

**Klaipėdos rajono gyventojų sveikatos ir gyvenimo ypatumai  
2014 m.**

*Pasaulio mokslininkai yra nustatę, kad apie 50 proc. žmogaus sveikatos priklauso nuo žmogaus gyvenimo būdo. Žmogaus gyvenimo būdas, jo įpročiai, gyvenimo veiksniai sveikatą gali silpninti arba stiprinti. Skatinimas sveikai gyventi, sveikatos mokymas, sveikatinimo veiklų organizavimas, sveikatos stiprinimo priemonės, programos, projektai, sveikatos politikos formavimas padeda vykdyti susirgimų, sužalojimų, neįgalumo ir mirtingumo nuo įvairių susirgimų prevenciją, užtikrina aukštesnę gyvenimo kokybę. Gyvensenai ir sveikatai skirti tyrimai padeda nustatyti ir analizuoti įvairius sveikatos ir gyvenimo rodiklius, ir jais remiantis taikyti priemones sveikai gyvensenai skatinti ir sveikatai stiprinti.*

## **Tyrimo aprašymas**

Klaipėdos rajono gyventojų gyvenimo ir sveikatos tyrimus inicijuoja Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras. Suaugusių gyventojų tyrimai buvo atlikti 2007 m. ir 2011 m. Tai yra trečias šio pobūdžio tyrimas, vykdomas Klaipėdos rajone. Tyrimas yra svarbus planuojant ir vykdomas sveikatos stiprinimo ir ligų profilaktikos programas Klaipėdos rajone.

**Tyrimo tikslas** – nustatyti Klaipėdos rajono gyventojų gyvenimo ir sveikatos ypatumus.

## **Tyrimo metodika**

### **Tyrimo metodai**

Taikyta apklausa raštu ir statistinė duomenų analizė.

### **Tyrimo kontingentas**

Apklausoje dalyvavo 18-64 m. Klaipėdos rajono gyventojai. Tyrimo imtis buvo remiantis 95 proc. pasiklovimo lygmeniu, pasirinkus 5 proc. paklaidą. Buvo apklausti 394 Klaipėdos rajono gyventojai.

### **Tyrimo instrumentas**

Apklausiai raštu buvo sudarytas klausimynas, remiantis „Suaugusių Lietuvos gyventojų gyvenimo tyrimo“ klausimynu. Klausimyną sudarė sociodemografinė dalis ir pagrindinė dalis. Pagrindinėje dalyje buvo klausimai apie mitybą, fizinį aktyvumą, psichoaktyviųjų medžiagų

vartojimą, eismo saugą, sveikatą ir gyvenimo kokybę, psichinę sveikatą, burnos higieną, antropometrinius rodiklius, gyventojų dalyvavimą profilaktikos programose.

### **Tyrimo eiga ir atranka**

Taikyta tikimybinė daugiapakopė atsitiktinė atranka. Apklausos atlikėjai kaimiškoje vietovėje atsitiktinai atrinktoje gatvėje nelyginiuose nuosavuose namuose (einant į kas antrą namą) apklausė po vieną gyventoją, kurio gimtadienis yra arčiausiai. Miestuose atsitiktinai atrinktoje gatvėje apklausos atlikėjai rinkosi daugiabučius su nelyginiais namo numeriais, ėjo į kas antrą nelyginį butą. Name arba bute buvo apklaustas ne daugiau kaip vienas gyventojas, vyresnis nei 18 metų, ir kurio gimtadienis yra arčiausiai.

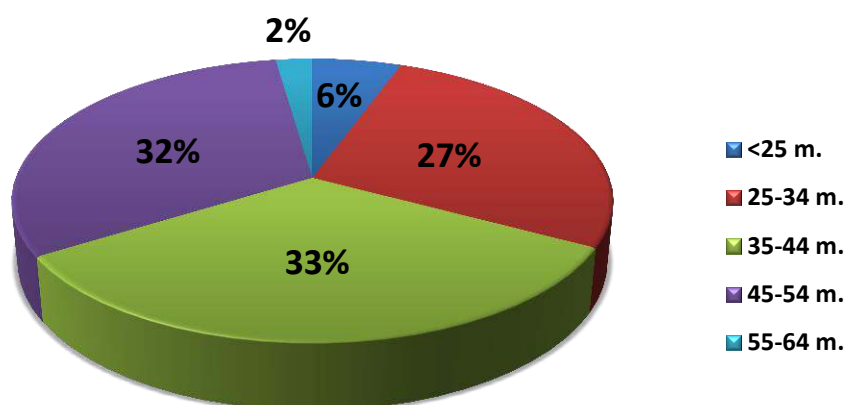
### **Statistinė duomenų analizė**

Statistinei duomenų analizei buvo naudojamas statistinių programų paketas SPSS 20.0 ir „MS Excel“ programa. Duomenų palyginimui taikytas chi kvadrato ( $\chi^2$ ) kriterijus. Rezultatai buvo vertinami kaip statistiškai reikšmingi, kai  $p < 0,05$ . Analizės duomenys pateikti lentelėse arba grafiškai.

## Tyrimo rezultatai

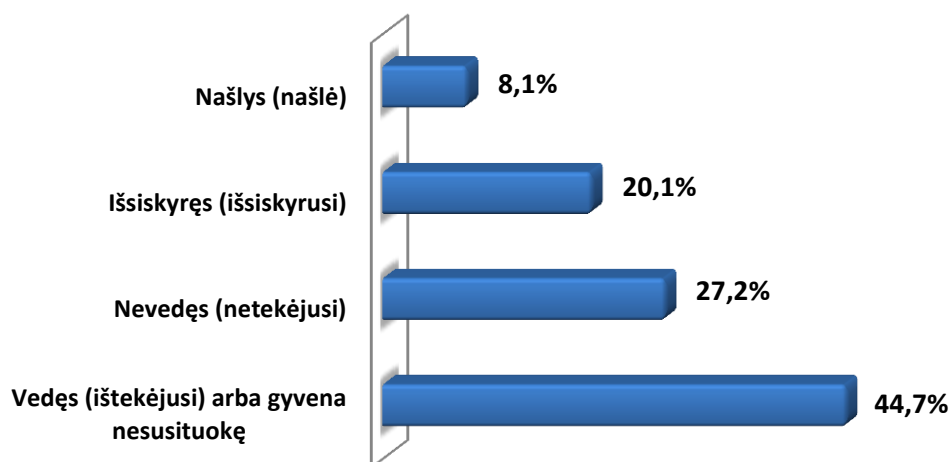
### Bendri duomenys

Tyrimė analizuoti 394 žmonių anketiniai duomenys apie sveikatos žinias ir gyvensenos įpročius. Tyrimė dalyvavo 232 (58,9%) moterys ir 162 (41,1%) vyrai. Pagal gyvenamąją vietovę, 44,9 proc. sudarė kaimo gyventojai, 55,1 proc. – miesto gyventojai. Apklaustųjų amžius svyravo nuo 23 iki 64 m. Tyrimo dalyvių amžiaus vidurkis – 39 metai. Daugiausia apklausta 35-44 metų amžiaus gyventojų (1 pav.).



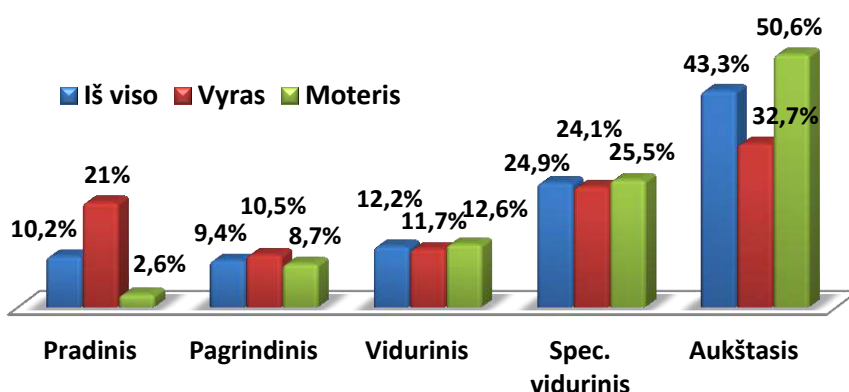
### 1 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal amžiaus grupes

44,7 proc. apklaustųjų buvo susituokę (-usios) arba gyveno poroje, 27,2 proc. buvo nevedę arba netekėjusios, 20,1 proc. – išsiskyrę (-usios) ir 8,1 proc. – našliai (-ės) (2 pav.).



### 2 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal šeimyninę padėtį

Skirstant respondentus pagal išsilavinimą paaiškėjo, kad apie penktadalis (24,9%) respondentų turi spec. vidurinį išsilavinimą. Aukštąjį išsilavinimą nurodė turintys 43,4 proc. gyventojų. Apie po 10 proc. respondentų turi pradinį ir pagrindinį išsilavinimą, o 12 % apklaustųjų – vidurinį išsilavinimą. Analizuojant apklaustųjų turimą išsilavinimą pagal lytį, paaiškėjo, kad moterys yra reikšmingai labiau išsilavinusios nei vyrai ( $p=0,000$ ) (3 pav.).

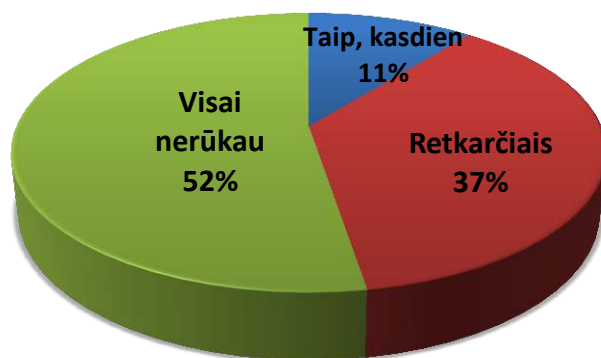


3 pav. Respondentų išsilavinimas pagal lytį

### Žalingi įpročiai

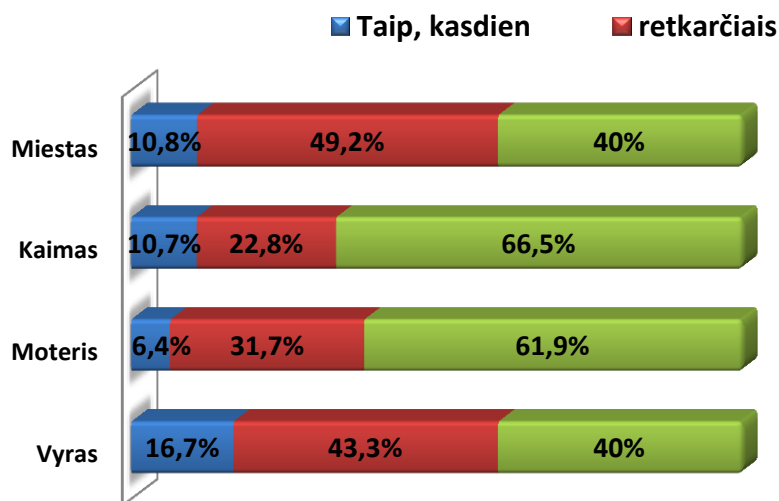
#### *Rūkymas*

Į klausimą, ar respondentai kada nors rūkė, daugiau vyrų (64,8%) nei moterų (47,8%) atsakė teigiamai, ir šis skirtumas yra statistiškai reikšmingas ( $p = 0,001$ ). Tačiau paklausus, ar respondentai kada nors rūkė kasdien, paaiškėjo, kad kasdien niekada nerūkė daugiau vyrų (74,4%), nei moterų (55,1%) ( $p = 0,002$ ). Apklaustųjų buvo klausiama ar jie yra rūkantys. Visai nerūko kiek daugiau nei pusė apklaustųjų (52,6%), retkarčiais rūko 37 proc. respondentų, o kasdien rūko apie dešimtadalis apklaustųjų (11%) (3 pav.).



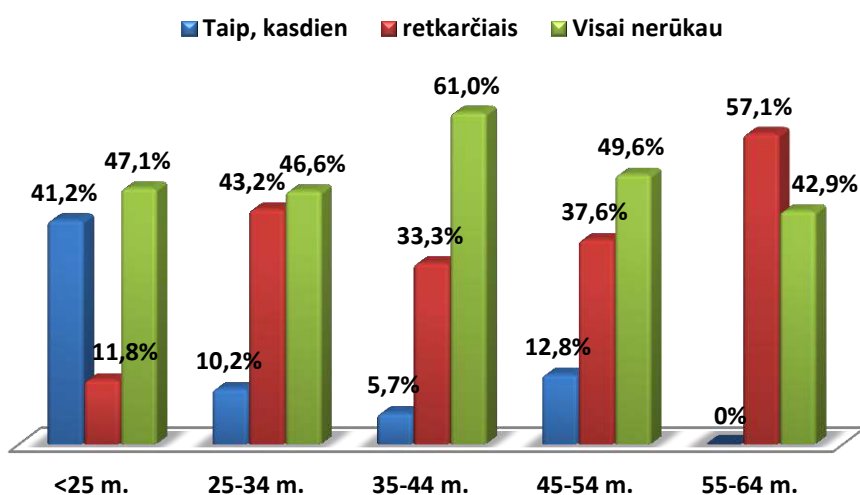
#### 4 pav. Dabar rūkantys respondentai

Atsakymai į šį klausimą apie rūkymą buvo statistiškai reikšmingi skirstant respondentus pagal lytį ( $p=0,000$ ) ir pagal gyvenamąją vietovę ( $p=0,000$ ). Atlikus statistinę analizę paaiškėjo, kad mažiau rūko kaimo gyventojai ir moterys. Kad jie visai nerūko, atsakė daugiau kaimo gyventojų nei miesto (atitinkamai 66,5 proc. ir 40 proc.), ir daugiau moterų nei vyrų (atitinkamai 61,9 proc. ir 40 proc.) (5 pav.).



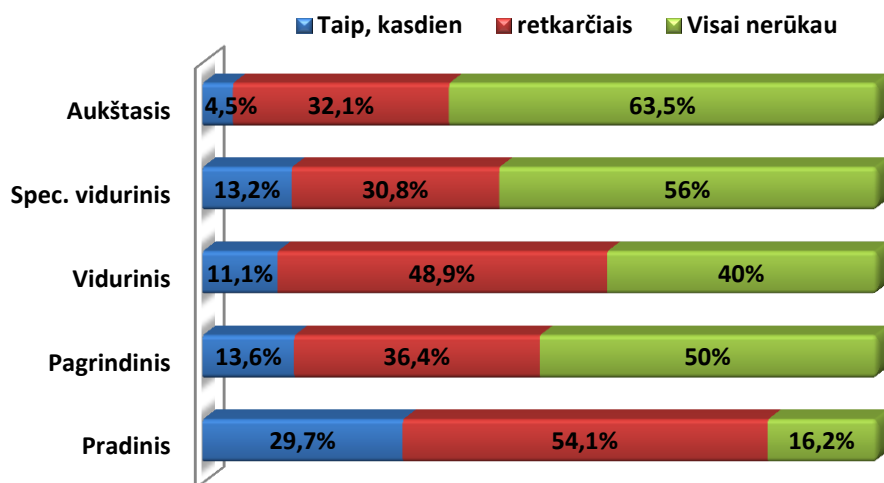
#### 5 pav. Ar respondentai dabar rūko (pagal lytį ir gyvenamąją vietovę)

Analizuojant atsakymus į klausimą, ar respondentai dabar rūko, pagal amžiaus grupes paaiškėjo, kad jaunimas iki 25 m. amžiaus, lyginant su kitomis amžiaus grupėmis, kasdien rūko daugiausiai (41,2 proc.). Daugiausia 35-44 m. amžiaus grupės apklaustųjų, lyginant su kitomis amžiaus grupėmis, atsakė, kad jie visai nerūko (61 proc.) (6 pav.).



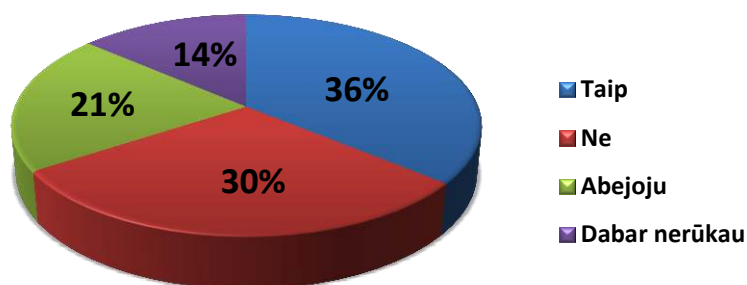
6 pav. Ar respondentai rūko skirstant juos pagal amžiaus grupes

Analizuojant skirstinius pagal išsilavinimą paaiškėjo, kad kasdien daugiausiai rūko pradinį išsilavinimą turintys žmonės (kasdien - 29,7%, retkarčiais - 54,1%). Visai nerūko pusė pagrindinį išsilavinimą turinčių respondentų, 40 proc. – vidurinį, 56 proc. – spec. vidurinį, net 63,5 proc. aukštąjį išsilavinimą turinčių respondentų ir tik 16,2 proc. – pradinį išsilavinimą turinčių apklaustųjų (7 pav.).



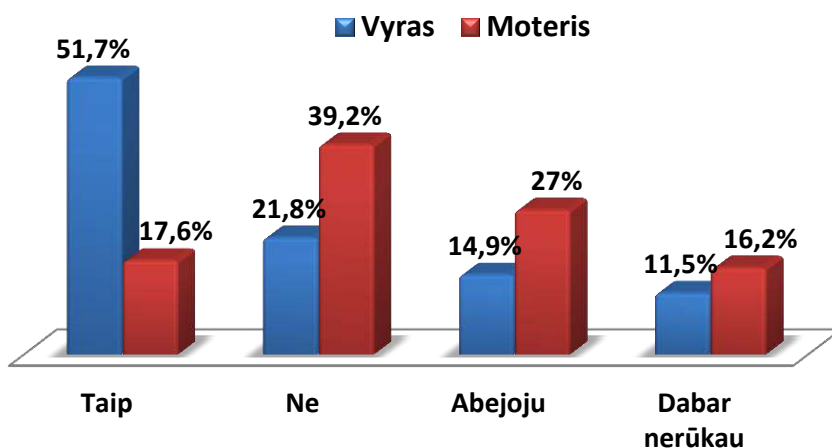
7 pav. Ar respondentai rūko (pagal išsilavinimą)

Paklausus gyventojų, ar jie norėtų mesti rūkyti, 36 proc. atsakė, kad „taip“. 29,8 proc. atsakė nenorintys mesti rūkyti, penktadalis (20,5 %) apklaustųjų - abejojo (8 pav.).



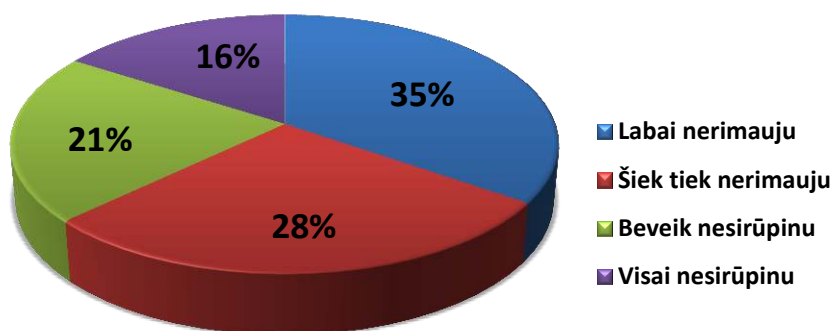
**8 pav. Ar respondentai norėtų mesti rūkyti**

Skirstant analizuojamus duomenis pagal lytį, paaiškėjo, kad vyrai (51,7%) statistiškai reikšmingiau nei moterys (17,6%) norėtų mesti rūkyti. Apie penktadalis apklaustų vyrų ir apie 40 proc. moterų nenori mesti rūkyti (9 pav.). Pagal amžių, labiausiai norėtų mesti rūkyti jaunimas iki 25 metų amžiaus (60 proc.). Pagal išsilavinimą, net 90,3 proc. pradinį išsilavinimą turinčių respondentų norėtų mesti rūkyti.



**9 pav. Ar respondentai norėtų mesti rūkyti (pagal lytį, p=0,000)**

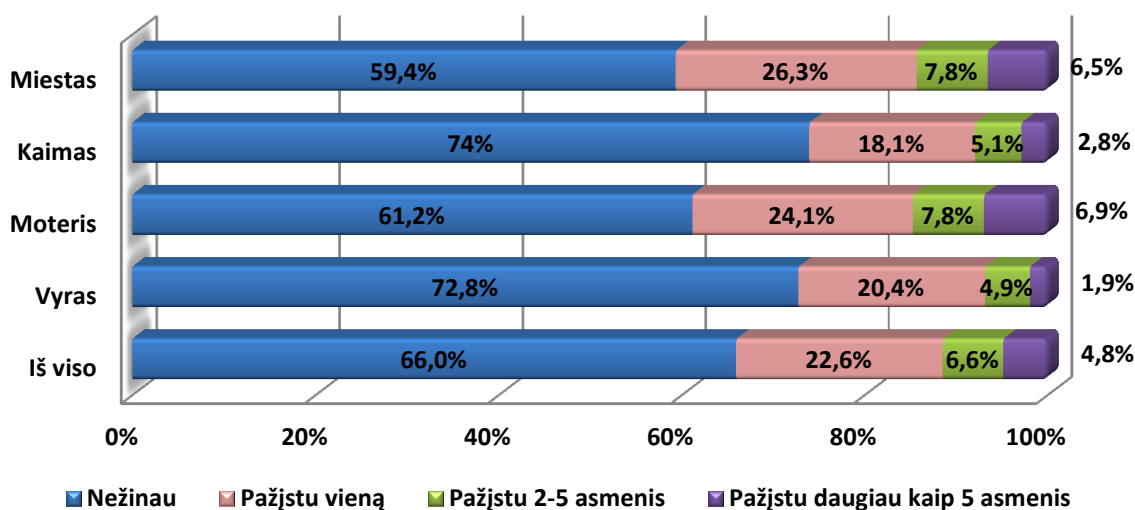
Respondentų buvo klausiama, ar jie nerimauja/rūpinasi dėl žalingų jų sveikatai rūkymo padarinių. Labai nerimauja apie trečdalis apklaustųjų (34,7%). Šiek tiek nerimauja 28 proc. apklaustųjų, beveik nesirūpina - apie penktadalis, visai nesirūpina - 16 proc. apklaustųjų (10 pav.). Vyrai (51,7%) statistiškai reikšmingiau, nei moterys (16%) labai nerimauja dėl žalingų rūkymo padarinių sveikatai (p=0,000).



10 pav. Ar respondentai nerimauja dėl žalingų jų sveikatai rūkymo padarinių

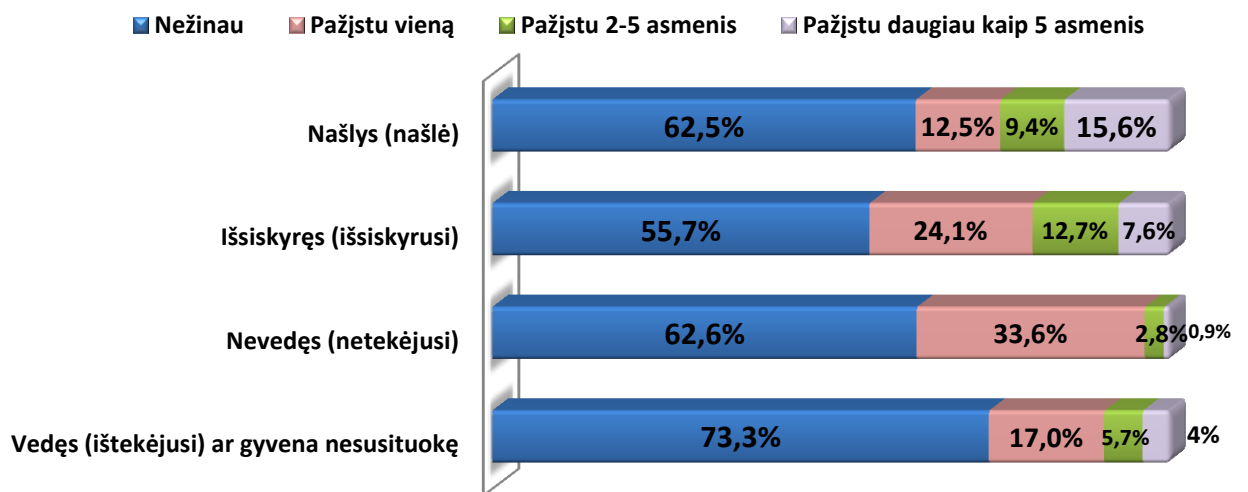
### *Narkotinių medžiagų vartojimas*

Anketoje buvo klausiama, ar respondentai pažįsta žmonių, kurie per praėjusius 12 mėnesių bandė vartoti narkotikus – hašišą, marihuaną, amfetaminą, heroiną, opiumą ir t.t. Dauguma respondentų (66 %) atsakė nežinantys, ar pažįsta tokių asmenų, 23 proc. apklaustųjų atsakė, kad pažįsta vieną, 7 proc. atsakė pažįstantys nuo 2 iki 5 asmenų, o 5 procentai atsakė pažįstantys daugiau nei 5 per paskutiniuosius 12 mėnesių narkotikus bandžiusius asmenis. Analizuojant duomenis pagal lytį ( $p=0,033$ ) ir gyvenamąją vietovę ( $p=0,02$ ), paaiškėjo, kad jie yra statistiškai reikšmingi pagal abu rodiklius: daugiau vyrų nei moterų (atitinkamai 72,8 proc. ir 61,2 proc.) ir daugiau kaimo nei miesto gyventojų (atitinkamai 74 proc. ir 59,4 proc.) atsakė, kad ne pažįsta narkotikus vartojančių asmenų. Penktadalis vyrų, apie ketvirtadalis moterų, 18 proc. kaimo ir 26,3 proc. miesto gyventojų pažįsta vieną asmenį, vartojusį narkotikus per pastaruosius 12 mėnesių (11 pav.).



### 11 pav. Ar respondentai pažįsta asmenis, kurie per paskutinius 12 mėnesių bandė vartoti narkotikus

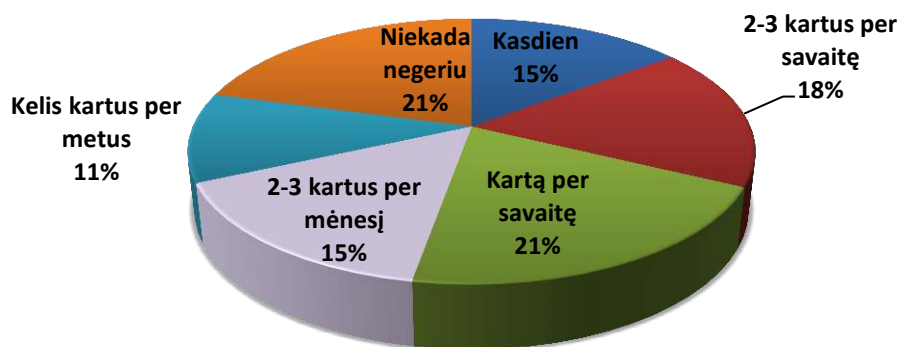
Analizuojant duomenų pasiskirstymą tarp skirtingas šeimynines padėtis turinčių respondentų paaiškėjo, kad našliai(-ės) pažįsta daugiau asmenų, per pastaruosius 12 mėnesių vartojusių narkotines medžiagas. Net 16 proc. našlių, kai tuo tarpu tik 4 proc. vedusių ar gyvenančių poroje, apie 1 proc. nevedusių ir 7,6 proc. išsiskyrusių respondentų pažįsta daugiau kaip 5 tokius asmenis (12 pav.).



### 12 pav. Ar respondentai pažįsta asmenis, kurie per paskutinius 12 mėnesių bandė vartoti narkotikus, skirstant juos pagal šeimyninę padėtį

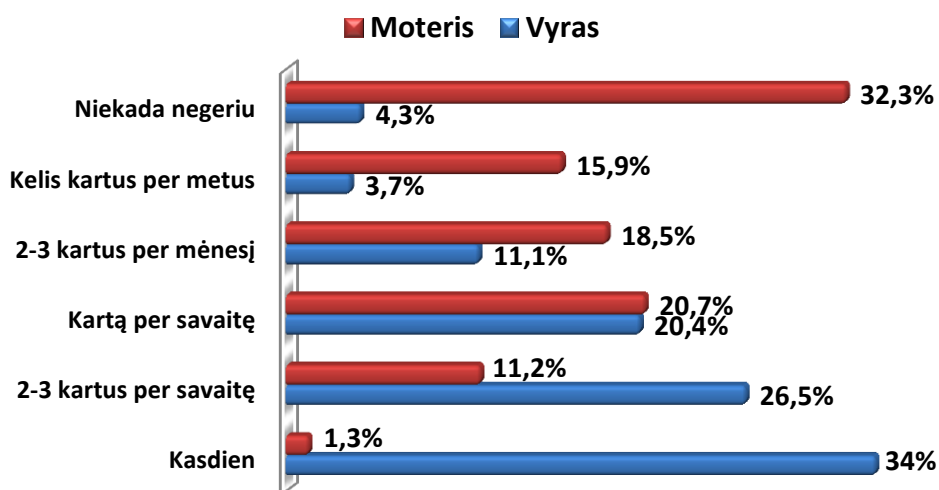
#### *Alkoholio vartojimas*

Tyrimo duomenimis, bet kokį alkoholinį gėrimą kartą per savaitę išgeria penktadalis tiriamųjų. Apie penktadalis (18 proc.) - šių grimų išgeria 2-3 kartus per savaitę, ir penktadalis tiriamųjų niekada negeria. 15 proc. respondentų išgeria kasdien (13 pav.).



**13 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal bet kokio alkoholinio gėrimo vartojimą**

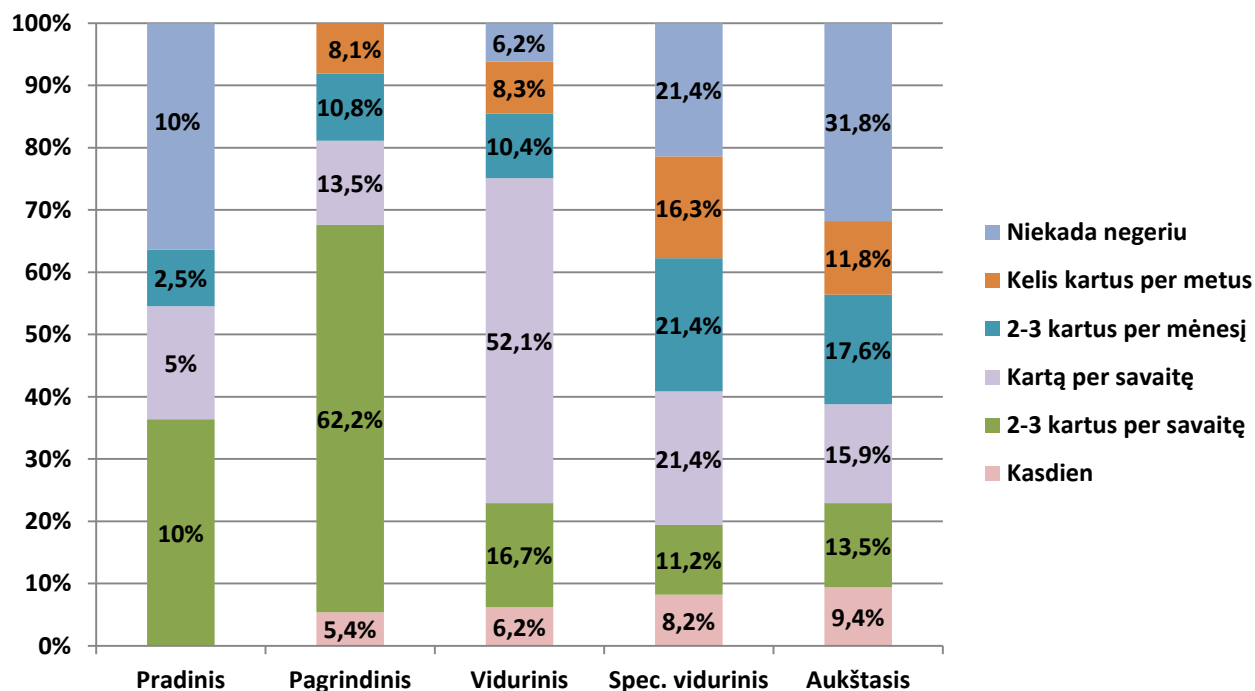
Analizuojant kaip duomenys pasiskirsto tarp lyčių paaiškėjo pagal šį požymį, kad skirtumai yra statistiškai reikšmingi ( $p=0,000$ ): net trečdalis tirtų vyrų (34 %) išgeria kasdien, kai tuo tarpu tik 1,3 proc. apklaustų moterų išgeria kiekvieną dieną. Truputį daugiau nei ketvirtadalis vyrų (26,5%) ir truputį daugiau nei dešimtadalis moterų (11,2%) išgeria bet kokį alkoholinį gėrimą 2-3 kartus per savaitę. Kartą per savaitę išgeria apytiksliai po penktadalį vyrų (20,4%) ir moterų (20,7%). 18,5 proc. moterų ir apie dešimtadalis vyrų (11,1%) išgeria 2-3 kartus per mėnesį. Niekada negeria apie trečdalis moterų (32,3%) ir tik 4,3 proc. vyrų (14 pav.).



