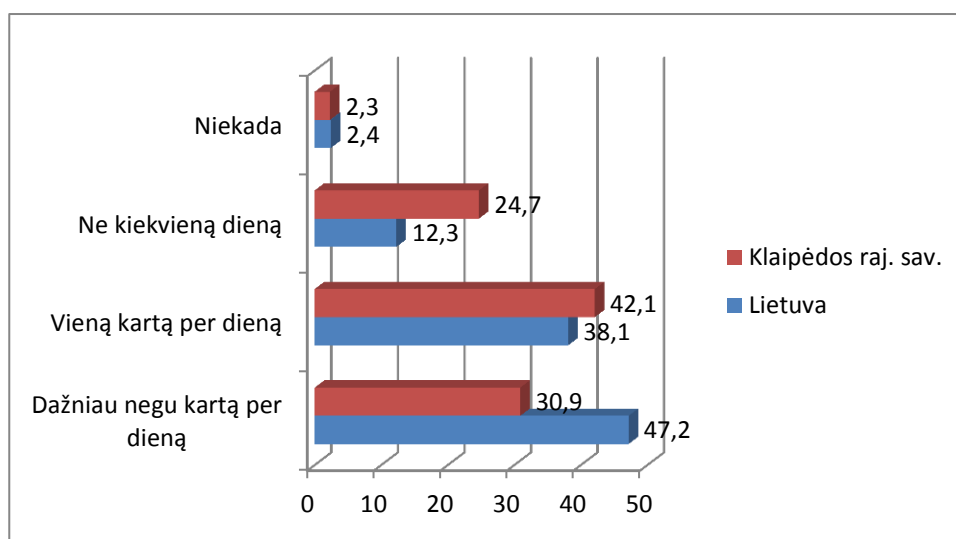


37 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal tai, ar jie prisitvirtina saugos diržais, važiuodami ant užpakalinės sėdynės (proc.)

Lietuvoje beveik visada naudojosi saugos diržais, važiuojant automobiliu ant priekinės sėdynės, 94,9 proc. gyventojų, o važiuojant ant užpakalinės sėdynės – 26,1 proc. gyventojų.

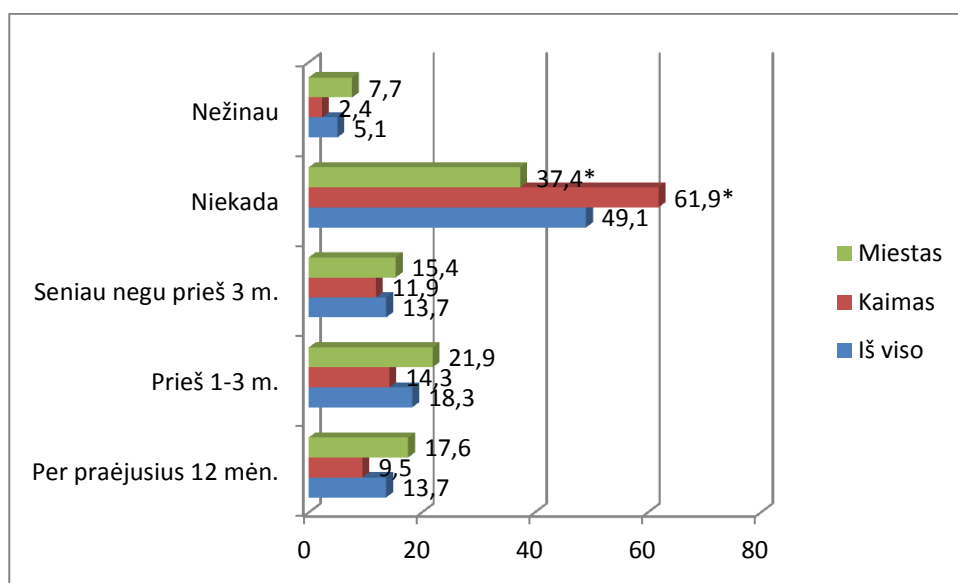
6. Kita

Trečdalis Klaipėdos rajono gyventojų atsakė, kad dantis valosi kelis kartus per dieną, vieną kartą – 42,1 proc., ne kiekvieną dieną – 24,7 proc. Dantų nevalė 2,3 proc. apklaustųjų. Lietuvoje dantis kelis kartus per dieną valėsi 47,2 proc. gyventojų (38 pav.).



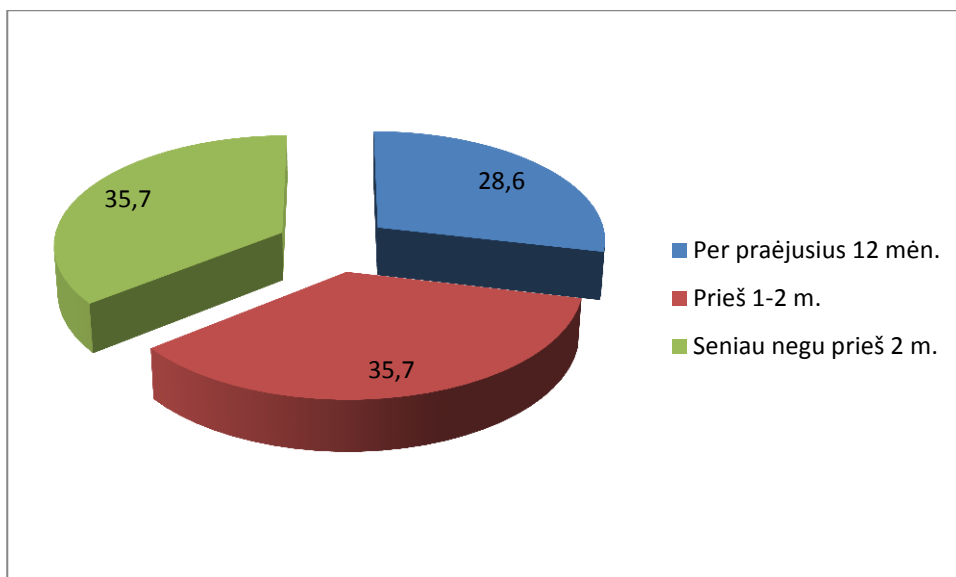
38 pav. Dantų valymo dažnis (proc.)

Lietuvoje jau kelinti metai plėtojamos gimdos kaklelio ir krūties vėžio, prostatos vėžio ankstyvosios diagnostikos programos. Gimdos kaklelio vėžio prevencinė programa skirta moterims nuo 25 iki 60 metų. Pagal ją kartą per trejus metus atliekamas citologinio tepinėlio tyrimas. Paklausus Klaipėdos rajono 25-60 m. amžiaus moterų, kada paskutinį kartą joms buvo imtas iš gimdos kaklelio tepinėlis, 32 proc. atsakė, kad per paskutinius tris metus, 13,7 proc. atsakė, kad seniau nei prieš 3 metus. Pusei moterų (49,1 proc.) nei karto nebuvo atliktas citologinis tepinėlio tyrimas. Analizuojant duomenis pagal gyvenamąją vietą, per paskutinius tris metus gimdos kaklelį dėl vėžio tikrinosi 23,8 proc. kaimo moterų ir 39,5 proc. miesto moterų ($p < 0,05$), niekada nesitikrino 61,9 proc. kaimo ir 37,4 proc. miesto moterų ($p < 0,05$) (39 pav.).



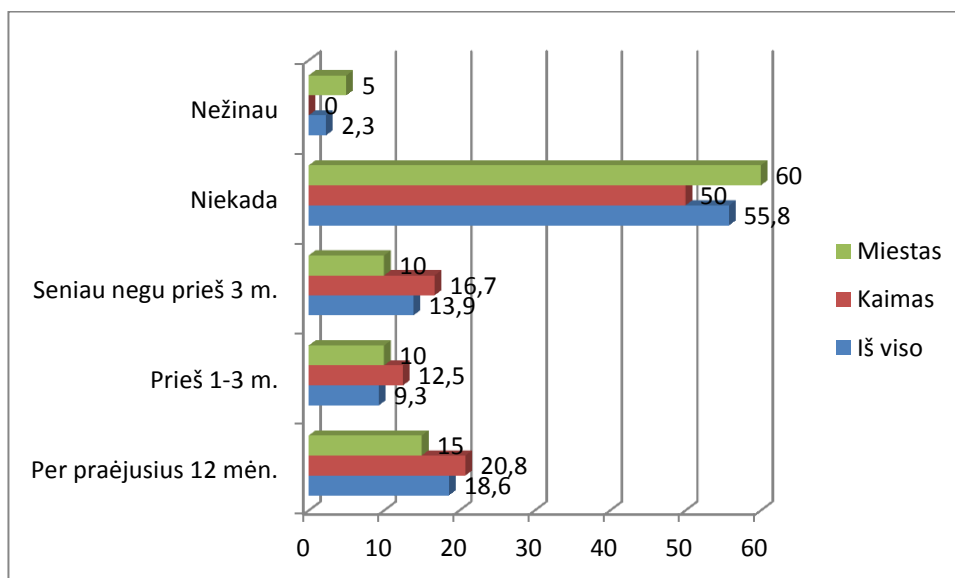
39 pav. 25- 60 m. amžiaus moterų, kurioms buvo atliekamas citologinis tepinėlio tyrimas, dalis pagal laikotarpį ir gyvenamąją vietą (proc.)

Krūties vėžio prevencijos programa skirta moterims nuo 50 iki 69 metų. Pagal programą kartą per dvejus metus atliekamas mamografinis tyrimas, leidžiantis tiksliai diagnozuoti vėžį ar ikivėžinius pakitimus. Atlikus Klaipėdos rajono suaugusiųjų gyvensenos tyrimą, išsiaiškinta, kad 22,3 proc. moterų (iš visų tyrime dalyvavusių 18-64 m. amžiaus moterų) buvo atlikta mamografija. Krūties vėžio prevencijos programoje dalyvavo 32,7 proc. 50-64 m. amžiaus moterys. 64,3 proc. moterų krūtys buvo patikrintos per paskutinius dvejus metus (40 pav.). Šioje prevencijos programoje, kaip ir gimdos kaklelio vėžio prevencinėje programoje, aktyviau dalyvavo miesto moterys.



