

**KLAIPĖDOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO PSICHOLOGO
PAREIGYBĖS APRAŠYMAS
NR. 5**

**I SKYRIUS
PAREIGYBĖ**

1. Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro (toliau – Sveikatos priežiūros įstaiga) psichologo (toliau – Specialistas) pareigybė priskiriama specialistų grupei. Specialistas yra darbuotojas, kurio darbas reglamentuojamas Lietuvos Respublikos darbo kodekso įstatymu.
2. Pareigybės lygis – A1.
3. Pareigybės paskirtis – organizuoti ir teikti psichologinės pagalbos paslaugas sveikatos priežiūros įstaigos lankytojams, kurios orientuotos į gyventojų psichinės sveikatos stiprinimą ir palaikymą.
4. Pareigybės pavaldumas – Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktoriui.

**II SKYRIUS
SPECIALŪS REIKALAVIMAI ŠIAS PAREIGAS EINANČIAM DARBUOTOJUI**

5. Darbuotojas, einantis šias pareigas, turi atitikti vieną iš šių specialių reikalavimų:
 - 5.1. turintis aukštąjį universitetinį išsilavinimą, įgytą baigus psichologijos studijų krypties sveikatos psichologijos arba klinikinės psichologijos studijas ir įgijęs magistro kvalifikacinį laipsnį arba jam lygiavertę aukštojo mokslo kvalifikaciją (toliau – sveikatos (klinikinis) psichologas);
 - 5.2. yra įgijęs aukštąjį universitetinį sveikatos mokslų studijų krypties grupės medicinos, visuomenės sveikatos, reabilitacijos ar slaugos ir akušerijos krypties grupės socialinių mokslų studijų krypties grupės socialinio darbo ar psichologijos studijų krypties grupės ar ugdymo mokslų studijų krypties grupės pedagogikos ar andragogikos krypties išsilavinimą ir baigęs ne trumpesnę kaip 160 akademinį valandų medicinos studijų krypties specialistus rengiančio universiteto (toliau – universitetas) patvirtintą ir Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. birželio 28 d. įsakymu Nr. V-645 „Dėl Sveikatos specialistų tobulinimo programų derinimo taisyklių ir tobulinimo programų vertinimo komisijos nuostatų patvirtinimo“ nustatyta tvarka su Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija suderintą mokslo ir praktikos įrodymais grįstą mokymo programą 9.1 papunktyje nurodytomis temomis bei turi mokymų programos rengėjo išduotą tai patvirtinantį pažymėjimą (galioja iki 2023 m. sausio 1 d.);
 - 5.3. turintis aukštąjį universitetinį išsilavinimą, įgytą baigus psichologijos studijų krypties studijas ir įgijęs magistro kvalifikacinį laipsnį arba jam lygiavertę aukštojo mokslo kvalifikaciją ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro nustatyta tvarka įgijęs psichologų, teikiančių pagalbą mokiniui, pirmąją arba antrąją kvalifikacinę kategoriją (toliau – kitas psichologas);
 - 5.4. turintis aukštąjį universitetinį išsilavinimą, įgytą baigus psichologijos studijų krypties studijas ir įgijęs konsultavimo psichologijos magistro kvalifikacinį laipsnį arba jam lygiavertę aukštojo mokslo kvalifikaciją (toliau – konsultavimo psichologas).
 - 5.5. turintis aukštąjį universitetinį išsilavinimą, įgytą baigus psichologijos studijų krypties studijas ir siekiantis įgyti magistro kvalifikacinį laipsnį arba jam lygiavertę aukštojo mokslo kvalifikaciją. Tokiam specialistui skiriamas koordinuojantis specialistas;
6. Psichologas turi žinoti, suprasti ir gebėti:
 - 6.1. Lietuvos Respublikos Konstitucija, Lietuvos Respublikos įstatymus, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimus ir kitus teisės aktus, reglamentuojančius psichologo veiklą;
 - 6.2. teikti psichologinę pagalbą asmeniui ar asmenų grupei naudojantis konsultavimo teorinėmis paradigmomis grindžiamais metodais, atsižvelgiant į klientų poreikius bei psichologinio įvertinimo rezultatus;
 - 6.3. įvairiomis priemonėmis šviesti visuomenę psichinės sveikatos stiprinimo klausimais;
 - 6.4. profesinėje veikloje vadovautis konsultavimą reglamentuojančiais teisės aktais bei etikos principais;
 - 6.5. gebėti analizuoti ir vertinti savo veiklos rezultatus;
 - 6.6. savarankiškai planuoti ir organizuoti savo veiklą, spręsti iškilusias problemas ir konfliktus;
 - 6.7. kaupti, sisteminti, apibendrinti informaciją ir rengti išvadas;