**14 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal bet kokio alkoholinio gėrimo vartojimą (pagal lytį)**

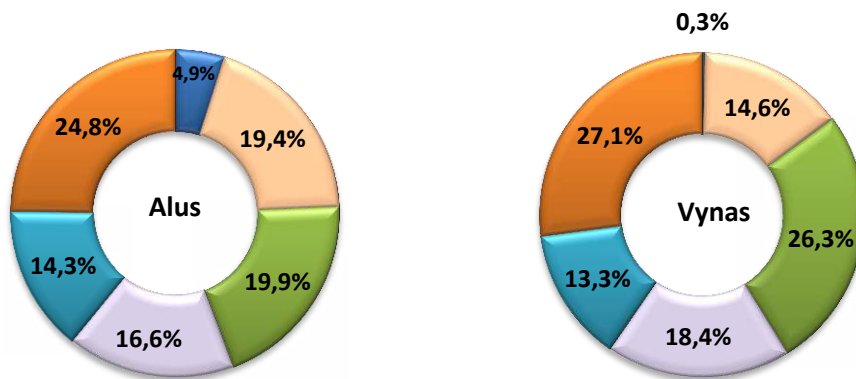
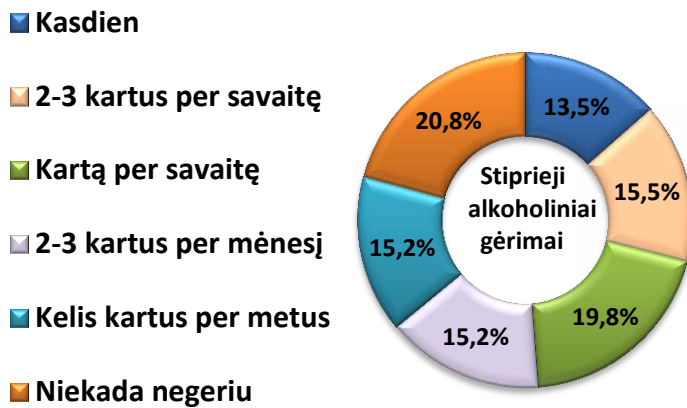
Buvo analizuojama kaip dažnai bet kokį alkoholinį gėrimą geria miesto ir kaimo gyventojai bei gyventojai išskirstyti pagal šeimyninę padėtį. Pagal šį požymį statistiškai reikšmingų skirtumų

pagal gyvenamąją vietą ir šeimyninę padėtį nenustatyta. Tačiau skirstant respondentus pagal išsilavinimą, paaiškėjo, kad daugiausiai, net 73 proc., pradinį išsilavinimą turinčių apklaustųjų geria kasdien. 2-3 kartus per savaitę bet kokį alkoholinį gėrimą geria daugiausia pagrindinį išsilavinimą turintys respondentai (62,2%). Daugiausia vidurinį išsilavinimą turintys tiriamieji (52,1%) geria kartą per savaitę. Niekada negeria daugiausia aukštąjį išsilavinimą turintys respondentai (31,8%). Tarp apklaustųjų, turinčių pagrindinį išsilavinimą, nebuvo nei vieno niekada negeriančio alkoholinių gėrimų (15 pav.).



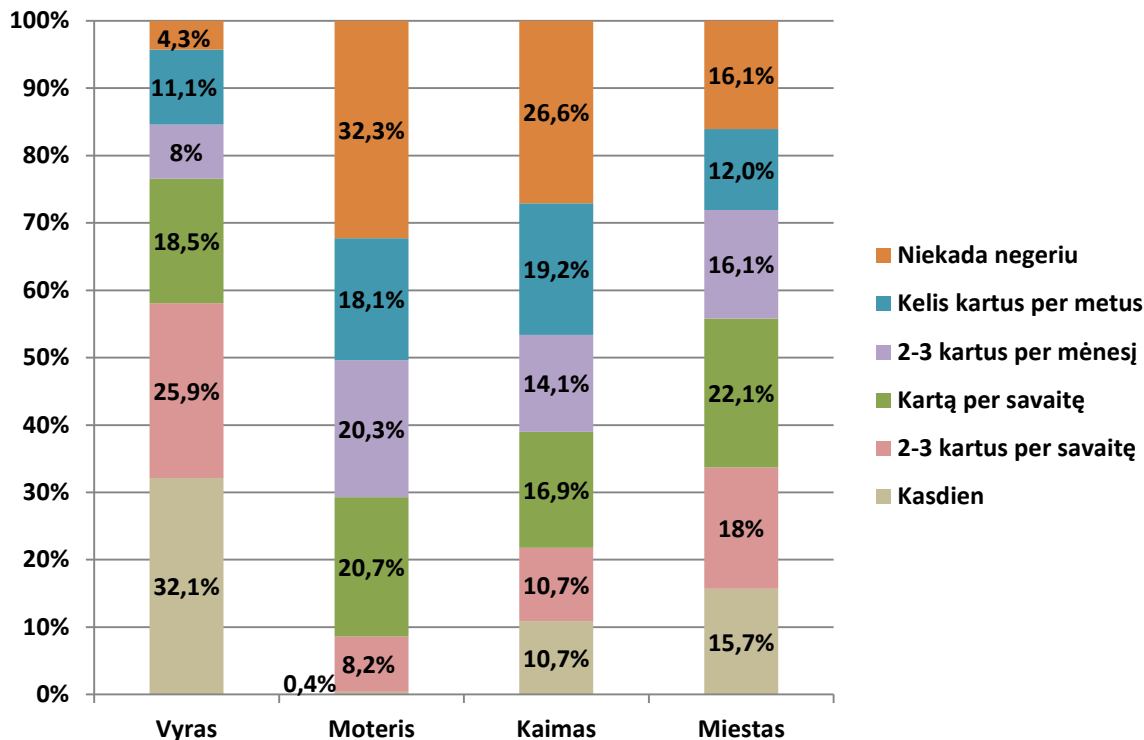
**15 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal bet kokio alkoholinio gėrimo vartojimą pagal išsilavinimą**

Anketinėje apklausoje tiriamųjų buvo klausama kaip dažnai jie geria stipriuosius alkoholinius gėrimus, alų ir vyną. Kasdien stipriuosius alkoholinius gėrimus geria 13,5 proc., o alų - 4,9 proc. apklaustųjų. Vynas nėra respondentų geriamas kiekvieną dieną. 2-3 kartus per savaitę stipriuosius alkoholinius gėrimus geria 15,5 proc., alų - 19,4 proc., vyną - 14,6 proc. tiriamųjų. Kartą per savaitę stipriuosius alkoholinius gėrimus ir alų vartoja apie penktadalis apklaustųjų, o vyną - 26,3 proc. respondentų. Stipriųjų alkoholinių gėrimų niekada nevartoja penktadalis respondentų, alaus - ketvirtadalis apklaustųjų, o vyno - 27,1 proc. tiriamųjų (16 pav.).



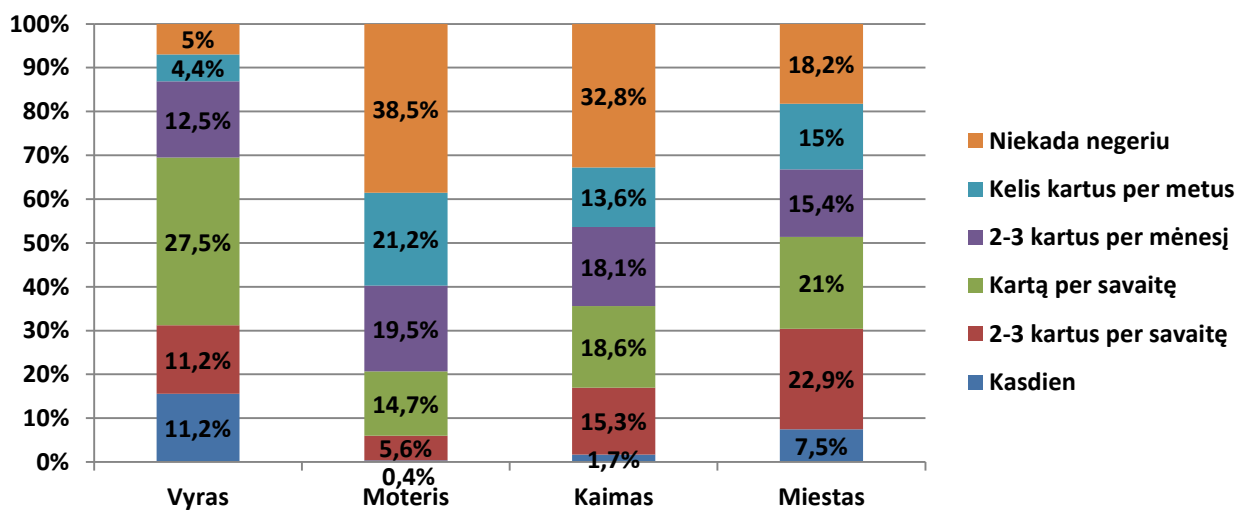
**16 pav. Kaip dažnai respondentai geria stipriuosius alkoholinius gėrimus, alų ir vyną**

Analizuojant duomenis apie skirtingų alkoholinių gėrimų vartojimą nustatyti statistiškai reikšmingi skirtumai tarp lyčių ir tarp skirtingose gyvenamosiose vietovėse gyvenančių apklaustųjų. Tyrimo metu paaiškėjo, kad net trečdalis vyrų kasdien geria stipriuosius alkoholinius gėrimus. Ketvirtadalis vyrų stipriuosius gėrimus geria 2-3 kartus per savaitę. Trečdalis moterų niekada negeria stipriųjų alkoholinių gėrimų. Lyginant duomenis pagal gyvenamąją vietovę paaiškėjo, kad 10,7 proc. kaime ir 15,7 proc. mieste gyvenančių tiriamųjų kasdien bei 10,7 proc. kaime ir 18 proc. mieste gyvenančių apklaustųjų 2-3 kartus per savaitę geria stipriuosius alkoholinius gėrimus. 26,6 proc. kaime ir 16,1 mieste gyvenančių respondentų niekada negeria stipriųjų alkoholinių gėrimų (17 pav.).



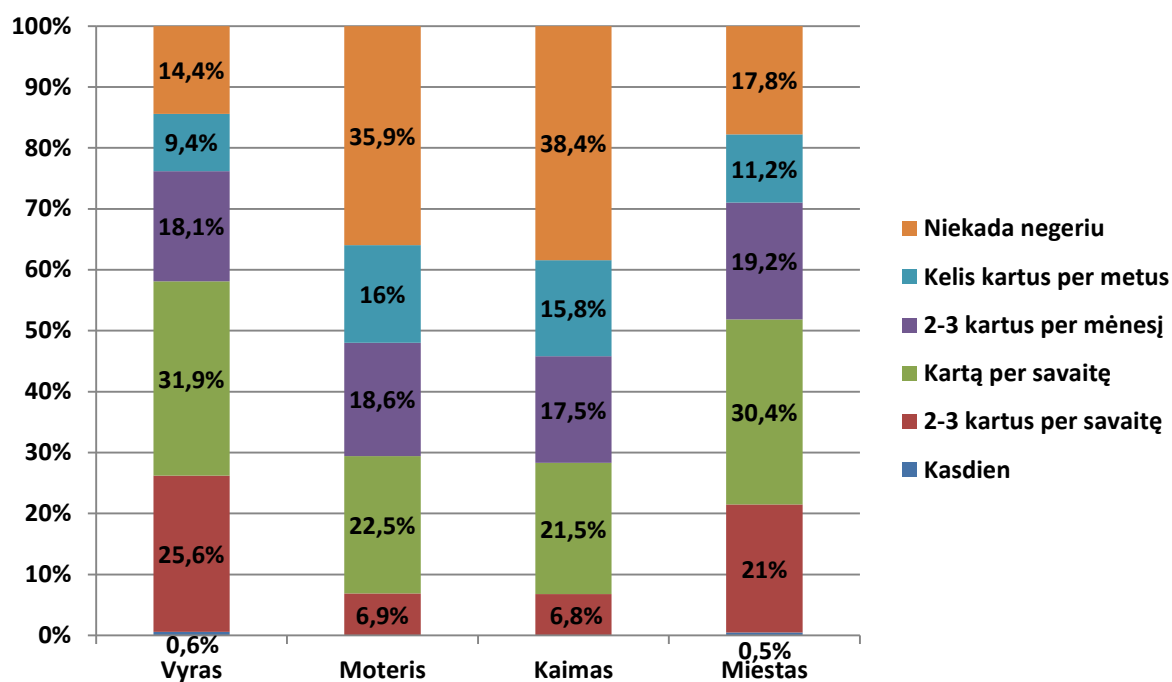
17 pav. Kaip dažnai respondentai vartoja stipriuosius alkoholinius gėrimus, pagal lytį ( $p=0,000$ ) ir pagal gyvenamąją vietovę ( $p=0,018$ )

Tiriant kaip dažnai respondentai geria alų paaiškėjo, kad net 38,5 proc. moterų niekada negeria alaus. Kasdien alų geria 11,2 proc. vyrų ir tik 0,4 proc. moterų. 27,5 proc. vyrų ir 14,7 proc. moterų alų geria kartą per savaitę. Nustatyta, kad 32,8 proc. gyvenančių kaime ir 18,2 proc. tiriamųjų iš miesto niekada negeria alaus (18 pav.).



18 pav. Kaip dažnai respondentai vartoja alų, pagal lytį ( $p=0,000$ ) ir pagal gyvenamąją vietovę ( $p=0,002$ )

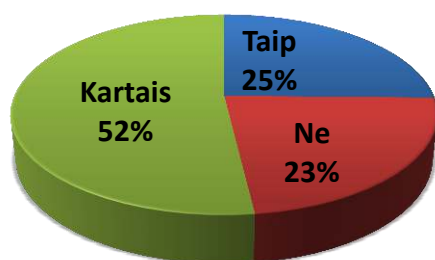
Kasdien vyną geriančių respondentų beveik nebuvo. Kartą per savaitę vyną geria 26,3 proc. respondentų, t.y. 31,9 proc. vyrų ir 22,5 proc. moterų. Vyrai linkę dažniau gerti vyną. 25,6 proc. vyrų ir 6,9 proc. moterų vyną geria 2-3 kartus per savaitę. Net 35,9 proc. moterų ir 14,4 proc. vyrų niekada negeria vynu. Duomenis skirstant pagal gyvenamąją vietą paaiškėjo, kad respondentai iš miesto yra dažniau linkę gerti vyną ( $p=0.000$ ). 38,4 proc. kaime gyvenančių tiriamųjų vynu negeria (19 pav.).



19 pav. Kaip dažnai respondentai vartoja vyną, pagal lytį ( $p=0,000$ ) ir pagal gyvenamąją vietovę ( $p=0,000$ )

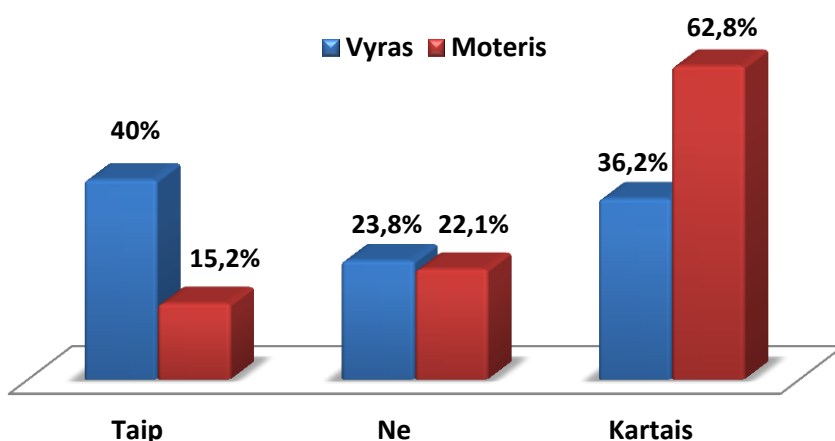
### Mityba

Pusryčiai yra svarbiausias dienos valgis. Tyrimas parodė, kad tik ketvirtadalis apklaustųjų valgo pusryčius. Kiek daugiau nei pusė (52%) respondentų kartais valgo pusryčius. Net 23 proc. respondentų pusryčių nevalgo (20 pav.).



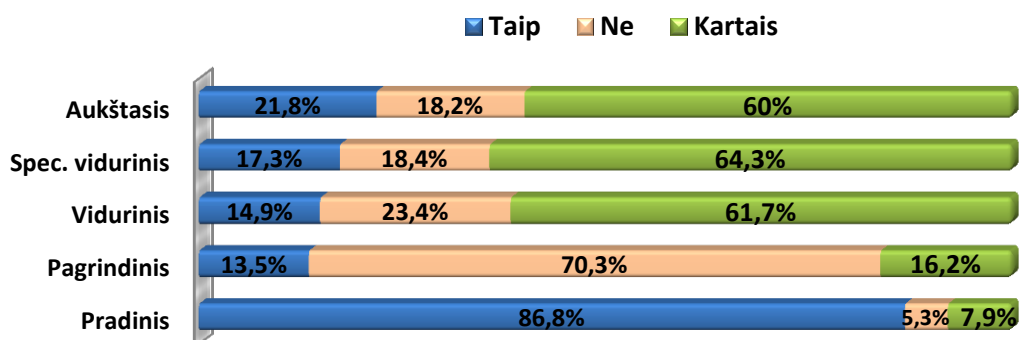
20 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal tai, ar jie valgo pusryčius

Pagal šį požymį nustatyti statistiškai reikšmingi skirtumai tarp lyčių ( $p=0,000$ ). Vyrų labiau nei moterų yra linkę pusryčiauti. 2,5 karto daugiau vyrų (40%) nei moterų (15,2%) pusryčius valgo kasdien. Beveik dvigubai daugiau moterų (62,8%), negu vyrų (36,2%) pusryčius valgo kartais. Pusryčių nevalgo 23,8 proc. vyrų ir 22,1 proc. moterų (21 pav.).



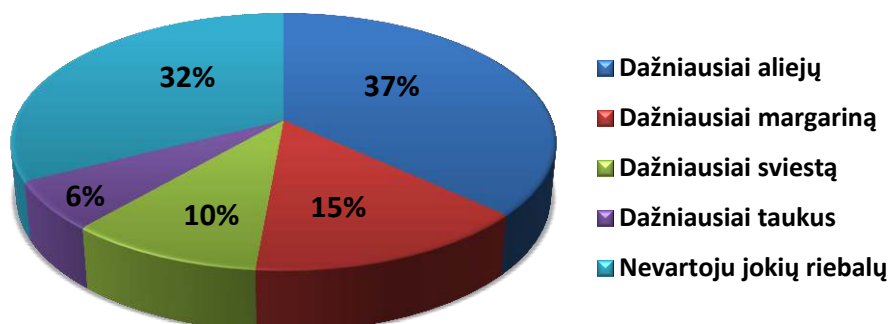
21 pav. Ar pusryčiauja skirtingų lyčių respondentai

Analizuojant kaip dažnai pusryčiauja respondentai skirstant juos pagal šeimyninę padėtį, pastebėta, kad vedę ar gyvenantys poroje apklaustieji (37,9%) yra daugiau linkę valgyti pusryčius, negu tie respondentai, kurie yra nevedę(-usios) (14,2%), išsiskyrę(-usios) (15,2%) ar našliai(-ės) (18,8%). Tyrimo metu analizuoti pusryčiavimo įpročiai tarp skirtingą išsilavinimą turinčių respondentų. Dauguma pradinį išsilavinimą turinčių apklaustųjų (86,8%) pusryčiauja kasdien, kai tuo tarpu kasdien pusryčiauja tik 13,5 proc. pagrindinį, 14,9 proc. vidurinį, 17,3 proc. spec. vidurinį ir 21,8 proc. aukštąjį išsilavinimą turinčių apklaustųjų. Dauguma pagrindinį išsilavinimą turinčių respondentų (70,3%) nepusryčiauja iš viso (22 pav.).



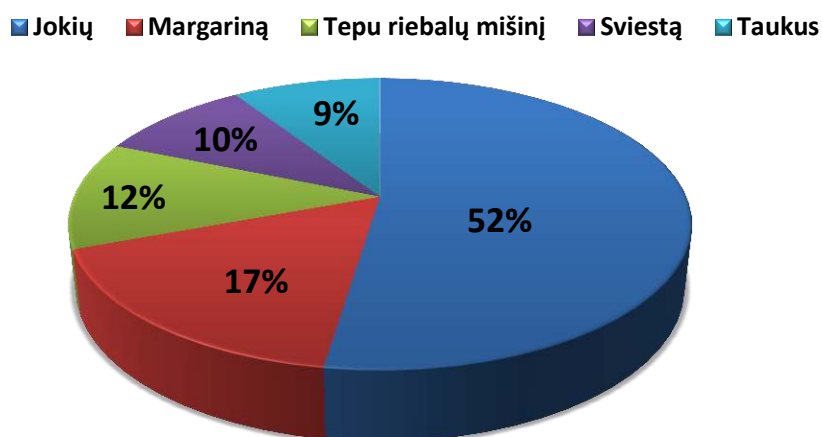
22 pav. Ar pusryčiauja skirtingus išsilavinimus turintys respondentai

Tiriamųjų buvo klausiama, kokius riebalus dažniausiai vartoja ruošdami maistą. 37 proc. tiriamųjų vartoja aliejų, 32 proc. - nevartoja jokių riebalų. 15 proc. respondentų, kai ruošia maistą, atsakė vartojantys margariną, 10 proc. – dažniausiai sviestą, o 6 proc. – dažniausiai taukus (23 pav.).



### 23 pav. Kokius riebalus ruošdami maistą dažniausiai vartoja respondentai

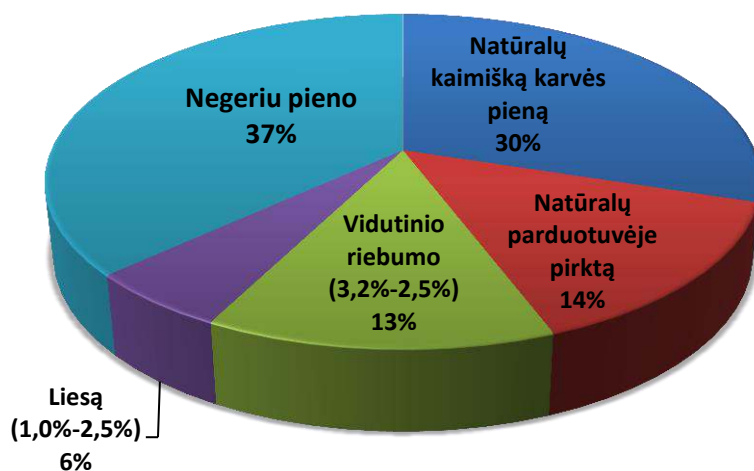
Tyrimo metu buvo analizuota, kokius riebalus dažniausiai respondentai tepa ant duonos. Paaiškėjo, kad kiek daugiau nei pusė tiriamųjų (52,4%) ant duonos iš viso netepa riebalų. 16,9 proc. respondentų tepa margariną, 12 proc. – tepų riebalų mišinį, 9,5 proc. – sviestą ir 9,2 proc. tepa taukus (24 pav.).



### 24 pav. Kokius riebalus respondentai dažniausiai tepa ant duonos

Anketinėje apklausoje analizuojant kokį pieną dažniausiai geria tiriamieji, pastebėta, kad net 37 proc. apklaustųjų iš viso negeria pieno. 30 proc. tiriamųjų geria natūralų kaimišką karvės pieną. 14 proc. apklaustųjų geria natūralų parduotuvėje pirktą pieną. 13 proc. gyventojų geria vidutinio

riebumo (nuo 3,2% iki 2,5% riebumo) piena, o 6 proc. respondentų geria liesą (nuo 1% iki 2,5% riebumo) piena (25 pav.).



**25 pav. Kokį piena dažniausiai geria respondentai**

Tyrimo metu buvo klausama respondentų kiek kiaušinių, virtų ar keptų, jie vidutiniškai suvalgo per savaitę. 1 lentelėje pateikti rezultatus atspindintys duomenys. Nustatyta, kad net beveik trečdalis respondentų (31,3%) nesuvalgo nė vieno kiaušinio. 1 kiaušinį per savaitę suvalgo 21 proc., 3 – 15,4 proc., 4 – 8,5 proc., 5 – 6,2 proc., 6 – 3,3 proc., 7 – 6,4 proc., 8 – 7,4 proc. ir 9 – 0,5 proc. apklaustųjų.

**1 lentelė. Kiek vidutiniškai kiaušinių per savaitę suvalgo tiriamieji**

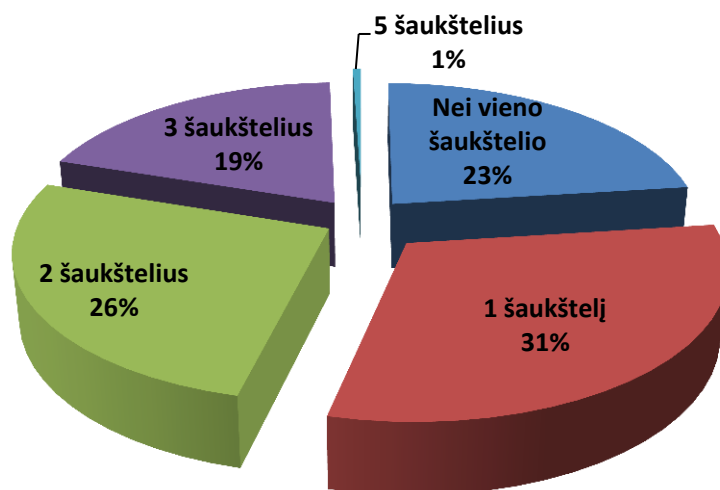
0	1	3	4	5	6	7	8	9
31,3%	21%	15,4%	8,5%	6,2%	3,3%	6,4%	7,4%	0,5%

Anketinės apklausos metu buvo klausama, kiek respondentai per dieną išgeria puodelių arbatos ir kavos, kiek šaukštelių cukraus deda į puodelį arbatos ar kavos. Iš viso kavos negeria tik 2,8 proc. tiriamųjų. 1 puodelį kavos per dieną išgeria 43,7 proc., 2 – 28,1 proc., 3 – 22 proc., 4 – 1,5 proc. tiriamųjų. 5 ar 6 kavos puodelius per dieną išgeria tik apie vienas procentas apklaustųjų (2 lentelė).

**2 lentelė. Kiek puodelių kavos per dieną išgeria respondentai**

0	1	2	3	4	5	6
2,8%	43,7%	28,1%	22%	1,5%	0,8%	1%

Atlikus statistinę duomenų analizę, paaiškėjo, kad apie trečdalis respondentų (31%) į vieną puodelį kavos deda 1 šaukštelį cukraus, ketvirtadalis (26%) apklaustųjų deda 2 šaukštelių cukraus, 23 proc. – nededa nė vieno šaukštelio cukraus, o apie penktadalis tiriamųjų (19%) deda 3 šaukštelių cukraus į vieną kavos puodelį. Tik 1 proc. respondentų į vieną kavos puodelį deda 5 šaukštelių cukraus (26 pav.).



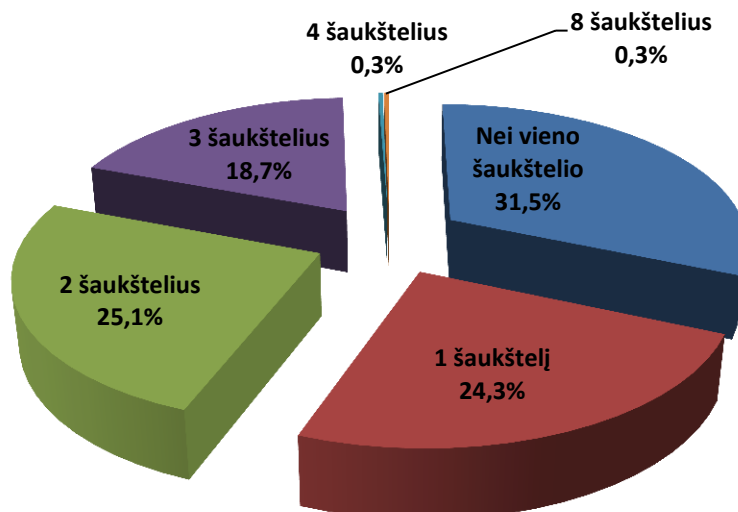
**26 pav. Kiek šaukštelių cukraus respondantai deda į vieną puodelį kavos**

3 lentelėje pateikti duomenys, kiek puodelių arbatos per dieną išgeria respondantai. Trečdalis apklaustųjų per dieną išgeria vieną puodelį arbatos, po apytiksliai penktadalį tiriamųjų išgeria 3 puodelius (19,4%) ar visai negeria (19,2%) arbatos. 22,5 proc. respondentų išgeria po du arbatos puodelius per dieną. Vos po keletą respondentų (po 0,3%) išgeria 5,6 ir 10 arbatos puodelių per dieną

**3 lentelė. Kiek puodelių arbatos respondantai išgeria per dieną**

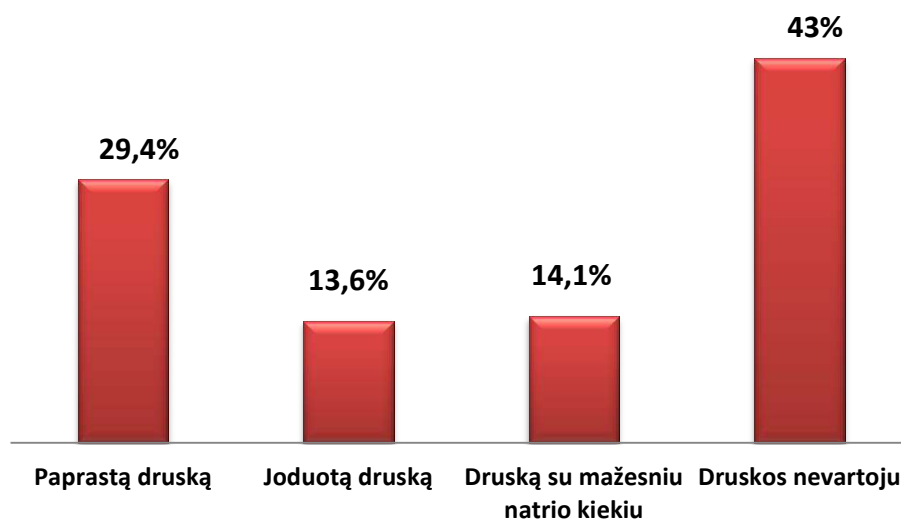
0	1	2	3	4	5	6	10
19,2%	34%	22,5%	19,4%	4,1%	0,3%	0,3%	0,3%

Anketinėje apklausoje buvo nagrinėjama, kiek šaukštelių cukraus respondantai deda į vieną puodelį arbatos. 31,5 proc. tiriamųjų arbatą geria be cukraus. Po ketvirtadalį apklaustųjų atsakė į arbatos puodelį dedantys 1 (24,3%) ir 2 (25,1%) šaukštelių cukraus. Apie penktadalis respondentų (18,7%) deda tris šaukštelių cukraus į vieną puodelį arbatos. Vos keletas tiriamųjų geria arbatą su 4 ir 8 šaukšteliais cukraus (27 pav.).



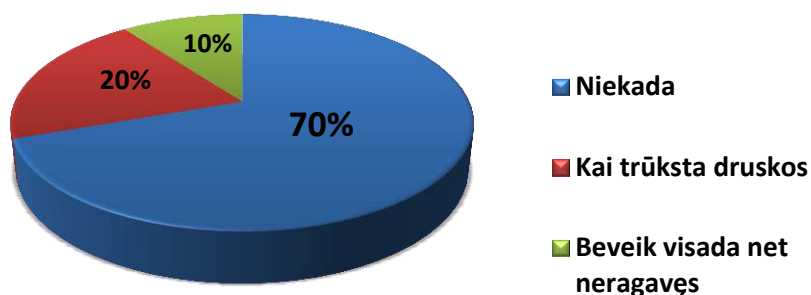
**27 pav. Kiek šaukštelių cukraus respondentai deda į vieną puodelį arbatos**

Apklaustųjų buvo klausiama, kokią druską jie dažniausiai vartoja. Pusė respondentų (43%) druskos nevartoja. Apie 30 proc. tiriamųjų naudoja paprastą druską, kai tuo tarpu, 14,1 proc. – druską su mažesniu natrio kiekiu ir 13,6 proc. – joduotą druską (28 pav.).