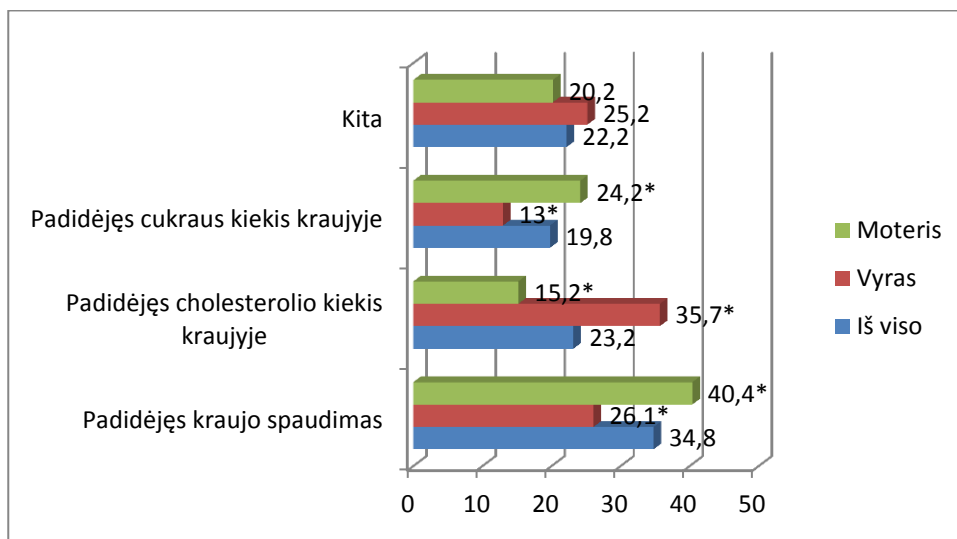
40 pav. 50-64 m. amžiaus moterų, kurioms buvo mamografija, dalis pagal laikotarpį (proc.)

Priešinės liaukos vėžio ankstyvosios diagnostikos programa skirta vyrams nuo 50 iki 75 metų bei vyrams nuo 45 metų, kurių tėvai ar broliai yra sirgę prostatos vėžiu. Pagal šią programą, vyrai dėl priešinės liaukos vėžio tikrinami vieną kartą per dvejus metus. Per praėjusius vienerius metus dėl priešinės liaukos vėžio tikrinosi 18,6 proc. 50-75 m. amžiaus vyrų (20,8 proc. iš kaimo, 15 proc. iš miesto). Kad niekada nesitikrino atsakė 55,8 proc. Klaipėdos rajono vyrų (50 proc. iš kaimo ir 60 proc. iš miesto) (41 pav.).



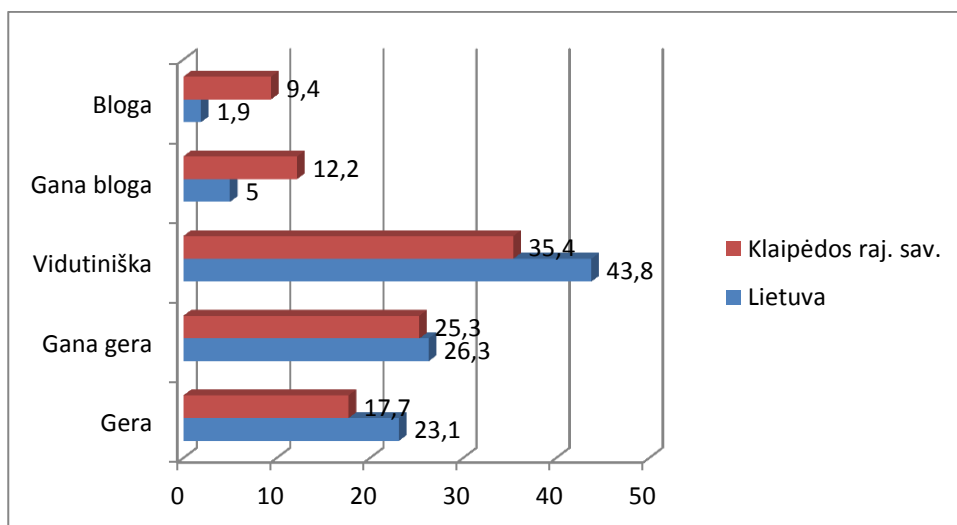
41 pav. 50-64 m. amžiaus vyrų, kurie tikrinosi dėl priešinės liaukos vėžio, dalis pagal laikotarpį ir gyvenamąją vietą (proc.)

Tyrimo metu Klaipėdos rajono gyventojų buvo klausama, kokios ligos buvo nustatytos arba gydytos per praėjusius 12 mėn. Daugiausia respondentų atsakė (34,8 proc.), kad pagrindinė sveikatos problema, kurią nustatė ar gydė gydytojai - padidėjęs kraujo spaudimas (40,4 proc. moterų ir 26,1 proc. vyrų; $p < 0,05$), 23,2 proc. – kad padidėjęs cholesterolio kiekis kraujyje (15,2 proc. moterų ir 35,7 proc. vyrų; $p < 0,05$), 19,8 proc. – kad padidėjęs cukraus kiekis kraujyje (24,2 proc. moterų ir 13 proc. vyrų; $p < 0,05$), 22,2 proc. apklaustųjų nustatytos ir gydytos kitos sveikatos problemos (42 pav.).



42 pav. Gyventojų, kuriems nustatytos ar gydytos ligos per praėjusius 12 mėn., dalis (proc.)

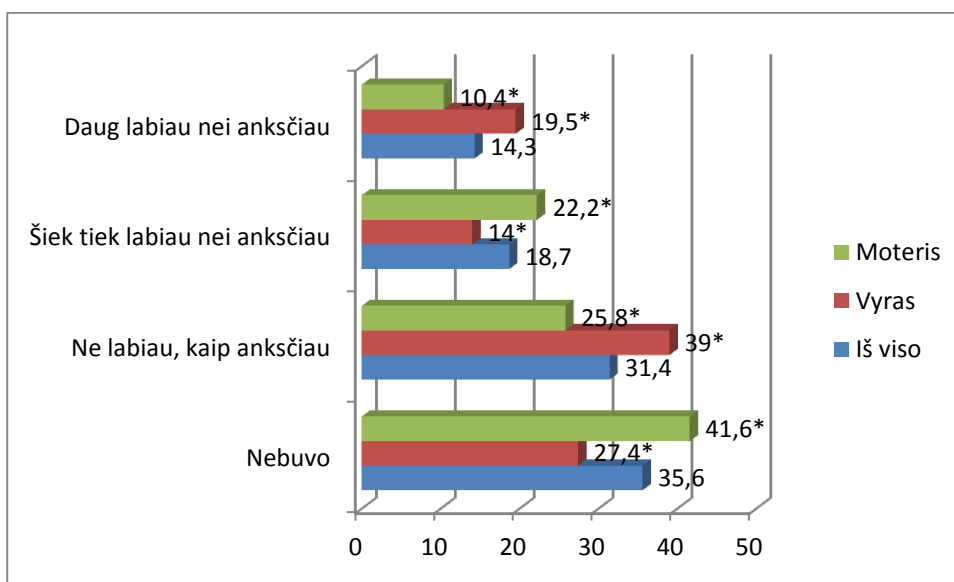
43 proc. Klaipėdos rajono gyventojų savo sveikatą vertino gerai arba gana gerai. Lietuvoje taip savo sveikatą vertinančių buvo 49,4 proc. gyventojų. Vidutiniškai sveikatą vertino 35,4 proc. Klaipėdos rajono gyventojų ir 43,8 proc. Lietuvos gyventojų, atitinkamai blogai arba gana blogai – 21,6 ir 6,9 proc. (43 pav.).



43 pav. Gyventojų savo sveikatos vertinimas (proc.)

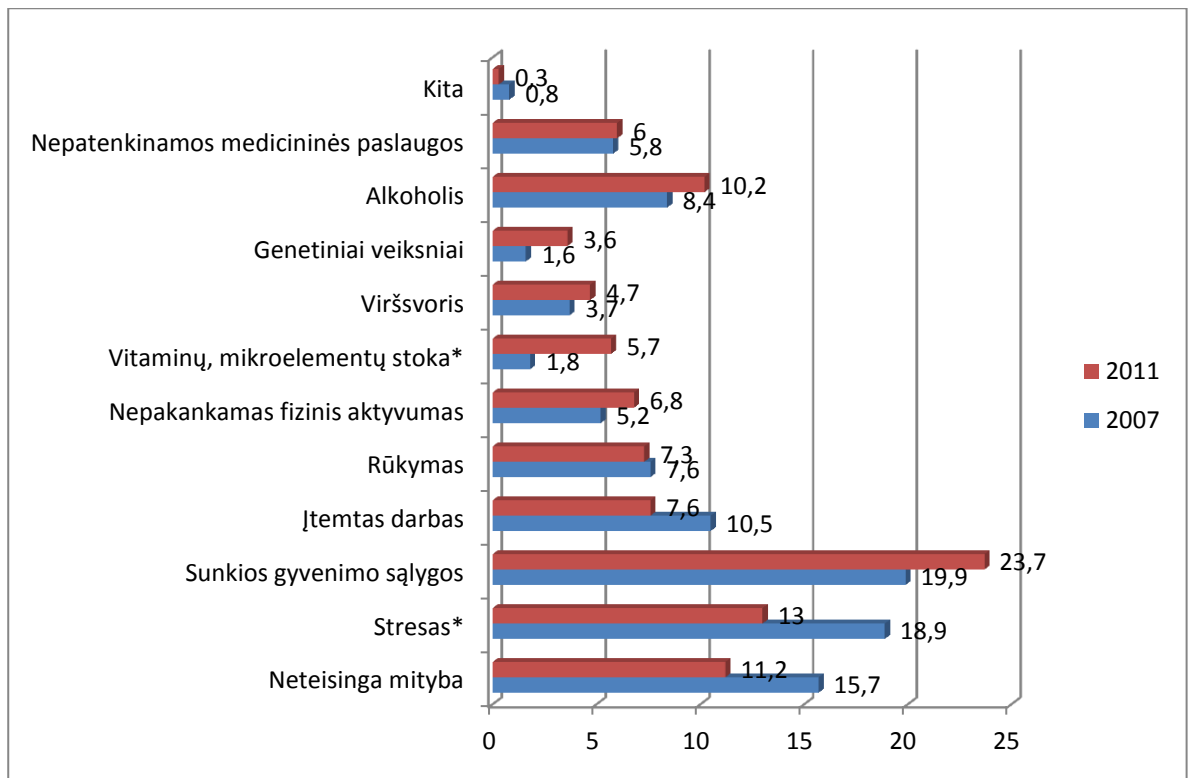
Per pastaruosius 12 mėn. 35,6 proc. Klaipėdos rajono gyventojų nepatyrė depresijos (41,6 proc. moterų ir 27,4 proc. vyrų). Labiau nei anksčiau depresiją patyrė 33 proc. gyventojų. Daug labiau nei anksčiau depresiją patyrusių vyrų buvo daugiau nei moterų (atitinkamai 19,5 ir 10,4 proc.), šiek tiek labiau nei anksčiau – daugiau moterų nei vyrų (atitinkamai 22,2 ir 14 proc.) (44 pav.).

