



Mokymų programa **Savižudybės rizikos ženklų atpažinimas, vertinimas ir efektyvus reagavimas**

Tikslinė dalyvių grupė: bet kuris pilnametis asmuo. Prioritetas teikiamas gyventojams, kurie savo darbinėje veikloje gali dažniau susidurti su savižudybės grėsmę patiriančiu asmeniu (seniūnai, seniūnaičiai, bendruomenių lyderiai, policininkai, ugniagesiai gelbėtojai, viešojo transporto vairuotojai, kirpėjai, barmenai, užimtumo tarnybos ir kitų valstybės ir savivaldybių įstaigų tarnautojai, mokytojai, neformalių būrelių vadovai ir kt.).

Tobulinimo programos trukmė: 6 ak. val.

Laikas: 2020 m. kovo 12 d., pradžia 10 val. - pabaiga 15 val. 30 min.

1 grupės mokymų vieta: Klaipėdos rajono švietimo centras, Kvietinių g. 30, Gargždai.

2 grupės mokymų vieta: Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Klaipėdos g. 11, Gargždai.

Tobulinimo forma: mokymai

Tobulinimo programos vykdymo tipas: dieninis

Dalyvių skaičius grupėje: 20-25

Mokymų vieta:

Mokymus veda:

Valija Šap, Europos sertifikuota psichologė Lietuvoje klinikinėje ir sveikatos srityje

Nida Žemaitienė, psichologė, visuomenės sveikatos mokslų daktarė, profesorė

Mokymų planas

Eil. Nr.	Dalyko/temos pavadinimas	Valandų skaičius		
		Iš viso	Teoriniam mokymui	Praktiniam mokymui
1.	Pirmosios emocinės pagalbos svarba ir uždaviniai.	1	-	1
2.	Faktai ir mitai apie savižudybes. Savižudybės grėsmės ženklai.	2	1	1
3.	Kontakto užmezgimo, išklauso ir pagalbos teikimo (nukreipimo) situacijų modeliavimas	2,5		2,5
4.	Psichologinė pagalba Lietuvoje savižudybės grėsmėje esančiam asmeniui. Žinių vertinimas/įsivertinimas	0,5		0,5
	Iš viso:	6 ak.val.	1 ak. val.	5 ak. val.

Mokymai vykdomi įgyvendinant Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis finansuojamą projektą „Psichologinio konsultavimo paslaugų plėtra Šakių rajono, Klaipėdos rajono, Rietavo ir Skuodo rajono savivaldybėse“, dalyviams bus organizuojami pietūs, išduodami pažymėjimai.