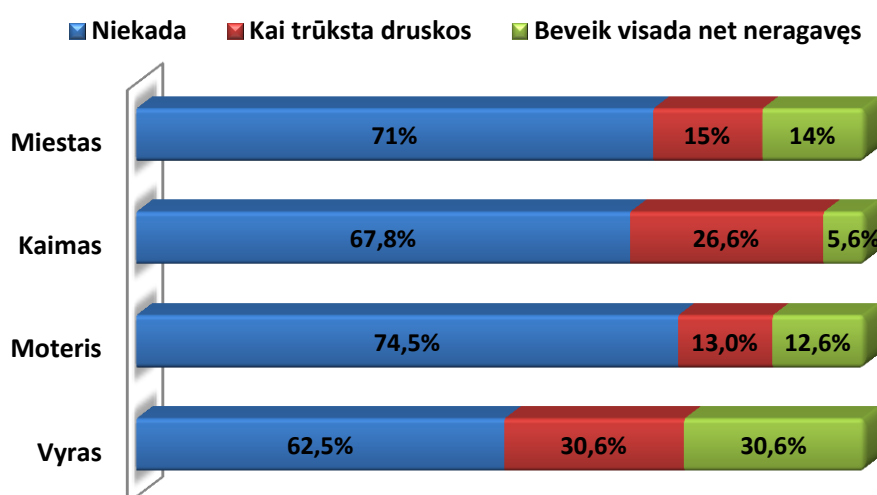
**28 pav. Kokią druską dažniausiai vartoja respondentai**

Tyrimo metu nagrinėta, ar respondentai papildomai deda druskos į jau paruoštą maistą. 70 procentų tiriamųjų niekada papildomai nededa druskos, penktadalis apklaustųjų į paruoštą maistą deda druskos, kai jų manymu jos trūksta, o 10 proc. – beveik visada deda druskos į jau paruoštą patiekalą (jo net neparagavus) (29 pav.).



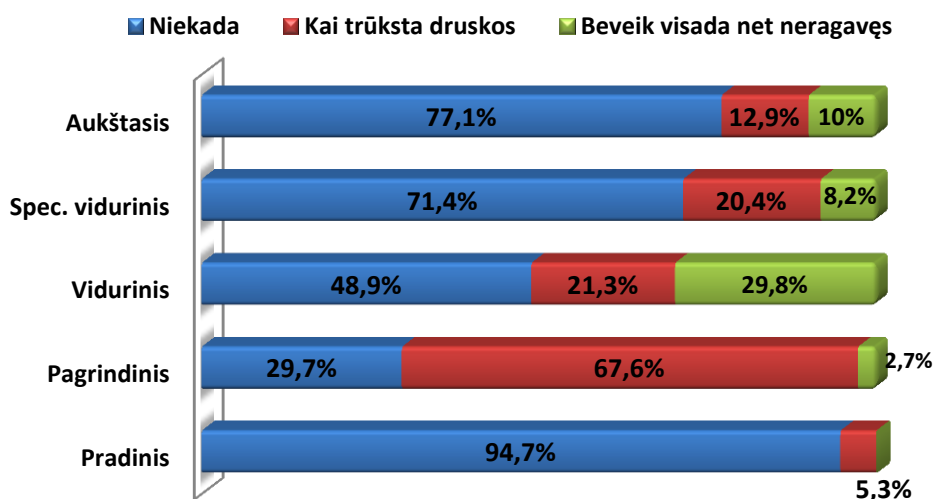
**29 pav. Ar tiriamieji papildomai deda druskos į paruoštą maistą**

Analizuojant, ar skirtingų lyčių tiriamieji papildomai deda druskos į jau paruoštą patiekalą, rasta statistiškai reikšmingų skirtumų ( $p=0,000$ ). Beveik visada net neragavę jau paruošto patiekalo druskos į jį papildomai deda 6,9 proc. vyrų ir 12,6 proc. moterų. Kai trūksta druskos į jau paruoštą patiekalą papildomai jos įsideda 30,6 proc. vyrų ir 13 proc. moterų. Niekada į paruoštą patiekalą druskos nededa 74,5 proc. moterų ir 62,5 proc. vyrų. Buvo analizuojama, ar druskos papildomai į patiekalą deda respondentai gyvenantys kaime ir mieste. Buvo pastebėti statistiškai reikšmingi skirtumai ( $p=0,001$ ). 67,8 proc. gyvenančių kaime ir 71 proc. gyvenančių mieste druskos niekada nededa į jau paruoštą maistą. Kai respondentų manymu trūksta druskos jau paruoštame patiekale, papildomai jos deda 26,6 proc. kaime ir 11,2 proc. mieste gyvenančių tiriamųjų. Beveik visada net neragavę papildomai druskos į jau paruoštą patiekalą deda 5,6 proc. kaime ir 14 proc. mieste gyvenančių respondentų (30 pav.).



**30 pav. Ar skirtingų lyčių ir skirtingose gyvenamosiose vietovėse gyvenantys respondentai papildomai deda druskos į jau paruoštą patiekalą**

Skirstant tiramuosius pagal amžiaus grupes paaiškėjo, kad 22 proc. 55 - 64 metų amžiaus žmonių papildomai druskos deda beveik visada net neragavę patiekalo. Tuo tarpu beveik visada papildomai druskos dedasi tik 4,5 proc. jaunesnių nei 25 metų amžiaus, 9,4 proc. 25-34 m., 11,5 proc. 35-44 m. ir 9,8 proc. 45-54 metų amžiaus tiriamųjų. Analizuojant, ar papildomai deda druskos skirtingą išsilavinimą turintys Klaipėdos rajono gyventojai, paaiškėjo, kad beveik visi pradinį išsilavinimą turintys apklaustieji (94,7%) niekada nededa papildomai druskos į jau paruoštą patiekalą. Daugiausia pagrindinį išsilavinimą turintys respondentai (67,6%) papildomai deda druskos į patiekalą tada, kai jų manymu jos reikia. Beveik visada net neparagavę patiekalo papildomai druskos dedasi apie trečdalis vidurinį išsilavinimą turinčių tiriamųjų (27,8%) (31 pav.). Analizuojant, ar papildomai druskos deda skirtingas šeimynines padėtis turintys respondentai, paaiškėjo, kad išsiskyrę tiriamieji (29,8%) statistiškai reikšmingiau dažniau nei nevedę (5,7%), vedę ar gyvenantys poroje (5,7%) bei našliai (6,2%) deda druskos į jau paruoštą patiekalą jo net neparagavus.

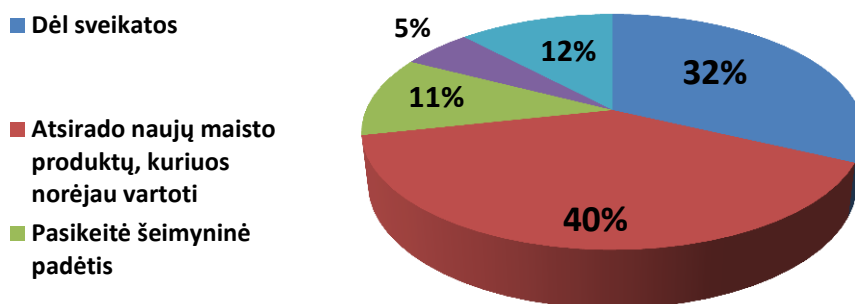


**31 pav. Ar skirtingą išsilavinimą turintys respondentai papildomai deda druskos į jau paruoštą patiekalą**

Anketinės apklausos metu buvo klausta respondentų, kiek kartų per praėjusią savaitę jie valgė įvairius maisto produktus. Įvairių maisto produktų valgymo ypatumai pateikti priede. Tyrimo metu paaiškėjo, kad 36,6 proc. apklaustųjų 6 -7 d. per savaitę valgė košes arba dribsnius. 58,9 proc. respondentų nė karto per savaitę nevalgė virtų bulvių. Tiriamųjų buvo klausama, kaip dažnai per praėjusią savaitę jie valgė žuvies, mėsos, mėsos produktų ir vištienos. Beveik kasdien, 6-7 d. per savaitę, žuvį valgė 4,1 proc., mėsą – 2,3 proc., mėsos produktus – 3,6 proc., vištieną – 6,1 proc. apklaustųjų. 3-5 dienas per savaitę žuvį valgė 7,4 proc., mėsą – 13,7 proc., mėsos produktus – 19,1 proc., vištieną – 15,8 proc. respondentų. 1-2 dienas per savaitę žuvį valgė 34 proc., mėsą – 32,5

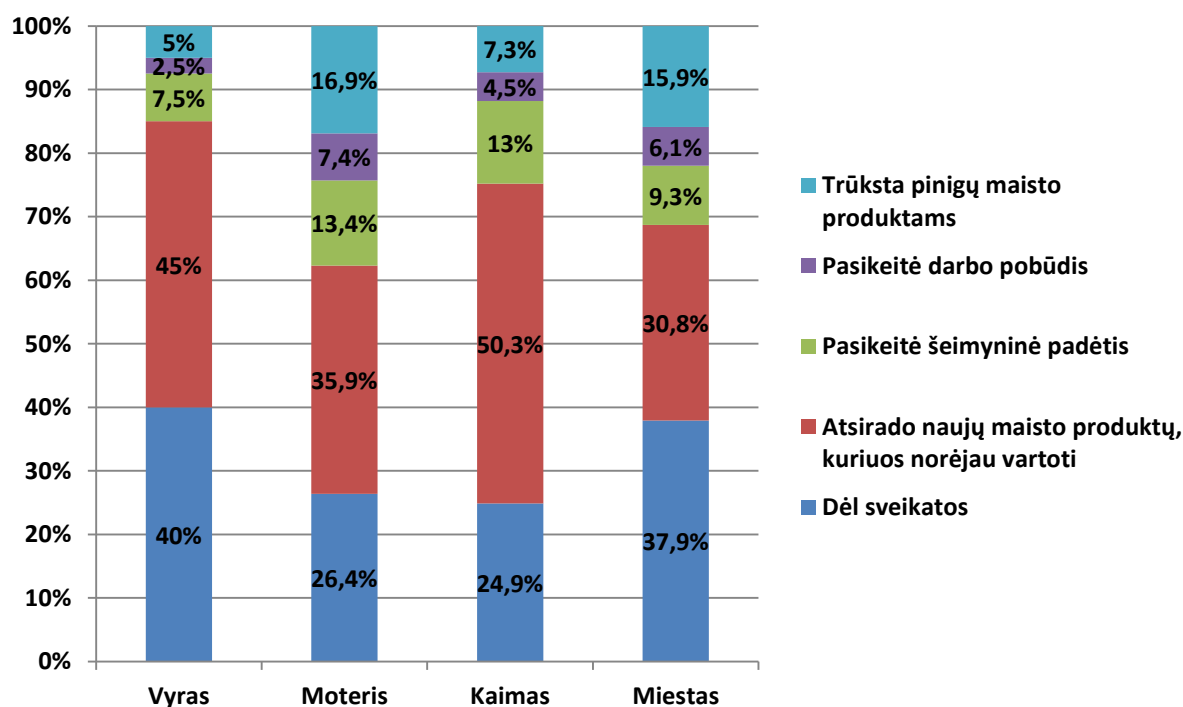
proc., mėsos produktus – 42,6 proc., vištieną – 37,4 proc. tirtų Klaipėdos rajono gyventojų. Net 54,6 proc. respondentų per praėjusią savaitę nė karto nevalgė žuvies. Kasdien šviežias daržoves valgė 7,9 proc., kitokias daržoves -12,9 proc. apklaustųjų. Nė karto praėjusią savaitę šviežių daržovių nevalgė 19,8 proc., o kitokių daržovių - 13,2 proc. tiriamųjų. Šviežius vaisius ir uogas valgė 16,2 proc., o kitokius vaisius ir uogas valgė 28,2 proc. respondentų. Nė karto praėjusią savaitę šviežių vaisių ir uogų nevalgė 12,4 proc., o kitokių vaisių ir uogų - 12,4 proc. apklaustųjų. Saldumynus beveik kasdien, 6-7 d. per savaitę, valgė 36,1 proc., 3-5 d. per savaitę – 30,3 proc., 1-2 d. per savaitę – 20,4 proc. ir nė karto nevalgė 13,2 proc. respondentų. Sojų produktų nė karto per savaitę nevalgė 39,6 proc. apklaustųjų. 1-2 per savaitę sojų produktus valgė 35,3 proc., 3-5 d. per savaitę – 21,1 proc., 6-7 d. per savaitę – 4,1 proc. tirtų Klaipėdos rajono gyventojų. Per praėjusią savaitę beveik kasdien limonadą gėrė 15 proc., o sultis – 7,9 proc. apklaustųjų, 3-5 d. per savaitę limonadą gėrė 38,2 proc., o sultis – 29,7 proc., 1-2 kartus per savaitę limonadą gėrė 24,7 proc., sultis – 34,5 proc. respondentų. Lyginant įvairių maisto produktų vartojimą per praėjusią savaitę tarp skirtingų lyčių pastebėta, kad daugiau vyrai nei moterų nė karto nevalgė žuvies ( $p=0,008$ ). Šviežias ir kitokias daržoves moterys valgė dažniau nei vyrai. Saldumynus statistiškai reikšmingai dažniau valgė vyrai, negu moterys ( $p=0,005$ ). Sojos produktus dažniau vartojo moterys negu vyrai ( $p=0,049$ ). Miesto ir kaimo gyventojų maisto produktų vartojimo ypatumai statistiškai reikšmingai skyrėsi. Tik virtas bulves, vištieną ir šviežias daržoves respondentai, gyvenantys tiek miesto tiek kaimo vietovėse per praėjusią savaitę valgė panašiai dažnai (daugiau informacijos žiūr. Priede).

Paskutinis klausimas mitybos skiltyje buvo apie tai, ar respondentai per paskutiniuosius 12 mėn. pakeitė savo mitybą ir jeigu pakeitė, tai dėl kokių priežasčių tai padarė. Daugiausiai apklaustųjų – 40 proc. – atsakė pakeitė mitybą dėl to, kad atsirado naujų maisto produktų, kuriuos jie norėjo vartoti. 32 proc. respondentų, kurie pakeitė mitybą, ją keitė dėl sveikatos. Panašiai tiek pat respondentų atsakė, kad mitybą pakeitė dėl pasikeitusios šeimyninės padėties (11%), dėl pinigų, reikalingų maisto produktams, trūkumo. 5 proc. apklaustųjų keitė savo mitybą dėl pasikeitusio darbo pobūdžio (32 pav.).



**32 pav. Dėl kokių priežasčių respondentai keitė savo mitybą**

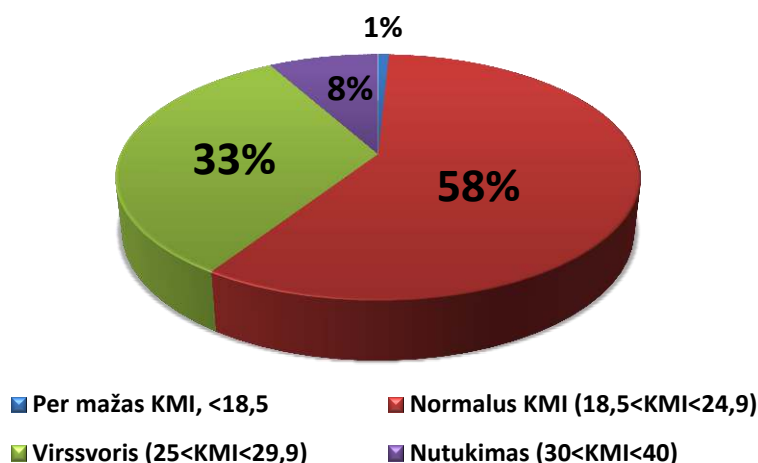
Atlikus statistinę duomenų analizę paaiškėjo, kad priežastys, dėl kurių respondentai keitė mitybą, statistiškai reikšmingai skiriasi tarp lyčių ( $p=0,000$ ) ir gyvenamųjų vietovių ( $p=0,000$ ). Dėl sveikatos mitybą keitė statistiškai reikšmingai daugiau vyrų (40%) nei moterų (26,4%). Taip pat daugiau vyrų (45%) nei moterų (35,9%) mitybą keitė, dėl to, kad atsirado naujų maisto produktų, kuriuos jie/jos norėjo vartoti. Statistiškai reikšmingiau daugiau moterims (16,9%) nei vyrams (5%) trūko pinigų maisto produktams, ir tai buvo priežastis, kodėl buvo pakeista respondentų mityba. Lyginant kaimo gyventojų atsakymus dėl pakitusios mitybos su miesto gyventojų atsakymais paaiškėjo, kad daugiau miesto (37,9%) nei kaimo (24,9%) gyventojų keitė mitybą dėl sveikatos. Priešingai, daugiau kaime (50,3%), negu mieste (30,8%) gyvenančių respondentų mitybą keitė dėl atsiradusių naujų produktų, kuriuos jie norėjo vartoti. Labiau miesto (15,9%) nei kaimo (7,3%) gyventojams trūko pinigų maisto produktams, dėl ko jie pakeitė mitybą (33 pav.).



33 pav. Kodėl respondentai keitė savo mitybą (pagal lytį ir gyvenamąją vietą)

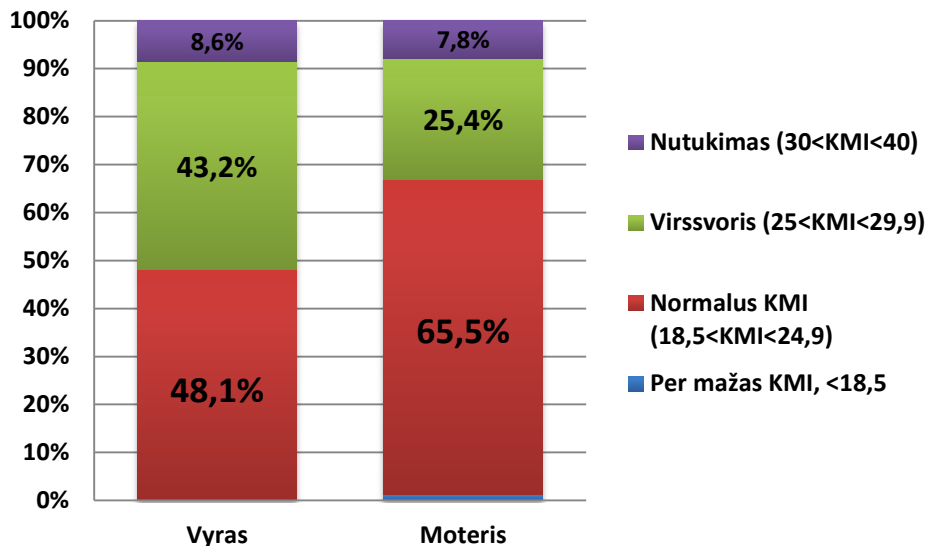
## KMI ir fizinis aktyvumas

Anketinėje apklausoje respondentų buvo klausiama, koks jų ūgis ir kiek jie sveria būdami lengvai apsirengę. Buvo apskaičiuotas kiekvieno tiriamojo kūno masės indeksas (KMI). Nustatyta, kad per mažą KMI -  $<18,5$  – turi iki vieno procento apklaustųjų. Daugumai tiriamųjų (58,4%) nustatytas normalus kūno masės indeksas, t.y. nuo 18,5 iki 24,9, tačiau trečdalis tiriamųjų (32,7%) turi viršsvorį, jų KMI tarp 25 ir 29,9. 8,1 proc. respondentų yra nutukę – jų KMI tarp 30 ir 40 (34 pav.).



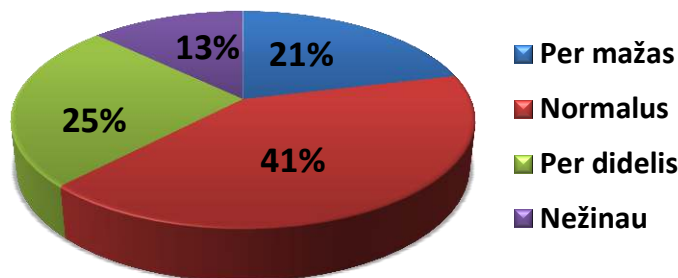
### 34 pav. Respondentų KMI rodikliai

Lyginant kūno masės indekso rodmenis tarp skirtingų lyčių pastebėti statistiškai reikšmingi skirtumai tarp vyrų ir moterų KMI, kai  $p=0,001$ . Daugiau moterų (65,5%) nei vyrų (48,1%) turi normalų KMI, kaip ir mažiau moterų (25,4%) nei vyrų (43,2%) turi viršsvorį. Nutukę(-usios) yra apylygiai 8,6 proc. vyrų ir 7,8 proc. moterų. Per mažą KMI turi tik 1,3 proc. moterų (35 pav.). Lyginant respondentų, gyvenančių skirtingose vietovėse, turinčių skirtingą išsilavinimą ir skirtingas šeimynines padėtis, esančių skirtingo metų amžiaus grupėje, kūno masės indekso rodiklius, nepastebėta statistiškai reikšmingų skirtumų – visose grupėse daugiau nei pusė apklaustųjų turi normalų KMI ( $18,5 < KMI < 24,9$ ).



**35 pav. Vyrų ir moterų KMI rodikliai**

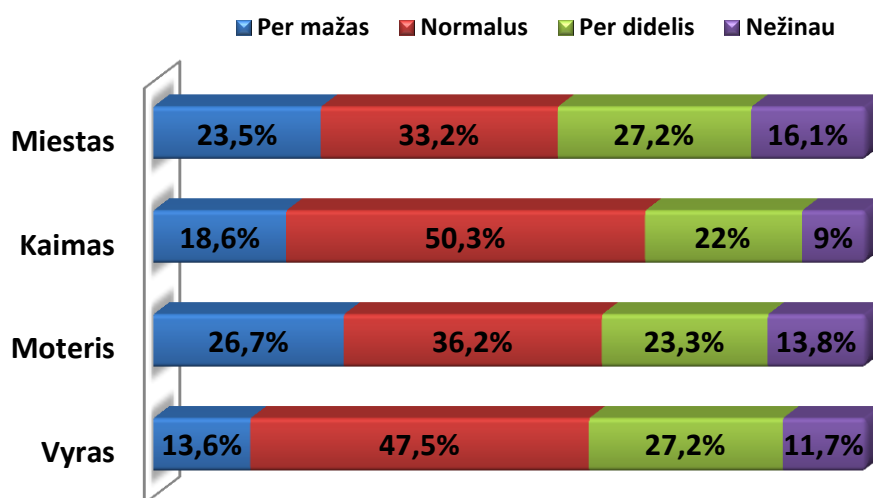
Tyrimo metu buvo klausiama, kaip respondentai vertina savo svorį. Žemiau pateiktoje diagramoje matomas respondentų atsakymų pasiskirstymas. Penktadalis apklaustųjų (21,3%) mano, kad jų svoris yra per mažas, ketvirtadalis tiriamųjų (24,9%) mano, kad jų svoris - per didelis. 40,9 proc. respondentų subjektyviai mano, kad jų svoris yra normalus. 12,9 proc. tirtų Klaipėdos rajono gyventojų nežino, kaip vertinti savo svorį (36 pav.).



**36 pav. Respondentų pasiskirstymas pagal tai, kaip jie vertina savo svorį**

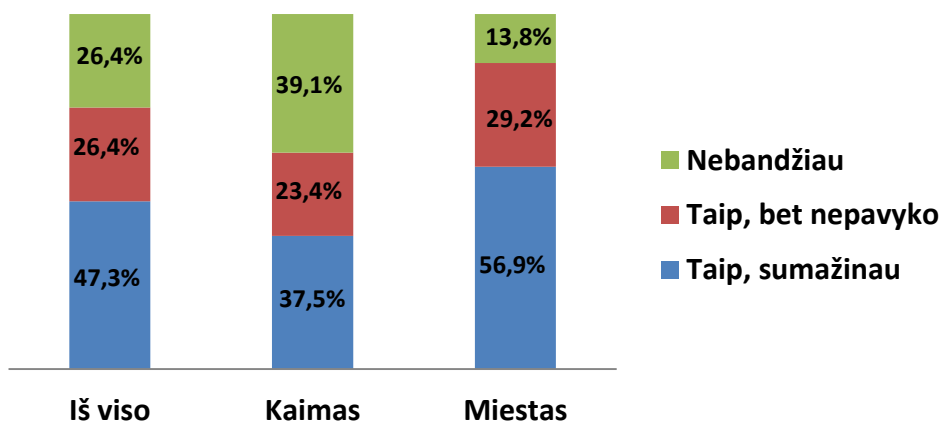
Lyginant respondentų atsakymus pagal lytį, pastebėti statistiškai reikšmingi skirtumai ( $p=0,009$ ). Beveik dvigubai daugiau moterų (26,7%) nei vyrų (13,6%) mano, kad jų svoris yra per mažas. Tačiau daugiau vyrų (47,5 proc.), nei moterų (36,2 proc.), mano, kad jų svoris yra normalus. Apylygiai – 27,2 proc. vyrų ir 23,3 proc. moterų mano, kad jų svoris yra per didelis. 11,7 proc. vyrų ir 13,8 proc. moterų nežino, kaip vertinti savo svorį. Lyginant kaime ir mieste gyvenančių tiriamųjų atsakymus pastebėta, kad žymiai daugiau kaime (50,3%) nei mieste (33,2%) gyvenančių respondentų mano, kad jų svoris yra normalus. Apie 24 proc. mieste ir apie 17 proc. kaime gyvenančių tiriamųjų

galvoja, kad jų svoris yra per mažas. 16,1 proc. mieste ir 9 proc. kaime gyvenančių apklaustųjų nežino, kaip vertinti savo svorį (37 pav.).



37 pav. Kaip respondentai vertina savo svorį pagal lytį ir gyvenamąją vietą

Respondentų buvo klausama, ar jie bandė sumažinti savo svorį - beveik pusė apklaustųjų bandė ir jiems tai pavyko. Po tiek pat, 26,4 proc., tiriamųjų bandė sumažinti savo svorį, bet jiems ta nepavyko. Kiti respondentai nebandė mažinti savo svorio. Statistiškai reikšmingų skirtumų pagal lytį nepastebėta ( $p=0,127$ ). Tačiau lyginant respondentų atsakymus pagal gyvenamąją vietą, atsakymai pasiskirstė statistiškai reikšmingai ( $p=0,005$ ). Daugiau mieste – 56,9 proc., nei kaime – 37,5 proc. gyvenančių apklaustųjų bandė sumažinti savo svorį, ir jiems tai pavyko. Panašus skaičius gyvenančių mieste ir kaime respondentų bandė sumažinti savo svorį, bet jiems to padaryti nepavyko. Žymiai daugiau kaime (39,1%) nei mieste (13,8%) gyvenančių respondentų nebandė keisti savo svorio (38 pav.).



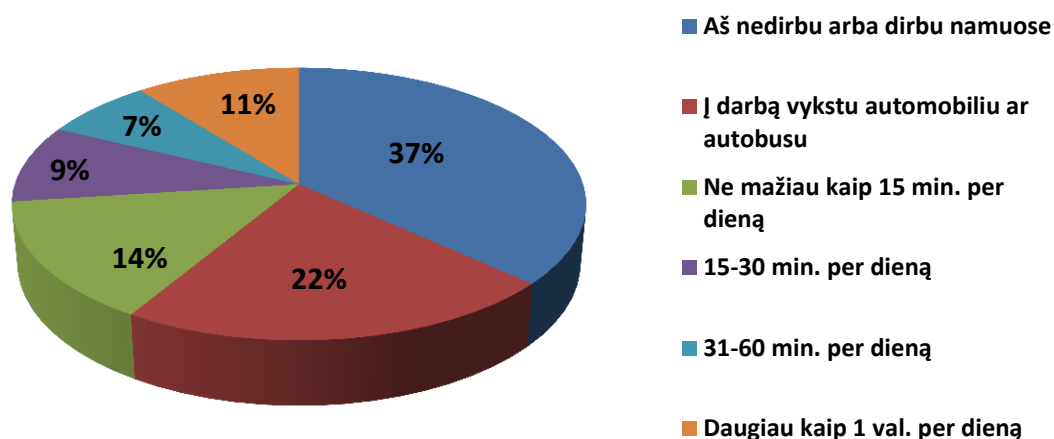
38 pav. Ar respondentai bandė sumažinti savo svorį

Žemiau pateiktoje 4 lentelėje matomas respondentų pasiskirstymas pagal numestų kilogramų skaičių. 5 kilogramus numetė daugiausiai apklaustųjų – 36,1%. Truputį mažiau tiriamųjų – 31,1% - numetė 2 kilogramus. Net 11,5 procentai respondentų, bandžiusių mesti svorį, sugebėjo numesti 10 kilogramų. Statistiškai reikšmingų skirtumų pagal lytį ar gyvenamąją vietą nenustatyta.

**4 lentelė. Respondentų pasiskirstymas pagal numestų kilogramų skaičių**

1	2	3	4	5	6	10
4,9%	31,1%	13,1%	1,6%	36,1%	1,6%	11,5%

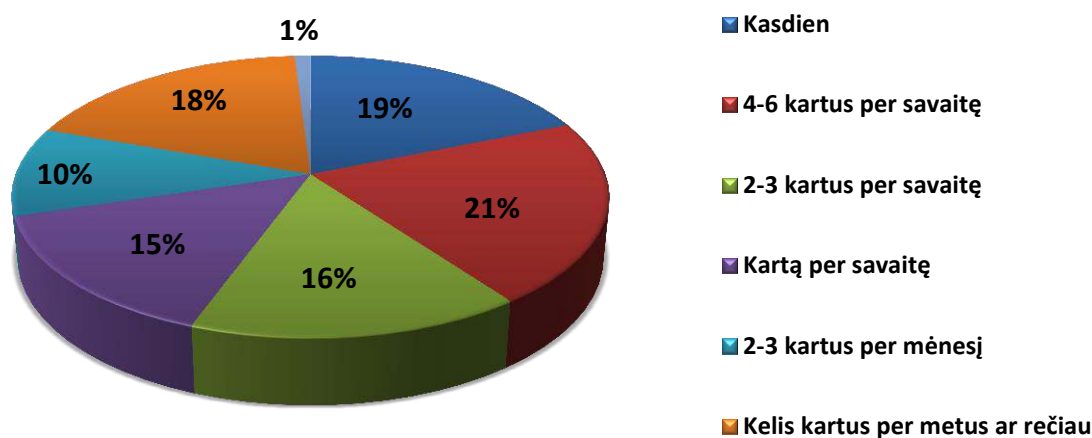
Apklausos metu buvo domėtasi, kiek minučių per dieną respondentai eina arba važiuoja dviračiu į darbą ir atgal. Tyrimo metu nustatyta, kad daugiausiai tiriamųjų – 36,7% - nedirba arba dirba namuose, apie penktadalį apklaustųjų (21,9%) į darbą vyksta automobiliu arba autobusu. 14,3 proc. respondentų iki darbo ir atgal eina arba važiuoja dviračiu ne mažiau kaip 15 min. per dieną, 10,7 proc. – daugiau kaip 1 val. per dieną, 9,2 proc. – 15-30 min. per dieną ir mažiausiai respondentų – 7,1% - 31-60 min. per dieną (39 pav.).



**39 pav. Kiek minučių per dieną respondentai eina ar važiuoja dviračiu į darbą ir iš jo**

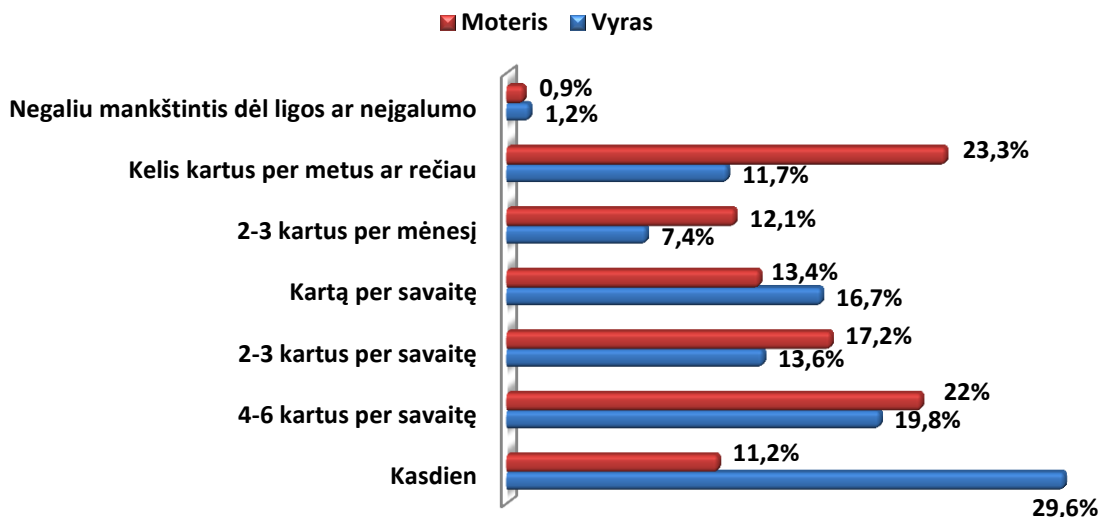
Tiriant Klaipėdos rajono gyventojų fizinio aktyvumo aspektus buvo klausiama, ar dažnai respondentai laisvalaikiu mankština mažiausiai 30 minučių taip, kad pagreitėtų jų kvėpavimas ar jie suprakaituotų. Nustatyta, kad penktadalis respondentų (21%) mankština 4-6 kartus per savaitę, po beveik penktadalį tiriamųjų mankština kasdien (19%) ir kelis kartus per metus ar rečiau (18%). Panašiai tiek pat apklaustųjų mankština kartą ir 2-3 kartus per savaitę. Dešimtadalis respondentų

sportuoja 2-3 kartus per mėnesį. Tik 1 proc. apklaustųjų negali mankštintis dėl ligos ar neįgalumo (40 pav.).