2010 m. Lietuvos tyrimo duomenimis, depresijos per pastaruosius 12 mėn. nepatyrė 42,7 proc. gyventojų. Labiau nei anksčiau depresiją patyrė 26,5 proc.



44 pav. Depresijos, patirtos per pastaruosius 12 mėn., laipsnis (proc.)

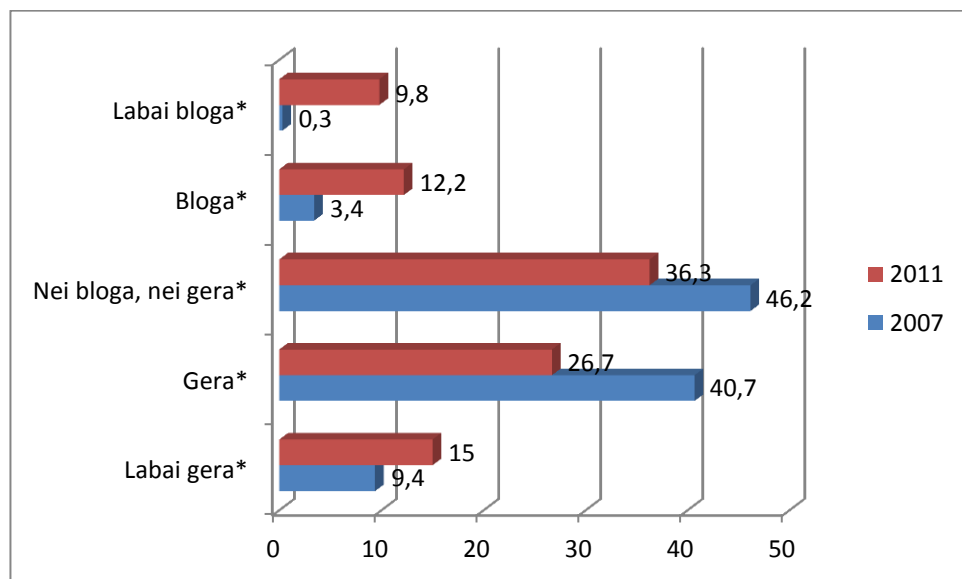
Respondentų buvo prašoma nurodyti, kas, jų nuomone, yra svarbiausia didelio Lietuvos gyventojų sergamumo priežastis. 23,7 proc. apklaustųjų (2007 m. – 19,9 proc.) manė, kad svarbiausia didelio sergamumo priežastis yra sunkios gyvenimo sąlygos, 13 proc. respondentų manė, kad kaltas stresas, ir tai yra 5,9 proc. mažiau, nei 2007 m. tyrimo duomenimis ($p < 0,05$). Trečiąja didelio sergamumo priežastimi Klaipėdos rajono gyventojai įvardino neteisingą mitybą (2007 m. - 15,7 proc., 2011 m. – 11,2 proc.), ketvirtoje vietoje liko alkoholis (10,2 proc.), penktoje - įtemptas darbas (7,6 proc.), šeštoje – rūkymas (7,3 proc.). Išaugo respondentų skaičius, kurie manė, kad didelio sergamumo Lietuvoje svarbiausia priežastis yra vitaminų, mikroelementų stoka (2007 m. – 1,8 proc., 2011 m. – 5,7 proc.) (45 pav.).



45 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal tai, kokia, jų nuomone, yra svarbiausia didelio Lietuvos gyventojų sergamumo priežastis (proc.)

2011 m. savo gyvenimo kokybę labai gerai ir gerai įvertino 41,7 proc. gyventojų, 2007 m. – 50,1 proc. ($p < 0,05$), atitinkamai labai blogai ir blogai – 22 ir 3,7 proc. gyventojų ($p < 0,05$) (46 pav.).

2010 m. Lietuvoje atlikto gyvenimo tyrimo duomenimis, labai gerai ir gerai savo sveikatą vertino 34,4 proc., labai blogai ir blogai – 8 proc. gyventojų.



46 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal tai, kaip jie vertina savo gyvenimo kokybę (proc.)

IŠVADOS

Žalingi įpročiai

2011 m. Klaipėdos rajone atlikto gyventojų gyvenimo tyrimo duomenimis, kad šiuo metu rūko prisipažino 60 proc. gyventojų ir tai yra 10,9 proc. daugiau nei 2007 m. atlikto tyrimo duomenimis. Tačiau kasdien rūkančiųjų Klaipėdos rajono gyventojų sumažėjo nuo 31,7 ir 18,4 proc.

Ryšys tarp rūkymo, širdies ir kraujagyslių ligų, vėžinių susirgimų yra neabejotinas. Todėl galima teigti, kad didelis rūkančiųjų skaičius yra vienas iš veiksnių, kuris daro įtaką aukšties sergamumo rodikliams kvėpavimo, kraujotakos sistemos ligomis, taip pat mirtingumo rodikliams dėl kraujotakos sistemos ligų, piktybinių navikų (trachėjos, bronchų, plaučių) Klaipėdos rajone.

1-3 kartus per savaitę stiprius alkoholinius gėrimus gėrė 22,3 proc. gyventojų (2007 m. – 22,9 proc.). Mažiausiai kartą per savaitę alaus išgėrė 27,9 proc. gyventojų, vyno – 10,6 proc. (2007 m. vyno mažiausiai kartą per savaitę atsigėrė 5 proc.).

Mityba

2011 m. tyrimo duomenimis, pasikeitė Klaipėdos rajono gyventojų kai kurių maisto produktų vartojimo įpročiai. Ruošiant maistą padidėjo aliejaus naudojimas (2007 m. – 75 proc., 2011 m. – 92,7 proc.), o taukų ir margarino naudojimas sumažėjo. Daugiau nei pusė apklaustųjų ant duonos netepė jokių riebalų.

Padaugėjo gyventojų, kurie žuvies valgė bent tris dienas per savaitę (2007 m. – 22,7 proc., 2011 m. – 32,1 proc. gyventojų), o gyventojų, valgančių mėsos, sumažėjo (2007 m. – 60,8 proc., 2011 m. – 32,1 proc.).

2011 m. tyrimo duomenimis, palyginti su 2007 m., sumažėjo gyventojų, valgančių daržoves (bent tris dienas per savaitę valgančiųjų šviežias daržoves sumažėjo nuo 68,1 iki 39,6 proc., kitokias daržoves – nuo 23,2 iki 16,3 proc.). Vaisių ir uogų vartojimas taip pat yra sumažėjęs (vartojimas mažiausiai tris dienas per savaitę sumažėjo dvigubai).

Fizinis aktyvumas

Padaugėjo fiziškai aktyvių Klaipėdos rajono gyventojų skaičius. 2011 m. mažiausiai 30 min. per dieną ėjo arba važiavo dviračiu į darbą 23,9 proc. gyventojų ir tai yra 5,8 proc. daugiau nei 2007 m. tyrimo duomenimis. Klaipėdos rajone bent 4 kartus per savaitę 30 min. ir ilgiau taip, kad pagreitėtų kvėpavimas ir padidėtų širdies susitraukimų dažnis, sportavo 26,3 proc. gyventojų (2007 m. – 21,7 proc.).

Saugus elgesys

15,1 proc. gyventojų atsakė, kad beveik visada arba kartais naudoja šviesos atšvaitus eidami neapšviesta gatve tamsiu paros metu (2007 m. – 18,2 proc.). 2011 m., palyginti su 2007 m., 16,4 proc. padaugėjo gyventojų, kurie beveik visada arba kartais prisitvirtino saugos diržais, važiuojant ant priekinės sėdynės ar vairuojant, tačiau sumažėjo gyventojų, kurie prisitvirtino diržais, važiuojant ant užpakalinės sėdynės (nuo 33,6 proc. iki 23,6 proc.).

Maža dalis gyventojų, nešiojančių tamsiu paros metu atšvaitus, taip pat prisitvirtinusių saugos diržais važiuojant automobiliu, gali turėti įtakos nemirtiniams (2009 m. 173 atv. 100 000 gyv., 2010 m. – 190,8 atv.) ir mirtiniams (2009 m. 19,2 atv. 100 000 gyv., 2010 m. – 11,6 atv.) sužalojimams kelių transporto įvykiuose Klaipėdos rajone.

Sveikata

Trečdalis (30,9 proc.) Klaipėdos rajono gyventojų atsakė, kad dantis valosi dažniau nei kartą per dieną.

Sumažėjo gyventojų, kurie labai gerai arba gerai vertintų savo gyvenimo kokybę (2007 m. taip savo gyvenimo kokybę vertino 50,1 proc. gyventojų, 2011 m. – 41,7 proc. gyventojų).

Rūkymas

1 lent. Ar rūkote Jūs pats arba Jūsų šeimos nariai? (proc.)

<i>Pagal lytį (*p<0.05) ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Niekas nerūko	44,3	30,5*	54,5*	51,5*	38*
Taip, kai kas rūko	55,7	69,5*	45,5*	48,9*	62*
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Niekas nerūko	60,4	41,1	43,8	36,7	49,1
Taip, kai kas rūko	39,6	58,9	56,2	63,3	50,9

2 lent. Ar Jūs kada nors rūkėte? (proc.)