- 6.8. gebėti sklandžiai dėstyti mintis raštu ir žodžiu lietuvių kalba bei mokėti bent vieną užsienio kalbą;
- 6.9. dirbti Microsoft Office programiniu paketu bei teisės aktų ir kitų dokumentų paieškos sistemomis;
- 6.10. turėti gerus informacijos pristatymo sugebėjimus bei įgūdžius, išmanyti raštvedybos taisykles.
7. Būti pareigingu, darbščiu, iniciatyviu, korektišku, kūrybišku, objektyviu.
8. Nuolat siekti kvalifikacijos kėlimo.
9. Dirbant vadovautis etikos, deontologijos ir įstaigos vidaus taisyklėmis.

III SKYRIUS

ŠIAS PAREIGAS EINANČIO DARBUOTOJO FUNKCIJOS

10. Šias pareigas einantis darbuotojas vykdo šias funkcijas:

10.1. teikia individualias psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugas:

10.1.1. sveikatos (klinikinis) psichologas (5.1 punktas), konsultavimo psichologas (5.4 punktas) ir kitas psichologas (5.3 punktas) asmenims, kuriems pasireiškia psichikos sveikatos rizikos veiksniai dėl sudėtingų gyvenimiškų situacijų, gali organizuoti ir (ar) teikti individualias Paslaugas – konsultacijas asmeniui arba šeimai (toliau – individuali konsultacija).

10.1.2. kitas psichologas (5.1 punktas) gali teikti individualias konsultacijas tik asmeniui iki 18 metų, taip pat kitiems asmenims ar šeimai, jei individualios konsultacijos objektas yra vaiko auginimo, ugdymo ar kiti su vaiku susiję iššūkiai

10.1.3. vertina paslaugų gavėjo psichikos sveikatos rizikos veiksnių ir psichologinės gerovės lygį ir teikti jam rekomendacijas;

10.2. teikia šias grupines Paslaugas (toliau – grupinės Paslaugos):

10.2.1. asmeninių įgūdžių tobulinimo užsiėmimus psichologiniam atsparumui ugdyti (streso valdymo praktiniai užsiėmimai, emocijų atpažinimo ir išraiškos, konfliktų valdymo praktiniai užsiėmimai, kita);

10.2.2. psichikos sveikatos raštingumo didinimo edukacinius užsiėmimus (užsiėmimai, skirti įgyti žinių ir (ar) keisti nuostatas apie psichikos sveikatą, psichikos sveikatos rizikos veiksnius, pagalbos sau būdus bei profesionalios pagalbos prienamumą);

10.2.3. emocinės paramos teikimo užsiėmimus (savitarpio pagalbos grupės, grupinės psichologinės konsultacijos);

10.2.4. kitą psichologinės gerovės ir (ar) psichikos sveikatą stiprinančius praktinius užsiėmimus.

10.2.5. 10.2.3 ir 10.2.4 papunkčiuose nurodytos Paslaugos teikiamos asmenims, kuriems pasireiškia psichikos sveikatos rizikos veiksniai dėl sudėtingų gyvenimiškų situacijų (skyrybos, darbo netekimas, finansiniai sunkumai, artimo žmogaus netektis, konfliktiniai santykiai šeimoje ar darbe, sunki artimo žmogaus liga ir kita) (toliau – sudėtinga gyvenimiška situacija).