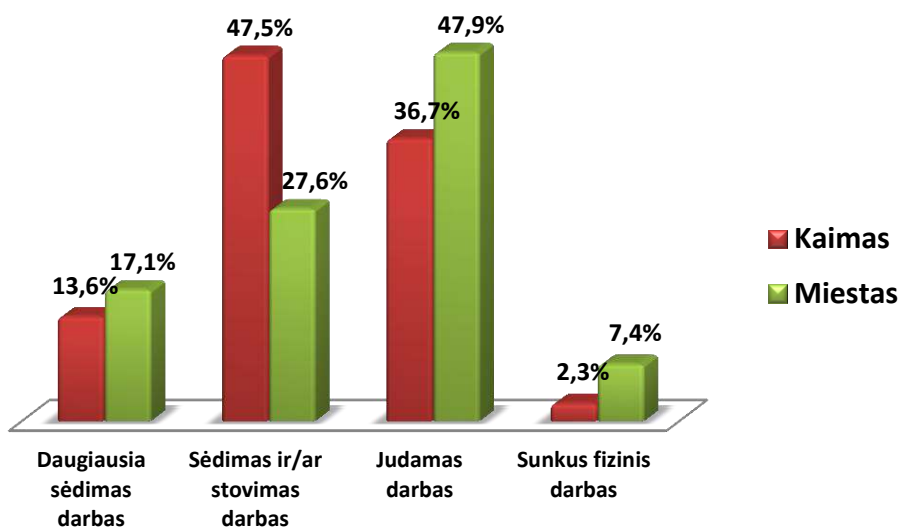
**40 pav. Kaip dažnai respondentai mankštinasi mažiausiai 30 min. taip, kad pagreitėtų jų kvėpavimas**

Analizuojant tą patį klausimą tarp skirtingų gyvenamųjų vietovių reikšmingų skirtumų nepastebėta, tačiau tarp skirtingų lyčių – nustatyti statistiškai reikšmingi skirtumai ( $p=0,000$ ). Žymiai daugiau vyrų (net apie trečdalį apklaustųjų) sportuoja kasdien, o tuo tarpu kasdien sportuoja tik 11,2 proc. tirtų moterų. 4-6 kartus per savaitę mankštinasi penktadalis apklaustų vyrų ir 22 proc. tirtų moterų. 2-3 kartus per savaitę sportuoja daugiau moterų (17,2%) nei vyrų (13,6%) ir atvirkščiai, kartą per savaitę – mankštinasi daugiau vyrų (16,7%) nei moterų (13,4%). Kelis kartus per metus ar rečiau mankštinasi statistiškai daugiau moterų – 23,3 proc. Dėl neįgalumo ar ligos negali mankštintis 1,2 proc. vyrų ir 0,9 proc. moterų (41 pav.). Skirstant pagal amžiaus grupes – daugiausiai, net 44,4 proc. 55-64 metų amžiaus respondentų mankštinasi kasdien. Kasdien mankštinasi 31,8 proc. jaunimo iki 25 metų, 14 proc. 25-34 m., 18,9 proc. 35-44 m. ir 18,5 proc. 45-54 m. amžiaus apklaustųjų. 4-6 kartus per savaitę sportuoja 22,7 proc. jaunimo, 28 proc. 25-34 m., 17,4 proc. 35-44 m., 19,4 proc. 45-54 m. ir 11,1 proc. 55-64 m. amžiaus respondentų. Kartą per savaitę mankštinasi daugiausiai jaunimas iki 25 m. amžiaus – 22,7 proc. Keli kartus per metus ar rečiau mankštinasi po 22 proc. 35-44 m. ir 55-64 m. amžiaus apklaustųjų. Dėl ligos ar neįgalumo mankštintis negali 0,9 proc. 25-34, 1,5 proc. 35-44 ir 0,8 proc. 45-54 m. amžiaus tiriamųjų.



**41 pav. Kaip dažnai respondentai mankštinasi mažiausiai 30 min. taip, kad pagreitėtų jų kvėpavimas, pagal lytį**

Respondentų buvo klausiama, kaip jie apibūdina savo darbą. Dauguma – 42,9 proc. - savo darbą apibūdino kaip judamą, 36,5 proc. – kaip sėdimą ir/ar stovimą, 15,5 proc. – kaip daugiausiai sėdimą ir 5,1 proc. tiriamųjų savo darbą apibūdino, kaip sunkų fizinį darbą. Duomenis skirstant pagal skirtingą gyvenamąją vietą pastebėti statistiškai reikšmingi skirtumai ( $p=0,000$ ). Pusė kaime gyvenančių respondentų (47,5%) dirba sėdimą ir/ar stovimą darbą. Panašus procentas mieste gyvenančių apklaustųjų (47,9%) savo darbą apibūdino kaip judamą darbą. Sunkų fizinį darbą dirba 7,4 proc. mieste ir 2,3 proc. kaime gyvenančių tiriamųjų (42 pav.).



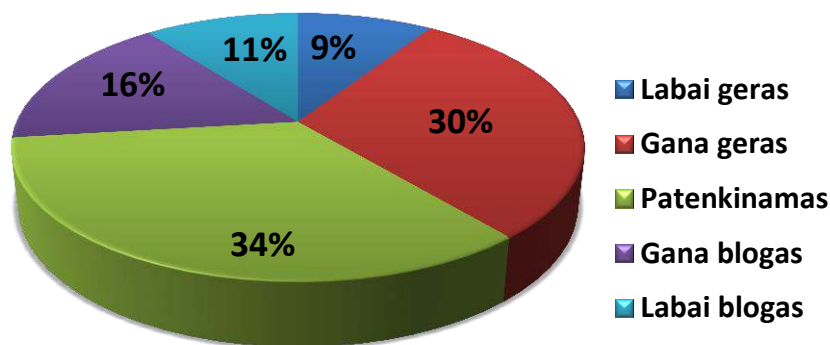
**42 pav. Kaip respondentai apibūdina savo darbą**

Žemiau pateiktoje 5 lentelėje matomas kiek valandų per įprastinę darbo dieną respondentai praleidžia sėdėdami (prie darbo stalo, važiuodami transporto priemone, svečiuose, namuose, skaitydami ar žiūrėdami televizorių) duomenų pasiskirstymas. Nustatyti statistiškai reikšmingi skirtumai tarp skirtingose gyvenamosiose vietose gyvenančių respondentų ( $p=0,000$ ), tad šis duomenų pasiskirstymas pateikiamas 5 lentelėje. Nustatyta, kad trečdalis respondentų – 31,8 proc. – sėdėdami per įprastinę darbo dieną praleidžia 6 valandas. 18,1 proc. tiriamųjų sėdėdami praleidžia net 12 valandų per dieną, 13 proc. – 8 valandas per įprastinę darbo dieną. Lyginant mieste ir kaime gyvenančių respondentų duomenis pastebėta, kad 6 valandas per dieną sėdėdami praleidžia 33,9 proc. kaimo ir 30,1 proc. miesto, o 12 valandų per dieną – 26 proc. kaimo ir 11,6 proc. miesto gyventojų. Daugiau mieste – 21,8 proc. – nei kaime – 2,3 proc. – gyvenančių tiriamųjų per įprastinę darbo dieną sėdėdami praleidžia 8 valandas.

**5 lentelė. Kiek laiko per įprastinę darbo dieną respondentai praleidžia sėdėdami**

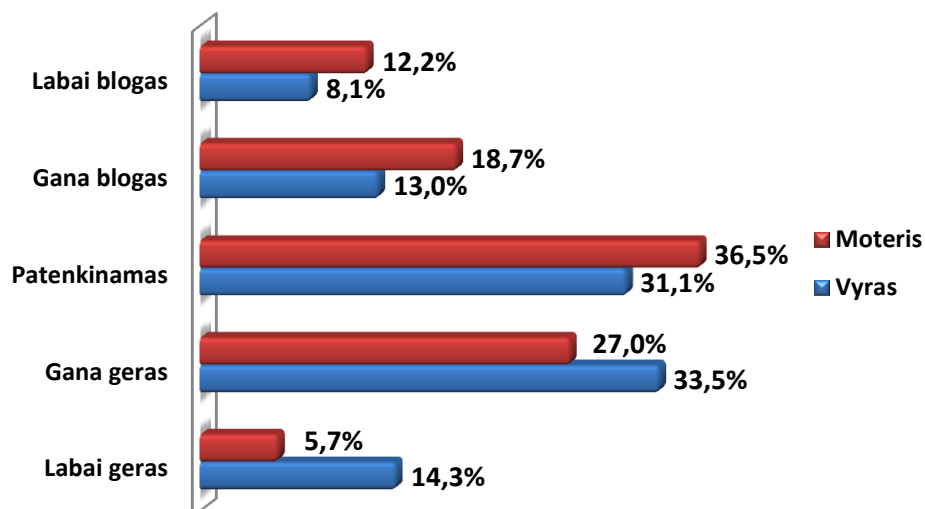
Val.	0	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
<b>Iš viso</b>	0,3%	1%	8,1%	5,1%	2,8%	31,8%	9,2%	13%	5,9%	4,3%	0,3%	18,1%	0,3%
<b>Kaimas</b>	-	0,6%	9%	6,2%	2,8%	33,9%	6,8%	2,3%	5,1%	6,2%	0,6%	26%	0,6%
<b>Miestas</b>	0,5%	1,4%	7,4%	4,2%	2,8%	30,1%	11,1%	21,8%	6,5%	2,8%	-	11,6%	-

Paskutinis klausimas šiame apklausos skyriuje buvo apie tai, kaip tiriamieji vertina savo fizinį pajėgumą. Bendroje grupėje daugiausia apklaustųjų – 34,3 proc. atsakė savo fizinį pajėgumą vertinantys patenkinamai. Apie 30 proc. respondentų fizinį pajėgumą subjektyviai vertino kaip gana gerą. Fizinį pajėgumą vertino kaip labai gerą 9,2 proc. tirtų Klaipėdos rajono gyventojų. Neigiamai fizinį pajėgumą kaip gana blogą vertino 16,4 proc. ir kaip labai blogą vertino 10,5 proc. tiriamųjų (43 pav.).



**43 pav. Kaip respondentai vertina savo fizinį pajėgumą**

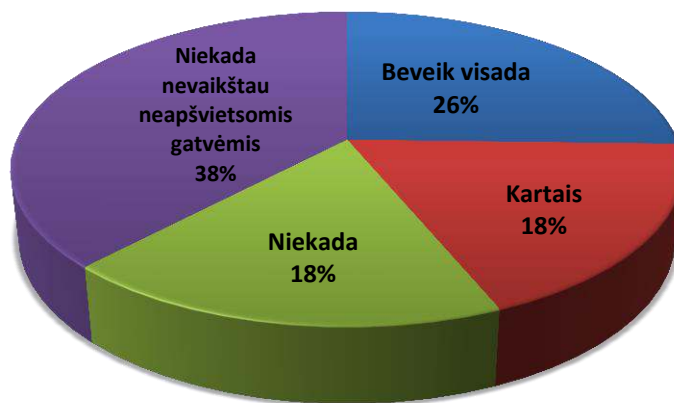
Duomenų pasiskirstymas tarp lyčių buvo statistiškai reikšmingas ( $p=0,010$ ). Kaip labai gerą fizinį pajėgumą vertino 14,3 proc. vyrų ir tik 5,7 proc. moterų. Kaip gana gerą savo fizinį pajėgumą vertino taip pat daugiau vyrų – 33,5 proc., nei moterų – 27 proc. Fizinį pajėgumą kaip patenkinamą vertino 36,5 proc. tirtų moterų ir 31,1 proc. apklaustų vyrų. Fizinį pajėgumą kaip ganą blogą ir labai blogą labiau vertino moterys nei vyrai (44 pav.).



44 pav. Kaip respondentai vertina savo fizinį pajėgumą pagal lytį

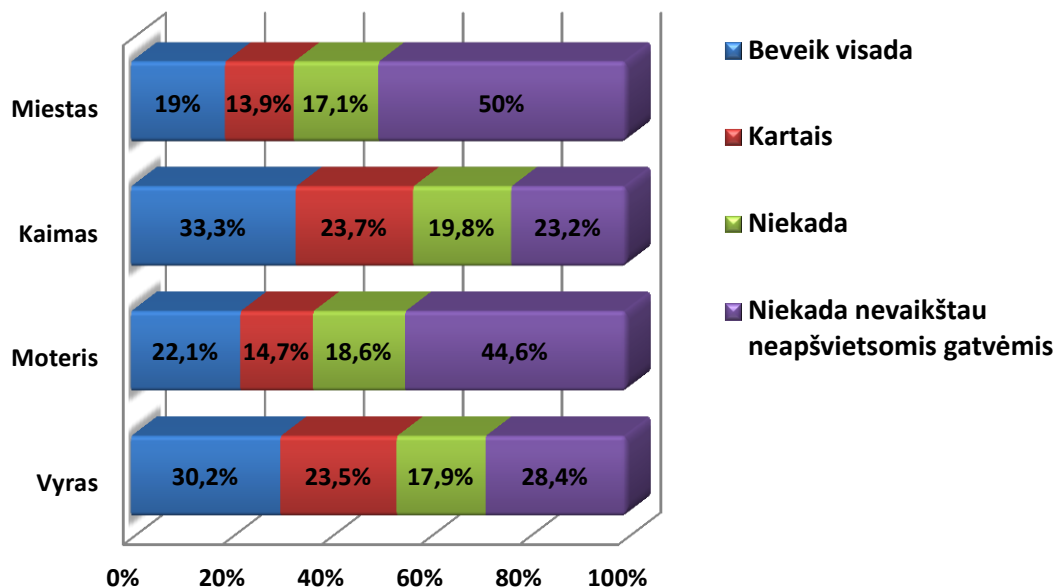
### Eismo sauga

Tyrimo metu buvo siekiama sužinoti, kaip Klaipėdos rajono gyventojai laikosi pagrindinių eismo saugos taisyklių. Vienas iš pateiktų klausimų buvo, „ar naudojate šviesos atšvaitus, eidami neapšviesta gatve tamsiu paros metu?“. Kaip paaiškėjo po apklausos, dalis apklaustųjų (38%) niekada nevaikščioja neapšviestomis gatvėmis. 18 proc. nurodė, kad niekada nenaudojo šviesos atšvaitų. Atšvaitus kartais naudojo tiek pat, 18 proc. apklaustųjų. Beveik visada eidami neapšviesta gatve tamsiu paros metu šviesos atšvaitus naudoja apie ketvirtadalį tiriamųjų (45 pav.).



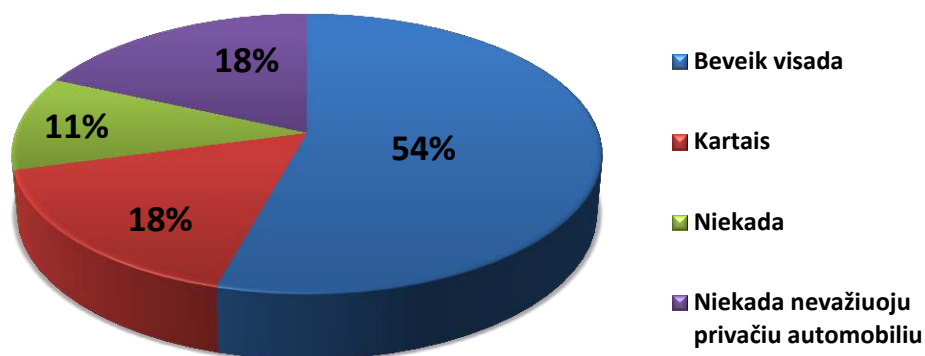
**45 pav. Ar respondentai naudoja šviesos atšvaitus eidami neapšviesta gatve tamsiu paros metu**

Analizuojant pagal šį požymį skirtingas respondentų kategorijas pastebėti statistiškai reikšmingi skirtumai. Daugia vyrų (30,2%) nei moterų (22,1%) šviesos atšvaitus tamsiu paros metu nešioja beveik visada ( $p=0,00$ ). Žymiai daugiau vyrų (23,5%) nei moterų (14,7%) šviesos atšvaitus nešioja kartais. Tačiau žymiai daugiau moterų – net 44,6 proc. - nei vyrų (28,4%) niekada nevaikšto neapšviestomis gatvėmis. Pastebėti statistiškai reikšmingi skirtumai tarp skirtingose gyvenamosiose vietovėse gyvenančių respondentų atsakymų ( $p=0,000$ ). Kaime gyvenantys respondentai žymiai dažniau nešioja šviesos atšvaitus tamsiu paros metu. Net trečdalis (33%) kaime gyvenančių tiriamųjų ir tik penktadalis mieste gyvenančių tiriamųjų šviesos atšvaitus nešioja beveik visada. Beveik dvigubai daugiau kaime (23,7%) nei mieste (13,9%) gyvenančių apklaustųjų šviesos atšvaitus nešioja kartais. Panašiai, 19,8 proc. kaime ir 17,1 proc. mieste gyvenančių tiriamųjų šviesos atšvaitų nenešioja niekada. Lygiai pusė mieste gyvenančių respondentų niekada nevaikšto neapšviestomis gatvėmis (46 pav.). Respondentus išskirsčius pagal amžiaus grupes, paaiškėjo, kad visose amžiaus grupėse daugiausiai respondentų atsakė niekada nevaikštantys neapšviestomis gatvėmis: 31,8 proc. - <25 m., 29,9 proc. - 25-34 m., 43,5 proc. - 35-44 m., 38,7 proc. - 45-54 m., ir net 55,6 proc. - 55-64 m. amžiaus tiriamųjų. Beveik visada tamsiu paros metu atšvaitus nešioja 31,8 proc. - <25 m., 24,3 proc. - 25-34 m., 21,4 proc. - 35-44 m., 29,8 proc. - 45-54 m. ir 22,2 proc. - 55-64 m. amžiaus apklaustųjų. Niekada atšvaitų nenešioja daugiausiai 55-64 m. amžiaus respondentų (22,2%), taip pat penktadalis 25-34 m. amžiaus apklaustųjų, 19 proc. 35-44 m. amžiaus tiriamųjų, 17,7 proc. 45-54 m. ir 4,5 proc. <25 m. amžiaus tirtų Klaipėdos rajono gyventojų.



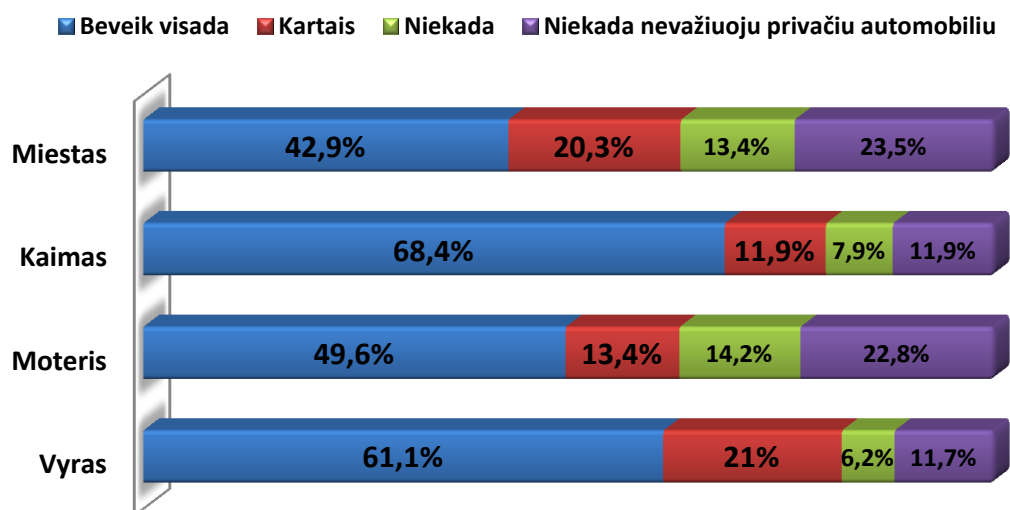
**46 pav. Ar respondentai naudoja šviesos atšvaitus eidami neapšviesta tamsiu paros metu (pagal lytį ir gyvenamąją vietovę)**

Tyrimo metu buvo klausiama ar respondentai prisitvirtina saugos diržais važiuodami automobiliu ant priekinės sėdynės ar vairuodami. Paaiškėjo, kad tik kiek daugiau negu pusė apklaustųjų beveik visada užsisega saugos diržą. Tačiau apie 18 proc. tiriamųjų niekada nevažiuoja privačiu automobiliu. 17 proc. saugos diržus važiuodami automobiliu ant priekinės sėdynės ar vairuodami užsisega tik kartais, o 11 proc. tiriamųjų – niekada neprisitvirtina saugos diržu (47 pav.).



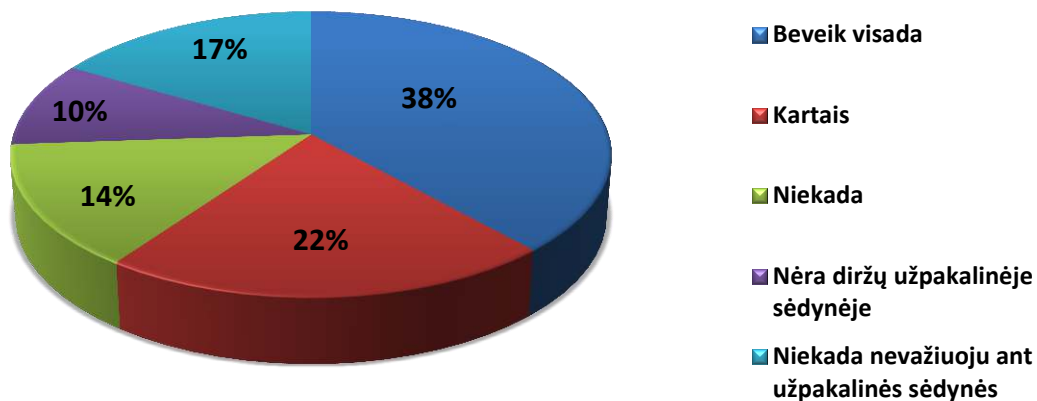
**47 pav. Ar respondentai prisitvirtina saugos diržais važiuodami automobiliu ant priekinės sėdynės ar vairuodami**

Daugiau vyrai (61,1%) nei moterys (49,6%) yra linkę prisitvirtinti saugos diržais važiuodami automobiliu ant priekinės sėdynės ar vairuodami ( $p=0,000$ ). Tokie procentiniai pasiskirstymai galėjo atsirasti dėl to, nes daugiau moterys (22,8%) nei vyrai (11,7%) niekada nevažinėja privačiu automobiliu. Daugiau vyrų (21%) nei moterų (13,4%) saugos diržais prisitvirtina kartais. Net 14,2 proc. moterų niekada neprisitvirtina saugos diržu, kai tuo tarpu tik 6,2 proc. vyrų niekada nesitvirtina saugos diržu. Pastebėti statistiškai reikšmingi skirtumai tarp skirtingose vietose gyvenančių respondentų atsakymų dėl saugos diržų naudojimo sėdint automobilio priekyje ( $p=0,000$ ). Žymiai daugiau kaime (68,4%) nei mieste (42,9%) gyvenančių respondentų saugos diržu prisitvirtina beveik visada. Niekada saugos diržų važiuodami automobiliu ant priekinės sėdynės ar vairuodami nesitvirtina beveik dvigubai daugiau – 13,4 proc. mieste, nei kaime (7,9%) gyvenančių tiriamųjų. Žymiai daugiau mieste (23,5%) nei kaime (11,9%) gyvenančių respondentų niekada nevažinėja privačiu automobiliu (48 pav.).



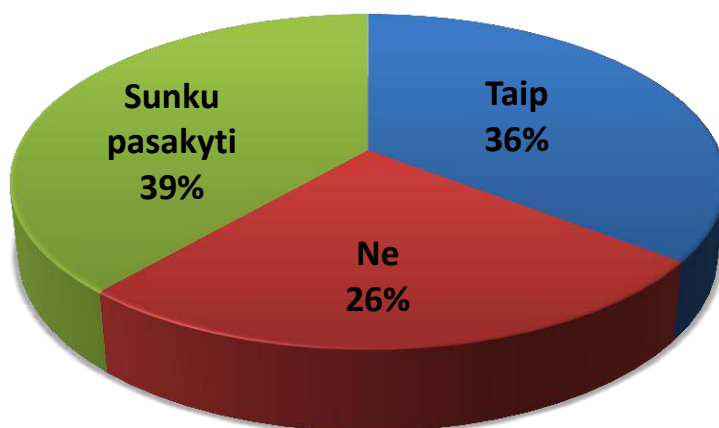
**48 pav. Ar respondentai prisitvirtina saugos diržais važiuodami automobiliu ant priekinės sėdynės ar vairuodami (pagal lytį ir gyvenamąją vietovę)**

Apklauskos metu buvo domėtasi, ar respondentai važiuodami automobiliu ant užpakalinės sėdynės prisitvirtina saugos diržais. Nustatyta, kad daugiausia – 38 proc. respondentų saugos diržais prisitvirtina beveik visada, 22 proc. tiriamųjų kartais prisitvirtina saugos diržais. Pas dešimtadalį apklaustųjų teigė, kad užpakalinėje sėdynėje nėra saugos diržų. 16 proc. apklaustųjų niekada nevažiuoja ant užpakalinės automobilio sėdynės. 14 proc. tirtų Klaipėdos rajono gyventojų niekada neprisitvirtina saugos diržais važiuodami automobiliu ant užpakalinės sėdynės (49 pav.).



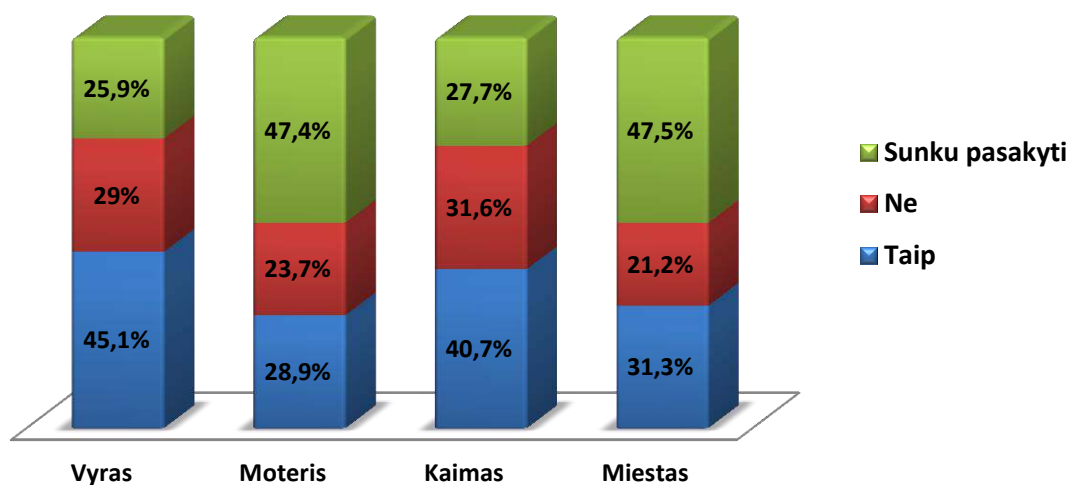
**49 pav. Ar respondentai prisitvirtina saugos diržais važiuodami ant užpakalinės sėdynės**

Respondentų buvo klausiama ar per paskutiniuosius 12 mėnesių pastebėjo, kad išgėrę vairuoja jų artimieji ar draugai. 39 proc. respondentų negalėjo pasakyti, ar pastebėjo pažįstamų, vairuojančių išgėrus. 35 proc. tiriamųjų teigė pastebėję, kaip jų draugai ar artimieji vairuoja išgėrę. Tik ketvirtadalis apklaustųjų atsakė nepastebėję neblaivių draugų ar artimųjų, vairuojančių automobilį (50 pav.).



**50 pav. Ar respondentai per paskutiniuosius 12 mėn. pastebėjo, kad jų artimieji ar draugai vairuoja išgėrę**

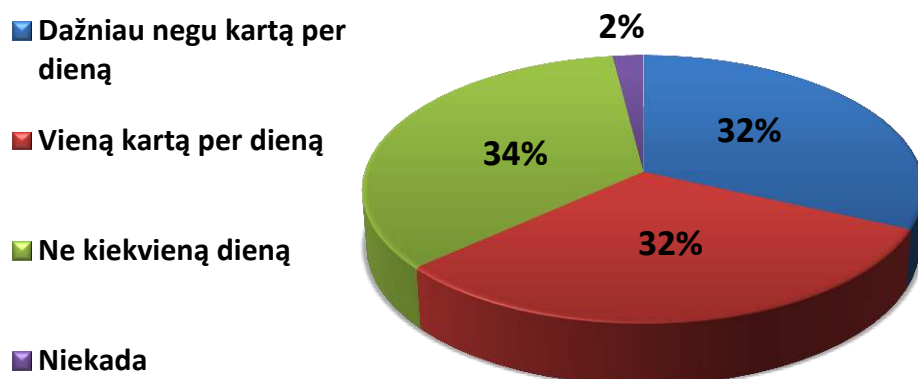
Pastebėti statistiškai reikšmingi skirtumai pagal lytį ( $p=0,000$ ) ir pagal gyvenamąją vietovę ( $p=0,000$ ). Daugiau vyrų (45,1%) nei moterų (28,9%), kaip ir daugiau kaime (40,7%) nei mieste (31,3%) gyvenančių tirtų respondentų matė savo draugus ar artimuosius vairuojančius išgėrusius. 29 proc. vyrų ir 23,7 proc. moterų bei 31,6 proc. kaime ir 21,2 proc. mieste gyvenančių tiriamųjų nepastebėjo vairuojančių neblaivių draugų ar artimųjų. Daugiau moterų (47,4%) nei vyrų (25,9%), kaip ir daugiau tirtų miesto (47,5%) nei kaimo (27,7%) gyventojų atsakė, kad buvo sunku pasakyti ar draugai/artimieji vairavo išgėrę (51 pav.).



51 pav. Ar respondantai per paskutiniuosius 12 mėn. pastebėjo, kad jų artimieji ar draugai vairuoja išgėrę (pagal lytį ir gyvenamąją vietovę)

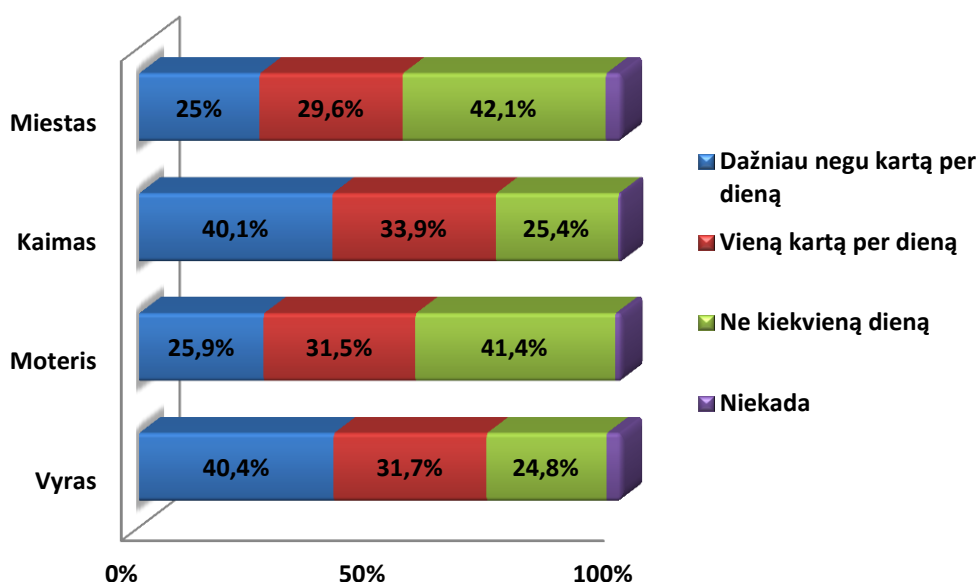
### Sveikatos priežiūra

Po 32 proc. Klaipėdos rajono gyventojų atsakė, kad dantis valosi vieną kartą per dieną ir dažniau negu kartą per dieną. 34 proc. tiriamųjų dantis valosi ne kiekvieną dieną. Dantų nevalo 2 proc. apklaustųjų (52 pav.).



