

Sveikatos stiprinimo programos,
skirtos širdies ir kraujagyslių ligų
bei cukrinio diabeto profilaktikai,
organizavimo tvarkos aprašo
4 priedas

Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
(Skuodo rajono savivaldybės ataskaita)

(įstaigos pavadinimas)

**2022 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS,
SKIRTOS ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ BEI CUKRINIO DIABETO
PROFILAKTIKAI, EFEKTYVUMO VERTINIMO ATASKAITA**

2022 m. gruodžio 27 d.

1. Sveikatos stiprinimo programą, skirtą širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto profilaktikai (toliau – Programa), pradėjusių 16, baigusią 14 asmenų skaičius.

2. Programą baigusią asmenų sveikatos rodiklių pokyčiai (nurodyti asmenų skaičių):

Eil. Nr.	Rodiklis	Asmenų, kurie atsakė „taip“, skaičius
2.1.	Sumažėjo kūno masės indeksas	4
2.2.	Sumažėjo liemens apimtis	3
2.3.	Sumažėjo arterinis kraujo spaudimas	3
2.4.	Padidėjo fizinis aktyvumas	14
2.5.	Padidėjo daržovių ir vaisių vartojimas	11
2.6.	Sumažėjo druskos vartojimas	7
2.7.	Sumažėjo riebaus maisto vartojimas	8
2.8.	Sumažėjo saldaus maisto vartojimas	10
2.9.	Sumažėjo rūkymas	1
2.10.	Sumažėjo alkoholio vartojimas	1
2.11.	Pagerėjo savijauta	13

Direktorė
(savivaldybės visuomenės sveikatos
biuro vadovo pareigos)

(parašas)

Neringa Tarvydienė
(vardas ir pavardė)

Visuomenės sveikatos specialistė
(ataskaitą užpildė)

(parašas)

Erika Berdnikovič
(vardas ir pavardė)