

**Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  
(Rietavo savivaldybė)**

(įstaigos pavadinimas)

**2024 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS,  
SKIRTOS ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ BEI CUKRINIO DIABETO  
PROFILAKTIKAI, EFEKTYVUMO VERTINIMO ATASKAITA**

2025 m. sausio 10 d.

1. Sveikatos stiprinimo programą, skirtą širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto profilaktikai (toliau – Programa), pradėjusių **18**, baigusią **16** asmenų skaičius.

2. Programą baigusią asmenų sveikatos rodiklių pokyčiai (*nurodyti asmenų skaičių*):

Eil. Nr.	Rodiklis	Asmenų, kurie atsakė „taip“, skaičius
2.1.	Sumažėjo kūno masės indeksas	6
2.2.	Sumažėjo liemens apimtis	5
2.3.	Sumažėjo arterinis kraujo spaudimas	7
2.4.	Padidėjo fizinis aktyvumas	8
2.5.	Padidėjo daržovių ir vaisių vartojimas	3
2.6.	Sumažėjo druskos vartojimas	5
2.7.	Sumažėjo riebaus maisto vartojimas	2
2.8.	Sumažėjo saldaus maisto vartojimas	1
2.9.	Sumažėjo rūkymas	nerūko
2.10.	Sumažėjo alkoholio vartojimas	2
2.11.	Pagerėjo savijauta	16

Direktorė  
(savivaldybės visuomenės sveikatos  
biuro vadovo pareigos)

\_\_\_\_\_  
(parašas)

Dalia Petrikiienė  
(vardas ir pavardė)

Visuomenės sveikatos specialistė  
(ataskaitą užpildė)

\_\_\_\_\_  
(parašas)

Ieva Tarozė  
(vardas ir pavardė)