52 pav. Kaip dažnai respondentai šepetėliu valosi dantis

Daugiau negu kartą per dieną dantis šepetėliu valosi 40 proc. vyrų ir kaime gyvenančių apklaustųjų bei 25 proc. moterų ir mieste gyvenančių tiriamųjų. Viena kartą per dieną dantis valosi 31,7 proc. vyrų, 31,5 proc. moterų, 33,9 proc. kaime ir 29,6 proc. mieste gyvenančių respondentų. Ne kiekvieną dieną dantis valosi daugiau moterų (41,4%) nei vyrų (24,8%) ir daugiau mieste (42,1%) nei kaime (25,4 proc.) gyvenančių Klaipėdos rajono gyventojų. Niekada dantų nesivalo 3,1 proc. vyrų ir 1,3 proc. moterų bei 3,2 proc. miesto ir 0,6 proc. kaimo gyventojų (53 pav.).



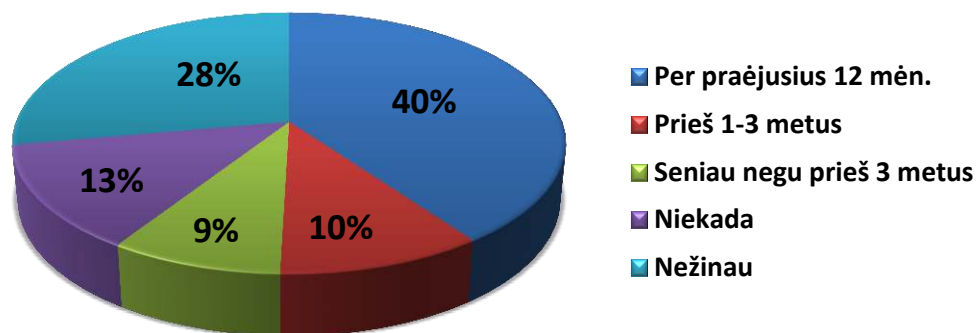
53 pav. Kaip dažnai respondentai šepetėliu valosi dantis pagal lytį ( $p=0,002$ ) ir gyvenamąją vietą ( $p=0,000$ )

Žemiau pateiktoje šeštoje lentelėje matoma, kaip dažnai per pastaruosius 12 mėnesių respondentai kreipėsi į stomatologą ar odontologą. Net 28 proc. respondentų nesilankė pas stomatologą ar odontologą. 36,1% respondentų atsakė lankęsi pas stomatologą vieną kartą per paskutinius 12 mėnesių. 9,4 proc. tiriamųjų pas stomatologą ar odontologą lankėsi 2 kartus, 7,4 proc. – lankėsi net 10 kartų, 6,6 proc. – lankėsi 3 kartus. Pastebėti statistiškai reikšmingi skirtumai tarp skirtingų lyčių ( $p=0,004$ ) ir skirtingose gyvenamosiose vietovėse ( $p=0,035$ ) gyvenančių respondentų. Pas stomatologą ar odontologą per paskutinius 12 mėnesių dažniau lankėsi moterys. Iš viso pas dantų gydytoją per 12 mėnesių nebuvo apsilankę 37,3 proc. vyrų ir 21,6 proc. moterų. 1 kartą pas stomatologą ar odontologą per 12 mėnesių lankėsi po panašų procentą skirtingos lyties respondentų. Po 2,3,5,6 ar net 10 kartų pas odontologą ar stomatologą per pastaruosius 12 mėnesių daugiau lankėsi moterys nei vyrai. Iš viso pas dantų gydytojus nesilankė 29,4 proc. kaime ir 26,9 proc. mieste gyvenančių tiriamųjų. Daugiau kaimo – 40,1 proc. – nei miesto – 32,9 proc. – gyventojų pas stomatologą ar odontologą lankėsi 1 kartą į 12 mėnesių. Po 7,9 proc. kaime gyvenančių respondentų pas stomatologą ar odontologą per paskutinius 12 mėnesių lankėsi 2 ir 3 kartus. Kai tuo tarpu pas dantų gydytojus lankėsi 2 kartus – 10,6 proc. ir 3 kartus – 5,6 proc. mieste gyvenančių respondentų. 10 kartų pas stomatologą lankėsi 6,8 proc. kaime ir 7,9 proc. mieste gyvenančių apklaustųjų.

**6 lentelė. Kiek kartų per praėjusius 12 mėn. respondentai lankėsi pas odontologą (stomatologą) (bendra grupė, pagal lytį ir gyvenamąją vietovę)**

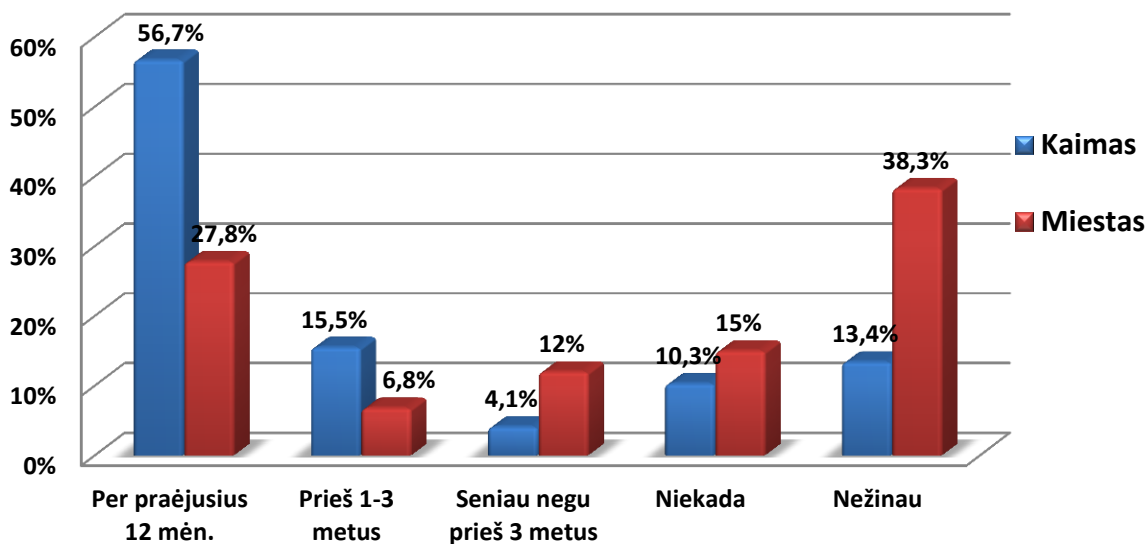
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	10
<b>Iš viso</b>	<b>28%</b>	<b>36,1%</b>	<b>9,4%</b>	<b>6,6%</b>	<b>1,8%</b>	<b>2,8%</b>	<b>3,8%</b>	<b>3,6%</b>	<b>0,5%</b>	<b>7,4%</b>
<b>Vyras</b>	<b>37,3%</b>	<b>37,3%</b>	<b>8,1%</b>	<b>3,1%</b>	-	<b>1,9%</b>	<b>1,9%</b>	<b>4,3%</b>	<b>0,6%</b>	<b>5,6%</b>
<b>Moteris</b>	<b>21,6%</b>	<b>35,3%</b>	<b>10,3%</b>	<b>9,1%</b>	<b>3%</b>	<b>3,4%</b>	<b>5,2%</b>	<b>3%</b>	<b>0,4%</b>	<b>8,6%</b>
<b>Kaimas</b>	<b>29,4%</b>	<b>40,1%</b>	<b>7,9%</b>	<b>7,9%</b>	<b>1,1%</b>	<b>2,3%</b>	<b>4,5%</b>	-	-	<b>6,8%</b>
<b>Miestas</b>	<b>26,9%</b>	<b>32,9%</b>	<b>10,6%</b>	<b>5,6%</b>	<b>2,3%</b>	<b>3,2%</b>	<b>3,2%</b>	<b>6,5%</b>	<b>0,9%</b>	<b>7,9%</b>

Lietuvoje jau kelinti metai plėtojamos gimdos kaklelio ir krūties vėžio, prostatos vėžio ankstyvosios diagnostikos programos. Gimdos kaklelio vėžio prevencinė programa skirta moterims nuo 25 iki 60 metų. Pagal ją kartą per trejus metus atliekamas citologinio tepinėlio tyrimas. Paklausus Klaipėdos rajone gyvenančių moterų, kada paskutinį kartą joms buvo imtas iš gimdos kaklelio tepinėlis, 40 proc. atsakė, kad per praėjusius 12 mėnesių, 10 proc. atsakė, kad per paskutinius trejus metus, 9 proc. atsakė, kad seniau negu prieš 3 metus. 13 proc. moterų nė karto nebuvo atliktas citologinis tepinėlio tyrimas. Net 28 proc. moterų nežino, ar joms kada nors buvo paimtas iš gimdos kaklelio tepinėlis tyrimui dėl vėžio (54 pav.).



**54 pav. Kada paskutinį kartą iš gimdos kaklelio buvo paimtas tepinėlis tyrimui dėl vėžio**

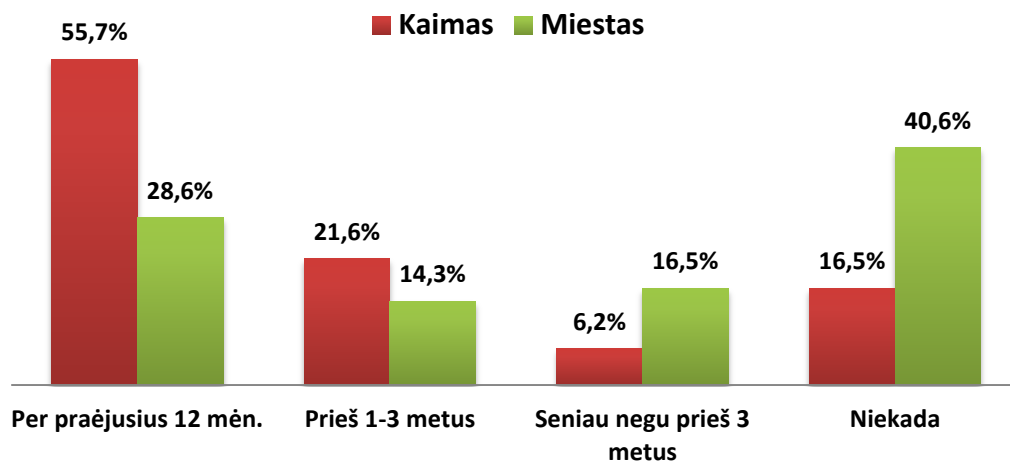
Analizuojant duomenis pagal gyvenamąją vietą, pastebėti statistiškai reikšmingi skirtumai ( $p=0,000$ ). Per pastaruosius 12 mėnesių gimdos kaklelį dėl vėžio tikrinosi 56,7 proc. kaimo moterų ir 27,8 proc. miesto moterų, o niekada nesitikrino 10,3 proc. kaimo ir 15 proc. miesto moterų. 38,3 proc. moterų, gyvenančių mieste ir 13,4 proc. moterų, gyvenančių kaime nežino, ar joms buvo paimtas tepinėlis iš gimdos kaklelio tyrimui dėl vėžio (55 pav.).



**55 pav. Kada paskutinį kartą iš gimdos kaklelio buvo paimtas tepinėlis tyrimui dėl vėžio (pagal gyvenamąją vietovę)**

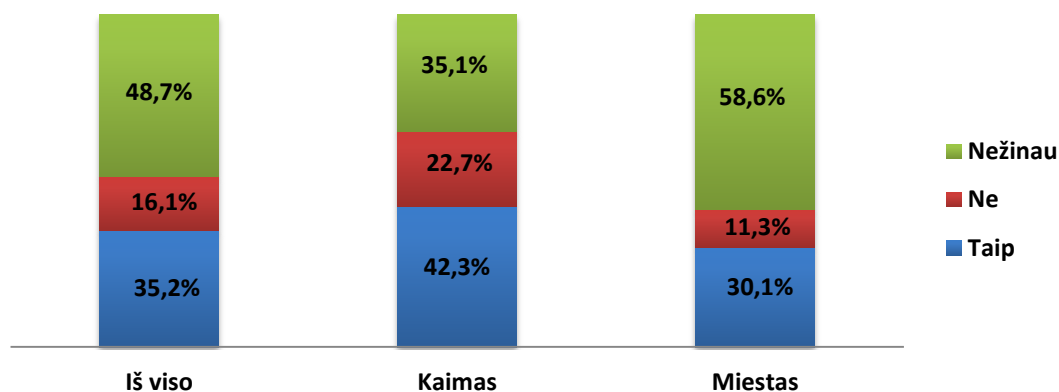
Anketinės apklausos metu respondenčių buvo klausama, kada paskutinį kartą gydytojas tikrino krūtis. Paaiškėjo, kad 40 proc. moterų tikrinosi krūtis per praėjusius 12 mėnesių, kai tuo tarpu 30,4 proc. tiriamųjų gydytojai niekada netikrino krūtų. 17,4 proc. apklaustųjų gydytojai tikrino krūtis

prieš 1-3 metus, o 12,2 proc. moterų krūtis tikrino seniau, negu prieš 3 metus. Kaimo moterys statistiškai reikšmingiau nei miesto moterys tikrinosi krūtis ( $p=0,000$ ). Daugiau kaime (55,7%) nei mieste (28,6%) gyvenančių tirtų moterų krūtis tikrinosi per praėjusius 12 mėnesių ir atvirkščiai, daugiau mieste (40,6%) nei kaime (16,5%) gyvenančių respondenčių gydytojai niekada netikrino ir nečiuopė krūtų (56 pav.).



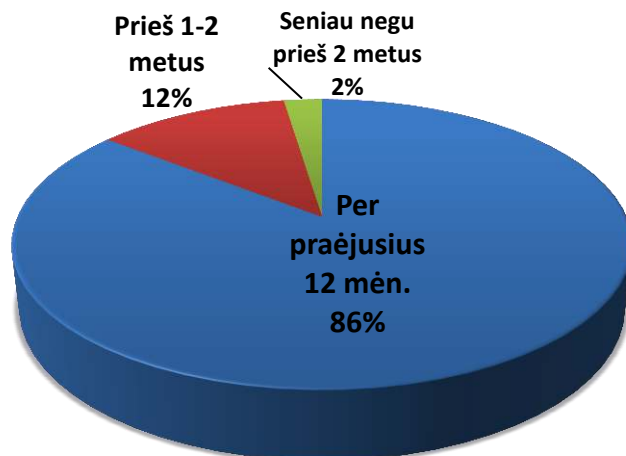
56 pav. Kada paskutinį kartą respondentėms gydytojai tikrino (čiuopė) krūtis

Atlikus tyrimą paaiškėjo, kad 35,2 proc. moterų buvo atlikta mamografija, 16,1 proc. tiriamųjų nebuvo atlikta mamografija, o 48,7 proc. respondenčių nežino, ar joms buvo atlikta mamografija, dar kitaip vadinama – krūtų rentgenograma. Analizuojant duomenis tarp skirtingose gyvenamosiose vietovėse gyvenančių moterų pastebėti statistiškai reikšmingi skirtumai ( $p=0,001$ ). Daugiau kaimo (42,3%) nei miesto (30,1%) gyventojų buvo atlikta mamografija. Net 58,6 proc. mieste gyvenančių respondenčių nežino, ar joms kada nors buvo atlikta mamografija. 22,7 proc. kaime ir 11,3 proc. mieste gyvenančioms apklaustoms moterims niekada nebuvo atlikta krūtų rentgenograma (57 pav.).



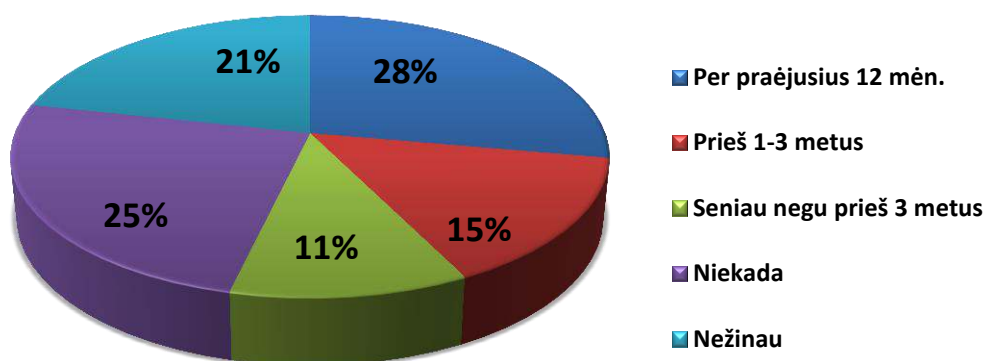
57 pav. Ar respondentėms kada nors buvo atlikta mamografija

Moterų, kurioms buvo atlikta mamografija, buvo klausiama, kada paskutinį kartą krūčių rentgenograma buvo atlikta. Nustatyta, kad didžiajai daugumai respondenčių, 86 proc., mamografija buvo atlikta per praėjusius 12 mėnesių. 12 proc. tirtų moterų krūčių rentgenogramą darėsi prieš 1-2 metus ir tik 2 proc. respondenčių – seniau, negu prieš 2 metus (58 pav.).



**58 pav. Kada respondentėms paskutinį kartą buvo atlikta mamografija**

Per praėjusius vienerius metus dėl priešinės liaukos vėžio tikrinosi 28 proc. vyrų. Kad niekada nesitikrino, atsakė ketvirtadalis Klaipėdos rajono vyrų. 21 proc. tirtų respondentų nežino, ar kada nors tikrinosi dėl priešinės liaukos vėžio, 15 proc. vyrų tikrinosi prieš 1-3 metus, o 11 proc. – seniau, negu prieš 3 metus (59 pav.).



**59 pav. Kada paskutinį kartą respondentai vyrai tikrinosi dėl priešinės liaukos vėžio**

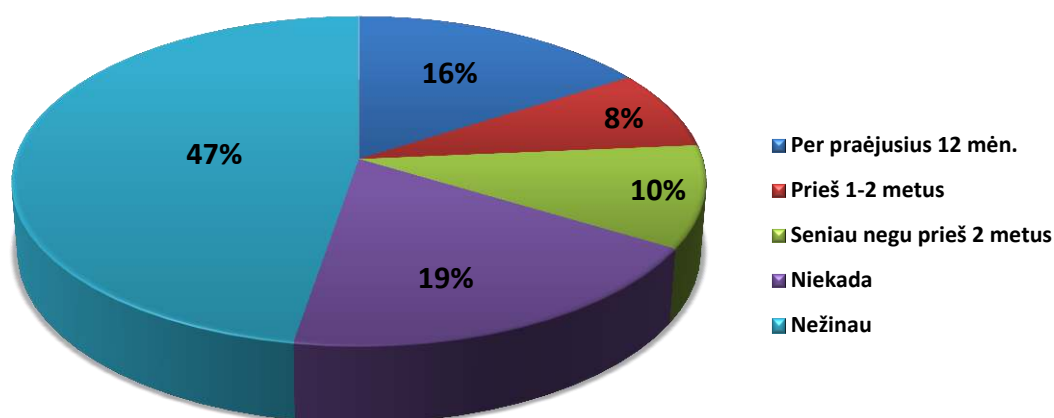
Tyrimo metu buvo analizuota, kaip dažnai per pastaruosius 12 mėnesių respondentai lankėsi pas gydytoją. Duomenys pateikti 7 lentelėje. Bendroje grupėje 46,3 proc. respondentų atsakė pas gydytoją nesilankę per paskutinius 12 mėnesių. 14,9 proc. tiriamųjų pas gydytoją lankėsi 1 kartą,

10,3 proc. apklaustųjų pas gydytoją lankėsi 6 kartus. Analizuojant duomenų pasiskirstymą pagal lytį, nustatyta, kad daugiau pas gydytojus lankėsi moterys ( $p=0,001$ ). Daugiau, negu pusė tirtų vyrų ir 39 proc. moterų pas gydytoją per paskutinius 12 mėnesių iš viso nesilankė. 19,9 proc. vyrų ir 11,4 proc. moterų pas gydytoją lankėsi 1 kartą, 5,6 proc. vyrų ir 13,6 proc. moterų pas gydytoją lankėsi 6 kartus per paskutinius 12 mėnesių. Pas gydytoją per paskutinius 12 mėnesių daugiau lankėsi kaime nei mieste gyvenantys tiriamieji ( $p=0,008$ ). Pusė mieste ir 40,7 proc. kaime gyvenančių respondentų nesilankė pas gydytoją iš viso. 1 kartą pas gydytoją lankėsi 16 proc. miesto ir 13,6 proc. kaimo gyventojų, 2 kartus pas gydytoją lankėsi 9,6 proc. kaime ir 6,1 proc. bei 6 kartus pas gydytoją lankėsi 16,4 proc. kaime ir 5,2 proc. mieste gyvenančių apklaustųjų.

**7 lentelė. Kiek kartų per paskutinius 12 mėnesių respondantai lankėsi pas gydytoją**

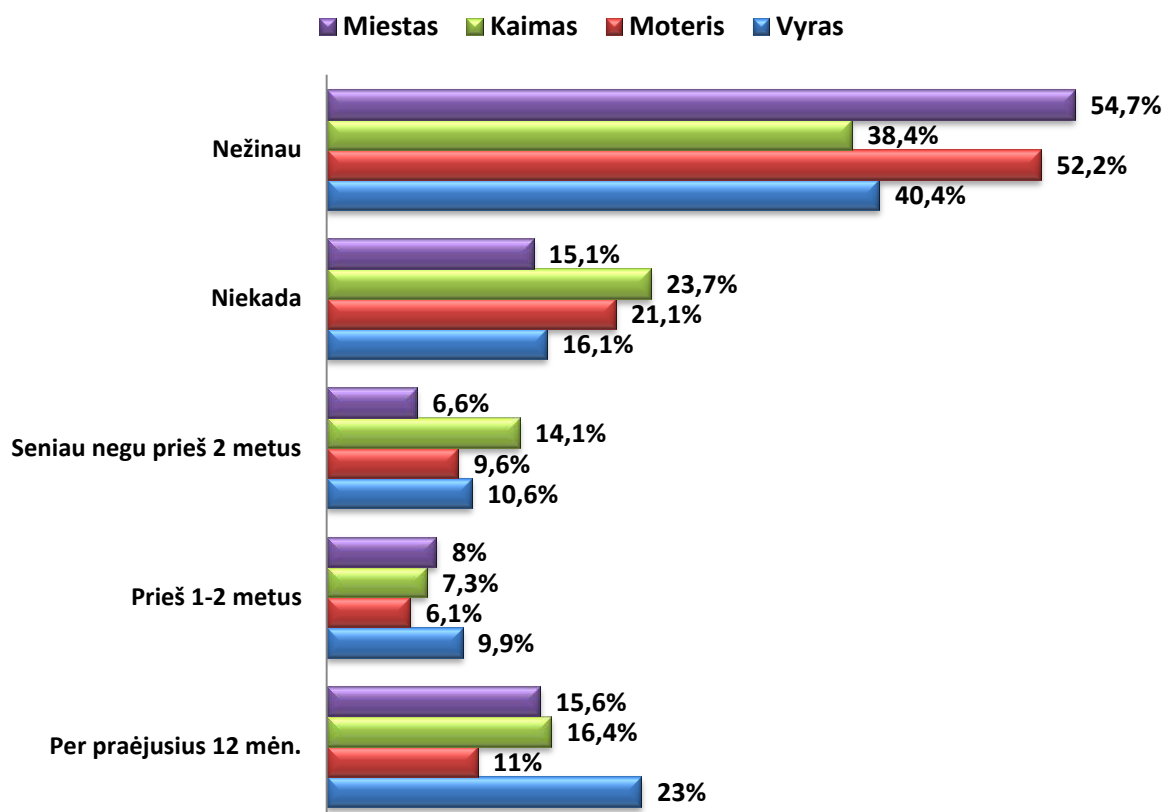
Val.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12
Iš viso	46,3%	14,9%	7,7%	5,4%	1,5%	2,1%	10,3%	5,1%	0,5%	1%	4,6%	0,5%
Vyras	56,5%	19,9%	5%	1,9%	0,6%	1,9%	5,6%	5%	0,6%	0,6%	1,9%	0,6%
Moteris	39%	11,4%	9,6%	7,9%	2,2%	2,2%	13,6%	5,3%	0,4%	1,3%	6,6%	0,4%
Kaimas	40,7%	13,6%	9,6%	5,6%	1,7%	4%	16,4%	4%	0,6%	0,6%	2,8%	0,6%
Miestas	50,9%	16%	6,1%	5,2%	1,4%	0,5%	5,2%	6,1%	0,5%	1,4%	6,1%	0,5%

Anketinės apklausos metu buvo klausama, kada paskutinį kartą respondantai buvo skiepyti nuo gripo. 47 proc. atsakė, kad buvo skiepyti per praėjusius 12 mėnesių. Beveik penktadalis respondentų niekada nebuvo skiepyti nuo gripo. 10 proc. buvo skiepyti seniau, negu prieš 2 metus, o 8 proc. – prieš 1-2 metus (60 pav.).



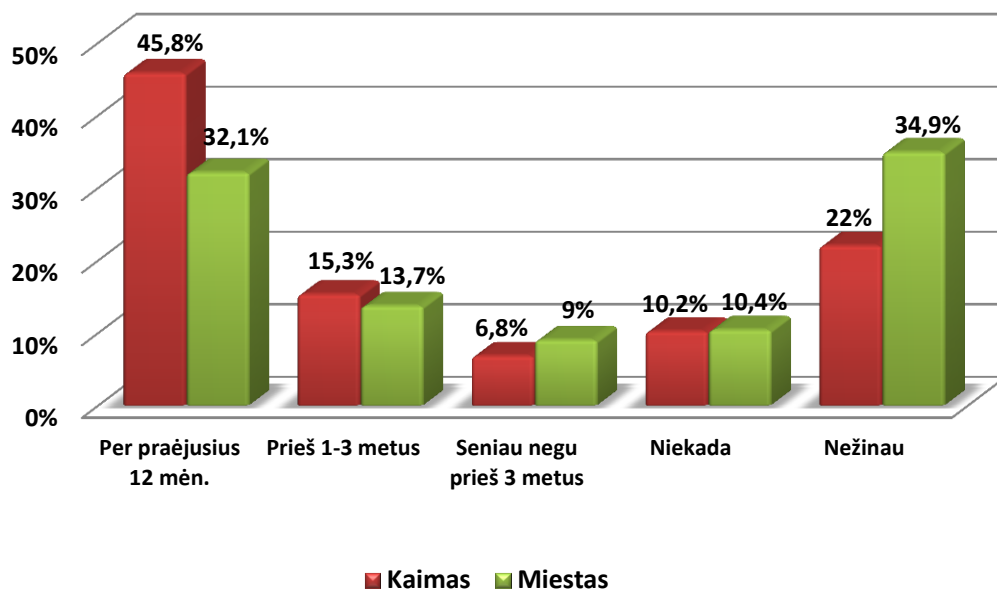
**60 pav. Kada paskutinį kartą respondantai buvo skiepyti nuo gripo**

Lyginant skirtingų lyčių ( $p=0,006$ ) ir skirtingose gyvenamosiose vietovėse ( $p=0,005$ ) gyvenančių respondentų atsakymus paaiškėjo, kad daugiausia respondentų visose grupėse nežinojo, kada paskutinį kartą buvo skiepyti nuo gripo. Taip atsakė 54,7 proc. mieste ir 38,4 proc. kaime gyvenančių respondentų bei 52,2 proc. tirtų moterų ir 40,4 proc. tirtų vyrų. Niekada nebuvo skiepyti nuo gripo daugiau kaimo (23,7%) nei miesto (15,1%) gyventojų ir daugiau moterų (21,1%) nei vyrų (16,1%). Per praėjusius 12 mėnesių buvo skiepyti 16,4 proc. kaimo ir 15,6 proc. miesto gyventojų bei 23 proc. vyrų ir 11 proc. moterų (61 pav.).



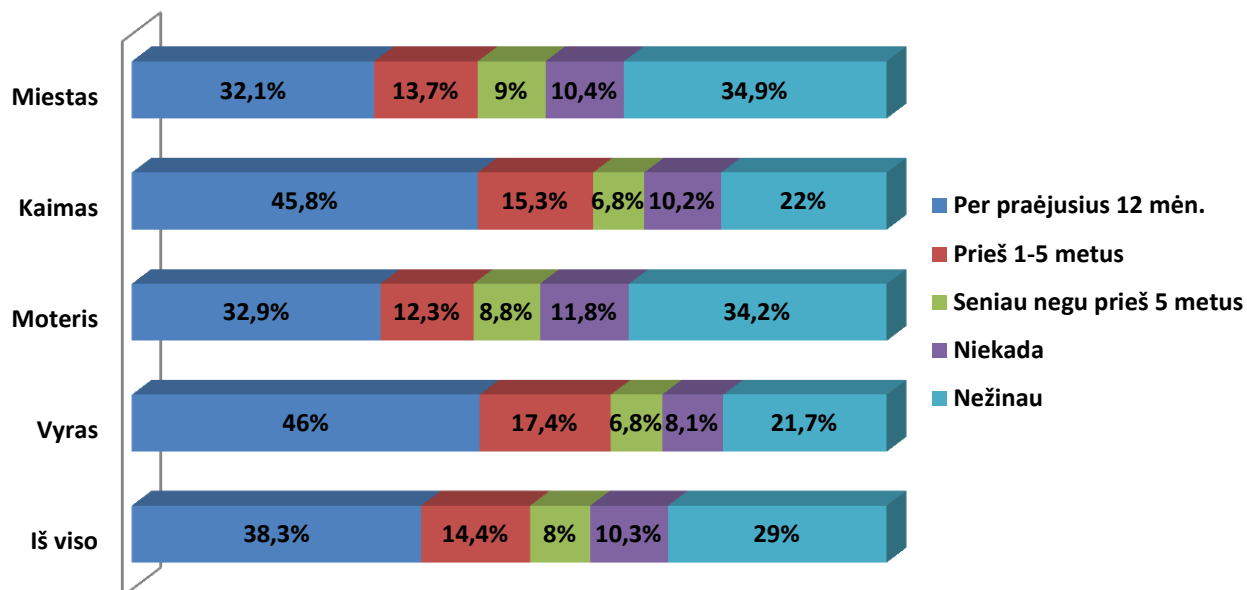
61 pav. Kada paskutinį kartą respondentai buvo skiepyti nuo gripo pagal lytį ir gyvenamąją vietą

Respondentų buvo klausama, kada paskutinį kartą jie buvo skiepyti nuo erkinio encefalito. Statistiškai reikšmingų skirtumų tarp lyčių nepastebėta ( $p>0,05$ ). Tačiau lyginant mieste ir kaime gyvenančių respondentų duomenis pastebėti statistiškai reikšmingi skirtumai ( $p=0,000$ ). Per praėjusius 12 mėnesių nuo erkinio encefalito skiepijosi 31,9 proc. tiriamųjų (44,1 proc. iš kaimo ir 21,7 proc. iš miesto). 13,4 proc. respondentų buvo skiepyti prieš 1-3 metus, o seniau, negu prieš 3 metus nuo erkinio encefalito skiepijosi 9,5 proc. apklaustųjų. Niekada nesiskiepijo 13,1 proc. tirtų Klaipėdos rajono gyventojų (11,9 proc. iš kaimo ir 14,2 proc. iš miesto). 22,6 proc. kaime ir 40,1 proc. mieste gyvenančių tiriamųjų nežino ar skiepijosi (62 pav.).



