

Organizatorius	Data	Renginio pavadinimas	Aprašymas	Renginio vieta	Kontaktai
Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Rugsėjo 16-22d.	Konkursas „ <i>Kaip juda tavo šeima</i> “	Konkurso tikslas nufilmuoti ar nuotraukose užfiksuoti kaip judate kartu su šeima. Užfiksuotas akimirkas įkelti į mūsų socialinį tinklą Facebook arba atsiųsti mums nurodytu el. paštu.	Klaipėdos rajonas	Visuomenės sveikatos specialistė Rosita Virketė EL. p. rosita.virkete@visuomenessveikata.lt Tel. 8 659 91923
Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Rugsėjo 16-22d.	Konkursas „ <i>Rink žingsnius ir laimėk prizus</i> “	Konkurso tikslas fiksuoti visos savaitės kasdien nueitus žingsnius, siųsti jus nurodytu el. paštu. Žingsnius galite fiksuoti jums patogia programėle (<i>walk15, S healthy</i> ir pan.). Svarbiausia, kad matytųsi nueiti žingsniai ir data.	Klaipėdos rajonas	Visuomenės sveikatos specialistė Rosita Virketė EL. p. rosita.virkete@visuomenessveikata.lt Tel. 8 659 91923
Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Rugsėjo 16d. 9:45-15:00	„ <i>Judėk laisviau – saugok aplinką</i> “	Judumo savaitės šventės atidarymas. Pėsčiųjų žygis Lapiuose (7,5km), žaidimai vaikams, konkursai, Jumping babutų treniruotė.	Lapiai	Visuomenės sveikatos specialistė Rosita Virketė EL. p. rosita.virkete@visuomenessveikata.lt Tel. 8 659 91923 BŪTINA IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA P.s. galėsite užsiregistruoti ir atvykę į vietą
Klaipėdos rajono savivaldybės	Rugsėjo 17d. 9:30-15:00	Dviračių žygis	Žygį pradėsime nuo Naujosios perkėlos (iki jos dalyvius iš Gargždų atveš autobusas),	Gargždai-Kopagalys-Gargždai	Visuomenės sveikatos specialistė Rosita Virketė EL. p. rosita.virkete@visuomenessveikata.lt Tel. 8 659 91923

visuomenės sveikatos biuras			kelsimės su keltu į Smiltynę ir iš jos važiuosime dviračiais iki Kopagalio, vėliau iki laukinio plažo ir meškos kalno, grįšime atgal į Smiltynę. Žygio atstumas 30 km.		BŪTINA IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA
Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Rugsėjo 18, 21 d. 18:00-19:00	Šiaurietiškas vaikščiojimas	Sužinosite kaip išsirinkti tinkamas lazdas vaikščiojimui, susipažinsite su pagrindinėmis šiaurietiško ėjimo taisyklėmis, tobulinsite šiaurietiško vaikščiojimo įgūdžius. Nueinamas atstumas ~3-4 km.	Jaunimo parkas, Gargždai	Visuomenės sveikatos specialistė Rosita Virketė EL. p. rosita.virkete@visuomenessveikata.lt Tel. 8 659 91923 BŪTINA IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA
Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Rugsėjo 19d. 18:00-19:30	Šiaurietiškas vaikščiojimas	Sužinosite kaip išsirinkti tinkamas lazdas vaikščiojimui, susipažinsite su pagrindinėmis šiaurietiško ėjimo taisyklėmis, tobulinsite šiaurietiško vaikščiojimo įgūdžius. Nueinamas atstumas ~5-6 km.	Karklė, Klaipėdos raj.	Visuomenės sveikatos specialistė Rosita Virketė EL. p. rosita.virkete@visuomenessveikata.lt Tel. 8 659 91923 BŪTINA IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA
Moterų sporto klubas „Divina Femina“	Rugsėjo 22d. 18:00-19:00	Kvėpavimo treniruotė	Kvėpavimo mankštos metu yra treniruojami kvėpavimo raumenys, taip pat ši mankšta skirta	Basanavičiaus g. 4 (II a.) Gargždai Dalyvių sk. ribotas	Trenerė Asta Lukauskienė Tel. 8 680 10289 Atsakingas asmuo visuomenės sveikatos specialistė Rosita Virketė EL. p. rosita.virkete@visuomenessveikata.lt