<i>Pagal lytį (*p<0.05) ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Taip	63,7	73,8*	56,2*	62,2	65,2
Ne	36,3	26,2*	43,8*	37,8	34,8
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Taip	62,5	58,9	64,4	67	67,9
Ne	37,5	41,1	35,6	33	32,1

3 lent. Ar Jūs kada nors rūkėte kasdien? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Niekada nerūkiu kasdien	54	48,1	59	59	49,7
Rūkiu kasdien	46	51,9	41	41	50,3
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Niekada nerūkiu kasdien	53,1	51,5	55,2	50	65,9
Rūkiu kasdien	46,9	48,5	44,8	50	34,1

4 lent. Ar Jūs dabar rūkote? (proc.)

<i>Pagal lytį (*p<0.05) ir gyvenamąją vietą (*p<0.05)</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Taip, kasdien	18,4	22,7	15,2	10,3*	26*
Retkarčiais	41,6	46	38,2	48,9*	34,7*
Visai nerūkau	40	31,3*	46,5*	40,8	39,3
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Taip, kasdien	16,7	16	14,9	29,5	9,4
Retkarčiais	41,7	39,4	47,1	34,7	52,8
Visai nerūkau	41,7	44,7	37,9	35,8	37,7

5 lent. Kada rūkėte paskutinį kartą? (proc.)

<i>Pagal lytį (*p<0.05) ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Vakar arba šiandien	43,2	36,9	49,2	33,9	51,5
Prieš 2-30 dienų	22,8	31,1*	14,8*	23,7	22
Prieš 1-6 mėn.	10,4	10,7	10,2	11	9,8
Prieš 6-12 mėn.	6,8	4,1	9,4	9,3	4,5
Prieš 1-5 m.	7,6	6,6	8,6	9,3	6,1
Prieš 5-10 m.	4,8	5,7	3,9	5,9	3,8
Seniau kaip prieš 10 m.	4,4	4,9	3,9	6,8	2,3
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Vakar arba šiandien	70	36,4	31,7	53	34,2
Prieš 2-30 dienų	16,7	36,4	21,7	19,7	15,8
Prieš 1-6 mėn.	6,7	7,3	23,3	3	10,5
Prieš 6-12 mėn.	0	3,6	15	6,1	5,3
Prieš 1-5 m.	3,3	9,1	6,7	9,1	7,9
Prieš 5-10 m.	0	3,6	0	6,1	13,2
Seniau kaip prieš 10 m.	3,3	3,6	1,7	3	13,2

6 lent. Ar norėtumėte mesti rūkyti? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą (*p<0.05)</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Taip	17,5	17,2	17,7	7,2*	26,6*
Ne	12,3	13,4	11,4	13	11,7
Abejoju	46,6	52,2	41,8	55,1*	39*
Dabar nerūkau	23,6	17,2	29,1	24,6	22,7
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Taip	22,9	11,6	11,3	30,7	9,8
Ne	2,9	8,7	14,1	16	17,1
Abejoju	51,4	53,6	49,3	34,7	48,8
Dabar nerūkau	22,9	26,1	25,4	18,7	24,4

7 lent. Kada rimtai bandėte mesti rūkyti ir išbuvote nerūkęs bent 24 val.? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą (*p<0.05)</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Šį mėn.	1,5	2,4	0,7	0,8	2,1
Prieš 1-6 mėn.	9,4	9,4	9,3	3,9*	14,3*
Prieš 6-12 mėn.	3,7	3,1	4,3	3,1	4,3
Seniau kaip prieš metus	12	11,8	12,1	8,7	15
Niekada nebandžiau	73,4	73,2	73,6	83,5*	64,3*
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Šį mėn.	3	0	3	0	2,6
Prieš 1-6 mėn.	18,2	6,7	6	14,5	2,6
Prieš 6-12 mėn.	9,1	0	3	5,8	2,6
Seniau kaip prieš metus	3	13,3	9	17,4	13,2
Niekada nebandžiau	66,7	80	79	62,3	78,9

8 lent. Ar Jūs nerimaujate dėl žalingų rūkymo padarinių Jūsų sveikatai? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Labai nerimauju	11,4	13,3	9,7	10,7	12,1
Šiek tiek nerimauju	27,3	28,1	26,6	22,8	31,5
Beveik nesirūpinu	26,6	30,4	23,4	25	28,2
Visai nesirūpinu	34,6	28,1	40,3	41,1	28,2
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Labai nerimauju	7,9	7,5	13,9	13,7	12,8
Šiek tiek nerimauju	31,6	25,4	27,8	28,8	23,1
Beveik nesirūpinu	7,9	34,3	29,2	19,2	41
Visai nesirūpinu	52,6	32,8	29,2	38,4	23,1

9 lent. Ar kuris nors pažįstamas per praėjusius metus bandė vartoti narkotikus? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą (*p<0.05)</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Nežinau	95	94,5	95,4	98,9*	91,3*
Pažįstu vieną	2,9	2,5	3,2	0,5*	5,1*
Pažįstu 2-5 asmenis	1,3	1,8	0,9	0*	2,6*
Pažįstu daugiau kaip 5 asm.	0,8	1,2	0,5	0,5	1
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Nežinau	89,4	96,8	96,6	91,8	100
Pažįstu vieną	4,3	3,2	2,3	4,1	0
Pažįstu 2-5 asmenis	2,1	0	0	4,1	0
Pažįstu daugiau kaip 5 asm.	4,3	0	1,1	0	0

Alkoholio vartojimas

10 lent. Ar dažnai vartojate bet kokį alkoholinį gėrimą? (proc.)

<i>Pagal lytį (*p<0.05) ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Kasdien	11,1	9,1	12,6	12,4	10
2-3 kartus per sav.	12,2	19,5*	6,8*	12,9	11,5
Kartą per sav.	25,9	22	28,8	23,1	28,5
2-3 kartus per mėn.	28,2	30,5	26,6	29,6	27
Kelis kartus per metus	12,2	8,5	14,9	10,2	14
Niekada negeriu	10,4	10,4	10,4	11,8	9
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Kasdien	22,9	3,2	9	15,3	11,3
2-3 kartus per sav.	6,3	21,1	9	9,2	13,2
Kartą per sav.	18,8	28,4	32,6	22,4	24,5
2-3 kartus per mėn.	33,3	28,4	27	28,6	26,4
Kelis kartus per metus	4,2	11,6	13,5	12,2	15,1
Niekada negeriu	14,6	7,4	9	12,2	9,4

11 lent. Ar dažnai vartojate stiprius alkoholinius gėrimus? (proc.)

<i>Pagal lytį (*p<0.05) ir gyvenamąją vietą (*p<0.05)</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Kasdien	0,5	1,2	0	0,5	0,5
2-3 kartus per sav.	10,5	9,8	11	14,1*	7,1*
Kartą per sav.	11,8	18,4*	6,8*	11,9	11,7
2-3 kartus per mėn.	38,2	34,4	41,1	35,7	40,6
Kelis kartus per metus	20,9	19	22,4	16,2*	25,4*
Niekada negeriu	18,1	17,2	18,7	21,6	14,7
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Kasdien	0	0	1,1	0	1,9
2-3 kartus per sav.	23,9	5,3	6,8	15,3	5,7
Kartą per sav.	8,7	19,1	11,4	6,1	13,2
2-3 kartus per mėn.	37	40,4	39,8	34,7	41,5
Kelis kartus per metus	13	19,1	22,7	26,5	15,1
Niekada negeriu	17,4	16	18,2	17,3	22,6

12 lent. Ar dažnai geriate alų? (proc.)

<i>Pagal lytį (*p<0.05) ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Kasdien	3,1	4,9	1,8	1,1	5,1
2-3 kartus per sav.	5,7	8,6*	3,6*	5,4	6,1
Kartą per sav.	19,1	20,2	18,2	19,5	18,7
2-3 kartus per mėn.	27,9	30,7	25,9	25,9	29,8
Kelis kartus per metus	15,1	7,4	20,9	16,8	13,6
Niekada negeriu	29	28,2	29,5	31,4	26,8
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Kasdien	0	2,1	2,3	7,1	1,9
2-3 kartus per sav.	6,4	5,3	5,7	8,2	1,9
Kartą per sav.	29,8	10,6	21,6	21,4	17
2-3 kartus per mėn.	25,5	34	22,7	25,5	34
Kelis kartus per metus	12,8	24,5	13,6	10,2	13,2
Niekada negeriu	25,5	23,4	34,1	27,6	32,1

13 lent. Ar dažnai geriate vyną? (proc.)

<i>Pagal lytį (*p<0.05) ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Kasdien	1,0	0,6	1,4	1,1	1,0
2-3 kartus per sav.	1,0	1,8	0,5	1,6	0,5
Kartą per sav.	8,6	6,7	10	7	10,1
2-3 kartus per mėn.	30,3	20,9*	37,3*	29,7	30,8
Kelis kartus per metus	19,6	23,9	16,4	14,6	24,2
Niekada negeriu	39,4	46*	34,5*	45,9	33,3
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Kasdien	0	1,1	1,1	1,0	1,9
2-3 kartus per sav.	0	2,1	1,1	1,0	0
Kartą per sav.	8,5	9,6	9,1	11,2	1,9
2-3 kartus per mėn.	44,7	27,7	27,3	31,6	26,4
Kelis kartus per metus	10,6	24,5	13,6	21,4	24,5
Niekada negeriu	36,2	35,1	47,7	33,7	45,3

Mityba

14 lent. Ar paprastai pusryčiaujate? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Taip	46,9	46,3	47,3	44,1	49,5
Ne	24,4	20,1	27,5	26,9	22
Kartais	28,8	33,5	25,2	29	28,5
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Taip	68,8	29,5	46,1	60,2	32,1
Ne	6,3	36,8	15,7	24,5	34
Kartais	25	33,7	38,2	15,3	34

15 lent. Kokius riebalus dažniausiai vartojate ruošdami maistą? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Aliejų	92,7	93,3	92,3	95,2	90,5
Margariną	1,3	1,2	1,4	1,6	1,0
Sviestą	3,1	1,8	4,1	1,1	5,0
Taukus	1,8	3,0	0,9	2,2	1,5
Nevartoju jokių riebalų	1,0	0,6	1,4	0	2,0
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Aliejų	93,8	94,7	96,6	88,8	92,5
Margariną	0	1,1	1,1	2,0	0
Sviestą	2,1	4,2	0	6,1	0
Taukus	0	0	2,2	2,0	5,7
Nevartoju jokių riebalų	4,2	0	0	1,0	1,9