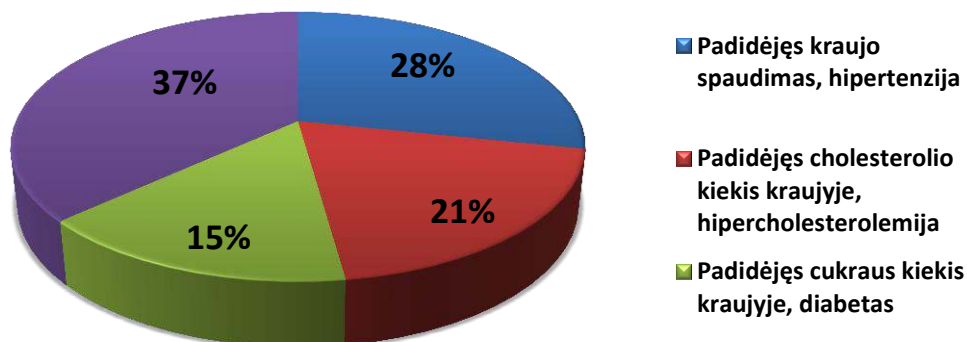
**62 pav. Kada paskutinį kartą respondentai buvo skiepyti nuo erkinio encefalito (pagal gyvenamą vietą)**

Anketinės apklausos metu tiriamųjų buvo klausama, kada paskutinį kartą jie matavosi arterinį kraujo spaudimą. Per praėjusius 12 mėnesių kraujo spaudimą matavosi 38,3 proc. apklaustųjų, prieš 1-5 metus – 14,4 proc. tiriamųjų ir seniau, negu prieš 5 metus – 8 proc. respondentų. Niekada arterinio kraujo spaudimo nesimatavo dešimtadalis apklaustų Klaipėdos rajono gyventojų. 29 proc. respondentų nežino, kada paskutinį kartą matavosi arterinį kraujo spaudimą. Analizuojant duomenų pasiskirstymą taro skirtingų lyčių ( $p=0,013$ ) ir gyvenamųjų vietovių ( $p=0,027$ ) pastebėti statistiškai reikšmingi skirtumai. Panašiai vienodai pasiskirstė mieste gyvenančių respondentų ir moterų duomenys bei kaime gyvenančių respondentų ir vyrų atsakymų duomenys. Po 46 proc. vyrų ir kaime gyvenančių tiriamųjų atsakė, kad arterinį kraujo spaudimą matavosi per paskutinius 12 mėnesių, taip pat atsakė po trečdalį apklaustų miesto gyventojų ir moterų. Prieš 1-5 metus arterinį kraujo spaudimą matavosi 17,4 proc. vyrų ir 12,3 proc. moterų bei 15,3 proc. kaime ir 13,7 proc. mieste gyvenančių apklaustųjų. Po 22 proc. kaimo gyventojų ir vyrų atsakė nežinantys, kada paskutinį kartą matavosi arterinį kraujo spaudimą, taip pat atsakė apylygiai 34,9 proc. miesto gyventojų ir 34,2 proc. moterų (63 pav.).



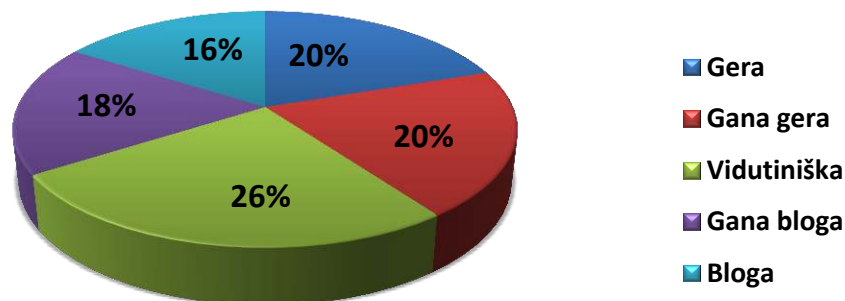
**63 pav. Kada respondentai paskutinį kartą matavosi arterinį spaudimą**

Tyrimo metu Klaipėdos rajono gyventojų buvo klausama, kokios ligos buvo nustatytos arba gydytos per praėjusius 12 mėn. 28,3 proc. respondentų atsakė, kad pagrindinė sveikatos problema, kurią nustatė ar gydė gydytojai - padidėjęs kraujo spaudimas, 19,5 proc. – kad padidėjęs cholesterolio kiekis kraujyje, 15,4 proc. – kad padidėjęs cukraus kiekis kraujyje (64 pav.). 36,8 proc. respondentų - pažymėjo „kita“, iš jų 60,8 proc. apklaustųjų per paskutinius 12 mėnesių nebuvo nustatyta jokių ligų ir jie nebuvo gydyti, o likusiems 38,2 proc. tiriamųjų nustatytos ir gydytos kitos sveikatos problemos. Tarp tokių sveikatos problemų – po 6 žmones sirgo onkologine liga ir skrandžio ar žarnyno liga, 10 žmonių sirgo sinusitu, 20 žmonių – gripu. Odos ligomis sirgo 3 žmonės, o neurologinėmis ligomis – 2 žmonės. Po 2 žmones turėjo inkstų nepakankamumą ir nugaros išvaržą.



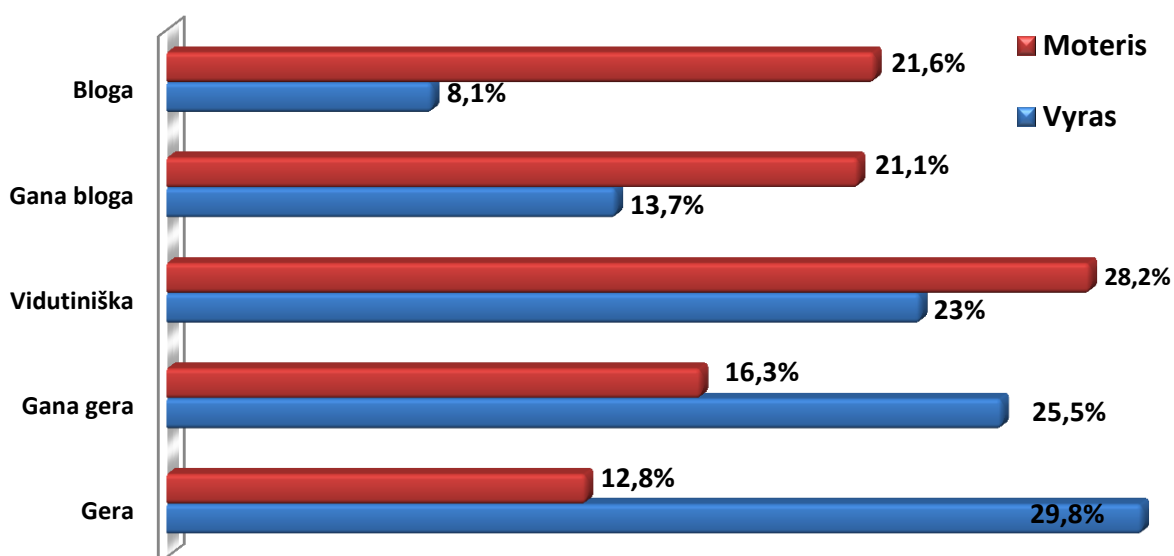
**64 pav. Kokios ligos respondentams buvo nustatytos ar gydytos per pastaruosius 12 mėn.**

26 proc. Klaipėdos rajono gyventojų savo sveikatą vertino kaip vidutinišką. Po penktadalį apklaustųjų savo sveikatą vertino kaip gana gerą arba gerą. 18 proc. tiriamųjų savo sveikatą apibūdino kaip gana blogą, 16 proc. – kaip blogą (65 pav.).



**65 pav. Kaip respondentai vertina dabartinę savo sveikatą**

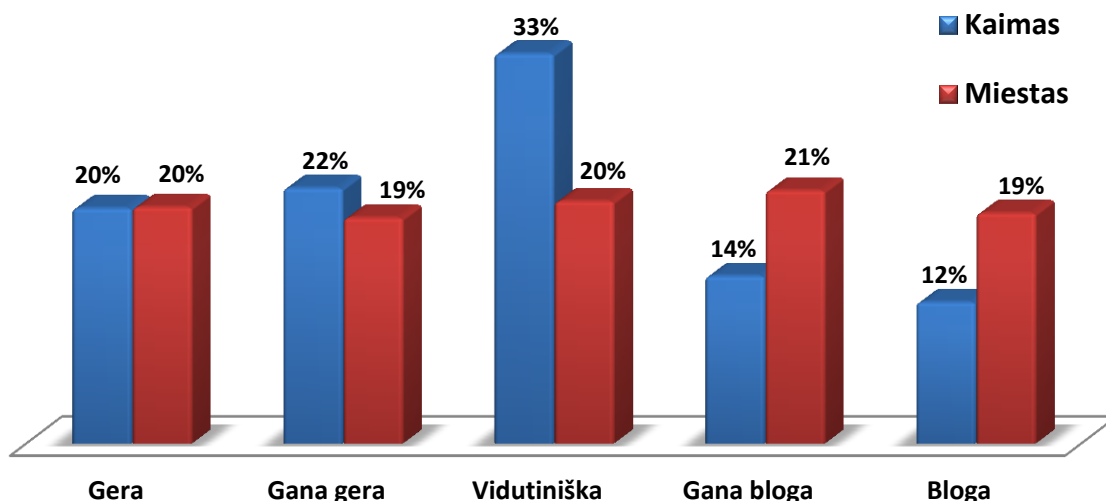
Ženkliai daugiau vyrų (29,8%) nei moterų (12,8%) savo sveikatą apibūdino kaip gerą, ir atvirkščiai, ženkliai daugiau moterų (21,6%) nei vyrų (8,1%) savo sveikatą apibūdino kaip blogą ( $p < 0,05$ ). Vidutiniškai savo sveikatą vertino 28,2 proc. moterų ir 23 proc. vyrų, kaip gana gerą sveikatą vertino 25,5 proc. vyrų ir 16,3 proc. moterų (66 pav.).



**66 pav. Kaip skirtingų lyčių respondentai vertina dabartinę savo sveikatą ( $p=0,000$ )**

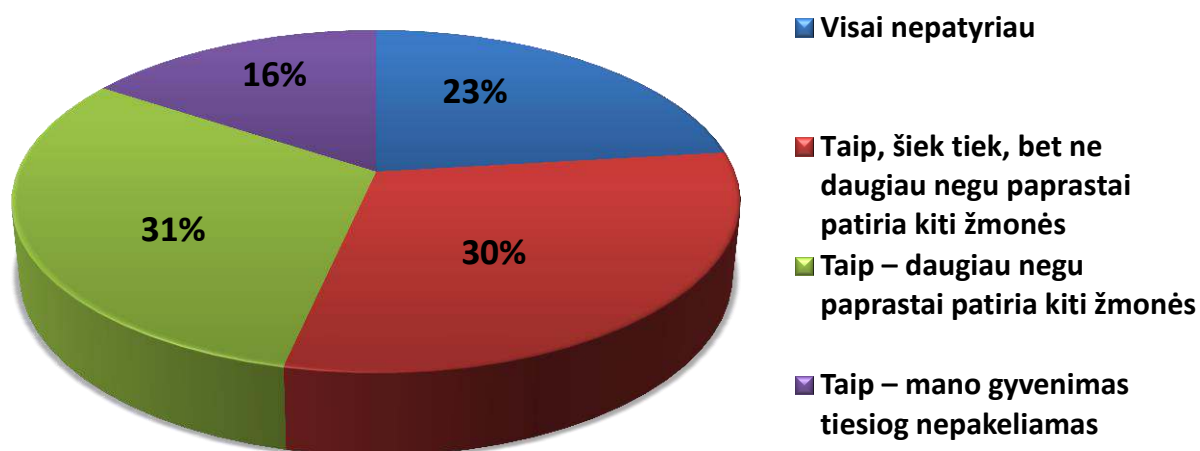
Po penktadalį apklaustųjų gyventojų iš kaimo ir iš miesto savo sveikatą vertino kaip gerą. Panašiai 22 proc. kaimo ir 19 proc. miesto gyventojų savo sveikatą apibūdino kaip gana gerą. Žymiai

daugiau tiriamųjų iš kaimo (33%) nei iš miesto (20%) savo sveikatą apibūdino kaip vidutinišką,  $p < 0,05$ . 21 proc. mieste ir 14 proc. kaime gyvenančių tiriamųjų sveikata apibūdinta kaip gana bloga, 19 proc. mieste ir 12 proc. kaime gyvenančių respondentų sveikatą vertino kaip blogą (67 pav.).

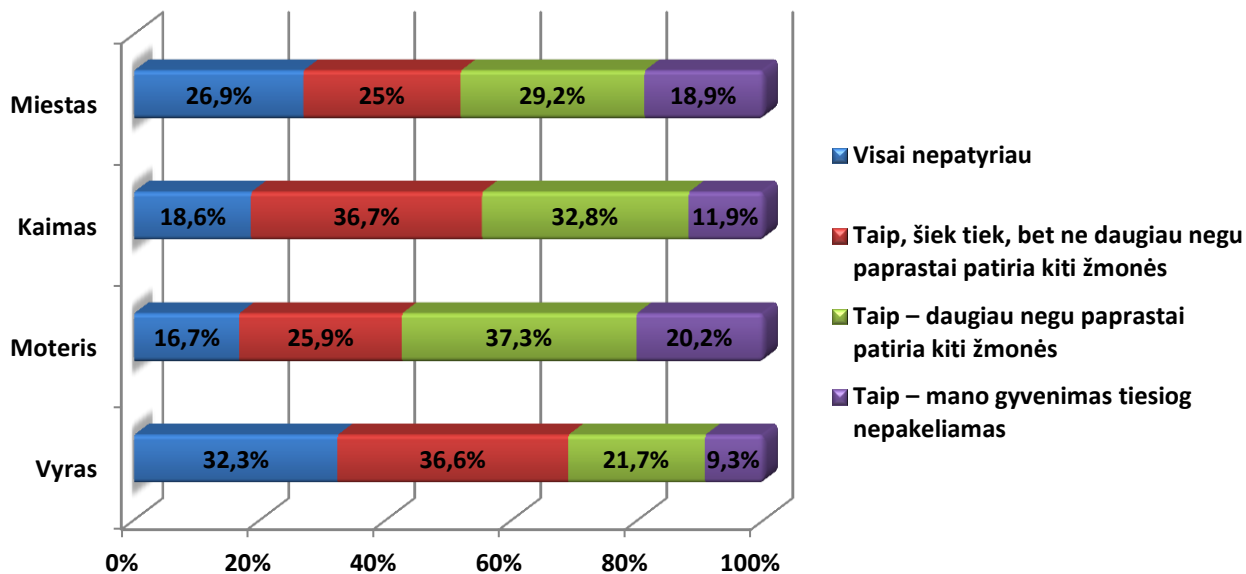


67 pav. Kaip respondentai iš skirtingų gyvenamųjų vietovių vertina dabartinę savo sveikatą ( $p=0,016$ )

Respondentų buvo klausama, ar jie per praėjusį mėnesį patyrė stresą ar didelę įtampą. Po panašų procentą apklaustųjų – 30 proc. atsakė, kad šiek tiek patyrė, bet ne daugiau, negu patiria kiti žmonės, o 31 proc. atsakė, kad patyrė daugiau, negu paprastai patiria kiti žmonės. 23 proc. teigė streso ar didelės įtampos visai nepatyrę. 16 proc. apklaustųjų atsakė, kad jie patiria stresą ir didelę įtampą, jų gyvenimas tiesiog nepakeliamas (68 ir 69 pav.).

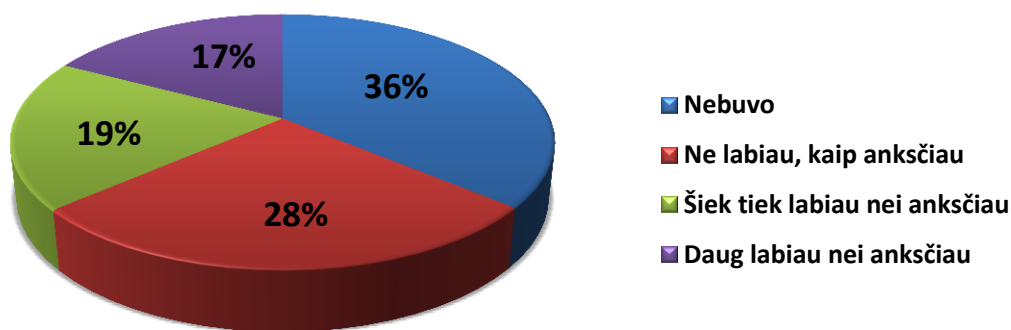


68 pav. Ar per praėjusį mėnesį respondentai patyrė stresą ar didelę įtampą



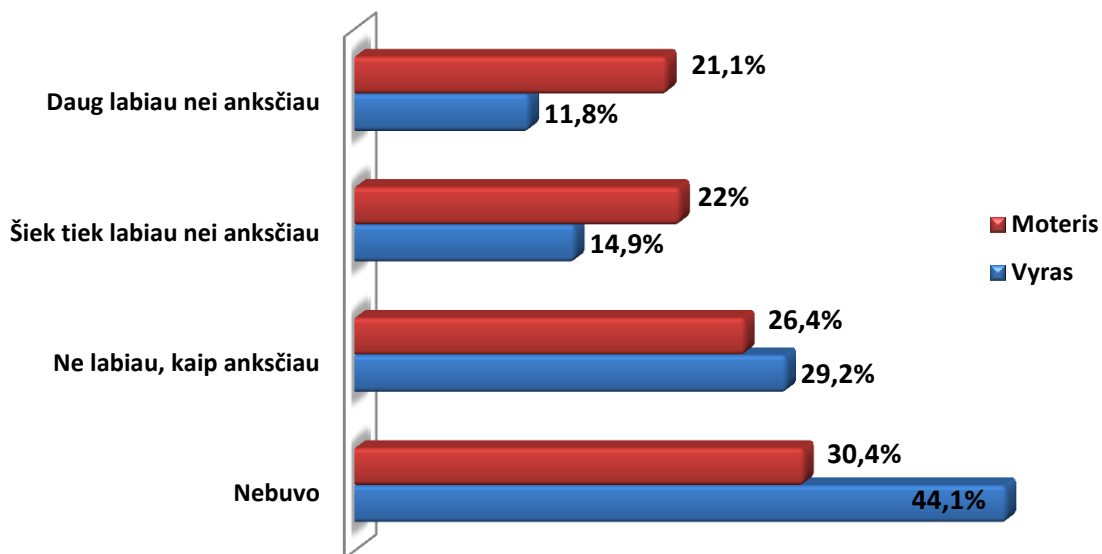
**69 pav. Ar per praėjusį mėnesį respondentai patyrė stresą ar didelę įtampą (pagal lytį ir gyvenamąją vietovę)**

Per pastaruosius 12 mėnesių 36 proc. Klaipėdos rajono gyventojų nepatyrė depresijos. 28 proc. tiriamųjų depresiją patyrė ne labiau kaip anksčiau, 19 proc. – šiek tiek labiau nei anksčiau. 17 procentų apklaustųjų per paskutiniuosius 12 mėnesių depresiją patyrė daug labiau nei anksčiau (70 pav.).



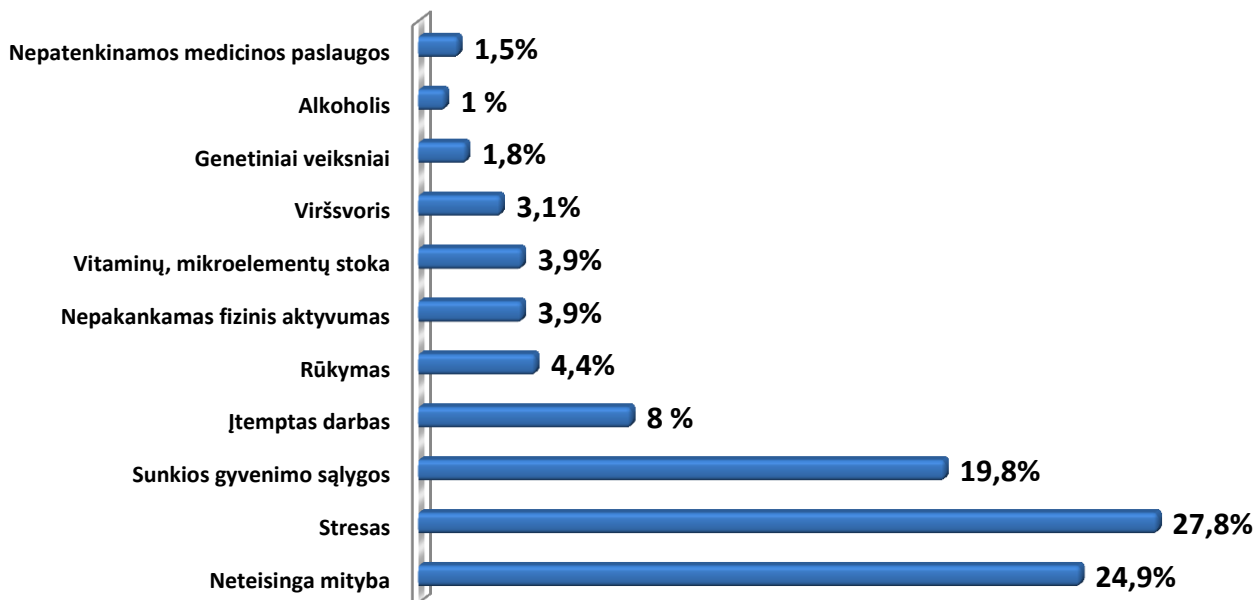
**70 pav. Ar per praėjusius metus respondentus buvo apėmusi depresija**

Pastaruosius 12 mėnesių reikšmingai daugiau moterų, negu vyrų buvo apėmusi depresija ( $p=0,006$ ). Daugiau vyrų (44,1%) nei moterų (30,4%) per praėjusius metus nebuvo apėmusi depresija. 21,1 proc. moterų ir 11,8 proc. vyrų depresija buvo apėmusi daug labiau nei anksčiau. 22 proc. moterų ir 14,9 proc. vyrų depresija buvo apėmusi šiek tiek labiau nei anksčiau (71 pav.).



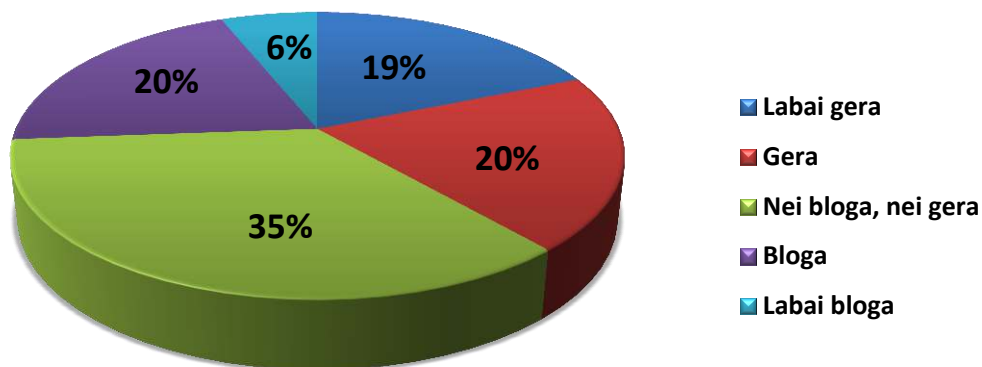
71 pav. Ar per praėjusius metus skirtingų lyčių respondentus buvo apėmusi depresija

Respondentų buvo prašoma nurodyti, kas, jų nuomone, yra svarbiausia didelio Lietuvos gyventojų sergamumo priežastis. 27,7 proc. apklaustųjų manė, kad svarbiausia didelio sergamumo priežastis yra stresas, 24,9 proc. respondentų manė, kad svarbiausia priežastis – neteisinga mityba. Trečiąja didelio sergamumo priežastimi Klaipėdos rajono gyventojai (19,8%) įvardino sunkias gyvenimo sąlygas, ketvirtoje vietoje liko įtemptas darbas (8%), penktoje - rūkymas (4,4%) (72 pav.).



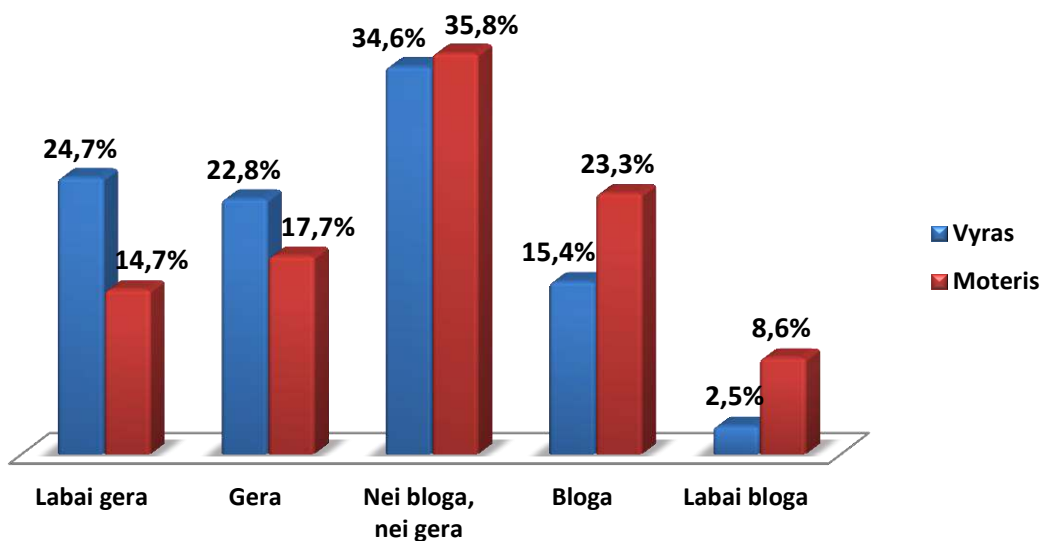
72 pav. Respondentų nuomone, kokie yra svarbiausi veiksniai, lemiantys Lietuvos gyventojų sergamumo priežastis

Tyrimo metu buvo klausima, kaip respondentai vertina savo gyvenimo kokybę. 35 proc. respondentų atsakė savo gyvenimo kokybę vertinantys nei blogai nei gerai. Po penktadalį respondentų savo gyvenimo kokybę apibūdino kaip gerą ir kaip blogą. 19 proc. apklaustųjų savo gyvenimo kokybę subjektyviai įvertino kaip labai gerą. 6 proc. tirtų Klaipėdos rajono gyventojų manė, kad jų gyvenimo kokybė labai bloga (73 pav.).



**73 pav. Kaip respondentai vertina savo gyvenimo kokybę**

Pagal lytį, statistiškai daugiau vyrų nei moterų savo gyvenimo kokybę įvertino kaip labai gerą ( $p=0,004$ ). Daugiau moterų (8,6%) nei vyrų (2,5%) gyvenimo kokybę apibūdino kaip labai blogą. 22,8 proc. vyrų ir 17,74 proc. moterų gyvenimo kokybę vertino kaip gerą, 34,6 proc. vyrų ir 35,8 proc. moterų gyvenimo kokybę apibūdino kaip „nei bloga, nei gera“ (74 pav.).



**74 pav. Kaip skirtingų lyčių respondentai vertina savo gyvenimo kokybę**

## Išvados

- Didžiausią procentinę dalį rūkančiųjų sudaro vyrai ir miesto gyventojai. Daugiau rūko žemesnį išsilavinimą turintys gyventojai.
- Mesti rūkyti labiau nori vyrai ir jaunesni žmonės.
- Vyrai labiau nei moterys nerimauja dėl žalingų rūkymo padarinių sveikatai.
- Dažniausiai iš alkoholinių gėrimų yra vartojami stiprieji gėrimai. Nemaža dalis respondentų juos vartoja kasdien.
- Alkoholį vartoja daugiau vyrai nei moterų, ir miesto nei kaimo gyventojų.
- Trečdalis tiriamųjų teigė pastebėję, kad jų draugai ar artimieji vairuoja išgėrę.
- Dauguma respondentų nepažįsta žmonių, kurie per praėjusius 12 mėnesių bandė vartoti narkotikus – hašišą, marihuaną, amfetaminą, heroiną, opiumą ar kitas narkotines medžiagas.
- Ketvirtadalis gyventojų nepusryčiauja. Pusryčius yra linkę valgyti vyrai ir susituokę/poroje gyvenantys respondentai.
- Maisto gaminimui gyventojai dažniausiai nevartoja riebalų arba naudoja aliejų.
- Daugiau negu pusė respondentų ant duonos netepa jokių riebalų.
- Daugiau nei trečdalis apklaustųjų negeria pieno. Respondentai geria natūralų kaimišką karvės pieną.
- Trečdalis Klaipėdos rajono gyventojų nevalgo kiaušinių. Penktadalis tiriamųjų valgo po vieną kiaušinį per savaitę.
- Dauguma apklaustųjų per dieną išgeria vieną puodelį kavos. Į vieną puodelį kavos trečdalis tiriamųjų deda 1 šaukštelį, o ketvirtadalis – 2 šaukštelius cukraus.
- Trečdalis respondentų per dieną išgeria vieną puodelį, kiek daugiau nei penktadalis – 2 puodelius arbatos. Į vieną puodelį arbatos po ketvirtadalį apklaustųjų deda 1 ir 2 šaukštelius cukraus, trečdalis tiriamųjų arbatos nesaldina.
- Nemaža dalis apklaustųjų druskos nevartoja. Daugiausia respondentų vartoja paprastą druską.
- Dauguma respondentų į jau paruoštą maistą papildomai druskos nededa. Vyrai ir akimo gyventojai į jau paruoštą patiekalą druskos deda beveik visada net jo neparagavę.
- Populiariausias kasdienis maistas – košės ir dribsniai.
- Iš vištienos, žuvies, mėsos ir mėsos produktų apklaustieji dažniausiai pasirenka vištieną.

- Žuvies dažniau nevalgo vyrai. Sojos produktus dažniau vartoja moterys. Vyrai labiau linkę smaližiauti saldumynais nei moterys.
- Respondentų, gyvenančių mieste ir kaime, daugumos maisto produktų vartojimas statistiškai reikšmingai skyrėsi.
- Daugiausiai respondentai mitybą keitė dėl sveikatos ir dėl atsiradusių naujų maisto produktų, kuriuos norėjo vartoti. Dėl sveikatos mitybą keitė daugiau vyrų nei moterų. Daugiau kaimo nei miesto gyventojų mitybą keitė dėl atsiradusių naujų maisto produktų.
- Didžioji dalis respondentų turi normalų KMI. Daugiau vyrų nei moterų turi normalų KMI.
- Vyrai ir kaimo gyventojai savo svorį vertina kaip normalų.
- Beveik pusė apklaustųjų bandė sumažinti svorį ir jiems tai pavyko. Svorį bando sumažinti miesto gyventojai. Po trečdalį respondentų numetė 2 ir 5 kilogramus.
- Daugiau negu trečdalis apklaustųjų nedirba arba dirba namuose.
- Po penktadalį apklaustųjų mankštinasi kasdien ir 4-6 kartus per savaitę. Vyrai mankštinasi dažniau.
- Miesto gyventojai savo darbą labiau apibūdino kaip judamą darbą, o kaimo gyventojai – kaip sėdimą ir/ar stovimą darbą.
- Trečdalis respondentų per įprastinę darbo dieną praleidžia sėdėdami 6 val. Penktadalis miesto gyventojų sėdėdami praleidžia 8 val., ketvirtadalis kaimo gyventojų – 12 val.
- Po trečdalį tiriamųjų savo fizinį pajėgumą vertino kaip gana gerą ir patenkinamą. Vyrai fizinį pajėgumą vertino geriau, negu moterys.
- Dauguma apklaustųjų nevaikšto neapšviestomis gatvėmis ar tamsiu paros metu. Ketvirtadalis tiriamųjų šviesos atšvaitus nešioja beveik visada.
- Daugiau nei pusė tiriamųjų beveik visada prisitvirtina saugos diržais važiuodami ant priekinės sėdynės ar vairuodami.
- Daugiau nei trečdalis respondentų beveik visada prisitvirtina saugos diržais važiuodami ant galinės sėdynės.
- Du trečdaliai apklaustųjų valosi dantis kasdien, likęs trečdalis tiriamųjų dantis valosi ne kiekvieną dieną. Moterys ir miesto gyventojai dantis valo ne kiekvieną dieną.
- Trečdalis apklaustųjų pas odontologą lankosi kartą į metus.
- Dviems penktadaliams moterų iš gimdos kaklelio tepinėlis buvo paimtas per praėjusius 12 mėnesių. Dėl gimdos kaklelio vėžio dažniau tikrinasi kaimo gyventojos.
- Kaimo gyventojoms gydytojais dažniau tikrino krūtis.

- Nemaža dalis respondenčių nežinojo, ar joms buvo atlikta mamografija. Daugiau kaimo gyventojos darė krūtų rentgenogramą.
- Daugumai respondenčių mamografija buvo atlikta per praėjusius 12 mėnesių.
- Ketvirtadalis vyrų niekada nesitikrino dėl priešinės liaukos vėžio.
- Daugiau vyrai ir miesto gyventojai per praėjusius 12 mėnesių nė karto nesilankė pas gydytoją.
- Dauguma respondentų nežinojo, ar buvo skiepyti nuo gripo.
- Daugiau kaimo, negu miesto gyventojų per praėjusius 12 mėnesių buvo skiepyti nuo erkinio encefalito.
- Beveik pusė apklaustųjų per praėjusius 12 mėnesių matavosi arterinį kraujo spaudimą.
- Po penktadalį apklaustųjų savo sveikatą vertino kaip gana gerą arba gerą.
- Įtampos ir streso visai nepatyrė tik ketvirtadalis apklaustųjų.
- Trečdalis apklaustųjų per pastaruosius 12 mėnesių nebuvo apėmusi depresija.
- Penktadalis gyventojų mano, kad jų gyvenimo kokybė yra labai gera.