			streso mažinimui, laikysenos korekcijai, gerina gyvenimo kokybę.		Tel. 8 659 91923 BŪTINA IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA
Moterų sporto klubas „Divina Femina“	Rugsėjo 22d. 19:00-20:00	Zumbos treniruotė	Zumba - smagi ir efektyvi sporto sistema, kuri sujungia šokį ir sporto elementus. Treniruotės pagrindas – Lotynų Amerikos šokiai, taip pat ir kitų šokių ritmai. Nereikia jokios ankstesnės šokių patirties – taip pat visai nesvarbu kokios esi lyties, amžiaus ar sudėjimo.	Basanavičiaus g. 4 (II a.) Gargždai Dalyvių sk. ribotas	Trenerė Asta Lukauskienė Tel. 8 680 10289 Atsakingas asmuo visuomenės sveikatos specialistė Rosita Virketė EL. p. rosita.virkete@visuomenessveikata.lt Tel. 8 659 91923 BŪTINA IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA
Priekulės Ievos Simonaitytės gimnazija	Rugsėjo 16-22d.	Žingsnių fiksavimas	Įsidiegus #WALK15 programėlę, visą judumo savaitę 3-4 kl. mokiniai rinks ir fiksuos nueitus žingsnius.	Klaipėdos g. 20, Priekulė	Atsakingas asmuo mokytoja Rolanda Radavičienė
Priekulės Ievos Simonaitytės gimnazija	Rugsėjo 18-22d.	Šokių pertraukos	Judrios šokių pertraukos su Sveikatos ambadoriais.	Klaipėdos g. 20, Priekulė	Atsakingas asmuo mokytoja Irina Berankienė
Priekulės Ievos Simonaitytės gimnazija	Rugsėjo 20d.	Žygis	5 – 10 kl. mokinių spartus žygis gamtoje (miške).	Klaipėdos g. 20, Priekulė	Atsakingas asmuo mokytojas Anatolijus Žorniakas
Priekulės Ievos Simonaitytės gimnazija	Rugsėjo 22d.	”Diena be kuprinių“	Šią dieną priešmokyklinės kl. ir 1-	Klaipėdos g. 20, Priekulė	Atsakingas asmuo mokytoja Rolanda Radavičienė

			4 kl. mokiniai eis į mokyklą be kuprinių.		
Priekulės vaikų lopšelis - darželis	Rugsėjo 22d. 10:00-11:00	„Žygiuoti sveika ir smagu“	Šią dieną 4 ikimokyklinukų grupės rengs žygį gamtoje, Vingio parke.	Lietuvininkų g. 11, Priekulė	Atsakingi asmenys, grupių auklėtojos
Priekulės vaikų lopšelis - darželis (Derceklių padalinys)	Rugsėjo 22d. 10:00-11:00	„Žygiuoti sveika ir smagu“	Šią dieną 4 ikimokyklinukų grupės rengs žygį gamtoje, Derceklių apylinkėse.	Pavasario g. 78, Dercekliai	Atsakingi asmenys, grupių auklėtojos
Priekulės vaikų lopšelis - darželis (Derceklių padalinys)	Rugsėjo 22d. 10:00-11:00	„Žygiuoti sveika ir smagu“	Šią dieną 4 ikimokyklinukų grupės rengs žygį gamtoje, Dreverno apylinkėse.	Žvejų g. 2, Dreverna	Atsakingi asmenys, klasių mokytojos
Dovilų pagrindinė mokykla	Rugsėjo 18-22d.	Mankšta	Visą savaitę 1-10 kl. mokiniams bus vedama rytinė mankšta.	Klaipėdos g. 35, Divilai	Atsakingi asmenys, klasių mokytojos
Dovilų pagrindinė mokykla	Rugsėjo 18-22d.	Linksmosios pertraukos	Visą savaitę 1-10 kl. mokiniams bus vedamos linksmosios judriosios pertraukos	Klaipėdos g. 35, Divilai	Atsakingi asmenys, klasių mokytojos
Dovilų pagrindinė mokykla	Rugsėjo 18-22d.	Įvairūs žaidimai lauke	Visą savaitę 1-4 kl. mokiniai pertraukų metu leis laiką žaidimų aikštelėje.	Klaipėdos g. 35, Divilai	Atsakingi asmenys, klasių mokytojos
Dovilų pagrindinė mokykla	Rugsėjo 18-22d.	Žygis	1-4 kl. mokiniai šios savaitės metu keliaus prie Dovilų karjero, kur skanaus sveikus užkandžius.	Klaipėdos g. 35, Divilai	Atsakingi asmenys, klasių mokytojos