16 lent. Kokius riebalus dažniausiai tepate ant duonos? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą (*p<0.05)</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Jokių	66,5	64,4	68,0	77,4*	56,3*
Margariną	9,4	11,0	8,1	7,0	11,6
Riebalų mišinį	8,1	10,4	6,3	4,3*	11,6*
Sviestą	16,1	14,1	17,6	11,3*	20,6*
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Jokių	75,0	71,6	69,3	51,0	73,6
Margariną	6,3	10,5	9,1	11,2	5,7
Riebalų mišinį	2,1	6,3	8,0	15,3	3,8
Sviestą	16,7	11,6	13,6	22,4	17,0

17 lent. Kokį pieną dažniausiai geriate? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą (*p<0.05)</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Natūralų kaimišką karvės pieną	5,7	5,5	5,9	5,9	5,5
Natūralų parduotuvėje pirktą pieną	78,8	75,6	81,1	87,1*	71,0*
Vidutinio riebumo pieną	9,3	8,5	9,9	3,8*	14,5*
Liesą pieną	1,0	1,2	0,9	1,1	1,0
Negeriu pieno	5,2	9,1	2,3	2,2*	8,0*
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Natūralų kaimišką karvės pieną	0	2,1	3,4	11,2	9,4
Natūralų parduotuvėje pirktą pieną	81,3	85,3	79,8	68,4	83,0
Vidutinio riebumo pieną	12,5	9,5	11,2	10,2	1,9
Liesą pieną	2,1	0	1,1	2,0	0
Negeriu pieno	4,2	3,2	4,5	8,2	5,7

18 lent. Kiek puodelių kavos paprastai išgeriate per dieną? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Negeriu kavos	7,6	8,6	6,8	7,0	8,0
1 puod.	29,2	26,4	31,2	30,3	28,1
2 puod.	29,7	31,3	28,5	30,8	28,6
3 puod.	30,7	29,4	31,7	30,8	30,7
4 puod.	2,1	3,1	1,4	1,1	3,0
5 puod. ir daugiau	0,8	1,2	0,5	0	1,5
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Negeriu kavos	14,6	3,2	10,1	6,2	7,5
1 puod.	47,9	18,1	24,7	32,0	30,2
2 puod.	18,8	40,4	23,6	30,9	30,2
3 puod.	18,8	38,3	38,2	22,7	32,1
4 puod.	0	0	3,4	5,2	0
5 puod. ir daugiau	0	0	0	3,1	0

19 lent. Kiek puodelių arbatos paprastai išgeriate per dieną? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą (*p<0.05)</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Negeriu arbatos	27,1	24,5	29,0	30,8	23,6
1 puod.	32,8	33,7	32,1	33,5	32,2
2 puod.	23,7	21,5	25,3	24,9	22,6
3 puod.	12,8	16,0	10,4	10,8	14,6
4 puod.	1,8	2,5	1,4	0*	3,5*
5 puod. ir daugiau	1,9	1,8	1,9	0*	3,5*
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Negeriu arbatos	43,8	36,2	20,2	19,6	20,8
1 puod.	16,7	29,8	37,1	34,0	43,4
2 puod.	22,9	22,3	29,2	22,7	18,9
3 puod.	6,3	9,6	11,2	21,6	11,3
4 puod.	8,3	1,1	2,2	0	0
5 puod. ir daugiau	2,1	1,1	0	2,1	5,7

20 lent. Kiek šaukštelių cukraus dedate į vieną puodelį kavos (arbatos)? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą</i>						
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas	
Nededu cukraus	24,0 (45,9)	21,5 (46,6)	25,8 (45,3)	26,5 (50,3)	21,6 (41,7)	
Puse šaukštelio	0,3 (0,3)	0,6 (0,6)	0 (0)	0 (0)	0,5 (0,5)	
1 šaukštelį	35,9 (29,4)	33,1 (25,2)	38,0 (32,6)	31,9 (28,6)	39,7 (30,2)	
2 šaukštelių	25,3 (21,6)	25,8 (22,1)	24,9 (21,3)	26,5 (18,9)	24,1 (24,1)	
3 šaukštelių	14,6 (2,9)	19,0 (5,5)	11,3 (0,9)	15,1 (2,2)	14,1 (3,5)	
<i>Pagal amžių (Kiek šaukštelių cukraus dedate į vieną puodelį kavos? - *p<0.05)</i>						
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.	
Nededu cukraus	47,9 (58,3)	12,8 (53,2)	24,7 (44,9)	20,6 (32,0)	24,5 (49,1)	
Puse šaukštelio	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1,0 (1,0)	0 (0)	
1 šaukštelį	22,9 (22,9)	47,9 (30,9)	31,5 (31,5)	32,0 (29,9)	41,5 (26,4)	
2 šaukštelių	16,7 (12,5)	31,9 (16,0)	22,5 (21,3)	28,9 (34,0)	20,8 (18,9)	
3 šaukštelių	12,5 (6,3)	7,4 (0)	21,3 (2,2)	17,5 (3,1)	13,2 (5,7)	

21 lent. Kiek riekių juodos duonos paprastai suvalgote per dieną? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą (*p<0.05)</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Nevalgau	13,1	12,3	13,6	7,1*	18,6*
1 riekelė	26,4	23,3	28,6	31,0*	22,1*
2 riekelės	27,9	29,4	26,8	27,7	28,1
3 riekelės	27,2	27,6	26,8	31,5	23,1
4 riekes	2,6	4,3	1,4	1,6	3,5
5 riekes ir daugiau	2,8	3,0	2,8	1,0*	4,5*
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Nevalgau	14,6	13,8	11,4	13,4	11,3
1 riekelė	58,3	40,4	12,5	13,4	17,0
2 riekelės	16,7	26,6	44,3	30,9	9,4
3 riekelės	6,3	19,1	25,0	32,0	56,6
4 riekes	4,2	0	3,4	4,1	1,9
5 riekes ir daugiau	0	0	3,4	6,2	3,8

22 lent. Kiek riekių baltos duonos paprastai suvalgote per dieną? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Nevalgau	38,2	39,8	37,0	34,8	41,2
1 riekelė	23,7	25,5	22,4	29,3	18,6
2 riekelės	21,3	19,9	22,4	21,5	21,1
3 riekelės	15,0	13,7	16,0	13,8	16,1
4 riekes ir daugiau	1,9	1,2	2,3	0,6	3,0
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Nevalgau	62,5	38,7	26,4	40,6	32,1
1 riekelė	29,2	38,7	34,5	8,3	1,9
2 riekelės	6,3	14,0	27,6	36,5	9,4
3 riekelės	2,1	6,5	9,2	13,5	52,8
4 riekes ir daugiau	0	2,2	2,2	1,0	3,8

23 lent. Kiek riekielių batono paprastai suvalgote per dieną? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Nevalgau	35,0	32,3	37,0	34,8	35,2
1 riekelė	23,9	23,0	24,7	27,1	21,1
2 riekelės	25,3	24,2	26,0	23,8	26,6
3 riekelės	8,9	10,6	7,8	10,5	7,5
4 riekelės	2,4	3,1	1,8	1,1	3,5
5 riekelės ir daugiau	4,6	6,8	2,8	2,9	6,0
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Nevalgau	68,8	45,7	24,1	22,9	26,9
1 riekelė	14,6	33,0	43,7	11,5	3,8
2 riekelės	6,3	14,9	21,8	42,7	34,6
3 riekelės	6,3	3,2	5,7	7,3	30,8
4 riekelės	4,2	1,1	1,1	4,2	1,9
5 riekelės ir daugiau	0	2,2	3,4	11,5	1,9

24 lent. Kokią druską dažniausiai vartojate? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą (*p<0.05)</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Paprastą druską	89,5	91,4	88,1	97,3*	82,1*
Joduotą druską	7,3	4,9	9,1	2,7*	11,7*
Druską su mažesniu natrio kiekiu	1,6	1,2	1,8	0*	3,1*
Druskos nevartuju	1,6	2,5	0,9	0*	3,1*
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Paprastą druską	83,3	90,3	92,1	86,5	94,2
Joduotą druską	4,2	8,6	6,7	10,4	3,8
Druską su mažesniu natrio kiekiu	4,2	1,1	1,1	1,0	1,9
Druskos nevartuju	8,3	0	0	2,1	0

25 lent. Ar Jūs papildomai dedate druskos į paruoštą maistą? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą (*p<0.05)</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Niekada	6,3	4,3	7,8	2,7*	9,6*
Kai trūksta druskos	92,7	93,3	92,2	96,2*	89,3*
Beveik visada net neragavęs (-usi)	1,0	2,5	0	1,1	1,0
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Niekada	10,4	3,2	5,7	7,3	7,5
Kai trūksta druskos	89,6	96,8	92,0	91,7	90,6
Beveik visada net neragavęs (-usi)	0	0	2,3	1,0	1,9

26 lent. Jei per paskutiniuosius 12 mėn. pakeitėte mitybą, nurodykite priežastis? (proc.)

<i>Pagal lytį (*p<0.05) ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Dėl sveikatos	21,7	16,8	24,9	24,0	19,6
Atsirado naujų maisto produktų, kuriuos norėjau vartoti	28,6	34,3	24,9	25,7	31,3
Pasikeitė šeimyninė padėtis	16,5	10,9*	20,1*	18,6	14,5
Pasikeitė darbo pobūdis	15,3	18,2	13,4	14,4	16,2
Trūksta pinigų maisto produktams	17,9	19,7	16,7	17,4	18,4
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Dėl sveikatos	36,2	19,5	7,5	31,4	16,3
Atsirado naujų maisto produktų, kuriuos norėjau vartoti	21,3	42,7	23,8	27,9	20,4
Pasikeitė šeimyninė padėtis	6,4	25,6	16,3	5,8	30,6
Pasikeitė darbo pobūdis	14,9	3,7	28,8	9,3	24,5
Trūksta pinigų maisto produktams	21,3	8,5	23,8	25,6	8,2

27 lent. Kiek kartų per praėjusią savaitę valgėte virtas bulves? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Nė karto	12,5	13,4	11,8	12,9	12,1
1-2 dienas	44,3	42,7	45,5	45,2	43,4
3-5 dienas	25,5	25,6	25,5	23,1	27,8
6-7 dienas	17,7	18,3	17,3	18,8	16,7
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Nė karto	23,4	17,9	6,7	9,3	9,4
1-2 dienas	55,3	37,9	43,8	49,5	37,7
3-5 dienas	10,6	30,5	27,0	24,7	28,3
6-7 dienas	10,6	13,7	22,5	16,5	24,5

28 lent. Kiek kartų per praėjusią savaitę valgėte keptas bulves? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Nė karto	37,4	36,0	38,5	32,3	42,2
1-2 dienas	36,9	39,0	35,3	38,1	35,7
3-5 dienas	22,1	20,1	23,5	23,7	20,6
6-7 dienas	3,6	4,9	2,7	5,9	1,5
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Nė karto	53,2	32,6	30,3	40,8	37,7
1-2 dienas	31,9	42,1	32,6	37,8	35,9
3-5 dienas	14,9	22,1	33,7	14,3	24,5
6-7 dienas	0	3,2	3,4	7,1	1,9

29 lent. Kiek kartų per praėjusią savaitę valgėte ryžių ar makaronų? (proc.)