## **Priedas**

**Iš viso respondentų**

Iš viso	Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
394	162 (41,1%)	232 (58,9%)	177 (44,9%)	217 (55,1%)

**Pagal gyvenamąją vietovę**

	Iš viso	Lytis	
		Vyras	Moteris
Kaimas	177	78	99
	44,9%	48,1%	42,7%
Miestas	217	84	133
	55,1%	51,9%	57,3%

**Pagal amžiaus grupes**

<25 m.	25-34 m.	35-44 m.	45-54 m.	55-64 m.
5,6%	27,2%	33,5%	31,5%	2,3%

**Pagal šeimyninę padėtį**

Iš viso	Šeimyninė padėtis			
	Vedęs (ištekęs) arba gyvena nesusituokę	Nevedęs (netekęs)	Išsiskyręs (išsiskyrusi)	Našlys (našlė)
394	176 (44,7%)	107 (27,2%)	79 (20,1%)	32 (8,1%)

**Pagal išsilavinimą**

Iš viso	Išsilavinimas				
	Pradinis	Pagrindinis	Vidurinis	Spec. vidurinis	Aukštasis
394	40 (10,2%)	37 (9,4%)	48 (12,2%)	98 (24,9%)	170 (43,4%)

**Respondentų išsilavinimas pagal lytį, gyvenamąją vietovę**

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Pradinis	10,2%	21,0%	2,6%	7,9%	12,0%
Pagrindinis	9,4%	10,5%	8,7%	6,8%	11,6%
Vidurinis	12,2%	11,7%	12,6%	9,6%	14,4%
Spec. vidurinis	24,9%	24,1%	25,5%	28,2%	14,4%
Aukštasis	43,3%	32,7%	50,6%	47,5%	39,8%

p = 0,000

p = 0,074

**Ar respondantai arba šeimos nariai rūko namie, pagal lytį, gyvenamąją vietovę**

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
niekas nerūko	269	119	150	125	144
	68,3%	73,5%	64,7%	70,6%	66,4%
taip, kai kas rūko	125	43	82	52	73
	31,7%	26,5%	35,3%	29,4%	33,6%

p = 0,065

p = 0,366

### Ar respondentai arba šeimos nariai rūko namie, pagal šeimyninę padėtį

Šeimyninė padėtis				
	Vedęs (ištekėjusi) arba gyvena nesusituokę	Nevedęs (netekėjusi)	Išsiskyres (išsiskyrusi)	Našlys (našlė)
niekas nerūko	73,3%	58,9%	74,7%	56,3%
taip, kai kas rūko	26,7%	41,1%	25,3%	43,8%

### Ar respondentai arba šeimos nariai rūko namie, pagal išsilavinimą

Išsilavinimas					
	Pradinis	Pagrindinis	Vidurinis	Spec. vidurinis	Aukštasis
niekas nerūko	87,5%	37,8%	70,8%	68,4%	69,4%
taip, kai kas rūko	12,5%	62,2%	29,2%	31,6%	30,6%

### Ar respondentai kada nors rūkė, pagal lytį, gyvenamąją vietovę

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
taip	216	105	111	88	128
	54,8%	64,8%	47,8%	49,7%	59,0%
ne	178	57	121	89	89
	45,2%	35,2%	52,2%	50,3%	41,0%

p = 0,001

p = 0,066

### Ar respondentai kada nors rūkė, pagal lytį, pagal šeimyninę padėtį

Šeimyninė padėtis				
	Vedęs (ištekėjusi) arba gyvena nesusituokę	Nevedęs (netekėjusi)	Išsiskyres (išsiskyrusi)	Našlys (našlė)
taip	50,6%	50,5%	70,9%	53,1%
ne	49,4%	49,5%	29,1%	46,9%

### Ar respondentai kada nors rūkė, pagal lytį, pagal išsilavinimą

Koks Jūsų išsilavinimas					
	Pradinis	Pagrindinis	Vidurinis	Spec. vidurinis	Aukštasis
taip	80,0%	24,3%	66,7%	53,1%	52,9%
ne	20,0%	75,7%	33,3%	46,9%	47,1%

### Ar respondentai kada nors rūkė kasdien, pagal lytį, gyvenamąją vietovę

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Niekada nerūkiu kasdien	64,9%	74,4%	55,1%	61,5%	67,7%
Rūkiu kasdien	35,1%	25,6%	44,9%	38,5%	32,3%

p = 0,002

p = 0,315

### Ar respondentai kada nors rūkė kasdien, pagal lytį, pagal šeimyninę padėtį

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Niekada nerūčiau kasdien	64,9%	74,4%	55,1%	61,5%	67,7%
Rūčiau kasdien	35,1%	25,6%	44,9%	38,5%	32,3%

p = 0,002

p = 0,315

### Ar respondentai kada nors rūkė kasdien, pagal lytį, pagal išsilavinimą

Koks Jūsų išsilavinimas					
	Pradinis	Pagrindinis	Vidurinis	Spec. vidurinis	Aukštasis
Niekada nerūčiau kasdien	93,8%	72,7%	64,9%	53,3%	61,2%
Rūčiau kasdien	6,2%	27,3%	35,1%	46,9%	38,8%

### Ar respondentai dabar rūko, pagal lytį, gyvenamąją vietovę

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Taip, kasdien	10,8%	16,7%	6,4%	10,7%	10,8%
retkarčiais	36,6%	43,3%	31,7%	22,8%	49,2%
Visai nerūkau	52,6%	40,0%	61,9%	66,5%	40,0%
		p=0,000		p=0,000	

### Ar respondentai dabar rūko, pagal šeimyninę padėtį

Šeimyninė padėtis				
	Vedęs (ištekęjusi) ar gyvena nesusituokę	Nevedęs (netekėjusi)	Išsiskyres (išsiskyrusi)	Našlys (našlė)
Taip, kasdien	11,8%	9,6%	6,8%	18,8%
retkarčiais	35,9%	30,9%	49,3%	28,1%
Visai nerūkau	52,3%	59,6%	43,8%	53,1%

### Ar respondentai dabar rūko, pagal išsilavinimą

Koks Jūsų išsilavinimas?					
	Pradinis	Pagrindinis	Vidurinis	Spec. vidurinis	Aukštasis
Taip, kasdien	29,7%	13,6%	11,1%	13,2%	4,5%
retkarčiais	54,1%	36,4%	48,9%	30,8%	32,1%
Visai nerūkau	16,2%	50,0%	40,0%	56,0%	63,5%

### Ar respondentai dabar rūko, pagal amžiaus grupes

	Iš viso	Pagal amžių				
		<25	25-34	35-44	45-54	55-64
Taip, kasdien	10,8%	41,2%	10,2%	5,7%	12,8%	0,0%
retkarčiais	36,6%	11,8%	43,2%	33,3%	37,6%	57,1%
Visai nerūkau	52,6%	47,1%	46,6%	61,0%	49,6%	42,9%

### Kada respondentai rūkė paskutinį kartą, pagal lytį, gyvenamąją vietovę

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Vakar arba šiandien	28,6%	43,0%	12,0%	43,9%	20,2%
Prieš 2-30 dienų	29,8%	30,2%	29,3%	24,6%	32,7%
Prieš 1-6 mėn.	19,3%	9,3%	30,7%	12,3%	23,1%
Prieš 6-12 mėn.	7,5%	5,8%	9,3%	5,3%	8,7%
Prieš 1-5 metus	6,2%	3,5%	9,3%	5,3%	6,7%
Prieš 5-10 metų	5,0%	4,7%	5,3%	3,5%	5,8%
Seniau kaip prieš 10 metų	3,7%	3,5%	4,0%	5,3%	2,9%
		p=0,000		p=0,064	

### Kada respondentai rūkė paskutinį kartą, pagal šeimyninę padėtį

Šeimyninė padėtis				
	Vedęs (ištekęjusi) ar gyvena nesusituokę	Nevedęs (netekėjusi)	Išsiskyręs (išsiskyrusi)	Našlys (našlė)
Vakar arba šiandien	39,4%	22,9%	14,6%	28,6%
Prieš 2-30 dienų	19,7%	40,0%	39,0%	28,6%
Prieš 1-6 mėn.	15,5%	14,3%	26,8%	28,6%
Prieš 6-12 mėn.	9,9%	5,7%	4,9%	7,1%
Prieš 1-5 metus	7,0%	5,7%	7,3%	0,0%
Prieš 5-10 metų	4,2%	5,7%	4,9%	7,1%
Seniau kaip prieš 10 metų	4,2%	5,7%	2,4%	0,0%

### Kada respondentai rūkė paskutinį kartą, pagal išsilavinimą

Koks Jūsų išsilavinimas?					
	Pradinis	Pagrindinis	Vidurinis	Spec. vidurinis	Aukštasis
Vakar arba šiandien	71,0%	10,0%	17,9%	21,6%	18,5%
Prieš 2-30 dienų	25,8%	50,0%	39,3%	24,3%	27,8%
Prieš 1-6 mėn.	0,0%	30,0%	28,6%	10,8%	27,8%
Prieš 6-12 mėn.	0,0%	10,0%	3,6%	16,2%	7,4%
Prieš 1-5 metus	0,0%	0,0%	0,0%	13,5%	9,3%
Prieš 5-10 metų	3,2%	0,0%	3,6%	10,8%	3,7%
Seniau kaip prieš 10 metų	0,0%	0,0%	7,1%	2,7%	5,6%

### Ar respondentai norėtų mesti rūkyti, pagal lytį, gyvenamąją vietovę

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Taip	36,0%	51,7%	17,6%	43,9%	31,7%
Ne	29,8%	21,8%	39,2%	26,3%	31,7%
Abejoju	20,5%	14,9%	27,0%	14,0%	24,0%
Dabar nerūkiau	13,7%	11,5%	16,2%	15,8%	12,5%
		p=0,000		p=0,266	

### Ar respondentai norėtų mesti rūkyti, pagal šeimyninę padėtį

Šeimyninė padėtis				
	Vedęs (ištekęjusi) ar gyvena nesusituokę	Nevedęs (netekėjusi)	Išsiskyręs (išsiskyrusi)	Našlys (našlė)

Taip	50,7%	25,7%	19,5%	35,7%
Ne	18,3%	45,7%	31,7%	42,9%
Abejoju	15,5%	17,1%	31,7%	21,4%
Dabar nerūkau	15,5%	11,4%	17,1%	0,0%

### Ar respondentai norėtų mesti rūkyti, pagal išsilavinimą

Koks Jūsų išsilavinimas?					
	Pradinis	Pagrindinis	Vidurinis	Spec. vidurinis	Aukštasis
Taip	90,3%	20,0%	14,8%	13,2%	35,2%
Ne	6,5%	40,0%	59,3%	31,6%	24,1%
Abejoju	0,0%	20,0%	22,2%	18,4%	33,3%
Dabar nerūkau	3,2%	20,0%	3,7%	36,8%	7,4%

### Ar respondentai norėtų mesti rūkyti, pagal amžiaus grupes

	Iš viso	Pagal amžių				
		<25	25-34	35-44	45-54	55-64
Taip	36,0%	60,0%	28,3%	28,9%	42,9%	50,0%
Ne	29,8%	20,0%	39,1%	26,7%	25,0%	50,0%
Abejoju	20,5%	0,0%	21,7%	28,9%	17,9%	0%
Dabar nerūkau	13,7%	20,0%	10,9%	15,6%	14,3%	0%

### Ar respondentai rimtai bandė mesti rūkyti ir išbuvo nerūkę bent 24 val., kada paskutinį kartą. Pagal lytį, gyvenamąją vietovę

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Šį mėnesį	37,3%	55,2%	16,2%	44,8%	33,0%
Prieš 1-6 mėn.	24,8%	17,2%	33,8%	19,0%	28,2%
Prieš 6-12 mėn.	16,1%	10,3%	23,0%	10,3%	19,4%
Seniau kaip prieš metus	12,4%	8,0%	17,6%	13,8%	11,7%
Niekada nebandžiau mesti rūkyti	9,3%	9,2%	9,5%	12,1%	7,8%
		p=0,000		p=0,247	

### Ar respondentai rimtai bandė mesti rūkyti ir išbuvo nerūkę bent 24 val., kada paskutinį kartą. Pagal šeimyninę padėtį

Šeimyninė padėtis				
	Vedęs (ištekęjusi) ar gyvena nesusituokę	Nevedęs (netekėjusi)	Išsiskyres (išsiskyrusi)	Našlys (našlė)
Šį mėnesį	45,1%	28,6%	26,8%	50,0%
Prieš 1-6 mėn.	18,3%	37,1%	31,7%	7,1%
Prieš 6-12 mėn.	16,9%	8,6%	22,0%	14,3%
Seniau kaip prieš metus	9,9%	11,4%	14,6%	21,4%
Niekada nebandžiau mesti rūkyti	9,9%	14,3%	4,9%	7,1%

### Ar respondentai rimtai bandė mesti rūkyti ir išbuvo nerūkę bent 24 val., kada paskutinį kartą. Pagal išsilavinimą

Koks Jūsų išsilavinimas?					
	Pradinis	Pagrindinis	Vidurinis	Spec. vidurinis	Aukštasis
Šį mėnesį	83,9%	10,0%	28,6%	13,5%	37,0%
Prieš 1-6 mėn.	9,7%	40,0%	39,3%	18,9%	25,9%
Prieš 6-12 mėn.	3,2%	40,0%	14,3%	24,3%	14,8%

Seniau kaip prieš metus	0,0%	0,0%	3,6%	27,0%	16,7%
Niekada nebandžiau mesti rūkyti	3,2%	10,0%	14,3%	16,2%	5,6%

**Ar respondentai nerimauja dėl žalingų rūkymo padarinių jų sveikatai, pagal lytį, gyvenamąją vietovę**

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Labai nerimauju	34,7%	51,7%	16,0%	37,3%	33,3%
Šiek tiek nerimauju	28,2%	21,3%	35,8%	23,7%	30,6%
Beveik nesirūpinu	21,2%	20,2%	22,2%	20,3%	21,6%
Visai nesirūpinu	15,9%	6,7%	25,9%	18,6%	14,4%
		p=0,000		p=0,732	

**Ar respondentai nerimauja dėl žalingų rūkymo padarinių jų sveikatai, pagal šeimyninę padėtį**

Šeimyninė padėtis				
	Vedęs (ištekęjusi) ar gyvena nesusituokę	Nevedęs (netekėjusi)	Išsiskyręs (išsiskyrusi)	Našlys (našlė)
Labai nerimauju	46,2%	22,2%	23,8%	35,7%
Šiek tiek nerimauju	21,8%	36,1%	35,7%	21,4%
Beveik nesirūpinu	14,1%	36,1%	21,4%	21,4%
Visai nesirūpinu	17,9%	5,6%	19,0%	21,4%

**Ar respondentai nerimauja dėl žalingų rūkymo padarinių jų sveikatai, pagal išsilavinimą**

Koks Jūsų išsilavinimas?					
	Pradinis	Pagrindinis	Vidurinis	Spec. vidurinis	Aukštasis
Labai nerimauju	90,3%	7,1%	25,0%	17,9%	28,1%
Šiek tiek nerimauju	9,7%	42,9%	39,3%	30,8%	26,3%
Beveik nesirūpinu	0,0%	14,3%	25,0%	23,1%	31,6%
Visai nesirūpinu	0,0%	35,7%	10,7%	28,2%	14,0%

**Ar respondentai turi pažįstamų, kurie per praėjusius 12 mėnesių bandė vartoti narkotikus (hašišą, marihuaną, heroiną, opiumą ir t.t.), pagal lytį, gyvenamąją vietovę**

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Nežinau	66,0%	72,8%	61,2%	74,0%	59,4%
Pažįstu vieną	22,6%	20,4%	24,1%	18,1%	26,3%
Pažįstu 2-5 asmenis	6,6%	4,9%	7,8%	5,1%	7,8%
Pažįstu daugiau kaip 5 asmenis	4,8%	1,9%	6,9%	2,8%	6,5%
		p=0,033		p=0,020	

**Ar respondentai turi pažįstamų, kurie per praėjusius 12 mėnesių bandė vartoti narkotikus (hašišą, marihuaną, heroiną, opiumą ir t.t.), pagal šeimyninę padėtį**

Šeimyninė padėtis				
-------------------	--	--	--	--

	Vedęs (ištekęjusi) ar gyvena nesusituokę	Nevedęs (netekėjusi)	Išsiskyres (išsiskyrusi)	Našlys (našlė)
Nežinau	73,3%	62,6%	55,7%	62,5%
Pažįstu vieną	17,0%	33,6%	24,1%	12,5%
Pažįstu 2-5 asmenis	5,7%	2,8%	12,7%	9,4%
Pažįstu daugiau kaip 5 asmenis	4,0%	0,9%	7,6%	15,6%

**Ar respondentai turi pažįstamų, kurie per praėjusius 12 mėnesių bandė vartoti narkotikus (hašišą, marihuaną, heroiną, opiumą ir t.t.), pagal išsilavinimą**

Koks Jūsų išsilavinimas?					
	Pradinis	Pagrindinis	Vidurinis	Spec. vidurinis	Aukštasis
Nežinau	87,5%	56,8%	58,3%	62,2%	67,6%
Pažįstu vieną	12,5%	37,8%	22,9%	26,5%	18,8%
Pažįstu 2-5 asmenis	0,0%	2,7%	14,6%	8,2%	5,9%
Pažįstu daugiau kaip 5 asmenis	0,0%	2,7%	4,2%	3,1%	7,6%

**Ar dažnai respondentai geria bet kokį alkoholinį gėrimą, pagal lytį, gyvenamąją vietovę**

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Kasdien	14,7%	34,0%	1,3%	11,3%	17,5%
2-3 kartus per savaitę	17,5%	26,5%	11,2%	13,6%	20,7%
Kartą per savaitę	20,6%	20,4%	20,7%	20,3%	20,7%
2-3 kartus per mėnesį	15,5%	11,1%	18,5%	16,4%	14,7%
Kelis kartus per metus	10,9%	3,7%	15,9%	11,9%	10,1%
Niekada negeriu	20,8%	4,3%	32,3%	26,6%	16,1%
		p=0,000		p=0,052	

**Ar dažnai respondentai geria bet kokį alkoholinį gėrimą, pagal šeimyninę padėtį**

Šeimyninė padėtis				
	Vedęs (ištekęjusi) ar gyvena nesusituokę	Nevedęs (netekėjusi)	Išsiskyres (išsiskyrusi)	Našlys (našlė)
Kasdien	19,9%	11,2%	8,9%	12,5%
2-3 kartus per savaitę	12,5%	29,9%	13,9%	12,5%
Kartą per savaitę	14,2%	18,7%	39,2%	15,6%
2-3 kartus per mėnesį	16,5%	15,0%	11,4%	21,9%
Kelis kartus per metus	13,6%	7,5%	7,6%	15,6%
Niekada negeriu	23,3%	17,8%	19,0%	21,9%

**Ar dažnai respondentai geria bet kokį alkoholinį gėrimą, pagal išsilavinimą**

Koks Jūsų išsilavinimas?					
	Pradinis	Pagrindinis	Vidurinis	Spec. vidurinis	Aukštasis
Kasdien		5,4%	6,2%	8,2%	9,4%
2-3 kartus per savaitę	10,0%	62,2%	16,7%	11,2%	13,5%
Kartą per savaitę	5,0%	13,5%	52,1%	21,4%	15,9%
2-3 kartus per mėnesį	2,5%	10,8%	10,4%	21,4%	17,6%
Kelis kartus per metus	0,0%	8,1%	8,3%	16,3%	11,8%
Niekada negeriu	10,0%	0,0%	6,2%	21,4%	31,8%

**Ar dažnai respondentai geria bet kokį alkoholinį gėrimą, pagal amžiaus grupes**

	Iš viso	Pagal amžių				
		<25	25-34	35-44	45-54	55-64
Kasdien	14,7%	27,3%	10,3%	10,6%	20,2%	22,2%
2-3 kartus per savaitę	17,5%	22,7%	22,4%	14,4%	16,1%	11,1%
Kartą per savaitę	20,6%	22,7%	18,7%	19,7%	22,6%	22,2%
2-3 kartus per mėnesį	15,5%	9,1%	21,5%	13,6%	14,5%	0%
Kelis kartus per metus	10,9%	9,1%	13,1%	15,9%	3,2%	22,2%
Niekada negeriu	20,8%	9,1%	14,0%	25,8%	23,4%	22,2%

### Kaip dažnai respondentai geria stipriuosius alkoholinius gėrimus, pagal lytį, gyvenamąją vietovę

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Kasdien	13,5%	32,1%	0,4%	10,7%	15,7%
2-3 kartus per savaitę	15,5%	25,9%	8,2%	10,7%	18,0%
Kartą per savaitę	19,8%	18,5%	20,7%	16,9%	22,1%
2-3 kartus per mėnesį	15,2%	8,0%	20,3%	14,1%	16,1%
Kelis kartus per metus	15,2%	11,1%	18,1%	19,2%	12,0%
Niekada negeriu	20,8%	4,3%	32,3%	26,6%	16,1%
		p=0,000		p=0,018	

### Kaip dažnai respondentai geria stipriuosius alkoholinius gėrimus, pagal šeimyninę padėtį

	Šeimyninė padėtis			
	Vedęs (ištekejusi) ar gyvena nesituokę	Nevedęs (netekėjusi)	Išsiskyręs (išsiskyrusi)	Našlys (našlė)
Kasdien	18,2%	10,3%	7,6%	12,5%
2-3 kartus per savaitę	13,1%	25,2%	8,9%	12,5%
Kartą per savaitę	11,9%	24,3%	35,4%	9,4%
2-3 kartus per mėnesį	13,1%	13,1%	20,3%	21,9%
Kelis kartus per metus	21,0%	9,3%	7,6%	21,9%
Niekada negeriu	22,7%	17,8%	20,3%	21,9%

### Kaip dažnai respondentai geria stipriuosius alkoholinius gėrimus, pagal išsilavinimą

	Koks Jūsų išsilavinimas?				
	Pradinis	Pagrindinis	Vidurinis	Spec. vidurinis	Aukštasis
Kasdien	67,5%	2,7%	6,2%	7,1%	8,8%
2-3 kartus per savaitę	15,0%	51,4%	14,6%	11,2%	10,6%
Kartą per savaitę	5,0%	27,0%	37,5%	17,3%	17,6%
2-3 kartus per mėnesį	2,5%	8,1%	25,0%	16,3%	16,5%
Kelis kartus per metus	0,0%	10,8%	10,4%	27,6%	14,1%
Niekada negeriu	10,0%	0,0%	6,2%	20,4%	32,4%

### Kaip dažnai respondentai geria alų, pagal lytį, gyvenamąją vietovę

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Kasdien	4,9%	11,2%	0,4%	1,7%	7,5%
2-3 kartus per savaitę	19,4%	11,2%	5,6%	15,3%	22,9%
Kartą per savaitę	19,9%	27,5%	14,7%	18,6%	21,0%
2-3 kartus per mėnesį	16,6%	12,5%	19,5%	18,1%	15,4%
Kelis kartus per metus	14,3%	4,4%	21,2%	13,6%	15,0%
Niekada negeriu	24,8%	5,0%	38,5%	32,8%	18,2%

		p=0,000	p=0,002
--	--	---------	---------

### Kaip dažnai respondentai geria alų, pagal šeimyninę padėtį

Šeimyninė padėtis				
	Vedęs (ištekęjusi) ar gyvena nesusituokę	Nevedęs (netekėjusi)	Išsiskyręs (išsiskyrusi)	Našlys (našlė)
Kasdien	8,6%	2,8%	1,3%	0,0%
2-3 kartus per savaitę	19,5%	22,6%	15,2%	18,8%
Kartą per savaitę	10,3%	30,2%	29,1%	15,6%
2-3 kartus per mėnesį	17,2%	11,3%	21,5%	18,8%
Kelis kartus per metus	18,4%	9,4%	10,1%	18,8%
Niekada negeriu	25,9%	23,6%	22,8%	28,1%

### Kaip dažnai respondentai geria alų, pagal išsilavinimą

Koks Jūsų išsilavinimas?					
	Pradinis	Pagrindinis	Vidurinis	Spec. vidurinis	Aukštasis
Kasdien	28,9%	5,4%	2,1%	3,1%	1,2%
2-3 kartus per savaitę	47,4%	32,4%	17,0%	10,2%	16,5%
Kartą per savaitę	10,5%	37,8%	34,0%	18,4%	14,7%
2-3 kartus per mėnesį	2,6%	13,5%	27,7%	20,4%	15,3%
Kelis kartus per metus	2,6%	5,4%	10,6%	21,4%	15,9%
Niekada negeriu	7,9%	5,4%	8,5%	26,5%	36,5%

### Kaip dažnai respondentai geria vyną, pagal lytį, gyvenamąją vietovę

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Kasdien	0,3%	0,6%	0,0%	0,0%	0,5%
2-3 kartus per savaitę	14,6%	25,6%	6,9%	6,8%	21,0%
Kartą per savaitę	26,3%	31,9%	22,5%	21,5%	30,4%
2-3 kartus per mėnesį	18,4%	18,1%	18,6%	17,5%	19,2%
Kelis kartus per metus	13,3%	9,4%	16,0%	15,8%	11,2%
Niekada negeriu	27,1%	14,4%	35,9%	38,4%	17,8%
		p=0,000		p=0,000	

### Kaip dažnai respondentai geria vyną, pagal šeimyninę padėtį

Šeimyninė padėtis				
	Vedęs (ištekęjusi) ar gyvena nesusituokę	Nevedęs (netekėjusi)	Išsiskyręs (išsiskyrusi)	Našlys (našlė)
Kasdien	0,6%	0,0%	0,0%	0,0%
2-3 kartus per savaitę	15,5%	17,9%	12,7%	3,1%
Kartą per savaitę	22,4%	31,1%	30,4%	21,9%
2-3 kartus per mėnesį	16,7%	15,1%	26,6%	18,8%
Kelis kartus per metus	13,2%	14,2%	8,9%	21,9%
Niekada negeriu	31,6%	21,7%	21,5%	34,4%

### Kaip dažnai respondentai geria vyną, pagal išsilavinimą

Koks Jūsų išsilavinimas?					
	Pradinis	Pagrindinis	Vidurinis	Spec. vidurinis	Aukštasis
Kasdien	0,0%	0,0%	2,1%	0,0%	0,0%
2-3 kartus per savaitę	42,1%	27,0%	19,1%	8,2%	7,6%
Kartą per savaitę	36,8%	45,9%	31,9%	18,4%	22,9%

2-3 kartus per mėnesį	10,5%	18,9%	23,4%	19,4%	18,2%
Kelis kartus per metus	0,0%	8,1%	8,5%	20,4%	14,7%
Niekada negeriu	10,5%	0,0%	14,9%	33,7%	36,5%

### Kaip dažnai respondentai pusryčiauja, pagal lytį, gyvenamąją vietovę

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Taip	25,3%	40,0%	15,2%	23,7%	26,6%
Ne	22,8%	23,8%	22,1%	18,6%	26,2%
Kartais	51,9%	36,2%	62,8%	57,6%	47,2%
			p=0,000	p=0,092	

### Kaip dažnai respondentai pusryčiauja, pagal šeimyninę padėtį

	Šeimyninė padėtis			
	Vedęs (ištekęjusi) ar gyvena nesusituokę	Nevedęs (netekėjusi)	Išsiskyręs (išsiskyrusi)	Našlys (našlė)
Taip	37,9%	14,2%	15,2%	18,8%
Ne	16,7%	40,6%	19,0%	6,2%
Kartais	45,4%	45,3%	65,8%	75,0%

### Kaip dažnai respondentai pusryčiauja, pagal išsilavinimą

	Koks Jūsų išsilavinimas?				
	Pradinis	Pagrindinis	Vidurinis	Spec. vidurinis	Aukštasis
Taip	86,8%	13,5%	14,9%	17,3%	21,8%
Ne	5,3%	70,3%	23,4%	18,4%	18,2%
Kartais	7,9%	16,2%	61,7%	64,3%	60,0%

### Kaip dažnai respondentai pusryčiauja, pagal amžiaus grupes

	Iš viso	Pagal amžių				
		<25	25-34	35-44	45-54	55-64
Taip	25,3%	36,4%	20,8%	22,1%	29,3%	44,4%
Ne	22,8%	27,3%	28,3%	20,6%	20,3%	11,1%
Kartais	51,9%	36,4%	50,9%	57,3%	50,4%	44,4%

### Kokius riebalus dažniausiai respondentai vartoja ruošdami maistą

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Dažniausiai aliejų	36,8%	46,2%	30,3%	44,6%	30,4%
Dažniausiai margariną	14,6%	17,5%	12,6%	14,7%	14,5%
Dažniausiai sviestą	10,0%	8,1%	11,3%	10,2%	9,8%
Dažniausiai taukus	6,1%	5,0%	6,9%	7,3%	5,1%
Nevartoju jokių riebalų	32,5%	23,1%	39,0%	23,2%	40,2%
			p=0,002	p=0,005	

### Kokius riebalus respondentai dažniausiai tepa ant duonos

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Jokių	52,4%	55,0%	50,6%	45,2%	58,4%
Margariną	16,9%	20,0%	14,7%	19,2%	15,0%
Tepu riebalų mišinį	12,0%	9,4%	13,9%	14,1%	10,3%

Sviestą	9,5%	11,2%	8,2%	12,4%	7,0%
Taukus	9,2%	4,4%	12,6%	9,0%	9,3%
		p=0,024		p=0,076	

### Kokį pieną respondentai dažniausiai geria

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Natūralų kaimišką karvės pieną	29,9%	36,2%	23,1%	29,4%	30,4%
Natūralų parduotuvėje pirktą	14,3%	18,1%	11,7%	13,0%	15,4%
Vidutinio riebumo (3,2%-2,5%)	13,3%	18,8%	9,5%	18,6%	8,9%
Liesą (1,0%-2,5%)	5,6%	3,8%	6,9%	4,5%	6,5%
Negeriu pieno	36,8%	23,1%	46,3%	34,5%	38,8%
		p=0,000		p=0,073	

### Kiek kiaušinių respondentai paprastai suvalgo per savaitę

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
0	31,3%	38,8%	26,1%	26,7%	35,0%
1	21,0%	20,6%	21,3%	32,4%	11,7%
3	15,4%	12,5%	17,4%	14,8%	15,9%
4	8,5%	8,1%	8,7%	10,8%	15,9%
5	6,2%	3,1%	8,3%	4,5%	7,5%
6	3,3%	4,4%	2,6%	3,4%	3,3%
7	6,4%	4,4%	7,8%	5,1%	7,5%
8	7,4%	7,5%	7,4%	1,1%	12,6%
9	0,5%	0,6%	0,4%	1,1%	0,0%
		p=0,108		p=0,000	

### Kiek puodelių kavos respondentai išgeria per dieną

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
0	2,8%	5,0%	1,3%	2,8%	2,8%
1	43,7%	48,8%	40,3%	43,5%	43,9%
2	28,1%	21,9%	32,5%	24,9%	30,8%
3	22,0%	20,6%	22,9%	25,4%	19,2%
4	1,5%	2,5%	0,9%	2,3%	0,9%
5	0,8%	0,6%	0,9%	0,6%	0,9%
6	1,0%	0,6%	1,3%	0,6%	1,4%
		p=0,056		p=0,555	

### Kiek šaukštelių cukraus deda į vieną puodelį kavos

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
0	23,0%	33,1%	16,0%	23,2%	22,9%
1	30,7%	31,2%	30,3%	33,3%	28,5%
2	26,3%	18,1%	32,0%	16,9%	34,1%
3	19,4%	16,9%	21,2%	26,6%	13,6%

5	0,5%	0,6%	0,4%	0,0%	0,9%
		p=0,001		p=0,000	

### Kiek puodelių arbatos respondentai paprastai išgeria per dieną

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
0	19,2%	33,1%	9,5%	19,8%	18,7%
1	34,0%	31,2%	35,9%	37,9%	30,8%
2	22,5%	15,0%	27,7%	18,6%	25,7%
3	19,4%	15,0%	22,5%	22,0%	17,3%
4	4,1%	5,0%	3,5%	1,1%	6,5%
5	0,3%	0,0%	0,4%	0,0%	0,5%
6	0,3%	0,0%	0,4%	0,0%	0,5%
10	0,3%	0,6%	0,0%	0,6%	0,0%
		p=0,000		p=0,043	

### Kiek šaukštelių cukraus deda į vieną puodelį arbatos

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
0	31,5%	45,6%	21,6%	35,0%	28,5%
1	24,3%	21,9%	26,0%	22,6%	25,7%
2	25,1%	16,2%	31,2%	16,4%	32,2%
3	18,7%	15,6%	20,8%	26,0%	12,6%
4	0,3%	0,0%	0,4%	0,0%	0,5%
8	0,3%	0,6%	0,0%	0,0%	0,5%
		p=0,000		p=0,000	

