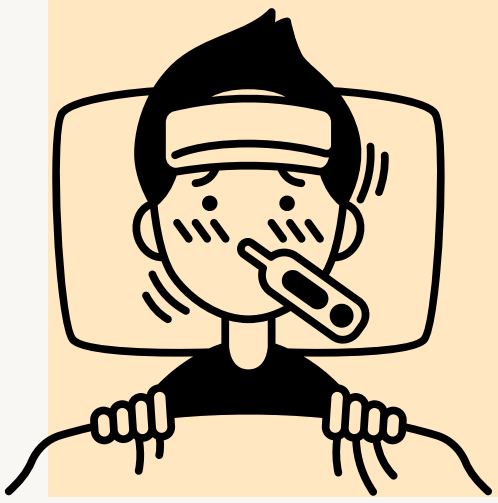


Klaipėdos rajono visuomenės sveikatos biuro rekomendacijos

Gripo ir/ar COVID-19 ligos atvejų valdymui ugdymo įstaigose



Gripas, COVID-19 - tai ūminės kvėpavimo takų infekcijos (ŪVKTI). Šių ligų simptomai labai panašūs: karščiavimas, kosulys, gerklės, galvos ir raumenų skausmas, nuovargis ir bendras silpnumas. Taip pat gali užgulti nosį, prasidėti sloga. Rečiau pasitaikantys simptomai: vėmimas, pilvo skausmas, viduriavimas. Užsikrėtus COVID-19 liga kartu gali pasireikšti skonio ar uoslės pokyčiai. **Infekcijos dažniausiai plinta oro lašeline būdu per orą, kai užsikrėtę žmonės kosėja, čiaudi ar kalba, taip pat per rankas virusas gali patekti į akių gleivinę, nosį ir burną.**

Greičiausiai infekcijos plinta mažose, prastai vėdinamose, dulkėmis užterštose patalpose, taip pat esant drėgnesniam orui.

Pastebimas galimai gripo ar COVID-19 požymių turintis vaikas ugdymo įstaigoje (karščiavimas, kosulys, gerklės, galvos ir raumenų skausmas, nuovargis ir bendras silpnumas).

Dažniausiai gripo, COVID-19 ir kitų ūmių viršutinės kvėpavimo takų infekcijų atvejai ugdymo įstaigose pastebimi šaltuoju metų laikotarpiu, ypač žiemos–pavasario mėnesiais.

Galimai užsikrėtęs vaikas pagal galimybes atskiriamas nuo kitų vaikų ir nedelsiant informuojami tėvai (globėjai, rūpintojai), kad pasiimtų vaiką iš ugdymo įstaigos arba su tėvų sutikimu mokinsys išleidžiamas namo.

Tėvams (globėjams, rūpintojams) rekomenduojama stebėti savo vaiko savijautą ir kreiptis į šeimos gydytoją.

Neatskleisdamas asmens duomenų, visuomenės sveikatos specialistas arba ugdymo įstaigos administracija informuoja su galimai užsikrėtusiu mokiniu sąlytį turėjusių mokinių tėvus (globėjus, rūpintojus) apie galimą gripo ar COVID-19 ligos paplitimą grupėje/klasėje, rekomenduoja stebėti savo vaikų savijautą, o pastebėjus ligos simptomus likti namuose ir ugdymo įstaigos nelankyti.

Laikotarpis nuo užsikrėtimo gripu iki pirmųjų ligos požymių trunka 24–72 val., dažniausiai 48 val., o užsikrėtus COVID-19 liga, simptomai dažniausiai pasireiškia per 5 dienas nuo turėto sąlyčio (gali svyruoti 2–14 d.)

Patalpos, kuriose lankėsi gripo ar COVID-19 ligos požymių turintis vaikas, kruopščiai išvalomos drėgnu būdu, išvėdinamos plačiai atidarant langus. Dažnai liečiami paviršiai (pavyzdžiui, durų rankenos, laiptų turėklai, suolai, kėdės, darželiuose – žaislai) dezinfekuojami arba nuplaunami priemonėmis, turinčiomis dezinfekcinių savybių. Taip pat dezinfekuojami indai ir kiti galimai užteršti paviršiai. Patalynė bei rankšluosčiai skalbiami ne žemesnėje kaip 60 °C temperatūroje. Pastebėjus didelį mokinių sergamumą, ugdymo įstaigos vadovas gali įvesti srautų valdymo sistemą darželyje/mokykloje.

Infekcijų plitimą ribojantis režimas

Paskelbtos gripo ir/ar COVID-19 ligos **epidemijos laikotarpiu**, ugdymo įstaigos vadovo sprendimu infekcijų plitimą ribojantis režimas gali būti paskelbtas **ugdymo įstaigos lygmeniu, kai:**

- **serga vaikai** - gripas, COVID-19 ar kitos ŪVKTI diagnozuojamos daugiau nei 20 proc. mokinių ir tokie atvejai nustatomi ne mažiau kaip dviejuose trečdaliuose grupių/klasių ugdymo įstaigoje;
- **serga mokytojai** - gripas, COVID-19 ar kitos ŪVKTI nustatomos tokiais daliais ugdymo įstaigos darbuotojų, kad nėra galimybės užtikrinti ugdymo proceso kontaktiniu būdu.
- Infekcijų plitimą ribojantis režimas **grupės ar klasės lygmeniu** gali būti paskelbtas, kai gripas, COVID-19 ar kitos ŪVKTI diagnozuojamos arba ŪVKTI požymiai pasireiškė bent trečdaliui mokinių.

Ne epidemijos laikotarpiu infekcijų plitimą ribojantis režimas gali būti paskelbtas savivaldybės mero sprendimu, įvertinus bendrą gripo, COVID-19 ir kitų ŪVKTI situaciją savivaldybėje ir/ar ugdymo įstaigoje. Toks sprendimas priimamas gavus NVSC rašytinį teikimą, kai ugdymo įstaigos vadovas kreipiasi į NVSC su atitinkamu prašymu.

Dėmesio! Infekcijų plitimą ribojantis režimas skelbiamas ne trumpesniam kaip **5** kalendorinių dienų ir ne ilgesniam kaip **14** kalendorinių dienų laikotarpiui, savivaldybės mero ar ugdymo įstaigos vadovo sprendime nurodant IPRR pradžios ir pabaigos datą.