<i>Pagal lytį (*p<0.05) ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Nė karto	17,0	23,8*	11,9*	18,4	15,7
1-2 dienas	43,9	42,1	45,2	42,7	44,9
3-5 dienas	23,5	20,1	26,0	22,2	24,7
6-7 dienas	15,7	14,0	16,9	16,8	14,6
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Nė karto	27,1	15,1	17,0	17,3	11,3
1-2 dienas	52,1	38,7	38,6	49,0	41,5
3-5 dienas	12,5	34,4	22,7	19,4	24,5
6-7 dienas	8,3	11,8	21,6	14,3	22,6

30 lent. Kiek kartų per praėjusią savaitę valgėte košės arba dribsnius? (proc.)

<i>Pagal lytį (*p<0.05) ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Nė karto	27,7	39,3*	19,1*	28,3	27,1
1-2 dienas	36,0	28,8*	41,1*	33,7	38,2
3-5 dienas	20,6	18,4	22,3	21,7	19,6
6-7 dienas	15,7	13,5	17,3	16,3	15,1
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Nė karto	35,4	29,5	22,5	27,8	23,5
1-2 dienas	47,9	30,5	36,0	41,2	27,5
3-5 dienas	8,3	29,5	20,2	16,5	25,5
6-7 dienas	8,3	10,5	21,3	14,4	23,5

31 lent. Kiek kartų per praėjusią savaitę valgėte fermentinį sūrį? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Nė karto	13,6	15,9	11,9	14,1	13,1
1-2 dienas	47,0	48,2	46,1	47,3	46,7
3-5 dienas	22,7	20,7	24,2	21,7	23,6
6-7 dienas	16,7	15,2	17,8	16,8	16,6
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Nė karto	20,8	13,8	6,8	16,3	11,5
1-2 dienas	54,2	44,7	47,7	51,0	36,5
3-5 dienas	16,7	29,8	21,6	17,3	28,8
6-7 dienas	8,3	11,7	23,9	15,3	23,1

32 lent. Kiek kartų per praėjusią savaitę valgėte varškės sūrį? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Nė karto	28,2	34,8	23,5	27,4	29,0
1-2 dienas	35,0	31,7	37,4	34,4	35,5
3-5 dienas	20,7	18,9	22,1	22,0	19,5
6-7 dienas	16,1	14,6	17,1	16,1	16,0
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Nė karto	31,3	34,7	28,1	28,6	11,3
1-2 dienas	52,1	24,2	32,6	39,8	35,8
3-5 dienas	6,3	30,5	18,0	17,3	28,3
6-7 dienas	10,4	10,5	21,3	14,3	24,5

33 lent. Kiek kartų per praėjusią savaitę valgėte vištieną? (proc.)

<i>Pagal lytį (*p<0.05) ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Nė karto	13,2	19,5*	8,6*	15	11,5
1-2 dienas	45,9	43,9	47,3	43,5	48,0
3-5 dienas	24,6	22,0	26,6	23,7	25,5
6-7 dienas	16,3	14,6	17,6	17,7	15,0
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Nė karto	16,7	15,8	9,0	16,3	7,5
1-2 dienas	56,3	36,8	46,1	50,0	41,5
3-5 dienas	18,8	32,6	24,7	19,4	26,4
6-7 dienas	8,3	14,7	20,2	14,3	24,5

34 lent. Kiek kartų per praėjusią savaitę valgėte žuvis? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Nė karto	22,7	21,6	23,5	20,1	25,1
1-2 dienas	37,9	40,7	35,7	36,4	39,2
3-5 dienas	23,2	22,8	23,5	25,0	21,6
6-7 dienas	16,2	14,8	17,2	18,5	14,1
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Nė karto	29,2	26,3	18,0	21,6	19,6
1-2 dienas	47,9	31,6	37,1	43,3	31,4
3-5 dienas	10,4	31,6	23,6	19,6	25,5
6-7 dienas	12,5	10,5	21,3	15,5	23,5

35 lent. Kiek kartų per praėjusią savaitę valgėte mėsą? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą (*p<0.05)</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Nė karto	26,4	25,6	26,9	28,6	24,2
1-2 dienas	41,5	39	44,3	37,8	46
3-5 dienas	25,3	26,2	24,7	23,2	27,3
6-7 dienas	6,8	9,1	4,1	10,3*	2,5*
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Nė karto	41,7	17,0	25,8	27,8	28,8
1-2 dienas	29,2	50,0	34,8	46,4	42,3
3-5 dienas	22,9	24,5	33,7	18,6	26,9
6-7 dienas	6,3	8,5	5,6	7,2	1,9

36 lent. Kiek kartų per praėjusią savaitę valgėte mėsos produktus? (proc.)

<i>Pagal lytį (*p<0.05) ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Nė karto	30,8	25,6	34,7	31,7	30,0
1-2 dienas	33,9	31,1	36,5	32,3	36,0
3-5 dienas	24,6	29,3	21,2	23,7	25,5
6-7 dienas	10,6	14,0*	7,7*	12,4	8,5
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Nė karto	39,6	27,4	23,6	30,6	43,4
1-2 dienas	27,1	29,5	41,6	35,7	34,0
3-5 dienas	22,9	32,6	21,3	25,5	13,2
6-7 dienas	10,4	10,5	13,5	8,2	9,4

37 lent. Kiek kartų per praėjusią savaitę valgėte šviežias daržoves? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Nė karto	8,6	9,9	8,6	7,0	11,1
1-2 dienas	51,8	51,9	51,8	56,8	47,2
3-5 dienas	26,3	21,0	30,2	24,9	27,6
6-7 dienas	13,3	17,3	9,5	11,4	14,1
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Nė karto	8,3	3,2	7,9	11,3	13,5
1-2 dienas	62,5	48,4	46,0	55,7	57,7
3-5 dienas	14,6	28,4	32,6	24,7	25,0
6-7 dienas	14,6	20,0	13,5	8,2	3,8

38 lent. Kiek kartų per praėjusią savaitę valgėte kitokias daržoves? (proc.)

<i>Pagal lytį (*p<0.05) ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Nė karto	44,0	41,5	45,9	44,1	44,0
1-2 dienas	39,6	36,0	42,3	38,2	41,0
3-5 dienas	14,0	20,1*	9,5*	15,1	13,0
6-7 dienas	2,3	2,4	2,3	2,7	2,0
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Nė karto	66,7	38,9	31,5	42,9	58,5
1-2 dienas	22,9	37,9	50,6	42,9	34,0
3-5 dienas	8,3	22,1	14,6	12,2	5,7
6-7 dienas	2,1	1,1	3,4	2,0	1,9

39 lent. Kiek kartų per praėjusią savaitę valgėte šviežius vaisius ar uogas? (proc.)

<i>Pagal lytį (*p<0.05) ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Nė karto	24,5	30,7*	19,9*	28,1	21,1
1-2 dienas	47,4	41,1*	53,0*	44,8	50,8
3-5 dienas	18,0	12,9*	21,7*	16,8	19,1
6-7 dienas	10,2	15,3*	5,4*	10,3	9,0
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Nė karto	14,6	23,4	25,8	33,0	17,0
1-2 dienas	58,3	45,7	41,5	45,4	60,4
3-5 dienas	22,9	18,1	18,0	14,4	18,9
6-7 dienas	4,2	12,8	14,6	7,2	3,8

40 lent. Kiek kartų per praėjusią savaitę valgėte kitokius vaisius ar uogas? (proc.)

<i>Pagal lytį (*p<0.05) ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Nė karto	62,2	59,3	64,4	65,2	59,4
1-2 dienas	26,2	22,8	28,8	23,9	28,4
3-5 dienas	10,2	16,7*	5,5*	8,7	11,7
6-7 dienas	1,3	1,2	1,4	2,2	0,5
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Nė karto	66,7	63,8	57,3	60,0	69,2
1-2 dienas	27,1	20,2	27,0	31,6	23,1
3-5 dienas	6,3	16,0	13,5	6,3	5,8
6-7 dienas	0	0	2,2	2,1	1,9

41 lent. Kiek kartų per praėjusią savaitę valgėte saldumynus? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą (*p<0.05)</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Nė karto	65,1	58,3	70,1	69,7	60,8
1-2 dienas	29,7	35,6	25,3	28,6	30,7
3-5 dienas	3,9	4,3	3,6	1,1*	6,5*
6-7 dienas	1,3	1,8	0,9	0,5	2,0
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Nė karto	85,4	61,7	61,4	59,2	73,6
1-2 dienas	6,3	35,1	37,5	30,6	24,5
3-5 dienas	6,3	3,2	0	8,2	1,9
6-7 dienas	2,1	0	1,1	2,0	0

42 lent. Kiek kartų per praėjusią savaitę valgėte kiaušinius? (proc.)