10.3. šviečia gyventojų bendruomenę psichikos sveikatos prevenciniais klausimais:

10.3.1. rengia ir tvarko informaciją (straipsnius, pranešimus, atmintines ir pan.);

10.3.2. veda užsiėmimus (paskaitas, seminarus, relaksacijas ir pan.) skirtingoms tikslinėms grupėms, organizuoja pasitarimus ir kitą šios srities prevencinę veiklą;

10.4. koordinuoja Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministerijos ir savivaldybės patvirtintas psichikos sveikatos srities programas ir veiklas;

10.5. dalyvauja ir atstovauja įstaigos interesus psichikos sveikatos renginiuose, mokymuose, paskaitose, pasitarimuose ir pan.;

10.6. viešina ir tvarko informaciją psichikos sveikatos klausimais įstaigos tinklapyje, Facebook paskyroje bei kitose prieinamose priemonėse (spaudoje, radijuje ir pan.);

10.7. pagal nustatytas tvarkas parengia ir teikia ataskaitas suinteresuotiems subjektams;

10.8. teikia siūlymus psichinės sveikatos gerinimo ir palaikymo klausimais;

10.9. pildo su veikla susijusius dokumentus ir teikia ataskaitas įstaigai ir atsakingoms institucijoms;

10.10. vykdo įstaigos direktoriaus pavedimus, atitinkančius įstaigai tikslus ir funkcijas.

IV SKYRIUS

ATSAKOMYBĖ, TEISĖS IR ATSKAITOMYBĖ

11. Darbuotojas, einantis šias pareigas, atsako už:

11.1. jam pavestų funkcijų vykdymą;

11.2. laiku teikiamų dokumentų ir duomenų teisingumą;

11.3. savo pareigų, numatytų šioje pareiginiėje instrukcijoje, netinkamą vykdymą ar nevykdymą, pagal galiojantį Lietuvos Respublikos darbo kodeksą;

11.4. įstatymų pažeidimus, padarytus vykdant savo veiklą, pagal galiojantį Lietuvos Respublikos administracinį, baudžiamąjį bei civilinį kodeksus;

11.5. padarytą materialinę žalą pagal galiojantį Lietuvos Respublikos darbo bei civilinį kodeksus.

12. Darbuotojas turi teisę:

12.1. turėti tinkamas, saugias ir sveikas darbo ir poilsio sąlygas, teisės aktų nustatytas socialines ir kitas garantijas;

12.2. reikalauti aprūpinimo reikiamu inventoriumi, įranga nustatytoms funkcijoms atlikti;

12.3. atsisakyti vykdyti pavedimus, jei jie prieštarauja Lietuvos Respublikos teisės aktams;

12.4. tobulinti kvalifikaciją teisės aktų nustatyta tvarka;

12.5. gauti savo funkcijoms vykdyti reikalingą informaciją;

12.6. atsisakyti teikti psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugas, jei tai gali sukelti realų pavojų jo paties ar paslaugas gaunančio ar norinčio gauti asmens sveikatai ir gyvybei.

13. Atskaitomybė:

13.1. šias pareigas einantis darbuotojas yra tiesiogiai pavaldus įstaigos direktoriui;

13.2. pagal nustatytą tvarką Direktoriui pateikia metinį individualios veiklos projektą ateinantiems metams.

13.3. įstaigos atsakingam asmeniui teikia kasmetinę (už kalendorinius metus) darbuotojo individualios veiklos vykdymo ataskaitą ir metines veiklos ataskaitas pagal valstybinių institucijų pateiktas formas;

13.4. kiekvieno mėnesio paskutinę darbo dieną teikia Direktoriui mėnesio veiklos planą ir teikia mėnesio ataskaitas;

13.5. darbo sutarties nutraukimo atveju darbuotojas privalo atlikti turimų priemonių, inventoriaus inventorizaciją, parengti einamųjų metų vykdytos veiklos ataskaitas ir pateikti dokumentus direktoriaus pavadootojui visuomenės sveikatai.

Susipažinau ir sutinku:

(parašas)

(vardas, pavardė)

(data)

Susipažinau ir sutinku:

(parašas)

(vardas, pavardė)

(data)