Dovilų pagrindinė mokykla	Rugsėjo 18-22d.	Užsiėmimai	1-10 kl. mokiniai dalyvaus įvairiose paskaitėlose: 1.,„Fizinio aktyvumo piramidė“; 2.,„Judėti-sveika. Ką aš galiu pakeisti?“; 3.,„Fizinio aktyvumo testas. Kiek judi per dieną? Per savaitę?“ 4.,„Mano pastangos. Aktyvios ir pasyvios veiklos“; 5.,„Kas vyksta organizme, kai aš stoviu, einu, bėgu?“; 6.,„Įdomioji matematika: 1+1=0. Kuo daugiau judame, tuo daugiau galime valgyti! 7.,„Be energijos nebus jėgų“; 8.,„Gyvenimo pažangos įtaka. Anksčiau ir šiandien“.	Klaipėdos g. 35, Dovilai	Atsakingas asmuo visuomenės sveikatos specialistė Rasa Žiūrienė
Dovilų pagrindinė mokykla	Rugsėjo 19d.	Bėgimas	1-4kl. mokiniai dalyvaus masiniame bėgime, mokyklos stadione.	Klaipėdos g. 35, Dovilai	Atsakingas asmuo, kūno kultūros mokytoja
Dovilų pagrindinė mokykla	Rugsėjo 21d.	Šokio diena	1-10 kl. mokiniai mokysis įvairių šokio stilių.	Klaipėdos g. 35, Dovilai	Atsakingas asmuo, šokių mokytoja

Dovilų pagrindinė mokykla	Rugsėjo 22d.	Žygis	6-7 kl. mokiniai žygiuos iki Dovilų piliakalnio. Dalyvaus viktorinoje apie Dovilų piliakalnio istoriją ir gamtą.	Klaipėdos g. 35, Dovilai	Atsakingas asmuo visuomenės sveikatos specialistė Rasa Žiūrienė
Dovilų pagrindinė mokykla	Rugsėjo 22d.	„Diena be automobilio“	Mokyklos darbuotojai rinksis mažiau taršias transporto priemones, kuriomis keliaus į darbą ir iš jo.	Klaipėdos g. 35, Dovilai	Atsakingas asmuo visuomenės sveikatos specialistė Rasa Žiūrienė
Slengių mokykla- daugiafunkcinis centras	Rugsėjo 22d.	Bėgimas	Šią dieną ikimokyklinės ir 1-4 kl. mokiniai bėgs aplink mokyklą.	Saulės g. 1, Slengiai	Atsakingas asmuo visuomenės sveikatos specialistė Kristina Ravickienė
Gargždų lopšelis-darželis „Naminukas“	Rugsėjo 18-22d.	Rytinė mankštelė	Visą savaitę visoms darželio grupės dalyvaus rytinėse mankštose	Kranto g. 3, Gargždai	Atsakingas asmuo lopšelio-darželio grupių auklėtojos
Gargždų lopšelis-darželis „Naminukas“	Rugsėjo 22d.	Žygis	Organizuojamas žygis Minijos slėnyje, kuriame dalyvaus darželio darbuotojai.	Kranto g. 3, Gargždai	Atsakingas asmuo visuomenės sveikatos specialistė Vaida Zauerienė
Gargždų lopšelis-darželis „Naminukas“	Rugsėjo 18-22d.	Žygis	Visą savaitę lopšelio-darželio grupių auklėtiniai keliaus į žygius po parką.	Kranto g. 3, Gargždai	Atsakingas asmuo lopšelio-darželio grupių auklėtojos
Klaipėdos r. Agluonėnų mokykla-darželis	Rugsėjo 22d.	Žygis	Šią dieną ikimokyklinukai ir 1-4 kl. mokiniai dalyvaus žygyje po Agluonėnų apylinkes		Atsakingas asmuo lopšelio-darželio grupių auklėtojos