<i>Pagal lytį (*p<0.05) ir gyvenamąją vietą (*p<0.05)</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Nė karto	29,4	21,6*	35,1*	33,3	25,8
1-2 dienas	65,5	72,2*	60,8*	65,6	65,7
3-5 dienas	4,4	6,2	3,2	1,1*	7,6*
6-7 dienas	0,5	0	0,9	0	1,0
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Nė karto	48,9	22,3	34,8	20,4	32,1
1-2 dienas	46,8	74,5	60,7	71,4	66,0
3-5 dienas	4,3	1,1	4,5	8,2	1,9
6-7 dienas	0	2,1	0	0	0

43 lent. Kiek kartų per praėjusią savaitę gėrėte limonadus ir kt. gazuotus gėrimus? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Nė karto	70,9	76,2	67,0	67,5	74,0
1-2 dienas	27,5	22,0	31,7	31,4	24,0
3-5 dienas	1,3	1,2	1,4	1,1	1,5
6-7 dienas	0,3	0,6	0	0	0,5
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Nė karto	52,1	78,9	69,7	73,0	71,2
1-2 dienas	47,9	18,9	30,3	23,5	26,9
3-5 dienas	0	2,1	0	2,0	1,9
6-7 dienas	0	0	0	1,0	0

44 lent. Kiek kartų per praėjusią savaitę gėrėte sultis? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą (*p<0.05)</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Nė karto	46,4	47,6	45,5	47,3	45,5
1-2 dienas	47,9	48,8	47,3	52,2	44,0
3-5 dienas	4,1	3,0	5,0	0*	8,0*
6-7 dienas	1,6	0,6	2,3	0,5	2,5
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Nė karto	27,1	46,3	49,4	51,0	49,1
1-2 dienas	58,3	46,3	47,2	45,9	49,1
3-5 dienas	10,4	7,4	1,1	2,0	0
6-7 dienas	4,2	0	2,2	1,0	1,9

45 lent. Kiek kartų per praėjusią savaitę valgėte sojos produktus? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą (*p<0.05)</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Nė karto	46,8	51,2	43,5	41,0*	52,0*
1-2 dienas	52,5	48,2	55,7	58,9*	46,5*
3-5 dienas	0,8	0,6	0,9	0	1,5
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Nė karto	25,0	35,8	58,4	57,1	44,2
1-2 dienas	70,8	63,2	41,6	42,9	55,8
3-5 dienas	4,2	1,1	0	0	0

46 lent. Kaip vertinate savo svorį? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Per mažas	15,7	16,7	15,1	13,2	18,1
Normalus	41,7	46,3	38,4	41,8	41,7
Per didelis	32,5	25,9	37,4	31,3	33,7
Nežinau	10,0	11,1	9,1	13,7	6,5
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Per mažas	19,1	9,6	10,1	22,7	19,6
Normalus	51,1	36,2	43,8	41,2	41,2
Per didelis	23,4	45,7	39,3	25,8	17,6
Nežinau	6,4	8,5	6,7	10,3	21,6

Fizinis aktyvumas

47 lent. Jeigu Jūsų svoris per didelis, ar bandėte jį sumažinti? (proc.)

<i>Pagal lytį (*p<0.05) ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Taip, sumažinau	22,5	21,6	23,1	22,3	22,6
Taip, bet nepavyko	18,2	8,1*	25,9*	18,2	18,2
Nebandžiau	59,3	70,3*	51,0*	59,5	59,1
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Taip, sumažinau	12,9	35,6	15,5	18,4	27,3
Taip, bet nepavyko	12,9	26,0	18,3	16,7	4,5
Nebandžiau	74,2	38,4	66,2	65,0	68,2

48 lent. Kiek minučių per dieną einate ar važiuojate dviračiu į darbą ir atgal? (proc.)

Pagal lytį (*p<0.05) ir gyvenamąją vietą					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Aš nedirbu arba dirbu namuose	16,8	11,1*	21,1*	18,1	15,7
Į darbą vykstu automobiliu ar autobusu	28,4	40,1*	19,7*	24,7	31,8
Ne mažiau kaip 15 min. per dieną	13,9	3,1*	22*	15,9	12,1
15-30 min. per dieną	16,8	22,8*	12,4*	18,1	15,7
31-60 min. per dieną	11,8	6,8*	15,6*	12,1	11,6
Daugiau kaip 1 val. per dieną	12,1	16,0*	9,2*	11,0	13,1
Pagal amžių (*p<0.05)					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Aš nedirbu arba dirbu namuose	41,7	2,1	9,2	20,8	21,2
Į darbą vykstu automobiliu ar autobusu	14,6	42,6	33,3	19,8	25,0
Ne mažiau kaip 15 min. per dieną	6,3	24,5	5,7	10,4	23,1
15-30 min. per dieną	22,9	9,6	21,8	21,9	7,7
31-60 min. per dieną	6,3	10,6	19,5	9,4	11,5
Daugiau kaip 1 val. per dieną	8,3	10,6	10,3	17,7	11,5

49 lent. Kiek Ar dažnai laisvalaikiu mankštinatės mažiausiai 30 min. taip, kad pagreitėtų kvėpavimas ir suprakaituotumėte? (proc.)

Pagal lytį (*p<0.05) ir gyvenamąją vietą (*p<0.05)					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Kasdien	15,1	16,6	14,1	19,5*	11,1*
4-6 kartus per savaitę	11,2	15,3	8,2	10,8	11,6
2-3 kartus per savaitę	15,9	9,8*	20,5*	19,5	12,6
1 kartą per savaitę	13,8	17,8	10,9	12,4	15,2
2-3 kartus per mėnesį	18,0	14,1	20,9	18,4	17,7
Kelis kartus per metus ar rečiau	15,7	17,8	14,1	12,4	18,7
Negaliu mankštintis dėl ligos	10,2	8,6	11,4	7,0*	13,1*
Pagal amžių (*p<0.05)					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Kasdien	37,5	5,3	9,1	19,6	15,4
4-6 kartus per savaitę	8,3	16,8	4,5	9,3	19,2
2-3 kartus per savaitę	22,9	22,1	14,8	5,2	21,2
1 kartą per savaitę	4,2	12,6	23,9	10,3	15,4
2-3 kartus per mėnesį	14,6	22,1	26,1	12,4	11,5
Kelis kartus per metus ar rečiau	8,3	12,6	14,8	26,8	9,6
Negaliu mankštintis dėl ligos	4,2	8,4	6,8	16,5	7,7

50 lent. Kuris teiginys geriausiai apibūdina Jūsų darbą? (proc.)

Pagal lytį (*p<0.05) ir gyvenamąją vietą					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Daugiau sėdimas darbas	26,5	14,2*	35,6*	27,0	26,0
Sėdimas/stovimas darbas	29,9	35,8*	25,6*	28,1	31,6
Judamas darbas, kai daug vaikštoma, kilnojama, nešiojama	26,2	21,6	29,7	26,5	26,0
Sunkus fizinis darbas	17,3	28,4*	9,1*	18,4	16,3
Pagal amžių (*p<0.05)					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Daugiau sėdimas darbas	50,0	21,3	28,1	14,6	30,8
Sėdimas/stovimas darbas, kai šiek tiek vaikštoma, kilnojama, nešiojama	22,9	31,9	29,2	33,3	28,8
Judamas darbas, kai daug vaikštoma, kilnojama, nešiojama	16,7	35,1	18,0	34,4	19,2
Sunkus fizinis darbas	10,4	11,7	24,7	17,7	21,2

51 lent. Kaip vertinate savo fizinį pajėgumą? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą (*p<0.05)</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Labai geras	14,1	11,9	15,8	16,2	12,2
Gana geras	27,2	28,1	26,5	19,0*	34,7*
Patenkinamas	36,5	36,9	36,3	41,3	32,1
Gana blogas	12,3	15,0	10,2	11,2	13,3
Labai blogas	9,9	8,1	11,2	12,3	7,7
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Labai geras	25,0	16,3	7,0	14,9	11,3
Gana geras	29,2	39,1	20,9	28,7	13,2
Patenkinamas	31,3	34,8	37,2	43,6	28,3
Gana blogas	8,3	3,3	19,8	8,5	26,4
Labai blogas	6,3	6,5	15,1	4,3	20,8

Eismo saugumas

52 lent. Ar naudojate šviesos atšvaitus, eidami neapšviesta gatve tamsiu paros metu? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą (*p<0.05)</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Beveik visada	5,5	7,4	4,1	7,5	3,5
Kartais	9,6	6,7	11,7	6,5*	12,6*
Niekada	77,7	79,1	76,6	83,3*	72,4*
Niekada nevaikštau neapšviestomis gatvėmis	7,3	6,7	7,7	2,7*	11,6*
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Beveik visada	4,2	1,1	1,1	12,2	9,4
Kartais	0	10,5	13,5	12,2	5,7
Niekada	85,4	85,3	84,3	63,3	73,6
Niekada nevaikštau neapšviestomis gatvėmis	10,4	3,2	1,1	12,2	11,3

53 lent. Ar prisitvirtinate saugos diržais, važiuodamas automobiliu ant priekinės sėdynės ar vairuodamas? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą (*p<0.05)</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Beveik visada	93,5	90,8	95,5	95,7	91,5
Kartais	2,6	4,9	0,9	2,7	2,5
Niekada	0,8	0,6	0,9	1,1	0,5
Niekada nevažiuoju privačiu automobiliu	3,1	3,7	2,7	0,5*	5,5*
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Beveik visada	100,0	98,9	88,8	88,8	94,3
Kartais	0	0	5,6	4,1	1,9
Niekada	0	0	2,2	0	1,9
Niekada nevažiuoju privačiu automobiliu	0	1,1	3,4	7,1	1,9

54 lent. Ar prisitvirtinate saugos diržais, važiuodamas automobiliu ant užpakalinės sėdynės? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą (*p<0.05)</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Beveik visada	10,4	8,0	12,2	8,6	12,1
Kartais	13,2	12,3	14,0	8,1*	18,1*
Niekada	73,0	76,1	70,7	82,3*	64,3*
Nėra diržų užpakalinėje sėdynėje	0,3	0,6	0	0	0,5
Niekada nevažiuoju ant užpakalinės sėdynės	3,1	3,1	3,2	1,1	5,0
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Beveik visada	8,3	6,3	7,9	15,3	11,3
Kartais	8,3	16,8	12,4	17,3	5,7
Niekada	83,3	74,7	79,8	59,2	77,4
Nėra diržų užpakalinėje sėdynėje	0	0	0	1,0	0
Niekada nevažiuoju ant užpakalinės sėdynės	0	2,1	0	7,1	5,7

