

Rietavo savivaldybė

(savivaldybės pavadinimas)

**2023 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS,
SKIRTOS ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ BEI CUKRINIO DIABETO
PROFILAKTIKAI, EFEKTYVUMO VERTINIMO ATASKAITA**

2024 m. Sausio 9 d.

1. Sveikatos stiprinimo programą, skirtą širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto profilaktikai (toliau – Programa), pradėjusių 14, baigusių 12 asmenų skaičius.

2. Programą baigusių asmenų sveikatos rodiklių pokyčiai (*nurodyti asmenų skaičių*):

Eil. Nr.	Rodiklis	Asmenų, kurie atsakė „taip“, skaičius
2.1.	Sumažėjo kūno masės indeksas	2
2.2.	Sumažėjo liemens apimtis	4
2.3.	Sumažėjo arterinis kraujo spaudimas	0 (nenurodė šio rizikos veiksnio)
2.4.	Padidėjo fizinis aktyvumas	10
2.5.	Padidėjo daržovių ir vaisių vartojimas	12
2.6.	Sumažėjo druskos vartojimas	6
2.7.	Sumažėjo riebaus maisto vartojimas	9
2.8.	Sumažėjo saldaus maisto vartojimas	11
2.9.	Sumažėjo rūkymas	0 (nenurodė šio rizikos veiksnio)
2.10.	Sumažėjo alkoholio vartojimas	0 (nenurodė šio rizikos veiksnio)
2.11.	Pagerėjo savijauta	10

Direktorė
(savivaldybės visuomenės sveikatos
biuro vadovo pareigos)

(parašas)

Dalia Petrikenė
(vardas ir pavardė)

Visuomenės sveikatos specialistė
(ataskaitą užpildė)

(parašas)

Ieva Tarozė
(vardas ir pavardė)