### Kokią druską respondentai dažniausiai vartoja

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Paprastą druską	29,4%	45,6%	18,2%	31,1%	28,0%
Joduotą druską	13,6%	14,4%	13,0%	16,4%	11,2
Druską su mažesniu Natrio kiekiu	14,1%	11,2%	16,0%	16,4%	12,1%
Druskos nevartoju	43,0%	28,8%	52,8%	36,2%	48,6%
		p=0,000		p=0,074	

### Ar respondentai papildomai deda druskos į jau paruoštą maistą, pagal lytį ir gyvenamąją vietovę

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Niekada	69,6%	62,5%	74,5%	67,8%	71,0%
Kai trūksta druskos	20,2%	30,6%	13,0%	26,6%	15,0%
Beveik visada net neragavęs	10,2%	6,9%	12,6%	5,6%	14,0%
		p=0,000		p=0,001	

### Ar respondentai papildomai deda druskos į jau paruoštą maistą, pagal šeimyninę padėtį

Šeimyninė padėtis
-------------------

	Vedęs (ištekęjusi) ar gyvena nesituokę	Nevedęs (netekėjusi)	Išsiskyręs (išsiskyrusi)	Našlys (našlė)
Niekada	77,6%	60,4%	62,0%	75,0
Kai trūksta druskos	16,7%	34,0%	10,1%	18,8
Beveik visada net neragavęs	5,7%	5,7%	27,8%	6,2%

### Ar respondentai papildomai deda druskos į jau paruoštą maistą, pagal išsilavinimą

Koks Jūsų išsilavinimas?					
	Pradinis	Pagrindinis	Vidurinis	Spec. vidurinis	Aukštasis
Niekada	94,7%	29,7%	48,9%	71,4%	77,1%
Kai trūksta druskos	5,3%	67,6%	21,3%	20,4%	12,9%
Beveik visada net neragavęs	0%	2,7%	29,8%	8,2%	10%

### Ar respondentai papildomai deda druskos į jau paruoštą maistą, pagal amžiaus grupes

	Iš viso	Pagal amžių				
		<25	25-34	35-44	45-54	55-64
Niekada	69,6%	68,2%	67,0%	67,9%	74,0%	66,7%
Kai trūksta druskos	20,2%	27,3%	23,6%	20,6%	16,3%	11,1%
Beveik visada net neragavęs	10,2%	4,5%	9,4%	11,5%	9,8%	22,2%

### Dėl kokių priežasčių respondentai pakeitė savo mitybą per paskutinius 12 mėnesių

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Dėl sveikatos	32,0%	40,0%	26,4%	24,9%	37,9%
Atsirado naujų maisto produktų, kuriuos norėjau vartoti	39,6%	45,0%	35,9%	50,3%	30,8%
Pasikeitė šeimyninė padėtis	11,0%	7,5%	13,4%	13,0%	9,3%
Pasikeitė darbo pobūdis	5,4%	2,5%	7,4%	4,5%	6,1%
Trūksta pinigų maisto produktams	12,0%	5,0%	16,9%	7,3%	15,9%
		p=0,000		p=0,000	

### Kiek kartų per praėjusią savaitę respondentai valgė šių maisto produktų, pagal bendrą grupę

Maisto produktai	Nė karto	1-2 d.	3-5 d.	6-7 d.
Virtas bulves	58,9%	19,5%	10,2%	11,4%
Keptas bulves	30,5%	38,1%	21,6%	9,9%
Ryžius ar makaronus	17,8%	25,9%	41,9%	14,5%
Košes arba dribsnius	20,9%	22,4%	20,1%	36,6%
Fermentinį sūrį	22,1%	24,4%	29,7%	23,9%
Varškės sūrį	31,8%	33,1%	24,2%	10,9%
Vištieną	40,7%	37,4%	15,8%	6,1%
Žuvį	54,6%	34,0%	7,4%	4,1%
Mėsą	51,5%	32,5%	13,7%	2,3%
Mėsos produktus	34,7%	42,6%	19,1%	3,6%
Šviežias daržoves	19,8%	52,0%	20,3%	7,9%
Kitokias daržoves	13,2%	41,9%	32,0%	12,9%
Šviežius vaisius ir uogas	12,4%	29,2%	42,1%	16,2%
Kitokius vaisius ir uogas	15,3%	19,6%	36,9%	28,2%
Saldumynus	13,2%	20,4%	30,3%	36,1%
Kiaušinius	17,3%	20,3%	36,3%	26,1%
Limonadus	22,1%	24,7%	38,2%	15,0%
Sultis	27,9%	34,5%	29,7%	7,9%
Sojos produktus	39,6%	35,3%	21,1%	4,1%

### Kiek kartų per praėjusią savaitę respondentai valgė šių maisto produktų, pagal lytį

Maisto produktai	Vyrai				Moterys				P-reikšmė
	Nė karto	1-2 d.	3-5 d.	6-7 d.	Nė karto	1-2 d.	3-5 d.	6-7 d.	
Virtas bulves	58,6%	21,0%	9,9%	10,5%	59,1%	18,5%	10,3%	12,1%	0,914
Keptas bulves	27,2%	43,2%	21,6%	8,0%	32,8%	34,5%	21,6%	11,2%	0,276
Ryžius ar makaronus	14,2%	25,3%	46,9%	13,6%	20,3%	26,3%	38,4%	15,1%	0,281
Košes arba dribsnius	19,3%	19,3%	21,1%	40,4%	22,0%	24,6%	19,4%	34,1%	0,438
Fermentinį sūrį	19,1%	23,5%	34,0%	23,5%	24,1%	25,0%	26,7%	24,1%	0,412
Varškės sūrį	32,9%	34,8%	26,1%	6,2%	31,0%	31,9%	22,8%	14,2%	0,096
Vištieną	44,1%	39,8%	10,6%	5,6%	38,4%	35,8%	19,4%	6,5%	0,112
Žuvį	64,8%	25,9%	5,6%	3,7%	47,4%	39,7%	8,6%	4,3%	0,008
Mėsą	56,8%	28,4%	13,0%	1,9%	47,8%	35,3%	14,2%	2,6%	0,357
Mėsos produktus	32,3%	44,7%	21,1%	1,9%	36,4%	41,1%	17,7%	4,8%	0,316
Šviežias daržoves	11,1%	64,8%	17, %	6,2%	25,9%	43,1%	22,0%	9,1%	0,000
Kitokias daržoves	8,0%	45,7%	35,2%	11,1%	16,8%	39,2%	29,7%	14,2%	0,043
Šviežius vaisius ir uogas	11,1%	24,7%	49,4%	14,8%	13,4%	32,3%	37,1%	17,2%	0,108
Kitokius vaisius ir uogas	16,1%	17,4%	33,5%	32,9%	14,7%	21,1%	39,2%	25,0%	0,289
Saldumynus	7,4%	23,5%	26,5%	42,6%	17,3%	18,2%	32,9%	31,6%	0,005
Kiaušinius	10,5%	23,5%	37,0%	29,0%	22,0%	18,1%	35, %	24,1%	0,023
Limonadus	17,4%	22,4%	49,1%	11,2%	25,4%	26,3%	30,6%	17,7%	0,002
Sultis	23,5%	36,4%	33,3%	6,8%	31,0%	33,2%	27,2%	8,6%	0,274
Sojos produktus	35,8%	42,0%	20,4%	1,9%	42,2%	30,6%	21,6%	5,6%	0,049

### Kiek kartų per praėjusią savaitę respondentai valgė šių maisto produktų, pagal gyvenamąją vietovę

Maisto produktai	Kaimas				Miestas				P-reikšmė
	Nė karto	1-2 d.	3-5 d.	6-7 d.	Nė karto	1-2 d.	3-5 d.	6-7 d.	
Virtas bulves	59,3%	19,8%	11,3%	9,6%	58,5%	19,4%	9,2%	12,9%	0,714
Keptas bulves	49,7%	25,4%	16,4%	8,5%	14,7%	48,4%	25,8%	11,1%	0,000
Ryžius ar makaronus	33,3%	30,5%	25,4%	10,7%	5,1%	22,1%	55,3%	17,5%	0,000
Košes arba dribsnius	35,0%	29,9%	13,6%	21,5%	9,3%	16,2%	25,5%	49,1%	0,000
Fermentinį sūrį	28,8%	36,7%	18,6%	15,8%	16,6%	14,3%	38,7%	30,4%	0,000
Varškės sūrį	40,7%	34,5%	17,5%	7,3%	24,5%	31,9%	29,6%	13,9%	0,000
Vištieną	35,0%	42,4%	17,5%	5,1%	45,4%	33,3%	14,4%	6,9%	0,119
Žuvį	45,2%	41,8%	6,2%	6,8%	62,2%	27,6%	8,3%	1,8%	0,001
Mėsą	36,2%	42,4%	18,1%	3,4%	64,1%	24,4%	10,1%	1,4%	0,000
Mėsos produktus	20,9%	49,7%	24,3%	5,1%	46,0%	36,7%	14,9%	2,3%	0,000
Šviežias daržoves	16,9%	52,5%	20,9%	9,6%	22,1%	51,6%	19,8%	6,5%	0,454
Kitokias daržoves	16,9%	45,2%	24,3%	13,6%	10,1%	39,2%	38,2%	12,4%	0,016
Šviežius vaisius ir uogas	20,9%	34,5%	30,5%	14,1%	5,5%	24,9%	51,6%	18,0%	0,000
Kitokius vaisius ir uogas	26,6%	27,1%	26,0%	20,3%	6,0%	13,4%	45,8%	34,7%	0,000
Saldumynus	22,7%	34,1%	21,6%	21,6%	5,5%	9,2%	37,3%	47,9%	0,000
Kiaušinius	32,8%	27,7%	23,7%	15,8%	4,6%	14,3%	46,5%	34,6%	0,000
Limonadus	38,4%	29,9%	23,7%	7,9%	8,8%	20,4%	50,0%	20,8%	0,000
Sultis	44,6%	30,5%	20,9%	4,0%	14,3%	37,8%	36,9%	11,1%	0,000
Sojos produktus	57,1%	27,1%	11,9%	4,0%	25,3%	41,9%	28,6%	4,1%	0,000

### Kūno masės indeksas, pagal lytį ir gyvenamąją vietovę

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Per mažas KMI, <18,5	0,8%	0,0%	1,3%	0,6%	0,9%
Normalus KMI (18,5<KMI<24,9)	58,4%	48,1%	65,5%	58,2%	58,5%
Virssvoris (25<KMI<29,9)	32,7%	43,2%	25,4%	31,1%	34,1%
Nutukimas (30<KMI<40)	8,1%	8,6%	7,8%	10,2%	6,5%
		p=0,001		p=0,553	

### Kūno masės indeksas, pagal šeimyninę padėtį

Šeimyninė padėtis				
	Vedęs (ištekejusi) arba gyvena nesusituokę	Nevedęs (netekėjusi)	Išsiskyręs (išsiskyrusi)	Našlys (našlė)
Per mažas KMI, <18,5	0,6%	0,9%	1,3%	0,0%
Normalus KMI (18,5<KMI<24,9)	62,5%	50,5%	57,0%	65,6%
Viršsvoris (25<KMI<29,9)	31,8%	38,3%	29,1%	28,1%
Nutukimas (30<KMI<40)	5,1%	10,3%	12,7%	6,2%

### Kūno masės indeksas, pagal išsilavinimą

Išsilavinimas					
	Pradinis	Pagrindinis	Vidurinis	Spec. vidurinis	Aukštasis
Per mažas KMI, <18,5	0,0%	0,0%	0,0%	12,5%	1,2%
Normalus KMI (18,5<KMI<24,9)	65,0%	75,7%	45,8%	60,2%	55,9%
Viršsvoris (25<KMI<29,9)	30,0%	18,9%	41,7%	33,7%	32,9%
Nutukimas (30<KMI<40)	5,0%	5,4%	12,5%	5,1%	10,0%

### Kūno masės indeksas, pagal amžiaus grupes

	Iš viso	Pagal amžių				
		<25	25-34	35-44	45-54	55-64
Per mažas KMI, <18,5	0,8%	0%	0%	0,8%	1,6%	0%
Normalus KMI (18,5<KMI<24,9)	58,4%	68,2%	64,5%	51,5%	59,7%	44,4%
Viršsvoris (25<KMI<29,9)	32,7%	22,7%	29,9%	38,6%	29,8%	44,4%
Nutukimas (30<KMI<40)	8,1%	9,1%	5,6%	9,1%	8,9%	11,1%

### Kaip respondantai vertina savo svorį

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Per mažas	21,3%	13,6%	26,7%	18,6%	23,5%
Normalus	40,9%	47,5%	36,2%	50,3%	33,2%
Per didelis	24,9%	27,2%	23,3%	22,0%	27,2%
Nežinau	12,9%	11,7%	13,8%	9,0%	16,1%
		p=0,009		p=0,005	

### Ar respondantai bandė sumažinti savo svorį

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Taip, sumažinau	47,3%	42,6%	52,5%	37,5%	56,9%
Taip, bet nepavyko	26,4%	23,5%	29,5%	23,4%	29,2%
Nebandžiau	26,4%	33,8%	18,0%	39,1%	13,8%
		p=0,127		p=0,005	

### Kiek respondantai sumažino savo kūno svorį

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
1	4,9%	3,4%	6,2%	8,3%	2,7%
2	31,1%	31,0%	31,2%	33,3%	29,7%

3	13,1%	13,8%	12,5%	8,3%	16,2%
4	1,6%	0,0%	3,1%	4,2%	0,0%
5	36,1%	37,9%	34,4%	29,2%	40,5%
6	1,6%	3,4%	0,0%	0,0%	2,7%
10	11,5%	10,3%	12,5%	16,7%	8,1%
		p=0,881		p=0,502	

### Kiek minučių per dieną respondentai eina arba važiuoja su dviračiu į darbą ir iš jo

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Aš nedirbu arba dirbu namuose	36,7%	42,6%	32,6%	35,4%	37,8%
Į darbą vykstu automobiliu ar autobusu	21,9%	25,9%	19,1%	26,9%	18,0%
Nemažiau kaip 15 min. per dieną	14,3%	11,1%	16,5%	12,0%	16,1%
15-30 min. per dieną	9,2%	9,3%	9,1%	9,7%	8,8%
31-60 min. per dieną	7,1%	5,6%	8,3%	6,3%	7,8%
Daugiau kaip 1 val. per dieną	10,7%	5,6%	14,3%	9,7%	11,5%
		p=0,013		p=0,357	

### Ar dažnai respondentai laisvalaikiu mankština mažiausiai 30 minučių taip, kad pakreiptų kvėpavimas, pagal lytį ir gyvenamąją vietovę

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Kasdien	18,8%	29,6%	11,2%	22,0%	16,1%
4-6 kartus per savaitę	21,1%	19,8%	22,0%	21,5%	20,7%
2-3 kartus per savaitę	15,7%	13,6%	17,2%	15,8%	15,7%
Kartą per savaitę	14,7%	16,7%	13,4%	14,7%	14,7%
2-3 kartus per mėnesį	10,2%	7,4%	12,1%	9,0%	11,1%
Kelis kartus per metus ar rečiau	18,5%	11,7%	23,3%	16,4%	20,3%
Negaliu mankštintis dėl ligos ar invalidumo	1,0%	1,2%	0,9%	0,6%	1,4%
		p=0,000		p=0,722	

### Ar dažnai respondentai laisvalaikiu mankština mažiausiai 30 minučių taip, kad pakreiptų kvėpavimas, pagal amžiaus grupes

	Iš viso	Pagal amžių				
		<25	25-34	35-44	45-54	55-64
Kasdien	18,8%	31,8%	14,0%	18,9%	18,5%	44,4%
4-6 kartus per savaitę	21,1%	22,7%	28,0%	17,4%	19,4%	11,1%
2-3 kartus per savaitę	15,7%	9,1%	19,6%	12,9%	16,1%	22,2%
Kartą per savaitę	14,7%	22,7%	12,1%	16,7%	14,5%	0%
2-3 kartus per mėnesį	10,2%	4,5%	12,1%	10,6%	9,7%	0%
Kelis kartus per metus ar rečiau	18,5%	9,1%	13,1%	22,0%	21,0%	22,2%
Negaliu mankštintis dėl ligos ar invalidumo	1,0%	0%	0,9%	1,5%	0,8%	0%

### Kaip respondentai apibūdina savo darbą

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas

Daugiausia sėdimas darbas	15,5%	18,5%	13,4%	13,6%	17,1%
Sėdimas ir/ar stovimas darbas	36,5%	39,5%	34,5%	47,5%	27,6%
Judamas darbas	42,9%	35,2%	48,3%	36,7%	47,9%
Sunkus fizinis darbas	5,1%	6,8%	3,9%	2,3%	7,4%
		p=0,053		p=0,000	

### Kiek laiko per įprastinę darbo dieną respondantai praleidžia sėdėdami

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
0	0,3%	0,0%	0,4%	0,0%	0,5%
2	1,0%	0,6%	1,3%	0,6%	1,4%
3	8,1%	11,7%	5,6%	9,0%	7,4%
4	5,1%	6,8%	3,9%	6,2%	4,2%
5	2,8%	3,7%	2,2%	2,8%	2,8%
6	31,8%	29,6%	33,3%	33,9%	30,1%
7	9,2%	8,0%	10,0%	6,8%	11,1%
8	13,0%	12,3%	13,4%	2,3%	21,8%
9	5,9%	4,3%	6,9%	5,1%	6,5%
10	4,3%	5,6%	3,5%	6,2%	2,8%
11	0,3%	0,6%	0,0%	0,6%	0,0%
12	18,1%	16,0%	3,5%	26,0%	11,6%
13	0,3%	0,6%	0,0%	0,6%	0,0%
		p=0,283		p=0,000	

### Kaip respondantai vertina savo fizinį pajėgumą, pagal lytį ir gyvenamąją vietovę

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Labai geras	9,2%	14,3%	5,7%	8,5%	9,8%
Gana geras	29,7%	33,5%	27,0%	30,5%	29,0%
Patenkinamas	34,3%	31,1%	36,5%	37,9%	31,3%
Gana blogas	16,4%	13,0%	18,7%	13,0%	19,2%
Labai blogas	10,5%	8,1%	12,2%	10,2%	10,7%
		p=0,010		p=0,440	

### Kaip respondantai vertina savo fizinį pajėgumą, pagal lytį ir gyvenamąją vietovę

	Iš viso	Pagal amžių				
		<25	25-34	35-44	45-54	55-64
Labai geras	9,2%	27,3%	8,5%	6,9%	8,96%	11,1%
Gana geras	29,7%	27,3%	32,1%	32,1%	26,0%	22,2%
Patenkinamas	34,3%	27,3%	35,8%	34,4%	34,1%	33,3%
Gana blogas	16,4%	9,1%	17,0%	15,3%	17,1%	33,3%
Labai blogas	10,5%	9,1%	6,6%	11,5%	13,8%	0%

### Ar respondantai naudoja šviesos atšvaitus eidami neapšviesta gatve tamsiu paros metu, pagal lytį ir gyvenamąją vietovę

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Beveik visada	25,4%	30,2%	22,1%	33,3%	19,0%

Kartais	18,3%	23,5%	14,7%	23,7%	13,9%
Niekada	18,3%	17,9%	18,6%	19,8%	17,1%
Niekada nevaikštau neapšvietsomis gatvėmis	37,9%	28,4%	44,6%	23,2%	50,0%
		p=0,004		p=0,000	

**Ar respondentai naudoja šviesos atšvaitus eidami neapšviesta gatve tamsiu paros metu, pagal amžiaus grupes**

	Iš viso	Pagal amžių				
		<25	25-34	35-44	45-54	55-64
Beveik visada	25,4%	31,8%	24,3%	21,4%	29,8%	22,2%
Kartais	18,3%	31,8%	25,2%	16,0%	13,7%	0%
Niekada	18,3%	4,5%	20,6%	19,1%	17,7%	22,2%
Niekada nevaikštau neapšvietsomis gatvėmis	37,9%	31,8%	29,9%	43,5%	38,7%	55,6%

**Ar respondentai prisitvirtina saugos diržais važiuodami automobiliu ant pirekinės sėdynės ar vairuodami**

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Beveik visada	54,3%	61,1%	49,6%	68,4%	42,9%
Kartais	16,5%	21,0%	13,4%	11,9%	20,3%
Niekada	10,9%	6,2%	14,2%	7,9%	13,4%
Niekada nevažiuoju privačiu automobiliu	18,3%	11,7%	22,8%	11,9%	23,5%
		p=0,000		p=0,000	

**Ar respondentai prisitvirtina saugos diržais važiuodami automobiliu ant užpakalinės sėdynės**

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Beveik visada	38,3%	44,4%	34,1%	50,8%	28,1%
Kartais	21,6%	25,3%	19,0%	22,0%	21,2%
Niekada	14,0%	14,2%	13,8%	13,6%	14,3%
Nėra diržų užpakalinėje sėdynėje	9,6%	7,4%	11,2%	6,2%	12,4%
Niekada nevažiuoju ant užpakalinės sėdynės	16,5%	8,6%	22,0%	6,2%	24,0%
		p=0,003		p=0,000	

**Ar per pastaruosius 12 mėnesių respondentai pastebėjo vairuojantį išgėrusį draugą ar artimąjį**

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Taip	35,5%	45,1%	28,9%	40,7%	31,3%
Ne	25,9%	29,0%	23,7%	31,6%	21,2%
Sunku pasakyti	38,6%	25,9%	47,4%	27,7%	47,5%
		p=0,000		p=0,000	

**Ar dažnai respondentai valosi šepetėliu dantis**

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas

Dažniau negu kartą per dieną	31,8%	40,4%	25,9%	40,1%	25,0%
Vieną kartą per dieną	31,6%	31,7%	31,5%	33,9%	29,6%
Ne kiekvieną dieną	34,6%	24,8%	41,4%	25,4%	42,1%
Niekada	2,0%	3,1%	1,3%	0,6%	3,2%
		p=0,002		p=0,000	

### Kiek kartų per praėjusius 12 mėnesių respondentai lankėsi pas stomatologą (odontologą)

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
0	28,0%	37,3%	21,6%	29,4%	26,9%
1	36,1%	37,3%	35,3%	40,1%	32,9%
2	9,4%	8,1%	10,3%	7,9%	10,6%
3	6,6%	3,1%	9,1%	7,9%	5,6%
4	1,8%	0,0%	3,0%	1,1%	2,3%
5	2,8%	1,9%	3,4%	2,3%	3,2%
6	3,8%	1,9%	5,2%	4,5%	3,2%
7	3,6%	4,3%	3,0%	0,0%	6,5%
8	0,5%	0,6%	0,4%	0,0%	0,9%
10	7,4%	5,6%	8,6%	6,8%	7,9%
		p=0,004		p=0,035	

### Kada paskutinį kartą repondentėms buvo paimtas iš gimdos kaklelio tepinėlis tyrimui dėl vėžio

	Iš viso	Gyvenamoji vietovė	
		Kaimas	Miestas
Per praėjusius 12 mėn.	40,0%	56,7%	27,8%
Prieš 1-3 metus	10,4%	15,5%	6,8%
Seniau negu prieš 3 metus	8,7%	4,1%	12,0%
Niekada	13,0%	10,3%	15,0%
Nežinau	27,8%	13,4%	38,3%
		p=0,000	

### Kada paskutinį kartą gydytojas repondentėms tikrino (čiuopė) krūtis

	Iš viso	Gyvenamoji vietovė	
		Kaimas	Miestas
Per praėjusius 12 mėn.	40,0%	55,7%	28,6%
Prieš 1-3 metus	17,4%	21,6%	14,3%
Seniau negu prieš 3 metus	12,2%	6,2%	16,5%
Niekada	30,4%	16,5%	40,6%
		p=0,000	

### Ar respondentėms kada nors buvo atlikta mamografija

	Iš viso	Gyvenamoji vietovė	
		Kaimas	Miestas
Taip	35,2%	42,3%	30,1%
Ne	16,1%	22,7%	11,3%
Nežinau	48,7%	35,1%	58,6%
		p=0,001	

### Kada paskutinį kartą respondentėms buvo atlikta mamografija

	Iš viso	Gyvenamoji vietovė	
		Kaimas	Miestas
Per praėjusius 12 mėn.	85,5%	85,7%	85,4%
Prieš 1-2 metus	12,0%	11,9	12,2%
Seniau negu prieš 2 metus	2,4%	2,4%	2,4%
		p=0,999	

### Kada paskutinį kartą tirti vyrai tikrinosi dėl priešins liaukos vėžio

	Iš viso	Gyvenamoji vietovė	
		Kaimas	Miestas
Per praėjusius 12 mėn.	27,8%	25,0%	30,5%
Prieš 1-3 metus	14,8%	15,0%	14,6%
Seniau negu prieš 3 metus	11,1%	12,5%	9,8%
Niekada	24,7%	31,2%	18,3%
Nežinau	21,6%	16,2%	26,8%
		p=0,234	

### Kiek kartų per praėjusius 12 mėnesių respondentai lankėsi pas gydytoją

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
0	46,3%	56,5%	39,0%	40,7%	50,9%
1	14,9%	19,9%	11,4%	13,6%	16,0%
2	7,7%	5,0%	9,6%	9,6%	6,1%
3	5,4%	1,9%	7,9%	5,6%	5,2%
4	1,5%	0,6%	2,2%	1,7%	1,4%
5	2,1%	1,9%	2,2%	4,0%	0,5%
6	10,3%	5,6%	13,6%	16,4%	5,2%
7	5,1%	5,0%	5,3%	4,0%	6,1%
8	0,5%	0,6%	0,4%	0,6%	0,5%
9	1,0%	0,6%	1,3%	0,6%	1,4%
10	4,6%	1,9%	6,6%	2,8%	6,1%
12	0,5%	0,6%	0,4%	0,6%	0,5%
		p=0,001		p=0,008	

### Kada paskutinį kartą respondentai buvo skiepyti nuo gripo

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Per praėjusius 12 mėn.	15,9%	23,0%	11,0%	16,4%	15,6%
Prieš 1-2 metus	7,7%	9,9%	6,1%	7,3%	8,0%
Seniau negu prieš 2 metus	10,0%	10,6%	9,6%	14,1%	6,6%
Niekada	19,0%	16,1%	21,1%	23,7%	15,1%
Nežinau	47,3%	40,4%	52,2%	38,4%	54,7%
		p=0,006		p=0,005	

### Kada paskutinį kartą respondentai buvo skiepyti nuo erkinio encefalito

	Iš viso	Lytis	Gyvenamoji vietovė
--	---------	-------	--------------------

		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Per praėjusius 12 mėn.	31,9%	37,9%	27,6%	44,1%	21,7%
Prieš 1-3 metus	13,4%	13,0%	13,6%	12,4%	14,2%
Seniau negu prieš 3 metus	9,5%	8,1%	10,5%	9,0%	9,9%
Niekada	13,1%	11,2%	14,5%	11,9%	14,2%
Nežinau	32,1%	29,8%	33,8%	22,6%	40,1%
		p=0,290		p=0,000	

### Kada paskutinį kartą respondentai matavosi arterinį kraujo spaudimą

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Per praėjusius 12 mėn.	38,3%	46,0%	32,9%	45,8%	32,1%
Prieš 1-5 metus	14,4%	17,4%	12,3%	15,3%	13,7%
Seniau negu prieš 5 metus	8,0%	6,8%	8,8%	6,8%	9,0%
Niekada	10,3%	8,1%	11,8%	10,2%	10,4%
Nežinau	29,0%	21,7%	34,2%	22,0%	34,9%
		p=0,013		p=0,027	

### Kurios ligos respondentams buvo nustatytos ar gydytos per praėjusius 12 mėnesių

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Padidėjęs kraujo spaudimas, hipertenzija	28,3%	31,7%	25,9%	29,9%	26,9%
Padidėjęs cholesterolio kiekis kraujyje, hipercholesterolemija	19,5%	20,5%	18,9%	20,9%	18,4%
Padidėjęs cukraus kiekis kraujyje, diabetas	15,4%	15,5%	15,4%	11,3%	18,9%
Kita	36,8%	32,3%	39,9%	37,9%	35,8%
		p=0,433		p=0,229	

### Kaip respondentai vertina dabartinę savo sveikatos būklę, pagal lytį ir gyvenamąją vietą

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Gera	19,8%	29,8%	12,8%	19,8%	19,9%
Gana gera	20,1%	25,5%	16,3%	21,5%	19,0%
Vidutiniška	26,0%	23,0%	28,2%	32,8%	20,4%
Gana bloga	18,0%	13,7%	21,1%	14,1%	21,3%
Bloga	16,0%	8,1%	21,6%	11,9%	19,4%
		p=0,000		p=0,016	

### Kaip respondentai vertina dabartinę savo sveikatos būklę, pagal amžiaus grupes

	Iš viso	Pagal amžių				
		<25	25-34	35-44	45-54	55-64
Gera	19,8%	42,9%	22,4%	13,8%	19,8%	22,2%
Gana gera	20,1%	19,0%	21,5%	24,6%	15,7%	0%
Vidutiniška	26,0%	19,0%	26,2%	21,5%	30,6%	44,4%
Gana bloga	18,0%	14,3%	15,9%	23,8%	14,9%	11,1%
Bloga	16,0%	4,8%	14,0%	16,2%	19,0%	22,2%

### Ar per praėjusį mėnesį respondentai patyrė stresą arba didelę įtampą

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas

Visai nepatyrė	23,1%	32,3%	16,7%	18,6%	26,9%
Taip, šiek tiek, bet ne daugiau negu paprastai patiria kiti žmonės	30,3%	36,6%	25,9%	36,7%	25,0%
Taip – daugiau negu paprastai patiria kiti žmonės	30,8%	21,7%	37,3%	32,8%	29,2%
Taip – mano gyvenimas tiesiog nepakeliamas	15,7%	9,3%	20,2%	11,9%	18,9%
		p=0,000		p=0,014	

### Ar per praėjusius metus respondentus buvo apėmusi depresija, pagal lytį ir gyvenamąją vietą

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Nebuvo	36,1%	44,1%	30,4%	33,3%	38,4%
Ne labiau, kaip anksčiau	27,6%	29,2%	26,4%	32,8%	23,2%
Šiek tiek labiau nei anksčiau	19,1%	14,9%	22,0%	17,5%	20,4%
Daug labiau nei anksčiau	17,3%	11,8%	21,1%	16,4%	18,0%
		p=0,006		p=0,219	

### Ar per praėjusius metus respondentus buvo apėmusi depresija, pagal amžiaus grupes

	Iš viso	Pagal amžių				
		<25	25-34	35-44	45-54	55-64
Nebuvo	36,1%	52,4%	40,2%	34,9%	31,1%	33,3%
Ne labiau, kaip anksčiau	27,6%	33,3%	26,2%	31,8%	24,6%	11,1%
Šiek tiek labiau nei anksčiau	19,1%	4,8%	19,6%	16,3%	24,6%	11,1%
Daug labiau nei anksčiau	17,3%	9,5%	14,0%	17,1%	19,7%	44,4%

### Respondentų nuomone, kokia svarbiausia didelio Lietuvos gyventojų sergamumo priežastis

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Neteisinga mityba	24,9%	32,3%	19,7%	25,4%	24,5%
Stresas	27,8%	28,6%	27,2%	25,4%	29,7%
Sunkios gyvenimo sąlygos	19,8%	14,9%	23,2%	22,6%	17,5%
Įtemptas darbas	8,0%	6,2%	9,2%	7,9%	8,0%
Rūkymas	4,4%	3,1%	5,3%	2,3%	6,1%
Nepakankamas fizinis aktyvumas	3,9%	3,1%	4,4%	6,8%	1,4%
Vitaminų, mikroelementų stoka	3,9%	5,6%	2,6%	4,5%	3,3%
Viršsvoris	3,1%	2,5%	3,5%	2,3%	3,8%
Genetiniai veiksniai	1,8%	1,9%	1,8%	1,7%	1,9%
Alkoholis	1,0%	0,6%	1,3%	1,1%	0,9%
Nepatenkinamos medicinos paslaugos	1,5%	1,2%	1,8%	0,0%	2,8%
		p=0,136		p=0,045	

### Kaip respondentai vertina savo gyvenimo kokybę

	Iš viso	Lytis		Gyvenamoji vietovė	
		Vyras	Moteris	Kaimas	Miestas
Labai gera	18,8%	24,7%	14,7%	22,6%	15,7%
Gera	19,8%	22,8%	17,7%	22,0%	18,0%
Nei bloga, nei gera	35,3%	34,6%	35,8%	33,9%	36,4%
Bloga	20,1%	15,4%	23,3%	16,9%	22,6%
Labai bloga	6,1%	2,5%	8,6%	4,5%	7,4%
		p=0,004		p=0,176	