55 lent. Ar pastebėjote ką nors iš savo artimų draugų vairuojant išgėrusį per praėjusius 12 mėn.? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą (*p<0.05)</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Taip	4,2	6,1	2,7	1,6*	6,6*
Ne	35,0	38,7	32,3	25,8*	43,7*
Sunku pasakyti	60,8	55,2	65,0	72,6*	49,7*
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Taip	8,3	2,1	1,1	6,3	5,7
Ne	18,8	30,5	41,1	43,8	28,3
Sunku pasakyti	72,9	67,4	57,3	50,0	66,0

Kita

56 lent. Ar dažnai šepetėliu valote dantis? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Dažniau nei kartą per dieną	30,9	25,8	34,7	27,4	34,2
Vieną kartą per dieną	42,1	41,7	42,3	45,2	39,2
Ne kiekvieną dieną	24,7	28,8	21,6	25,8	23,6
Niekada	2,3	3,7	1,4	1,6	3,0
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Dažniau nei kartą per dieną	35,4	38,9	25,8	22,4	35,8
Vieną kartą per dieną	43,8	36,8	48,3	46,9	30,2
Ne kiekvieną dieną	18,8	24,2	22,5	25,5	34,0
Niekada	2,1	0	3,4	5,1	0

57 lent. Kada paskutinį kartą buvote skiepytas nuo gripo? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Per praėjusius 12 mėn.	1,3	1,2	1,4	0,5	2,0
Prieš 1-2 metus	1,6	1,2	1,8	1,6	1,5
Seniau nei prieš 2 metus	9,9	9,8	10,0	8,6	11,1
Niekada	79,2	81,7	77,4	84,4	74,4
Nežinau	8,1	6,1	9,5	4,8	11,1
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Per praėjusius 12 mėn.	4,2	1,1	2,2	0	0
Prieš 1-2 metus	4,2	0	0	3,1	1,9
Seniau nei prieš 2 metus	4,2	14,7	12,4	9,3	3,8
Niekada	79,2	81,1	69,7	78,4	92,5
Nežinau	8,3	3,2	15,7	9,3	1,9

58 lent. Kada paskutinį kartą buvote skiepytas nuo erkinio encefalito? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą (*p<0.05)</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Per praėjusius 12 mėn.	0,3	0	0,5	0	0,5
Prieš 1-3 metus	1,6	1,8	1,4	0*	3,0*
Seniau nei prieš 3 metus	4,2	4,3	4,1	4,8	3,5
Niekada	84,9	85,4	84,6	89,2	80,9
Nežinau	9,1	8,5	9,5	5,9*	12,1*
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Per praėjusius 12 mėn.	2,1	0	0	0	0
Prieš 1-3 metus	2,1	1,1	1,1	3,1	0
Seniau nei prieš 3 metus	4,2	4,2	4,5	5,2	1,9
Niekada	83,3	86,3	76,4	85,6	96,2
Nežinau	8,3	8,4	18,0	6,2	1,9

59 lent. Kada paskutinį kartą matavotės arterinį kraujo spaudimą? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Per praėjusius 12 mėn.	31,5	29,3	33,2	30,1	32,8
Prieš 1-5 metus	21,1	25,0	18,2	23,7	18,7
Seniau nei prieš 5 metus	12,2	9,8	14,1	13,4	11,1
Niekada	18,5	20,1	17,3	15,6	21,2
Nežinau	16,7	15,9	17,3	17,2	16,2
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Per praėjusius 12 mėn.	37,5	21,1	19,1	45,8	35,8
Prieš 1-5 metus	18,8	31,6	16,9	19,8	15,1
Seniau nei prieš 5 metus	20,8	14,7	9,0	11,5	7,5
Niekada	16,7	15,8	27,0	15,6	17,0
Nežinau	6,3	16,8	28,1	7,3	24,5

60 lent. Kurios iš išvardintų ligų Jums nustatytos arba gydytos per praėjusius 12 mėn.? (proc.)

<i>Pagal lytį (*p<0.05) ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Padidėjęs kraujo spaudimas	34,8	26,1*	40,4*	37,1	32,4
Padidėjęs cholesterolio kiekis kraujyje	23,2	35,7*	15,2*	22,5	23,9
Padidėjęs cukraus kiekis kraujyje	19,8	13,0*	24,2*	21,2	18,3
Kita	22,2	25,2	20,2	19,2	25,4
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Padidėjęs kraujo spaudimas	41,7	21,6	42,6	32,4	44,4
Padidėjęs cholesterolio kiekis kraujyje	16,7	28,4	18,0	28,4	20,0
Padidėjęs cukraus kiekis kraujyje	22,2	28,4	11,5	20,3	15,6
Kita	19,4	21,6	27,9	18,9	20,0

61 lent. Kaip Jūs vertinate dabartinę savo sveikatos būklę? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Gera	17,7	14,6	20,0	17,8	17,6
Gana gera	25,3	27,4	23,6	21,1	29,1
Vidutiniška	35,4	36,6	34,5	38,9	32,2
Gana bloga	12,2	14,0	10,9	10,8	13,6
Bloga	9,4	7,3	10,9	11,4	7,5
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Gera	35,4	16,0	10,1	17,5	18,9
Gana gera	22,9	40,4	19,1	23,7	15,1
Vidutiniška	29,2	33,0	34,8	46,4	24,5
Gana bloga	10,4	3,2	19,1	11,3	18,9
Bloga	2,1	7,4	16,9	1,0	22,6

62 lent. Ar patyrėte per praėjusį mėnesį stresą arba didelę įtampą? (proc.)

<i>Pagal lytį (*p<0.05) ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Visai nepatyrčiau	30,7	25,2*	34,8*	33,3	28,3
Taip, šiek tiek, bet ne daugiau nei paprastai patiria kiti žmonės	36,5	41,1	33,0	33,3	39,4
Taip, daugiau nei paprastai patiria kiti žmonės	18,8	14,7	21,7	21,0	16,7
Taip, mano gyvenimas tiesiog nepakeliamas	14,1	19,0*	10,4*	12,4	15,7
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Visai nepatyrčiau	45,8	20,0	37,1	26,0	32,1
Taip, šiek tiek, bet ne daugiau nei paprastai patiria kiti žmonės	25,0	45,3	29,2	42,7	32,1
Taip, daugiau nei paprastai patiria kiti žmonės	16,7	25,3	14,6	19,8	15,1
Taip, mano gyvenimas tiesiog nepakeliamas	12,5	9,5	19,1	11,5	20,8

63 lent. Ar per praėjusius metus buvo Jus apėmusi depresija? (proc.)

<i>Pagal lytį (*p<0.05) ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Nebuvo	35,6	27,4*	41,6*	35,5	35,7
Ne labiau, kaip anksčiau	31,4	39,0*	25,8*	31,2	31,7
Šiek tiek labiau nei anksčiau	18,7	14,0*	22,2*	19,9	17,6
Daug labiau nei anksčiau	14,3	19,5*	10,4*	13,4	15,1
<i>Pagal amžių</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Nebuvo	43,8	30,5	40,4	30,9	35,8
Ne labiau, kaip anksčiau	22,9	34,7	25,8	39,2	28,3
Šiek tiek labiau nei anksčiau	20,8	25,3	11,2	19,6	17,0
Daug labiau nei anksčiau	12,5	9,5	22,5	10,3	18,9

64 lent. Nurodykite, kuris iš veiksnių yra, Jūsų nuomone, svarbiausia didelio Lietuvos gyventojų sergamumo priežastis? (proc.)

<i>Pagal lytį (*p<0.05) ir gyvenamąją vietą</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Neteisinga mityba	11,2	5,5*	15,5*	13,5	9,0
Stresas	13,0	15,9	10,9	10,8	15,1
Sunkios gyvenimo sąlygos	23,7	24,4	23,2	19,5	27,6
Įtemptas darbas	7,6	10,4	5,5	7,6	7,5
Rūkymas	7,3	6,1	8,2	11,4	3,5
Nepakankamas fizinis aktyvumas	6,8	9,1	5,0	7,0	6,5
Vitaminų, mikroelementų stoka	5,7	3,7	7,3	7,0	4,5
Viršsvoris	4,7	4,3	5,0	4,9	4,5
Genetiniai veiksniai	3,6	3,0	4,1	4,3	3,0
Alkoholis	10,2	12,8	8,2	8,6	11,6
Nepatenkinamos medicininės paslaugos	6,0	4,9	6,8	5,4	6,5
Kita	0,3	0	0,5	0	0,5
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Neteisinga mityba	29,2	13,7	5,6	5,2	7,5
Stresas	10,4	25,3	9,0	9,4	7,5
Sunkios gyvenimo sąlygos	20,8	29,5	21,3	26,0	15,1
Įtemptas darbas	10,4	5,3	13,5	2,1	9,4
Rūkymas	0	6,3	12,4	4,2	13,2
Nepakankamas fizinis aktyvumas	10,4	1,1	4,5	13,5	5,7
Vitaminų, mikroelementų stoka	4,2	2,1	5,6	10,4	5,7
Viršsvoris	2,1	2,1	4,5	6,3	9,4
Genetiniai veiksniai	2,1	2,1	3,4	4,2	7,5
Alkoholis	6,3	6,3	13,5	11,5	13,2
Nepatenkinamos medicininės paslaugos	4,2	6,3	6,7	6,3	5,7
Kita	0	0	0	1,0	0

65 lent. Kaip Jūs vertinate savo gyvenimo kokybę? (proc.)

<i>Pagal lytį ir gyvenamąją vietą (*p<0.05)</i>					
	Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Labai gera	15,0	12,8	16,7	17,2	13,0
Gera	26,7	25,6	27,5	18,8*	34,0*
Nei bloga, nei gera	36,3	38,4	34,7	40,9	32,0
Bloga	12,2	14,6	10,4	10,8	13,5
Labai bloga	9,8	8,5	10,8	12,4	7,5
<i>Pagal amžių (*p<0.05)</i>					
	<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
Labai gera	41,7	11,6	2,2	19,4	9,4
Gera	18,8	50,5	13,5	24,5	18,9
Nei bloga, nei gera	14,6	30,5	43,8	39,8	45,3
Bloga	6,3	3,2	25,8	7,1	20,8
Labai bloga	18,8	4,2	14,6	9,2	5,7