

## KONKURSO „MANO SVEIKI PUSRYČIAI“ NUOSTATAI

### 1. ORGANIZATORIAI

- 1.1. Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.

### 2. KONKURSO TIKSLAS, UŽDAVINYS

- 2.1. Tikslas – skatinti tinkamą mitybą ir didinti sveikų patiekalų, vaisių ir daržovių vartojimą.
- 2.2. Uždavinys: formuoti tinkamos mitybos įpročius.

### 3. KONKURSO DALYVIAI

- 3.1. Konkurse gali dalyvauti visi Klaipėdos rajono gyventojai.

### 4. UŽDUOTIS

- 4.1. Gaminti sveikų pusryčių patiekalus;
- 4.2. siųsti nuotraukas, kuriose būtų nupaveiksluoti sveiki, subalansuoti pusryčiai;
- 4.3. kartu su nuotrauka privaloma atsiųsti patiekalo sudedamąsias dalis/receptą;
- 4.4. nuotraukas ir receptą siųsti adresu [justina.rimkute@visuomenessveikata.lt](mailto:justina.rimkute@visuomenessveikata.lt), nurodant vardą, pavardę, amžių, kontaktinį telefono numerį arba elektroninio pašto adresą.

### 5. VERTINIMO KRITERIJAI

- 5.1. labiausiai sveikos mitybos principus ir taisykles atitinkantis, originalus pusryčių variantas;
- 5.2. nuotrauka kokybiška, aiškiai matosi esantis maistas;
- 5.3. būtina nurodyti patiekalo sudedamąsias dalis arba aprašyti kas sudaro pavaizduotus pusryčius;

### 6. TERMINAI

- 6.1. Konkurso laikotarpis 2019 m. spalio 11 d. – 2019 m. lapkričio 8 d.
- 6.2. Atlikta užduotis pateikiama ne vėliau nei iki 2019 m. lapkričio 7 dienos ir skelbiama internetinėje erdvėje: <https://www.facebook.com/visuomenessveikatosbiuras/>
- 6.3. nugalėtojai skelbiami 2019 m. lapkričio 8 dieną Klaipėdos r. sav. visuomenės sveikatos biuro internetinėje svetainėje <https://visuomenessveikata.lt/>, bei socialinėje paskyroje facebook <https://www.facebook.com/visuomenessveikatosbiuras/>.

### 7. VERTINIMO IR APDOVANOJIMO TVARKA

- 7.1. Nugalėtoją išrenka ir apdovanoja Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro atstovai, atsižvelgdami į pateiktus vertinimo kriterijus.

### 8. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

- 8.1. Asmuo, pateikdamas nuotrauką, patvirtina, jog nuotrauka nėra nukopijuota – už autorinių teisių pažeidimus pagal galiojančius teisės aktus atsako nuotraukas atsiuntęs asmuo.
- 8.2. Asmenys, pateikdami nuotrauką sutinka, kad jos gali būti viešinamos Klaipėdos r. sav. Visuomenės sveikatos biuro internetinėje svetainėje <https://visuomenessveikata.lt/>, socialinėje paskyroje facebook <https://www.facebook.com/visuomenessveikatosbiuras/>.
- 8.3. Kontaktinis asmuo: Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė Justina Rimkutė, mob. tel. (8-655) 40825, el.p. [justina.rimkute@visuomenessveikata.lt](mailto:justina.rimkute@visuomenessveikata.lt).